

“火星”王跃 日记“火星”生活

模拟登陆“火星”志愿者带来新书,透露舱内生活、试验细节,“情绪低落时就想洗澡”

本报讯 (记者仲玉维) 模拟登陆“火星”的500多天,人们记住了一个中国人的名字——王跃。昨日上午,经过返京后一个多月的调整,王跃再次出现在公众的视野,并带来关于他的一本书——《火星

500:“王”者归来》。“火星500”是由俄罗斯组织,多国参与的国际大型试验项目,2010年6月3日包括中国志愿者王跃在内的6名志愿者进舱,并于2011年11月4日顺利出舱,520天的

试验在俄罗斯成功完成。这本书中,别样的舱内生活、与地球失去联系、登陆“火星”、65篇火星之旅的日记首次系统公布,还有一些王跃的照片、“火星”各舱内的细节图……王跃的“火

星”生活,跃然纸上。据悉,火星的别称是“袖珍地球”,是自然条件最接近地球的行星,科学家认为,人类有望若干年后将火星改造为人类的“第二栖息地”,登上火星是全人类的梦想。

■ 揭秘

每隔两小时采集一次唾液

往返火星需要一两年时间,此次模拟登陆“火星”共520天,前250天模拟飞往火星,中间30天模拟环绕和登陆火星,最后240天模拟返回地球。志愿者要在舱内完成6项主要工作:科学试验、进行日常医学监督、对消耗品(食品、水、各种耗材、备件、生保系统的资源)计算等。

天:从早晨8点到晚上10点,每隔2个小时采集一次唾液并完成4份测试,每次耗时30-40分钟,在另外不到1.5小时的时间内,进行体育锻炼、尿样采集、心理测试;晚上6点戴上红色眼镜,一直到第二天上午11点,其间每隔1小时再次做问卷和采集唾液;睡觉时,要做呼吸与睡眠监测试验……

“火星”舱内没有困的感觉

“火星”之旅如何吃喝拉撒,是很多人所关注的。王跃介绍,吃的方面,前往“火星”的那250天,除了土豆泥,就是土豆块、土豆饼,少量肉食和蔬菜,味道几乎一样;“登陆火星”吃的还行,但都是冷食;“返回”地球,吃的全是脱水食品或利于保存的食品。每10天才能洗一次澡,每3天换一次内衣,“每到情绪低落或郁闷烦躁的时候,

我都会想到洗澡。我跟自己说,还有几天就可以洗澡了,5天、3天、2天……”王跃说。在“火星”舱内,想舒服舒服睡一觉,不是件容易的事情。舱内见不到阳光,没有任何迹象暗示白天黑夜的变化,人的生物节律被打乱了,找不到困的感觉。从传回的照片中能够看到,床铺宽度只有正常单人床的1/2多一点,不能翻身,必须习惯一个姿势。



昨日,北京航天城,模拟登陆“火星”志愿者王跃与孩子们交流。

本报记者 孙纯霞 摄

核电站周边纳入饮用水卫生监督监测

30公里范围内市(县)开展饮用水放射性监测;全部市政供水纳入国家监测网

本报讯 (记者吴鹏) 卫生部昨日印发《2012年国家饮用水卫生监督监测工作方案》,要在运行中和建设中的核电站30公里(距离首座核岛)范围内的市(县),开展饮用水放射性监测。

中,运行中的核电站包括江苏省田湾核电站、浙江省秦山核电站、广东省大亚湾核电站和岭澳核电站。建设中的核电站包括辽宁省红沿河核电站、浙江省三门核电站、福建省福清核电站和宁德核电站、山东省海阳核电站、广东省阳江核电站和台山核电站、广西壮族自治区防城港核电站、海南省昌江核电站等。

核电站周边饮用水放射性监测,包括集中式供水和分散式供水(含水井、江河、湖、沟、池塘等)的饮用水监测,在丰水期和枯水期各进行1次。

市政供水全部纳入监测

除核电站外,各省、自治区、直辖市及新疆生产建设兵团的全部地(市、州)所辖城区,至少25%的县(县

级市)辖区,都要纳入国家饮用水卫生监督监测网络。其中,全部市政供水都要纳入国家监测网。每个市政水厂设置1个出厂水监测点。省会城市城区设置40个末梢水监测点,地级城市城区设置20个末梢水监测点,县或县级市政府所在地城镇设置10个末梢水监测点。其中,学校末梢水监测点所占比例不低于10%。

云南师宗矿难 县委书记被“双规”

与煤矿老板交往中涉嫌违纪违法

据新华社电 造成43人遇难的云南省师宗县私庄煤矿“11·10”特重大事故调查有了新进展。师宗县原县委书记王建忠涉嫌违纪违法,近日被省纪委立案调查并“双规”。云南省纪委有关负责人透露,去年11月10日师宗县私庄煤矿特重大事故发生后,省纪委配合国务院事故

调查组进行深入调查,发现师宗县时任县委书记王建忠在与煤矿老板交往中有涉嫌违纪违法行为。云南省纪委决定并报经云南省委同意,对王建忠立案调查并进行“双规”。去年11月10日,师宗县私庄煤矿发生特大煤与瓦斯突出事故,已确认造成43人遇难,其中8人至今仍然被埋井下。

责编 耿小勇 图编 谢家燕 美编 俞丰俊 责校 范锦春

www.bjnews.com.cn



迎新春送茶礼

憩园牌 30 款礼盒全新上市,各大商场、超市、专卖店均有销售。



亲情回馈: 活动期间凡顾客一次性购茶

- 满280元送价值88元的飘逸杯一个
- 满580元送价值180元的高档茶杯(4个)一套
- 满880元送价值380元的茶具一套
- 满1280元送560元茶盘一个

备注: 花草茶、保健茶、特价茶除外

活动时间: 2012年1月8日——2012年2月6日

销售热线: 010-63538165 83548499 www.qiyuanchaye.com