新生活
商业 消费New Life

一家人去酒店放松私享

春节假期是全家团圆的日子，终于可以结束四处奔波回归家人的怀抱，从身到心都能得到彻底放松。喧闹的团圆饭和四处拜年过后，有没有想过闹中偷闲，去酒店里的高级会所寻找一个安静私密地方给自己和家人一个温馨的私享空间，给劳累的身体做一个舒服的SPA，或者去球场挥洒汗水彻底排毒。

王府井希尔顿 顶级水疗全球追捧

繁华地段王府井隐匿着一座全城最奢华的心灵庇护所，这就是希尔顿的The Spa水疗中心，水疗中心提供多种特色治疗和国际著名意大利水疗品牌Comfort Zone产品。

希尔顿酒店集团的The Spa水疗中心受到全球水疗体验爱好者的追捧，王府井希尔顿的The Spa水疗中心，共有9间私密的理疗室，每间都配备了水疗设施以及温泉水沐浴花洒。

推荐：香薰之魂疗法、全身营养疗法。

提示：健身房配备美国Precor的专业健身器材；游泳池是玻璃围墙温控泳池。健身房和游泳池对住店客人是24小时免费提供，非住店客人可在6：00am到10：00pm使用，需支付人民币180元/次/人使用健身房或者人民币180元/次/人使用游泳池。

希尔顿酒店集团的The Spa水疗中心受到全球水疗体验爱好者的追捧，王府井希尔顿的The Spa水疗中心仿佛世外桃源。

天伦王朝 “私享”家的健身场

配备多项世界顶级健身器材，并拥有豪华室内恒温泳池以及桑拿理疗中心，天伦王朝酒店康乐中心为京城“私享”家们构筑了一个舒适的健身空间。经验丰富的私人教练可以定制高效适度的健身计划，细致体贴的服务生可以端上饮品以充沛体力。室内泳池24小时保持恒温清澈，透过泳池顶部巨大的玻璃天顶可以看到夜空里的繁星。更有专业的理疗师根据客人需求调配精华配方，提供清新的香薰按摩特色玉石热疗和地道的传统泰式按摩。

提示：康乐中心对酒店住客和非住客的会员提供服务，个人会籍5000元/半年、8000元/年；家庭会籍15000元/年（适用于两名成人）、18000元/年（适用于两名成人及一名18岁以下青少年）；团体会籍7000元/年/人（适用于三人及以上团体客户）。

天伦王朝健身房是“私享”家们的健身空间。

好苑建国 体验“膜力水之恋”

好苑健身中心位于东长安街5星级好苑建国酒店内，设施齐全、突出女性特点、活动精彩纷呈。这里为消费者准备了壁球、保龄、游泳、Spa等十余项时尚娱乐活动，瑜伽、拉丁、芭蕾等十余种专业健身课程。通玩项目包含保龄球、台球、乒乓球、棋牌、壁球、沙壶球、游泳、器械健身、桑拿浴及蒸气浴（原价1000多元，现价每人每天人民币200元）。此外，还有特价“膜力水之恋”特润体验，包含芳香精油泡浴身体舒缓按摩，特效保湿膜敷体验，促进吸收及循环深度按摩（原价1160元，现价399元）。

营业时间：1月25日—2月10日期间，健身通玩10:00—22:00（其中1月25日—28日12：00—21：00）；SPA体验11:00—次日凌晨2:00（其中1月25日—28日12:00—21:00）。

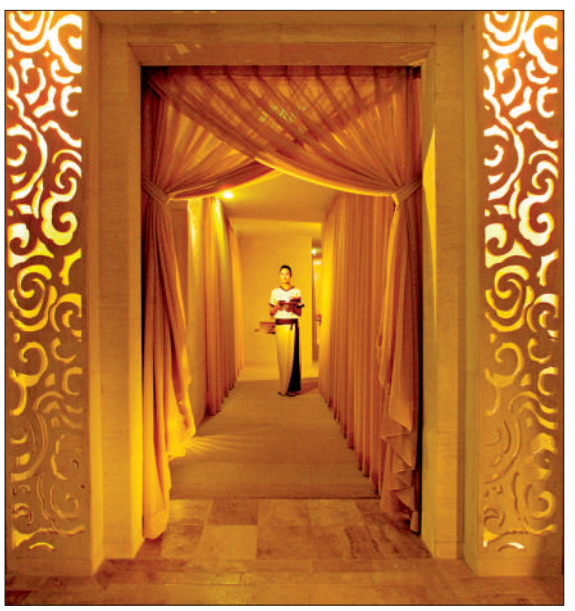
中国大饭店 开门早，开放时间长

中国大饭店健身中心设有室内温水游泳池和先进的体育馆，体育馆内配有多部最新的心肺功能健身机。酒店拥有北京市内一流的壁球场、室内网球场、蒸气浴室、按摩浴池以及传统中式按摩房、日光浴和氧气房。

饭店康体设施有氧操房、健身中心、室内游泳池、漩流浴池、按摩房、蒸汽室、壁球馆、乒乓球（开放时间6:00—23:00），网球场（开放时间7:00—23:00）。

除了入住中国大饭店的宾客可以使用这些健康休闲设施外，健身房还接受会员入会。个人年度会员入会费为15000元，续会费用为12000元。

提示：中国大饭店健身中心开门时间早，开放时间长。春节期间，网球场的开放时间调整为除夕至初七的每天9:00-18:00。其他康体设施正常时间营业。



丽晶酒店京臣水疗会所设有私密的豪华包房。

本版采写/本报记者 裴旋 本版图片均为资料图片

国贸大酒店 享受独特气Spa

位于国贸大厦77层与78层的健身中心堪称北京最高的Spa和休闲场所，这里独有的气Spa，设有四间宽敞贵宾室和两间按摩室。气Spa特色护理，是将中国传统中医与亚洲养生的古方融合起来，之所以称之为“气Spa”是因为“气”乃万物主宰，掌控着人类的健康和精力。客人可以享受到包括身体、骨骼及面部等方面超过29种理疗项目。

特色推荐：魅力琥珀面部护理，RMB1180+15%，时长1小时30分钟；玉石按摩，RMB1180+15%，时长1小时30分钟。

丽晶酒店 享受完美水疗

丽晶酒店京臣水疗会所设有13间私密的豪华包房，还拥有蒸汽泡浴和私密更衣区。健身中心位于五层，可以选择器材健身和游泳。配有专职私人教练的健身房里拥有意大利“泰诺健”品牌健身器械。健身中心拥有长26米的室内恒温游泳池、漩流浴，以及儿童游泳池。

特色：包括京臣特色按摩、香薰油压按摩。

提示：健身中心制定了多种会员资格，分为个人、家庭及非高峰卡，其有效期分别是季度、半年及全年。年卡：人民币10500元/年，半年卡：人民币7000元/半年，季卡：人民币5750元/三个月。

长富宫饭店 桑拿浴“北京最大”

长富宫饭店康体中心设有健身房、室内游泳池、桑拿浴室、室内多功能体育馆等。室内游泳池采用自动循环加温系统，水质清新，健身器械全部采用国外先进健身器械。桑拿浴是北京面积最大的浴室之一，并有热循环水池及冷水池。

营业时间：各类球场7:00—23:00；健身中心6:00—23:00；按摩13:00—次日凌晨2:00；水之韵Spa14:00—次日凌晨2:00。

责编 刘映 图编 高玮 美编 王璇 责校 陆爱英