

(上接D02版)

人们总觉得冬天不能去西藏，因为印象中，西藏这个雪域高原，冬天一定更加寒冷，高原反应也一定来得更加强烈。事实上，虽然冬天的西藏不是最佳旅游季节，但在一种冷清中却能更加真实地触摸它的轮廓，比如拉萨藏式甜茶馆里的老人和比以往任何一个季节都多的公路上的朝圣者……

冬游西藏，最美好的就是，你会感到自己的存在感，布达拉宫里再也没有人追着你赶紧走了，这个时候也能够看到比任何一个季节都多的朝圣者。

图/CFP



冬天的九寨沟没有其它季节那么多色彩，但是线条更加清晰，有些瀑布形成了冰瀑。图/CFP

拉萨适合“泡”着，而泡甜茶馆也被认为是深入体验拉萨普通老百姓生活的方式。资料图片



西藏拉萨

阿芳，《西藏旅游》编辑

在冬季的庙宇和甜茶馆中找到存在感

每年从11月到来年的4月都是西藏旅游淡季。我觉得，冬季游西藏是一种挑战，我自己在西藏呆了多年，每年过了十二月，很多人都会选择“下去”，不是因为冷，是因为天气干燥，所以如果想冬季来西藏的人，你们准备好了。

在西藏，早晚的温差是很大的，只要你在拉萨静静地呆着，天气还是很好，这里可被称为“日光城”，感觉不到很冷。但是只要到拉萨周边去游玩，或者往海拔更高的位置去，那风可以把人吹透，你能明显体会到，什么叫做高原……

冬游西藏，最美好的就是，你会感到自己的存在感，布达拉宫里再也没有人追着你赶紧走了，你可以慢慢看、慢慢想。有的地方，可能只有你一个游客，我觉得哲蚌寺、西藏博物馆，这两个地方都很棒，在西藏博物馆文化艺术厅，展示着许多年代久远且绘制精美的唐卡，诉说着西藏的历史。

对我来说，拉萨就是一个适合绝对慢生活的地方，适合“泡”着。在午后暖洋洋的太阳下，找个藏式甜茶馆——泡甜茶馆也被认为是深入体验拉萨普通老百姓生活的方式，在这里从早到晚都有不少人，最被游客追捧的就是大昭寺旁边的

光明甜茶馆，其实拉萨街头有大大小小数不清的甜茶馆，这是一个街巷的日常社交公共场所。

甜茶馆里老人多，你总能看到很多人的面前都摆着一堆零钱，茶馆服务的“阿佳”拿着很大的茶壶，随叫随到，满上一杯后她会在桌子上拿三毛钱。另外，在甜茶馆也能品尝最生活化的藏餐，例如藏面、类似于牛肉面，很筋道，还有藏式包子，很香。

更多的朝圣者与面目清晰的山峰

入冬，完成一年的秋收之后，一些藏族人开始了从他们的家乡到心中的圣地——拉萨的漫长朝圣之路。因此，冬季在公路边看到的朝圣者比任何一个季节都多，大昭寺前广场朝圣者的景象更是比任何一个季节都壮观，他们俯仰间让人肃然起敬。

对于摄影爱好者来说，冬游西藏可能会看到平时看不到的景色。冬季，是观赏世界第十五高峰——南迦巴瓦峰的最佳季节。干爽少云，天特别蓝，运气好便能一睹南迦巴瓦峰的真面目。同样，冬天的珠穆朗玛峰也是观赏好时节，有幸会观看到珠峰旗云的美景，旗云就是珠峰顶端飘浮着形似旗帜的乳白色烟云，很有意境。另外，也有一些人会选择去山南，看冬天的雍布拉克。

【贴士】

今年藏历新年比农历新年晚一个月

价格：冬季是西藏的旅游淡季，旅行的成本会降低很多。拉萨的大部分景点，在每年11月至来年4月执行淡季门票，一般都是半价票。住宿很便宜，价格不到旺季的一半。交通也便宜，包辆非常好的越野车往返林芝只要1800元、日喀则1200元，一般都是旺季价格的一半，但是现在可不是去纳木错的好时候，冬天的纳木错因大雪冰封。冬季，机票的打折幅度也能在7折。

