

# 60岁以上老人需警惕动脉瘤

## 一旦破裂出血致死率近100%，应定期检查及时治疗

本报讯（记者潘波 通讯员孙琳 何福亮）64岁的赵大爷近来总感到肚子右边隐隐作痛，去医院做了CT检查后发现，他的腹主动脉起了个大包。在接受了腹主动脉瘤腔内修复术后，才康复出院。“腹主动脉瘤通常好发于老年患者，一旦破裂出血，致死率接近100%，所以对于年龄在60岁以上的老年人来说，应定期检查血压、血脂及血糖情况，如发现异常及时就诊并予以治疗。”宣武医院血管外科主任谷涌泉说。

### 腹腰部疼痛警惕腹主动脉瘤

据谷涌泉教授介绍，腹主动脉是人体最大的动脉，正常成人腹主动脉的直径为1.6cm~2.0cm，当腹主动

脉扩张膨胀至3cm以上时，即可诊断为腹主动脉瘤。“腹主动脉瘤早期，或者在瘤体直径较小（4-5cm以下）的情况下，患者一般没有明显的症状，有时仅是无意中摸到腹部有一个跳动的包块。随着动脉瘤增大，患者会出现腹部腰部疼痛等症状。”谷涌泉解释说，直径较大的腹主动脉瘤，外壳变得很薄，按压会有疼痛的感觉。突发、严重的疼痛往往预示着动脉瘤即将破裂，甚至已经破裂了。当动脉瘤破裂时，患者会突感虚弱、眩晕甚至完全失去意识。

### 病因与动脉硬化密切相关

谷涌泉介绍说，以往治疗腹主动脉瘤的手术方法是

在腹部中央切开30cm切口，切开瘤体、用人造血管植入代替病变血管，重建腹主动脉的连续性。其缺点为伤口大、手术大、风险高、恢复慢，手术后到拆线出院需要10余天。腹主动脉瘤腔内修复术，即在患者血管内实施支架治疗手术则使腹主动脉瘤的治疗避免了正中开腹手术，血管不需要实际的剥离或缝合，具有手术风险低、伤口小、失血少、疼痛轻、恢复快等优点。

由于腹主动脉瘤与动脉硬化密切相关，因此控制动脉硬化危险因素是预防腹主动脉瘤发生的重要措施。谷涌泉说，尤其对于年龄在60岁以上的老年人来说，应定期检查血压、血脂及血糖的情况，如发现异常及时就诊并予以治疗。吸烟者应尽早戒烟。

### 腹主动脉瘤

是腹主动脉在病理因素作用下向外扩张膨出。

腹主动脉瘤的具体病因仍不明确，目前多数学者认为与动脉粥样硬化及其危险因素密切相关。危险因素包括高血压、吸烟、高血脂等。老年人是动脉硬化的高发人群，高血压、高血脂、糖尿病等动脉硬化危险因素

素的发生率也较高，因此腹主动脉瘤通常好发于老年患者。

一般说来，直径大于4cm的动脉瘤破裂的几率将大大增加，动脉瘤的破裂将导致患者因大量失血而死亡，因此主动动脉瘤被称为是“患者体内的定时炸弹”。腹主动脉瘤不能自愈，一旦确诊后，即应采取手术治疗。

### 辅助检查手段

（链接）

- 1.腹部彩超：**无创、简便易行，诊断腹主动脉瘤的准确率在90%以上，并可粗略测量动脉瘤的直径；缺点是无法展现动脉瘤的全貌以及精确测定动脉瘤直径。
- 2.动脉增强CT成像(CTA)：**可全面了解动脉瘤的具体部位、累及血管情况、有无附壁血栓

以及精确测量动脉瘤直径。

- 3.动脉造影：**由于是一种有创性检查，通常不作为常规检查使用，但在某些特殊情况，如怀疑有急性动脉瘤破裂，因时间紧迫无法进行其他常规检查时，可立即实施动脉造影确诊，同时进行介入治疗。

