

# 问题皮肤安全过冬

进入冬季以后,寒冷干燥的气候往往会让人觉得皮肤瘙痒,一些顽固性的皮肤疾病也容易在冬季发作,例如银屑病。北京中医医院皮肤科副主任医师孙丽蕴表示,由于对银屑病认识不足,许多银屑病患者存在过度治疗的现象,同时,一些皮肤病患者在日常护理中,如对待瘙痒、药浴、使用的洗护用品等,都存在诸多误区,反而可能在冬季加重皮肤问题。

## 1 银屑病

提到银屑病,很多人都将它和“牛皮癣”混为一谈,这也让银屑病患者非常痛苦。和手癣、脚癣等疾病不同,银屑病并不是由真菌引起的皮肤病,也不会传染。

## 上呼吸道感染易加重病情

孙丽蕴表示,诱发银屑病的因素较多。除了遗传性因素外,还有感染、药物、精神紧张、食物以及烟酒等诱因。在日常生活中应该注意尽量避免银屑病的诱发因素。

临床患咽炎、扁桃体炎

等上呼吸道感染常易诱发或加重银屑病,尤其是冬季更应该给予足够的重视。在季节更替的时候适当增减衣物,多喝水,多吃富含维生素C的食物都能避免发生呼吸道感染。

## 适当补充优质蛋白质

很多银屑病患者对于是否应该忌口都存在一定的疑问。对此,孙丽蕴表示,银屑病患者饮食应该因人而异。一般来说应该少吃牛羊肉以及辣椒等食物,对于虾蟹鱼类等水产如果自身并不过敏的话可以适当补充一点。

因为银屑病患者本身会有大量角蛋白脱落,消耗

大量的蛋白质。如果不能及时补充优质蛋白就容易使身体处于负氮平衡状态,抵抗力降低,进而容易诱发其他疾病。所以银屑病患者除了本身对某些食物过敏或者处于急性进行期内的,都不必要过分忌口。应该多样化进食,补充身体需要的蛋白质。

B06-B07版采写  
本报记者 贺潇

►冬季寒冷干燥的气候往往会加重皮肤问题,在日常护理中应注意避免误区。  
图/Gettyimages



(下转 B07 版)

责编 许晓静 图编 高玮 美编 顾乐晓 责校 郭利琴

## 东风南方打响收官之战, 邀您共享多重服务

2011年对于北京车市来说是风云际会的一年,为了应对京城限购后的第一年多家4S店主推售后服务,作为东风日产直营经销商集团的东风南方实业集团在北京区域也推出了多种增值及差异化服务。

东风南方在北京区域旗下拥有3家专营店、1家直营店、1家二手车中心及三个易租车服务中心。东风南方亮马专营店(原首汽专营店)成立于2001年7月,位于朝阳区燕莎桥东1千米,东风南方三合专营店成立于2003年,于2006年10月由东风南方收购,位于北京经济技术开发区北环东路,同时将位于崇文门北花市大街崇文门直营店一并收购,

东风南方大成专营店成立于2010年5月,位于昌平区回龙观欧德宝汽车城,东风日产二手车(北京)交易中心成立于2006年5月,于2008年8月由东风日产水平事业部移交东风南方负责日常经营管理工作,位于丰台区花乡桥西南角,同时东风南方为解决客户在京城不同地点租车需求,目前在亦庄、崇文门、燕莎三家店分别设立易租车服务中心。

### ■以小见大:

东风南方各专营店的服务可以说是从每一个细节中体现,从出门迎接、外观检测、客户咨询每个细节每名客户东风南方的员工都始终如一细心备至,从这一

个个小细节中反映出了东风南方北京区域各店对待客户的服务态度。

### ■专新爱 N分享:

在寒冷的冬季,东风南方北京公司提出了专新爱·N分享暖冬月活动。

1、专业暖心检测:为每位回厂的客户提供专业细致的暖心检测,提前解决客户的车辆问题。

2、感恩迎新好礼:为了更方便客户爱护自己的爱车,节省客户宝贵的时间,东风南方北京区域还同时推出了保养无忧套餐,包含机油保养套餐、养护产品套餐、美容产品套餐均可享受不同折扣。

3、浓情温暖关爱:东风南方对于客户的帮助不仅体现在服务上,为了让客户更了解自己的爱车,还定期举办爱车讲堂活动,在课堂上来自京城各地的车主畅所欲言分享自己的用车心得节油技巧等,而东风南方北京区域每期都会派出最优秀的维修技师与保险人员为客户解答难题,分享自己的经验与技巧。

### ■会员独享:

针对东风日产最尊贵的会员,东风南方更是好礼不断推出出厂有礼,会员独享惊爆价、全车系更换电瓶、全车系更换防冻液会员独享惊爆价、会员全

车系空调杀菌除臭会员独享惊爆价等多项会员专享优惠是对长期以来始终支持东风南方北京区域客户的最真诚的回馈。

在过去的2011年东风南方作为东风日产的经销商集团受到了广大客户、媒体及同行的一致认可,作为京城仅有的三家东风日产直营经销商,东风南方人用自己最专业的工作技能,最用心的服务态度对待每一位客户。

在即将到来的2012年东风南方北京区域还将再接再厉继续推出特色服务项目回馈客户。东风南方人相信优质的服务永无止境,专业的技术不断完善,在未来一定可以打造客户心目中最信任的汽车4S店。

东风南方大成专营店

地址:北京回龙观欧德宝汽车城

销售热线:52961778

售后热线:52961777

东风南方首汽专营店

地址:北京朝阳区燕莎桥东1000米

销售热线:64329583

售后热线:64320090

东风南方三合专营店

地址:北京经济技术开发区北环东路

销售热线:67862528

售后热线:67872853

东风日产北京二手车交易中心

地址:北京市花乡桥西北角

销售热线:83638361

东风南方崇文门直营店

地址:北京市崇文门北花市大街

销售热线:67143728

售后热线:67112557

易租车热线:67875713(亦庄店) 64363688(燕莎店) 67143728(崇文门店)