拍摄技巧：高原的紫外线强烈，通常在照相机的镜头前装上一枚紫外线滤镜(UV)，这样能避免彩色照片偏紫色。拍摄高原风光，最好选择上午9点以前和下午5点以后。

藏历新年：2012年的藏历新年比传统农历新年晚一个月，藏历新年从藏历元月一日开始，十五日结束，持续十五天。藏历新年是藏族最隆重、热烈的传统佳节。是一个娱神和娱人、庆祝和祈祷兼具的民族节日。

四川九寨沟

张代平，川主寺镇人

从成都出发，一直往上走，能够到达的目的地有九寨沟、四姑娘山等等，如果放在冬季，就是摄影爱好者和反季节旅游爱好者热爱的一景。

冬游九寨沟风俗比风景有意思

九寨沟的冬天景区内很多栈道都关闭了，由于冬季所有车统一行至箭竹海掉头。这里色彩没有旺季的时候多，但是感觉九寨沟的线条更加清晰。今年一月初，在九寨沟景区珍珠滩瀑布有冬游活动，因为珍珠滩瀑布大面积结冰形成蓝的冰瀑，就是天然的冰雕。

但冬游九寨沟，最有意思的是当地有很多有意思的风俗，因为平时年轻人大多出门挣钱了，到了春节前后结婚的人比较多，在自家院子里摆酒席，热闹好几天。春节的时候，九寨沟景区里的村寨都很热闹，每家每户都相互走动，吃“家家酒”，每家都要吃到，不能落下一家。

骑马进入冬季不封山的牟尼沟

我觉得中国人的旅游很讲究季节性，但是来到九寨沟旅游的外国人似乎对于季节没有那么敏感。大多数外国游客都喜欢骑马旅行，例如牟尼沟。

每到冬季，黄龙有可能大雪封山，牟尼沟却不会因为结冰而封山，冬季进入牟尼沟最好的方式就是骑马，可以花上两天半的时间细细品味。牟尼沟现有两大景观：扎嘎瀑布、二道海。扎嘎瀑布在冬天好像是被凝固的怪兽，二道海的高原湖为主，这些湖又相互连接，很有层次感。

从二道海上行能够看到一个温泉，名叫珍珠湖，即便是大雪冰封的严冬时节，水温也在25℃左右。

【贴士】

自驾车当心阴阳弯路

交通：进入扎嘎瀑布可用骑马或汽车的方式，约需时间1小时(汽车)，但去牟尼沟的二道海就只能骑马了，来回需2—3天时间，牟尼沟扎嘎瀑布的门票是30元。

如果自驾车，要注意很多阴阳弯路，阴弯路因为全天晒不到太阳，全是冰雪路，阳弯路就是日照充分，冰雪已经融化完。也就是说经常会有弯路这边看无冰雪，弯道一拐过去就全是冰雪路，这时再减速就很容易滑出路面，很危险。

活动：九寨沟各村寨在1月举办“幸福九寨”——景区藏寨庆新春活动。同时，各村寨向游客推出“藏家乐DIY系列”：开展走进藏家体验游、打酥油茶、刻经石、印龙达等参与性活动。

内蒙古阿尔山

姜北，旅游编辑

元旦的时候刚去过阿尔山，内蒙古兴安盟的阿尔山市是个只有几千人的小城，大家知道这里是因为温泉有名。整个城市很精巧安静，一进市区，整洁的街道两旁，满眼都是彩色斜坡尖顶木屋，屋顶上厚厚的雪，奶油一

般甜蜜，屋前屋后的树上结满了雾凇，有点北欧小城的感受。市内有两个滑雪场，西山滑雪场比较专业，而以大众娱乐为主的东山滑雪场，山脚就是温泉区，高手们可以直接滑雪到山脚下的冰屋酒吧。

阿尔山旁边是白狼林业局民俗村。在白狼民俗村里，可以参加伐木、劈木头、打冰球、溜圈等活动，观赏东北大秧歌，坐在火炕上吃林区特产野菜。白狼镇附近还有二战时苏联红军横扫日军的战争遗迹。