奥运年严防“祸从口入”

大作业

奥运年，万事皆需小心，食品安全问题更是高悬在各个运动队头顶的一把利剑，稍有不慎，多年的辛苦就会化为乌有。中国体育界近年公布的兴奋剂案例中，绝大多数都与“瘦肉精”有关。为了防止误服，各个备战队伍想尽办法从源头上解决问题，训练基地饲养放心猪，外出训练亲自采购放心食材，训练总局食堂精挑细选供货商并签订安全责任状。这还不止，运动员不允许外出就餐，即便情况特殊不在食堂吃饭，那也只能吃点面和青菜。

俗语云，祸从口出，而中国运动员要提防的却是，祸从口入……

【自养】天津付村基地

“动物乐园”与奥运冠军为邻

2月25日中午，本报记者走访了天津柔道队所在的付村训练基地。基地院内，柔道馆东边的一排平房中的几间房子成了“动物乐园”，里面养了猪和羊，偶尔还能听到鸭子的叫声。在接受记者采访时，天津柔道队主教练吴卫凤则表示，队里此前养的猪已经“宰没了”。这个“动物乐园”的归属问题暂时成了悬念，但它的确存在。

有猪有羊有鸭叫声

付村训练基地院内，柔道馆东边一排小平房中最靠东的一间，是一个约十平方米的小房间，五六头猪生活在里面。一头猪独自爬在靠近门的地方，面前有两个大铁皮盆。门上贴着的“福”字依稀可辨。另外几头猪，蜷缩在南边靠近窗户的地方，晒着太阳。

一只小羊住在它们东边的一个房间，享受“单间”待遇。看到有人走到窗户附近，它发出了“咩”地一声。小羊的隔壁是一个闲置的屋子，堆放着杂物。

再往东一间，是另外几头猪的“宿舍”，它们同样在靠近窗户的地方睡懒觉，人来人往并未惊动它们。两个房间里的猪都膘肥体壮。此外，还可以听到鸭子的叫声，但看不到它们的踪影。

这排小平房距离柔道馆仅一条甬道之隔。天津柔道队就驻扎在这个柔道馆里，该队曾培养出了奥运冠军佟文、世界冠军秦茜等人。

佟文曾证实队里养猪

作为北京奥运会女子柔道78公斤以上级的冠军，佟文2010年跌入低谷——她因在兴奋剂检测中克伦特罗阳性（俗称“瘦肉精”）被国际柔联禁赛。去年，国际体育仲裁法庭支持了佟文的上诉，宣布国际柔联检测程序违规，佟文解禁复出。

去年5月中旬，有媒体报道，为了防止误服瘦肉精，天津柔道队在训练基地养猪。当时接受采访时，佟文证实了这一消息，透露队里养了8头大猪和10头小猪，“足够吃到伦敦奥运会了。”

吴卫凤是佟文和秦茜的分管教练，她之前曾经表示，在训练基地养猪也是为了吸取教训，“养猪还凑合，鸡鸭也好养，牛就没法自己养了。”此后，网络上还传出了佟文亲自养猪的消息，遭到佟文和吴卫凤的否认。

出国比赛自带小牛肉

2月25日晚，接受记者采访时，吴卫凤坦言，佟文在食品安全方面仍有顾虑。“每天毕竟要三顿饭，孩子（佟文）心里有点余悸。我们去法国比赛，都不敢吃肉。早餐中的培根，佟文都不吃，我们只能自己带点小牛肉。‘一朝被蛇咬三年怕井绳’。”吴卫凤说。

目前，佟文吃的所有食品都要送到北京来检测。吴卫凤强调，国家体育总局之前刚召开了会议，要求在食品安全方面必须采取保障措施。“羊肉现在队里基本不吃了，牛肉都会送到北京去检测。”

与柔道馆十几米之隔的地方就有约十头猪正在房间内悠闲地生活。不过，吴卫凤否认了柔道队还在养猪的说法。“猪宰完了，没了，队里现在就养点鸡。天津体育局有专门定点（采购）的地方，毕竟不只是我们一个队在备战奥运会，举重、水球也都在备战。”吴卫凤说。对于记者提及天津柔道队自己养猪一事，吴卫凤稍显反感，“别老围绕着这个问题，否则记者们又都来了。不是我们自己喂的，我们也没有时间去喂。天津体育局有专门进（购）的地方，不用我管，否则太分散精力。”

