熊去氧胆酸溶石不能取代手术治疗

人工熊胆、牛黄、虎骨、麝香、鹿心血等动物为药源的中药是否真的能在药用价值、质量标准、长期毒性上取代天然药材？在2009年国务院发文《关于扶持和促进中医药事业发展的若干意见》，文中提到："保护药用野生动植物资源，加快种质资源库建设，在药用野生动植物资源集中分布区建设保护区，建立一批繁育基地，加强珍稀濒危品种保护，繁育和替代品研究，促进资源恢复与增长。"工业合成替代物是未来中药产业发展趋势。

熊胆中的提取物熊去氧胆酸虽然是被FDA批准的唯一可用于治疗原发性胆汁淤积性肝硬化的药物，但是熊去氧胆酸在治疗胆石症上有效率较低、只能对症治疗，不能替代手术治疗的缺点。

▶从现代医学的角度来看，熊胆的主要成分是熊去氧胆酸，它可以通过工业合成得到，通过合成得到这种药物并不困难。 图/CFP

现代西医并不否认天然熊胆的药理活性

国家食品药品监督管理局在2005年3月21日发布《关于天然麝香、熊胆粉等使用问题的通知》中，严格限定天然麝香、熊胆粉在中成药中的使用范围，熊胆粉的药品生产企业，都需要向所在地的省级食品药品监督管理部门提出申请，并上报其产品种类、产量及需要熊胆粉原料数量等基本情况。还得申请并加贴有关的专用标记才能进入流通。"我们医院基本不用熊胆来治病。"刘宝利是北京中医医院一名执业药师，他说，"我国医学证明熊胆的确有一定的利胆保肝药用价值，但在定性、定量上不好分析，而且熊胆价格昂贵，使用它入药治病往往是拿大炮打蚊子。"

"自古就有'黄金易得，熊胆难求'的说法，所以扩大养熊产业规模，可以让更多病患用上较为便宜的熊胆。"**北京中医药大学中医药文化研究与传播中心主任、中华中医药学会中医药文化分会副主任委员毛嘉陵**说，"现代医学证实，熊胆粉具有解热镇痛、抗炎、抗菌、抗病毒、抑制肝纤维化、保护肝脏、利胆退黄、预防胆结石及溶解胆石、抑制血栓形成、抑制肿瘤等作用。"

"药理活性"与"临床疗效"间还需研究证实

尽管世界上大部分地方都没有用熊胆治疗疾病的习惯，但现代西医并不否认天然熊胆的药理活性。西医将熊胆的主要成分分解为"胆汁酸，包括熊去氧胆酸、鹅去氧胆酸、胆酸、去氧胆酸等，还包括胆色素、氨基酸等其他成分。其中熊去氧胆酸是特有成分。"**科学松鼠会成员，北京大学医学部临床药学硕士宫珏**撰文分析道，"熊去氧胆酸受到认可的作用主要是溶解胆结石，对于不愿或不能进行手术的胆结石病人，熊去氧胆酸是一个可行的选择。"

"另外，熊去氧胆酸对改善肝脏功能也有一定作用，也被用来治疗各种肝胆疾病，例如原发性胆汁性肝硬化、原发性硬化性胆管炎等。虽然有临床研究显示出一些指标的改善，但目前还没有充分的证据证明它的益处究竟有多大。所有熊胆能治疗的疾病，都可以通过其他治疗手段来代替。"宫珏进一步解释，熊胆有中医所称的许多种药理活性是正常的，但"药理活性"与"临床疗效"之间还需要很多研究才能证实。

熊胆的药用价值和实践问题比较复杂

"熊去氧胆酸虽然是被FDA批准的唯一可用于治疗原发性胆汁淤积性肝硬化的药物，但是熊去氧胆酸在治疗胆石症上有效率较低、只能对症治疗，不能替代手术治疗的缺点。而胆汁淤积性肝病适应症还有丁二磺酸腺苷蛋氨酸可以取代，后者是人体里的一种氨基酸，效果更好也更常用。"

"熊胆的药用价值和实践问题很复杂，不是个简单的专业问题或学术问题。不同的医学体系、学术观点及不同的人文立场、价值观念对此问题会有不同的回答。中医对熊胆的药用是根据中医药理论来进行的，因此西医无法评论。"**中国中西医结合学会肝病专业委员会副主任委员、北京友谊医院肝病研究中心主任贾继东**教授说，西医研究发现，熊胆的主要有效成分是熊去氧胆酸，并研制了化学合成的熊去氧胆酸，目前市售的有进口的，也有国产的。

