



昨日,邱波在2012伦敦世界杯上摘得男子十米台单人桂冠,成为 世锦赛和世界杯双冠王。

2月14日情人节,这是他们在济南备战的最后一天。在跳水队山 东基地三楼的房间,这个老成的少年接受了记者的采访,回忆了罗马的 折戟沉沙,也对未来进行了展望。他的成熟稳重,与一个19岁的少年 相去甚远。这或许是他能够从罗马的挫败中走出来的原因吧。

本版采写/本报记者 张宾









秋天的菠菜,象征着成熟与老练。 而少年老成也是邱波的最大性格标签, 别人这样认为,他自己也认可

多看新闻少了浮躁

去年上海滩如火的 七月,邱波站在月亮湾的 十米高台上,远处是滚滚 浦江水,耳畔裹挟着观众 的呐喊声。他面无表情, 纵身一跃。从水面浮出 之后,掌声雷动,他依旧 面无表情。

"梦之队"连续四届 世界大赛男子十米台无 冠的尴尬史终结了,这个 少年的脸上依然看不到 波澜。"这就属于少年老 成吧。我在台上,别人都 觉得我太镇静了。你不 镇静就会露出马脚。我 在台上的时候注意力都 在技术上,感受不到外界 的闹和吵。这种性格是

天生的,可能是父母给 的。"邱波如此描述自己 老练的性格。

其实,邱波的少年老 成与他的个人爱好有 关。与同龄人不同,邱波 对于时事新闻的关注程 度远大于娱乐八卦之类 的东西。邱波说:"我看 电视的时候会看得多一 些新闻,有时会看凤凰台 的国际新闻。另外电脑 上弹出的新闻,我也会点 讲去瞧瞧。"业余生活,对 于新闻的更多关注让他

少了一些浮躁之气。
"多关注国家、国际 大事,会让人变得老成。 邱波说。

钟爱萨乌丁和田亮

Q:你从事专业训练,会放弃一些同 龄人享受不到的快乐。

A:这很正常,你要得到一样东西,必 须要失去一些东西。

Q:跳水方面你有什么偶像吗?

A: 我经常看萨乌丁和田亮哥的录 去看他们的技术、看他们在比赛中 的情绪调节。我觉得他们给我带来了一 种别人体会不到的霸气,站在上面我就

Q:其他体育项目有什么偶像吗?

A:没什么特别的偶像。但平时会关 注体育新闻,每天的体育晨报都会看。 比较喜欢看NBA,也就看看十佳球。或 者赛点时候的绝杀球什么的。

Q:平时有什么兴趣爱好?

A:一般会听听音乐,玩玩电脑。音 乐比较喜欢舞曲,另外就是张学友的歌。

Q:情人节是怎么过的?

A:略过。

指伦敦 新青车

罗马世锦赛成了邱波的滑铁卢,但另 一层意义上,却让他收获了很多。那更像 是秋天播种,如今他到了收获的季节

罗马之败找到不足

2009 年罗马世锦 赛,年仅16岁的邱波第 一次站在世界大赛的舞 台上。男子十米台单人 决赛,最后一轮之前邱波 暂列第一。之前的三次 大赛,"梦之队"在这个项 目上均与金牌失之交臂。

最后一跳,邱波出现 失误,未能帮"梦之队"走 出困局。从罗马归来抵 达首都机场时,他的脸色 并不好看。第一次世界 大赛折戟沉沙,并未成 为邱波迈不过去的坎。 "还是靠自己去调节 教练说过了就过了,过两年再来就是了。"上海 世锦赛,在月亮湾,邱波 迎来了正名之战。最后 一跳之前,他依然领先, 仿佛又回到了罗马的那 个赛场。"当时我没有看 分数,那一跳有点罗马 最后一跳的感觉。也没 有过多去想,整个节奏 跟训练上一样,自然而 然就下来了。"邱波说。

回首过去几年的经 历,他对罗马世锦赛的失 利心怀感恩之情。"这段 经历给我带来了别人得 不到的财富。在失败中 找到自己的不足之处,跟 夺得冠军是不一样的。 这让我汲取了经验,对我 上海世锦赛夺冠有很大 帮助。"邱波说。

暗送秋波。伦敦奥运会临近,邱波可以明抛 媚眼了,但只是暗送秋波。他的秋波送得含蓄而 内敛,一切稳字当头

拿席位是头等大事

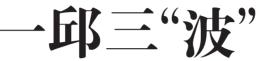
昨日,在2012伦敦跳水 世界杯男子十米台决赛上, 邱波再度折桂。这也是"梦 之队"时隔六年之后,再夺 世界杯该项目的金牌。

展望伦敦奥运会,他出 言谨慎,"自己也非常期待 伦敦奥运会,毕竟这是每个 运动员的梦想。现在还是 做好自己,能拿到奥运会的 门票才是当前头等大事。"

外界普遍预测,他是男 子十米台单人的头号人 选。邱波也并不认为奥运 入场券已经是板上钉钉 了。"不是预测说你能上, 你就能上的。没登上(去 伦敦的)飞机,名单都还没 有定下来,谁都不知道谁 去。"邱波说。

"梦之队"在世锦赛和 世界杯上已经收复了男子十 米台这块失地。但奥运会却 仍是个疑问。外界给这个项 目添加了不少压力。邱波并 不认为之前的压力会转嫁到 自己身上,"前辈没拿到金 牌,跟我没有太大的关系。 如果领导让我去参赛,我做 好自己,把最好的一面展示 出来就可以了。

如今,他只差一枚奥运 金牌便可成就大满贯。对 于职业生涯的预期,邱波却 延续了低调的做派,"我现 在的目标就是能去奥运 会。至于金牌,那是去了之 后的事情,拿金牌最好。



生身体项日高重目 . 118斤 1993 • 1 • 31 水 米

青编 韩双明 美编 李铁雄 李腾飞 青校 吴限