据记者了解，天津付村训练基地容纳了天津柔道队、举重队等几支队伍。对于看到的那十来头猪和一只小羊的归属，记者暂时无法弄清楚，但它们与奥运冠军做着邻居，确是不争的事实。

天津付村基地院内，离柔道队不远处的一排平房的房间内养着几头猪。 本报记者 张宾 摄

【订购】训练基地

特殊渠道食材须进京受检

运动队外出训练，一般都会驻扎在某个基地。基地会设有食堂，为确保安全，食材的供应基本都有特殊渠道。即便这样，送往基地的食材，都要送往北京抽检。

出征世界杯之前，跳水“梦之队”按惯例在济南冬训一个多月。新落成的中国跳水队山东基地负责饮食安排。

山东省体育中心副主任王耀南介绍说，他们有专门的团队安排跳水队的饮食，“我们特别强调运动员食品安全问题。这个团队为国家队做饭也不是一天两天了，上届奥运会前就是他们。”

在饮食标准方面，王耀南表示，他们完全遵照国家体育总局备战办及训练局的相关要求。“蔬菜方面，我们有蔬菜基地，配送山东省训练中心的同时，也保证国家跳水队的供应。”王耀南说。

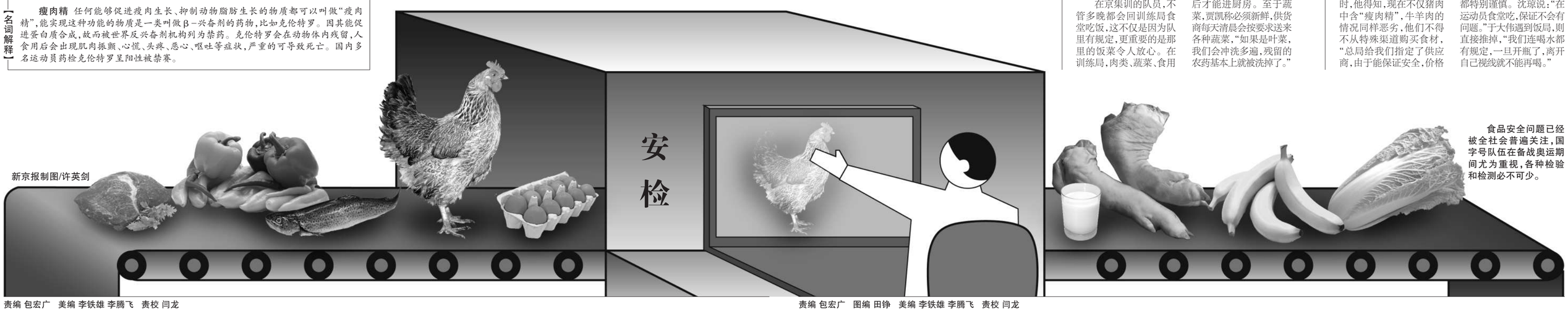
王耀南表示，在肉类方面同样严格把关，“食品安全不是闹着玩的，我们用什么东西都要上报训练局。用哪个单位的肉，都是有保障的，不是随随便便的。”

“从特殊渠道购买的肉比普通市场贵，每一批肉、菜都要花钱去反兴奋剂中心检测。”中国射击队领队肖昊鹏接受记者采访时很无奈，为了躲避“瘦肉精”，他们不得不多花钱。

本报记者 张宾、范遥、田颖、孙海光 天津、济南、北京报道

【名词解释】

瘦肉精 任何能够促进瘦肉生长、抑制动物脂肪生长的物质都可以叫做“瘦肉精”，能实现这种功能的物质是一类叫做β-兴奋剂的药物，比如克伦特罗。因其能促进蛋白质合成，故而被世界反兴奋剂机构列为禁药。克伦特罗会在动物体内残留，人食用后会出现肌肉振颤、心慌、头疼、恶心、呕吐等症状，严重的可导致死亡。国内多名运动员药检克伦特罗呈阳性被禁赛。