## 重庆药品交易所医疗器械实时交易行情

| 号       | 产地  | 挂牌价(元)  | 成交价(元)  | 单位 | 数量     | 成交额(元)     | 买方会员         |
|---------|-----|---------|---------|----|--------|------------|--------------|
| 直型塑壳断路器 | 美国  | 40.00   | 38.00   | 支  | 400    | 15200.00   | 重庆医科大学附属第一医院 |
| 10      | 比利时 | 1900.00 | 1800.00 | 盒  | 5      | 9000.00    | 重庆市第三人民医院    |
| 测试纸     | 美国  | 368.00  | 360.00  | 盒  | 200    | 72000.00   | 重庆市第三人民医院    |
| 9cm     | 福建  | 21.00   | 21.00   | 张  | 150000 | 1500000.00 | 重庆医科大学附属儿童医院 |
| 30      | 上海  |         |         | 支  | 120000 | 1200000.00 | 重庆医科大学附属儿童医院 |
| 38 PE   | 上海  | 0       | 0       | 支  | 32000  | 320000.00  | 重庆市第四人民医院    |
| 155mm   | 美国  | 2       | 2       | 支  | 280    | 560.00     | 重庆市第四人民医院    |
| 155mm   | 美国  | 438.00  | 438.00  | 支  | 30     | 13140.00   | 重庆市第四人民医院    |
| 155mm   | 美国  | 2       | 2       | 支  | 25     | 50.00      | 重庆市第四人民医院    |

### 医药交易启用电子平台

2011年12月29日，重庆药交所基本药物及医疗器械上线交易启动，标志着重庆药交所作为第三方医药全流程电子交易公共服务平台基本建成。 新华社记者 李健 摄

## 颈椎钙化斑可致高位截瘫

本报讯（记者潘波）一次不算严重的追尾事故竟使前车司机高位截瘫。经过检查才发现，罪魁祸首是颈椎后纵韧带钙化。

据宣武医院脊柱神经外科专家陈赞介绍，颈椎后纵韧带钙化是一种亚洲人群高发的疾病，致病原因尚不清楚。其发病特点是在颈椎椎体后缘的后纵韧带发生增生和钙化，钙化的斑块可累及多个颈椎节段，占据椎管内容积，使颈椎管变得狭窄，导致颈椎管内的脊髓受到压

迫，这也是引发脊髓型颈椎病常见的原因。“这种病由于进展缓慢，初期症状并不明显。这位出车祸的司机平时就是常觉得脖子酸胀，但只是通过休息、活动缓解一下，并未当回事。”陈赞表示，发生车祸时，巨大的撞击力使司机的颈椎出现了过度伸展和弯曲，让本已受到压迫的脊髓受到了进一步的挤压，导致高位截瘫。

陈赞说，当钙化的斑块进展到一定程度时，患者会出现双腿无力、走路时有踩棉花的感觉等症状。这说明脊髓已经受到明显的压迫，处于非常危险的状态，颈椎轻微的外伤，甚至是过度活动，都可能导致脊髓受到不可逆的损伤，发生截瘫。

陈赞表示，脊髓受到严重压迫的患者，是严禁进行颈椎牵引和颈椎按摩的，因为在进行牵引和按摩的过程中，可能使颈椎出现大幅度的牵拉和扭转，导致已经被严重压迫的脊髓受到损伤。唯一有效的治疗方法就是采用外科手术。

### 寻医问药



### 白内障中期后建议手术治疗

手机尾号 0392：你好，我父亲今年75岁。有轻度白内障和囊肿，是否必须做手术，会失明吗？

北大人民医院眼科副主任医师李明武：白内障是由于晶状体变浑浊，致使看东西模糊，如果一直不治疗的话，晶状体就会变硬变黑，直至失明。目前还没有药物能有效控制和治疗白内障，所以如果视力达到0.4以下，建议进行手术。另外，在白内障的发展

### 对症治疗尿失禁

尿失禁可以发生在任何年龄及性别，尤其是女性及中老年人，膀胱过度活动症的发病率则随着年龄的增长而增加。为了提高尿失禁和膀胱过度活动症患者的生活质量，北京医院将举办“中老年人尿失禁和膀胱过度活动症的病因与诊治对策”健康讲座。

时间：1月9日（星期一）9:30-11:30  
地点：卫生部北京医院报告厅3楼  
主讲人：北京医院副院长、中华泌尿外科学会副主任委员、中华泌尿外科学会尿控组组长王建业  
本报记者 潘波

