

# 过大年

## 韩国拜年之男子行大礼



拱手面对行礼对象



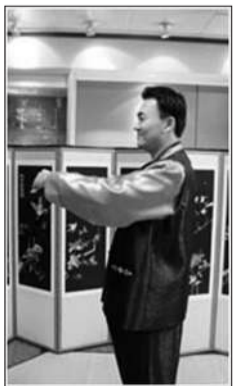
弯下腰拱手手心朝下



手背贴着额头行礼



右膝先起



双手再次举至胸前，而后双手放肚脐下方



当地时间今年1月20日，韩国首尔，民众搭乘火车返乡过春节。

## 韩国拜年之女子行大礼



拱手，与肩保持一边齐



先跪左膝后跪右膝



叉开脚坐下上身倾斜45°



手贴着地面起上身



左右脚整齐站一起，拱手回原位

# 回乡过年韩国也一票难求

在韩国，春节是仅次于中秋节的第二大传统节日。韩国的春节，很多仪式非常讲究。比如祭祀、岁拜，都有严格的程序和步骤。

### 【放假】除夕到初二休息3天

韩国春节的法定休假日为除夕，春节，正月初二这3天。因为韩国不存在调休的情况，所以今年连同周六(21日)，春节共有4天假期——1月21日至24日。如果碰到春节恰逢周六、日，实际假期只有一天。

由于韩国的大多数年

轻人都集中在首尔生活，且私家车普及度高，春节期间，选择自驾回乡过年的韩国家庭很多，从首尔到地方城市的车辆拥挤程度可与中国春运相媲美。

没有私家车的韩国人则采取大众交通工具。如不提前购票，同样会出现“一票难求”的现象。

### 【饮食】初一早上必吃年糕汤

韩国不可或缺的当属年糕汤。古代韩国人崇尚太阳和清洁的白色，白色的小圆状米糕片既代表太阳，同时也象征着辞旧迎新。

正月初一早上，韩国人一定要吃一碗年糕汤，意味着长了一岁。因此，在韩国“长了一岁”有“吃了一岁”这样的说法。

### 【游戏】除夕许愿放飞纸风筝

当地有除夕放风筝许愿的习俗。男人们在家里自己动手制作一个大型的纸风筝。做好后，让家里的每个成员分别在风筝上写上自己的新年愿望。

等一切都完成后，在新年钟声敲响之前，如能将风筝成功地放飞到空中，就意味着新年愿望将会得以实现。

另外，尤茨游戏，打陀螺，跷跷板，四物游戏，花牌等民俗游戏也颇受欢迎。

近几年，传统游戏已不能满足现代韩国年轻人需求。春节期间到地方城市旅游度假成为趋势。到济州岛、全罗道滑雪，坐雪橇；登雪岳山、汉拿山；去边山半岛、忠清道大川、釜山海云台看海……

### 电视台推自己的“春晚”

每逢春节，韩国3大电视台KBS、SBS、MBC都会推出春节特别节目，比如说MBC的《偶像明星运动会》，SBS的《明星最强情侣

战》，KBS的《新春特别企划全国歌手大赛》等等。

除此之外，各大电视台的固有综艺节目也会推出新春特辑。

### 【习俗】最重要活动祭祀祖先

过春节，韩国最重要活动就是祭祀祖先。除夕一早，韩国女人聚集一起，准备第二天祭祀食物。祭祀统称为岁馔，大体有：年糕类，饼类，肉类，海产品，水果，蔬菜，山野菜等。

供桌摆法非常讲究，有“鱼东肉西”、“头东尾西”、“红东白西”、“枣栗梨柿”、“生东熟西”、“左饭右羹”等规则。

祭祀程序很严格，先进行斋戒，按家谱排位，全家身着传统民族服装，依次向祖先鞠躬磕头，祈求祖宗的家业兴旺发达。

祭拜完祖先，家里的女人们将供桌上的祭品撤下，连同厨房事先准备好的饮食一起摆上餐桌，全家人一起分享，缅怀祖先留给后人的恩德。这就是新年第一餐。

### 【礼仪】岁拜行礼男女方法异

岁拜，即拜年。吃完了新年的第一餐，就要举行“岁拜”。岁拜需行大礼，行礼方法男女各异。

男子大礼：拱手面对行礼对象；弯下腰，把拱着的手手心朝下；先跪下左膝，随着跪下右膝，左脚在上，足背叠起，叉开脚后跟坐下，胳膊肘贴着地面，手背贴着额头行礼(这时屁股不能离地)；抬头，胳膊

肘从地面抬起；右膝先起，借着右侧膝盖用力站起。

女子大礼：拱手和肩保持一边齐；先跪下左膝，随着跪下右膝，右脚在上，足背叠起，叉开脚后跟坐下，上身倾斜45°，手贴着地面；暂时保持这个姿势，然后抬起上身，右膝先起，手背离开地面；一边起身一边左右脚整齐地站在一起；拱手回到原来位置。

### 只要工作就要发压岁钱

岁拜按照从长到幼的顺序进行。以一家三代为例，先是祖辈之间弟弟照上述的方法给哥哥行大礼，并送上新年祝福“新年快乐，身体健康”，兄长与其握手回送祝福。礼毕，弟弟不离开，在兄长身边坐下，一同接受后辈的祝福。

同辈间问候完毕，轮到父母辈岁拜。等父母叔

婶礼毕后轮到第三代。

孩子们依次向爷爷奶奶、父母、叔叔等进行岁拜，同时，长辈们在此时递上“压岁钱”。一般小孩的压岁钱为5000韩元-10000韩元，大学生为10000韩元-50000韩元。只要参加工作了，就要备压岁钱，哪怕对方只是比你一岁的大学生。

本版文字/本报特约记者 郭雯婷