新京报制图/许英剑

食品安全问题已经被全社会普遍关注，国字号队伍在备战奥运期间尤为重视，各种检验和检测必不可少。

【自采】马拉松队丽江训练

农家买鸡江边买鱼 雪域高原买牦牛肉

日前，一则“马拉松队丽江集训养鸡”的消息引起了广泛关注。马拉松队领队田晓君在接受记者电话采访时介绍说，为了防止误服违禁物品，队里只能尽量自筹食品。

买来土鸡囤着慢慢吃

田晓君介绍说，按照备战计划，有3支马拉松队在云南集训，其中由高诗军教练带领的队伍选择了丽江，队中获得国内奥运选拔资格的有朱晓琳和孙伟伟，还有一名男队员郤云龙。由于丽江没有训练基地，也就没有食堂，运动员需要在定点餐馆吃饭。田晓君表示，备战奥运，为确保饮食安全，马拉松队只能尽量自筹食品。

为保证运动员营养摄入，同时又要避免误服禁药，马拉松队特地从当地农家买了十几只土鸡，由定点饭店加工，隔三差五吃上一只，“我们统一买了一批鸡，吃不完的，就养在笼子里，没什么养鸡场。”田晓君解释说，“我们是训练队，不会专门养鸡，也没那个时间、精力和财力养鸡。我们就呆一个月，就算养鸡也等不到鸡长大就走了。”

教练员王斌也承认，确实采购了一批相对安全的土鸡。“宾馆的餐厅里有鸡笼，所以就没有把活鸡全部宰杀，而是暂时养起来，隔段时间杀一只给运动员吃。”

田晓君表示，避免误服禁药确实是队伍采购食品的重点，“买这批鸡时，我们直接去农家，在宾馆一位工作人员的老家，很穷的地方，纯粹是自己养的土鸡。”除了这十几只土鸡外，田晓君还参与了采购鱼和牦牛肉，其中鱼是从宁蒗彝族自治县的金沙江边买来的；牦牛肉更是购自海拔3000多米的雪域，散养的牦牛，吃野草，没用过饲料。

猪肉不符合项目要求

有鸡有鱼有牛肉，没有猪肉，是不是猪肉更容易含有“瘦肉精”呢？田晓君解释说，主要是项目需求，“我认为，如果真有瘦肉精，牛羊肉也不会比猪肉少。我们没有采购猪肉，主要是因为项目特点，长跑项目对蛋白质要求更多，猪肉不符合要求。其实，我们的主要食物是蔬菜和豆类，平时食用肉类很少。”

谈到食品安全，田晓君认为运动员应有自我保护意识，“我们是运动队，属于特殊行业，老百姓能吃的，我们未必能吃，吃了就未必安全，食物是这样，药品也是这样。作为后勤保障人员，能做的就是尽量减少这类风险。”

王斌强调，伦敦奥运会近在咫尺，不容有误。“今年是奥运年，国家体育总局和田管中心对运动员的饮食安全都非常重视，三令五申要求我们严防误服违禁药物。我们只能自己动手采购放心肉。”田晓君透露，短短一个月，运动员已多次接受飞行药检。

据悉，丽江艰苦的训练条件有望不久后得到改善。隶属于当地体育局的一个训练中心已经建成，年中就能投入使用。明年再去丽江，马拉松队就去运动员食堂吃饭了。

国家体育总局训练局食堂，食品安全可靠，是运动员最可信赖的地方。 资料图/CFP

【大本营】体育总局膳食处

每批肉制品 都附有检测报告

北京，南二环玉蜓桥东北角有一片安静的院落，媒体习惯称之为“天坛公寓”，运动员则称之为“西院”，与之呼应的是体育馆路的“东院”。如果说东院是队员工作的地点，那西院便是他们吃住的家。在西院，几栋公寓楼并不是条件最好的，但那里的食堂，却是卫生、安全系数极高的地方，那里的饮食几乎是运动员最值得信赖的地方。