如果你有健康方面的烦恼或经验，欢迎来信，请说清楚年龄、性别、既往病史、是否经医生确诊及详细症状等。发短信 移动用户发送内容至1065750078782010；联通用户发送JK+内容至13260428772（不另收信息费，收基本通信费）。

过程中，如果不及治疗，会产生很多严重的并发症，如青光眼、色素膜炎等，这些并发症多发生在白内障的中期和晚期，不仅可引起失明，有时还可以引起眼内严重的炎症。

### 病理性关节弹响需去医院检查

手机尾号 5364：您好，我的右肩膀一动就咋咋响，有人说是劳损，可是我还不到30岁，就劳损了吗？北京东方医院骨科主任医师柏立群：你好，你所

说的肩膀发出响声的情况属于关节弹响。关节弹响有生理性和病理性之分，大多数关节弹响属于生理性，不会引起身体其他部位的不适，对身体危害不大。但有一部分人在关节弹响的时候，还会伴有酸疼、肿胀等不舒服的感觉，可能就预示着关节出现问题了。

这种病理性弹响在膝、踝、髋、肩关节中都比较常见。所以如果你的右肩发出响声时伴随着其他不舒服的感觉，就需要去医院进行检查。 本报记者 贺潇

北京人民医院等30家医院将招募600名患者志愿者，入选患者将免费获得研究药物以及相关检查。

招募条件：年龄在18岁至80岁，目前正在接受二甲双胍单药治疗或二甲双胍与一种磺脲类药物（如：格列美脲、格列齐特等）联合治疗，且血糖没有得到很好控制的患者。

电话：400-630-3390（周一至周五9:00-17:30）  
2型糖尿病临床观察志愿者招募项目日前启动， 本报记者 贺潇

## 肿瘤义诊 5000人受益

本报讯（记者潘波）2011年12月29日，大型全民抗癌科普宣传活动“聚爱，生命亦精彩——中国抗癌希望之路”项目（2011-2013）在北京举办了2011年度总结表彰会。

自去年4月正式启动以来，该项目已在全国11个城市开展了15场针对常见肿瘤疾病的大型患者教育和义诊咨询活动，超过5000名患者受益。

## 纳豆仅有“食疗作用”

本报讯（记者贺潇）近日，中国食品发酵工业研究院研究员郭家荣指出，虽然纳豆的生理活性物质有溶解血栓的食疗作用，“但并不像某些厂家所宣传的，对治疗心脑血管有90%以上的疗效。”

郭家荣说，纳豆胶囊是新兴保健食品，消费者选择时要挑选大品牌产品，一些小企业生产的产品工艺简单，有的只是在胶囊里放点纳豆冻干粉。

纳豆含有丰富的枯草杆菌，如果直接加热，会破坏其营养结构。手术病人禁食纳豆，因为其溶血栓功效使伤口不易愈合。

**IVECO 南京依维柯**

**换乘你的绿色快车**

北京中机恒达汽车销售有限公司 销售:67478808 维修:67478818

**G6 TID**

涡轮增压·缸内直喷·双离合

荣获国际车展 最佳发动机大奖

风雨九载，感恩同行！

**真情贺岁钜惠 九重豪礼拜大年！**

G6现车到店、颜色齐全；2012款G6享受3000惠民，现热销中！

北京鑫敏恒永嘉比亚迪汽车首家五星级4S店

4S店：京开高速西红门出口下往南2公里路西 销售电话：60290795 18910052278  
花乡桥4S店：丰台区南四环花乡桥向北1200米路东 电话：63785240 18910052263  
回龙观店：昌平回龙观欧宝汽车城东6厅6号 电话：52468085 18910052228  
东方基业：北京市朝阳区姚家园路甲1号东方基业汽车城 电话：51193226 18910052253

**中国金币 CHINA GOLD COIN**

**淬炼金银 传承文化**

金银币、金银盘、金银铤、金银条、金银章

龙年生肖金币 熊猫金币

**喜迎龙年 好礼相赠**

**中国金币特许形象店**

|     |                             |                |
|-----|-----------------------------|----------------|
| 城乡店 | 地址：北京市海淀区复兴路甲23号城乡贸易中心四层    | 电话：15712975899 |
| 国华店 | 地址：北京市西城区宣武门西大街18号国华商场四层    | 电话：15901010411 |
| 北苑店 | 地址：北京市朝阳区北苑北路甲13号北辰购物中心一层   | 电话：15726609888 |
| 北辰店 | 地址：北京市朝阳区北四环中路安立路8号北辰购物中心二层 | 电话：15901010433 |
| 蓝岛店 | 地址：北京市朝阳区朝外大街8号蓝岛大厦东区一层     | 电话：15210202876 |

