新京报
2012年3月9日 星期五

防风固沙反孔

北京的春天风沙大，皮肤护理不当容易引起角质型和缺水型的毛孔粗大，导致老旧角质积累愈发严重、阻碍皮肤正常的新陈代谢，并且难以吸收营养成分。当毛孔被“撑大”到一定程度，想要恢复紧致光滑便十分困难，需要靠医学美容手段。所以千万不要小看“毛孔粗大”这一堪称“不可逆病症”，提前预防最为重要。

本版采写/本报记者 陈晓

BCBG 2012早春系列

1.希思黎角质调理霜590元/50ml

质地温和的按摩调理霜，能在清除老死角质和毛孔污垢之外，促进幼嫩肌肤再生，使其他护肤成分被更好吸收。

2.OLAY新生塑颜金纯夜·焕肤金露260元/50ml

含有从甘蔗中提取的“乙醇酸”，可促进角质自然更新，并能吸收其他保湿因子进入表层肌肤。

3.SK-II嫩肤清莹露490元/150ml

BHA柔肤酸启动肌肤油脂分泌管理，让肌肤在平衡油脂的同时又保持肌肤的水润，还能有效对抗痘痘。

4.Dior迪奥水动力精萃细致美肤露680元/50ml

针对表皮分化与皮脂过量分泌两大问题，加速细胞新生、减缓皮脂分泌，为肌肤提供充足水润动力。

5.Neutrogena 露得清清滢舒缓面膜119元/5片

舒缓水润分子能为肌肤快速注入大量水分，提供深层滋养，配合天然草本复合配方，平衡油脂分泌。

6.Sofina beauté苏菲娜芯美颜泡沫按摩润肤洁面乳 230元/170g

细微的碳酸分子渗入肌肤内部，排走代谢废物，加快肌肤细胞吸收水分。

7.Lavera拉薇有机金盏花爽肤水168元/50ml

金盏花与金缕梅精华调节水油平衡；芦荟精华镇静滋润肌肤；蜂蜜精华液与天然乳浆收缩毛孔。

8.AQUALABEL水之印毛孔紧致美容液 138元/30g

含有胶原蛋白、透明酸质等成分，能够调节水油平衡，提升毛孔弹力，收紧毛孔，令毛孔细致平整。

症状1 角质型毛孔粗大

T字部位经常泛油光。对镜细看，毛孔有白头、黑头的阻塞现象。

原因：空气中灰尘较多、日常清洁不够彻底，除了角质层堵塞毛孔之外，肌肤表面的老旧角质也会代谢不良，过度堆积，使毛孔阻塞。甚至出现毛孔周围的老旧角质掉进毛孔，与其中囤积的皮脂、尘埃相互混合的情况，形成固体的角栓，角栓慢慢堆积变大，就撑大了毛孔。

防治措施：

1、做好皮肤清洁，旨在疏通毛孔，使其维持正常的代谢。定期做去除老化角质的工作，如一周至少一到两次使用洗颜泥、按摩膏、含有柔珠、磨砂的深层清洁产品。而一天之内的面部清洁次数也不易过多，否则容易引起肌肤表皮变薄甚至敏感，早晚各一次为宜。含有活性炭、水杨酸的洁面产品适合每天使用以溶解角质。

2、关注肌肤水油平衡，每天使用平衡油脂分泌、清理毛孔的化妆水和乳液。

3、及时呵护去角质后的肌肤，肌肤在去完角质后处于完全无防备的状态，一定要及时用乳液进行修护以及收敛毛孔。如酒精浓度适当的产品，可以起到跟踪杀菌的效用，防止皮肤感染

4、充分做好防晒：抵抗紫外线等射线对于抑制黑头的形成有重要作用。

>>> 反孔斗士

邬琴 资生堂（中国）投资有限公司水之印资深培训讲师

高培 宝洁公司大中国区高级护肤专家

症状2 缺水型毛孔粗大

毛孔时小时大，没用乳液的时候粗大状况明显；皮肤水分和皮脂较少，易干燥和长皱纹；鼻头两侧毛孔粗大通常比较严重，对镜细看，毛孔在平面外形上呈上小下大的泪滴状。

原因：肌肤缺水时，毛孔开口处的角质层会变薄，使毛孔扩张明显。与此同时，缺水会导致肌肤防御系统受损，毛孔开口附近的胶原蛋白流失，破坏毛囊周边的支持系统，引起肌肤松弛，所以缺水型的毛孔粗大常常直接演变为松弛型毛孔粗大。

防治措施：

1、补水、锁水，使用有高保水力的化妆水、乳液和精华素之外，还可多敷补水面膜。值得注意的是，由于户外环境偏干，出门之前除了涂抹速效补水产品之外，一定要再抹一层锁水能力强的产品，为肌肤建一层保护膜。

2、紧致毛孔，特别选择一些在保湿同时还含有毛孔紧致成分的美容液或精华液。提升毛孔开口处肌肤的质量。

3、修护皮肤屏障功能，皮肤本身有很好的自我修护屏障功能，这种自控能力应当得到很好的保护与利用。可以使用维他命原B5、维他命原B3，尿囊素以及天然保湿因子。

4、适度使用抗老产品，抗老产品具有很好的恢复肌肤弹性、补充胶原蛋白功效，能使毛孔开口附近松弛的肌肤重新得到活力，抑制毛孔粗大的恶化。

责编 高飞 图编 高玮 美编 顾乐晓 责校 林锡