国家体育总局训练局膳食处负责在京全部运动队的饮食，除了最大的综合餐厅外，西院还单设了乒乓球羽毛球餐厅、体操跳水餐厅和西餐厅，密集时段约有1000人同时就餐，膳食处30多位厨师随时在灶前忙碌。餐厅每餐需准备20个肉菜、6个素菜、3个汤和6种以上的水果，这样的食谱一周内不能重样，约两个月循环一次。

在京集训的队员，不管多晚都会回训练局食堂吃饭，这不仅是因为队里有规定，更重要的是那里的饭菜令人放心。在训练局，肉类、蔬菜、食用油、饮料、奶制品，包括米、面，都有专门的供货商，企业和训练局在签订供货协议的同时，还要签一份安全协议。若出现问题，可确保每一个环节都能追查到底。

国家体育总局年初在“奥运备战期间食品安全问题会议”中也曾重申，不允许运动员在外吃猪肉和牛羊肉，同时要求训练基地的肉类主动提交兴奋剂中心检测。训练局为此花大价钱买来食品安全快速检测仪和视频合成色素检测仪，对每一批食材进行抽检，确保不含生长素、“瘦肉精”等成分。

“我们的肉制品有专门的供货商，他们也是北京奥运会的供货商。”膳食处处长贾凯称，每一批肉制品运来时，都必须附有相应的检测报告。肉制品运至训练局，还会被送到反兴奋剂中心抽查，合格后才能进厨房。至于蔬菜，贾凯称必须新鲜，供货商每天清晨会按要求送来各种蔬菜，“如果是叶菜，我们会冲洗多遍，残留的农药基本上就被洗掉了。”

【规矩】

外出就餐 别人吃肉你吃面

除了食材特供，为避免误服，各运动队基本都要求队员不得外出就餐。

举重项目是兴奋剂重灾区，北京奥运会冠军陆永曾在微博上写道：“现在北京的猪牛羊肉的兴奋剂检测超标已经超过52%了。这对运动员来说是灾难性的信息。现在只有我们的运动员食堂才能让我们放心吃饭了。”他还表示，如果私自出去吃饭，会遭到开除的极刑。

射击队对运动员外出也有严格规定。“运动员不经批准不能出去吃饭。没办法，食品安全问题，让我们不得不这么严格。现在我们规定，没有特别重要的事，一律不能出去吃饭。如有特殊情况，要经过我们批准。而且运动员在外就餐时，不准吃肉类，只能吃蔬菜和主食，还要列张单子，说明每顿饭都吃了什么，回来后上报。”中国射击队领队肖昊鹏告诉记者。

肖昊鹏说，前一段时间在国家体育总局开会时，他得知，现在不仅猪肉中含“瘦肉精”，牛羊肉的情况同样恶劣，他们不得不从特殊渠道购买食材，“总局给我们指定了供应商，由于能保证安全，价格肯定会贵一些。现在各个中心对饮食都非常重视，我们有专门的膳食科，聘请了采购、主厨、甜点师……这些人都要经过一段时间培训才能上岗。”

拳跆中心主任常建平也表示，备战奥运，食品安全是一大难题，“拳击队、跆拳道队队员都分布在各自的省（市、区）队。但为了食品安全，最近我们把队员都集中到北京体育大学。那里有专门的运动员食堂，可以保证不误服带有违禁品的食物。”

跆拳道男队员刘哮波表示，虽然可以外出就餐，但大家会自觉遵守规定，“一般我们也不去外面吃东西，备战了这么久，要是功亏一篑那太冤了。之前也有过这样的案例，我们都会引以为戒的。要是回家吃饭，或者有特殊原因去饭馆吃，一般我就点个面，吃点青菜，肉基本不碰。”

男排队员沈琼和于大伟介绍说，备战北京奥运会期间，从不外出吃饭，喝水都特别谨慎。沈琼说：“在运动员食堂吃，保证不会有问题。”于大伟遇到饭局，则直接推掉，“我们连喝水都有规定，一旦开瓶了，离开自己视线就不能再喝。”