地坛医院肝病科和感染科副主任医师陈宝敏博士说，"在中西医结合治疗肝病中，可以交叉使用，但不是必须用。比如病人出现黄疸、胆汁排泄不畅病症时，可以用熊胆中成药，但往往是在辅助治疗慢性疾病的情况下使用，如果单一使用熊胆，效果并不好。"

"传统中医将熊胆入药是有着自己一套寒热虚实的理论，完全不同于西医。"**中国药学会药物流行病学专业委员会委员、上海市食品药品监督管理局科技情报研究所副所长杜文民**说，熊胆药用价值的中西医分歧，不能简单说谁对谁错。

■溯源

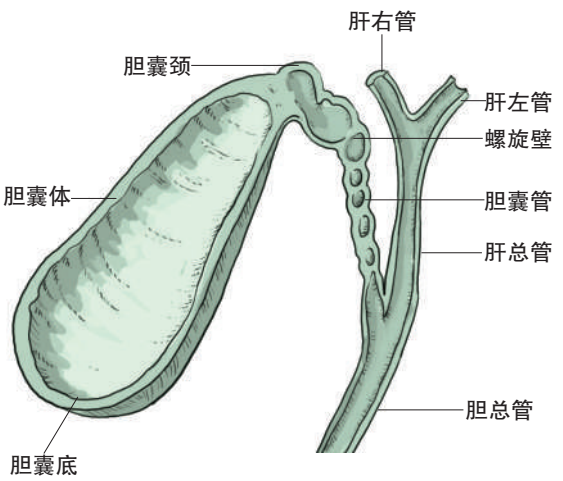
●中国科学院植物研究所系统与进化植物学研究中心博士研究生刘夙

民间五胆最早用来明目清热

中医把胆看得极为重要，把它作为六腑之一，称之为"中正之官"，胆吃起来极苦，还有点清凉，所以它的中药性味属于"苦，寒"。中医认为苦寒的东西都能降火。眼睛和肝、胆有密切的关系，"火症"里面有一大类叫做"肝火"，既然是肝的"火"，用胆来"降火"当然是最恰当不过的，所以胆又有了清热的功能。就这样，明目、清热成了动物的胆的两大"药效"。除了熊胆之外，猪胆、牛胆、蛇胆和青鱼胆也常常使用，它们与熊胆合称"五胆"。熊胆在后来之所以一下子受到狂热的追捧，而另外四胆中除蛇胆之外却已经很少有人使用。

口服溶石是70年代起的治疗方法

胆汁是由肝脏分泌的黏稠液体，由胆囊汇集后，由胆总管排入十二指肠。胆汁第一大功能是帮助把食物中的脂肪打碎成微粒，以更利消化吸收，其中胆汁酸盐起主要作用，它的分子会"皂化"形成乳滴。胆汁第二大功能则是把肝脏中主要是胆红素和胆固醇带离肝脏。如果胆汁成分异常，胆红素或胆固醇过量，胆汁酸盐没法把它们全都包住，它们便会在进入十二指肠之前从胆汁中沉淀出来，形成胆结石。从上世纪70年代起，口服溶石成了不动手术治疗胆结石的一种方法。



新京报制图/林军明

现代认为口服胆汁酸治胆结石疗效有限

但是，胆汁酸有很多种，包括胆酸、去氧胆酸、鹅去氧胆酸和熊去氧胆酸等，而且不同动物的胆汁有不同的成分，如人胆汁中的胆汁酸以胆酸、去氧胆酸和鹅去氧胆酸为主，很多鸟类的胆汁中却绝不含胆酸和去氧胆酸，这也是为什么鹅去氧胆酸首先会在鹅的胆汁中发现而得名的原因。熊去氧胆酸，则是熊的胆汁中特有的一种胆汁酸，而且为其主要成分，但在其他哺乳动物的胆汁中却不存在或仅以微量存在。

在这么多种胆汁酸中，如果鹅去氧胆酸是效果最好的溶石药物，那么今天人们祸害最多的就该是鸡鸭鹅等家禽，而不是熊了。不幸的是，实验表明，偏偏熊去氧胆酸的溶石效果比鹅去氧胆酸更好，而且毒副作用也更小，这似乎证明中医偏爱熊胆是有道理的，于是，胆熊的悲剧就这样开始了。

（下转D04版）

责编 李静 美编 顾乐晓 责校 林锡