中国人民银行权威发行 中国金币总公司总经销 国家造币厂精良铸造工艺

**“三禧联庆 成人之美”**

北京伊美尔爱康医院圣诞、元旦、春节三禧联庆特别企划

活动时间：2011年12月16日—2012年2月06日

古语道“爱美之心皆有之”、“女为悦己者容”……而当今社会崇尚自由，彰显个性！“自信之美”光芒四射，让人生更有魅力及价值！“成人之美”则是达人达己、兼济天下的第一美事！值此一年一度的圣诞、元旦、春节“三禧”来临之际，伊美尔爱康医院“三禧联庆 成人之美”活动隆重推出，自信从容、高贵优雅的美丽之旅即将从这里开始……

|                                   |                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1 咨询即有礼，千元礼金送福美 1188礼金</b>     | 活动期间，凡上门咨询或消费即可获赠价值1188元代金券及节日精美礼品一份。                                                                                                                                                                |
| <b>2 三禧特惠，师生厚礼送 项目8折</b>          | 活动期间，学生、教师凭相关证件均可享受项目8折优惠。                                                                                                                                                                           |
| <b>3 “远道贵宾，礼上加礼” 外地顾客特惠专区8折优惠</b> | 活动期间，外地顾客凭有效的火车票或机票及身份证可享受项目8折优惠。                                                                                                                                                                    |
| <b>4 整形美容大礼包 8.5折</b>             | ★眼部、鼻部、吸脂瘦身8.5折<br>★活动期间眼部、鼻部整形及吸脂瘦身项目，均8.5折优惠；<br>★还可享受500元代购激光治疗项目；<br>★吸脂项目的顾客，购买VALA紧致塑身疗程还可享受6折优惠；<br>★“关爱乳房”基金补贴进行中<br>★假体隆胸金额满3万可获得2000元补贴；<br>★假体隆胸金额满5万可获得4000元补贴；<br>★假体隆胸金额满8万可获得6000元补贴； |
| <b>5 微创整形美丽大礼包 8折</b>             | ★一次性消费金额满5万可获得奢华洛奇高级饰品一件；<br>★一次性消费金额满8万的可获赠奢饰品钱夹一个；<br>★一次性消费金额满20万的可获赠奢饰品手提包一个；                                                                                                                    |

※保妥适(BOTOX)畅玩卡（加购任何激光疗程享8.5折）  
※精致瘦脸畅玩卡 新春特惠价：1.6万（双侧咬肌专项卡），有效期18个月  
※面部年轻态畅玩卡 新春特惠价：2.4万（上半部面部除皱专项卡），有效期12个月

**6 激光护肤套餐**

|                    |                        |
|--------------------|------------------------|
| ※净斑活肤套餐 立省：5450元   | 适应症：黄褐斑、日晒斑、肤色不均、色素沉着等 |
| ※完美肌肤维养套餐 立省：4980元 | 适应症：保持肌肤饱满度、延缓肌肤衰老等    |
| ※痘坑修复紧致套餐 立省：7730元 | 适应症：痘坑、痘印、毛孔粗大、紧致提升等   |
| ※冬季美白亮肤套餐 立省：5236元 | 适应症：肌肤暗沉、光泽度差、美白抗氧化等   |
| ※焕肤祛痘套餐 立省：2996元   | 适应症：青春痘、肌肤油脂分泌过多、色素沉着等 |
| ※脱毛治疗 (疗程8.5折优惠)   |                        |
| ※纹绣治疗 (纹绣全场8折优惠)   |                        |

**7 贵宾礼上礼，彰显尊贵身份**

（京）医广[2011]第04-02-0054号

**北京伊美尔爱康医院**

400-6505-125 010-85967776 www.ymek.com 地址：北京市朝阳区水碓子北里11号

医疗美容科 | 美容皮肤科 | 美容中医科 | 美容牙科 |