陪练:冠军垫脚石

大作业

作为高光人物,冠军往往被鲜花和掌声包围,他们的成功,固然与自己的付出有关,但被推上金字塔尖,那些幕后英雄的作用不可低估。在中国体育界,"陪练"这个行当是个苦差,付出多、收入低、少有出头之日,更重要的是,挨打就是他们的工作。一定意义上,"陪练"是现行举国体制的衍生物,更是金牌战略必不可少的附属品。

□本报记者 孙海光 田颖 范遥

【概述】

陪练源于国球兴于奥运

1959年,多特蒙德,第25届世乒赛,日本队拿到6项冠军,惟独男单输给了中国的容国团,后者因此成为新中国第一个世界冠军。彼时,日本队已经看到了中国乒乓球崛起的苗头,随后两年时间闭门潜心研究新技术高吊弧圈球,这种球落台后又飘又转,弹跳很高,不易借力。

得知消息后,中国队抽调队员专门模仿日本队这种打法,两年后北京第26届世乒赛,中国队打了日本队一个措手不及,拿下了男团、男单和女单3项冠军,国球地位就此奠定,中国体育独特的"陪练"制度应运而生。

50多年前,中国队只能根据日本媒体的少量报道,猜测出高吊弧圈球的打法。国乒队为此抽调队员,模仿日本队员打法,陪容国团、庄则栋、张燮林等主力训练。第一批抽调的有4人,分别是余长春(上海)、刁文元(安徽)、廖文挺(福建)和何祖彬(湖北)。出任陪练,则意味着放弃原有打法,也放弃了可能的主力位置。

国乒陪练现象鼎盛期出现在平壤第35届世乒赛,当时匈牙利队已取代日本成为乒坛第一霸主。中国队此后决定挑选队员模仿匈牙利主力,陈勇模仿约尼尔、成应华模仿克兰帕尔、黄统生模仿匈牙利第一主力盖尔盖伊。值得一提的是,黄统生当时已是国内单、双打顶尖选手,但由于出任陪练最终放弃了成为世界冠军的机会。第36届诺维萨德世乒赛,中国队决赛中5比2横扫夺冠大热门匈牙利队,惟一丢掉两分的是现任女队主教练施之皓。

昨日,刚刚在中山结束集训的女乒队伍中,同样少不了从男队借调过去的陪练,翟超模仿的是女乒第一对手、新加坡选手冯天薇,刘燚则模仿韩国的金暻娥和朴美英,陈曦模仿新加坡的王越古和中国香港的姜华珺,朱霖峰模仿的则是朝鲜的金正。对抗性更强的男队则没有女队这么明显,用主帅刘国梁的话说,谁参加比赛谁就是主力,不参赛就是陪练,此次没能入选世乒赛大名单的郝帅,在集训中一直模仿的是日本的水谷隼和德国选手波尔。

与乒乓球等技术性较强的项目相比,柔道、跆拳道、摔跤等身体对抗类项目陪练更是必不可少,一名主力身边通常有4到5名陪练。北京奥运会柔道冠军杨秀丽身边则有13个男陪练,这13人体重、身高、技术各异,几乎模仿遍了当下女子柔道78公斤级的全部对手。杨秀丽是伦敦奥运会女柔78公斤夺金第一人选,受重视程度可想而知。

与运动员一起苦练,还要不断地挨打,所得只有微薄的补贴和一些实战经验。国字号队伍的陪练,既是名副其实的"人肉沙包",又是金牌战略必不可少的附属品。

新京报插画/师春雷

【故事】

女排陪练 每日扣球上千次

每日扣球上千次,到晚上胳膊没了知觉。除了陪队员训练,张建章还要充当心理辅导师,逗队员乐。女排夺冠前,他的补贴没有地方队教练工资高。妻子坐月子,他不在身边,父亲脑血栓,他随队比赛。这就是中国女排陪练张建章的生活。

2004年中国女排在雅典奥运会上夺冠时,助教张建章忍不住哭了。不过,镜头只记录了队员们的泪水,那些为了成就她们,每天扣球上千次,扣到手抽筋的陪练,则很少有人提及。

2001年,时任河北女排主帅的张建章被借调到中国女排,任陈忠和时期的助教,由此开始了8年国家队生涯。离开国家队后,张建章回到河北女排任教练,协助队伍打联赛,2009年应郎平之邀去了恒大。

大赛前,队员们需要通过看录像了解对手,张建章则要在训练中模仿对手的特点。"我们就是模仿对手的打法,世界大赛之前,要模拟欧美选手的扣球、发球。亚洲比赛之前,要模拟亚洲对手快速多变的打法。"张建章说,队员有自己的打法,而陪打必须模仿各种打法。每天一大早,跟着运动员出早操,然后训练一整天,晚上还要在房间看录像,揣摩动作,反复练习。

白天训练防反,队员每人每组训练接5次扣球,陪打则要站在网前的椅子上不停地扣,"练一天,扣球估计能有上千次,到后面胳膊都觉得不是自己的了,等到晚上,完全没有知觉。"队员可以在旁边偷懒,累了能歇一歇,但张建章必须按主教练的意图扣完所有球,"再怎么累,也不能表现出来,不然会影响队员的情绪。你得边扣球边喊,给她们鼓劲。"

"张导身手很敏捷,经常说话很诙谐。"这是队员们编的顺口溜。训练中,要站在队员对立面扮演"魔鬼",训练外还要当他们的知心大哥。"日复一日的训练难免会有些情绪,队员情绪不好时,我就会逗逗她们,讲点笑话、做个什么武术动作之类的。"张建章说,在调整情绪方面他一直做得不错。

2004年,中国女排拿到奥运会金牌后,张建章的国家队补贴才高了一些,以前还没有某些地方队教练工资高。

在国家队的这些年,张建章和家人聚少离多,孩子3岁以前,都没怎么见过爸爸。妻子生孩子前及坐月子他都没照顾上。"2005年我爱人生孩子时,正好赶上有10天假期,生的当天我在,假期结束了我就回队里了。"备战北京奥运会时,张建章的父亲得了脑血栓,家人为了不干扰他,一直瞒着,"直到比赛完打电话回家,我妈妈哭了,我才知道这件事。"

2009年中国女排重组时,张建章没有进入教练组,郎平将其招至恒大女排任助教。不过,他认为现在的工作依然跟国家队息息相关,"我到地方队,也是在为中国女排做培养和输送人才的工作。"

跆拳道陪练 被踢裆最难熬

没有与奥运冠军同样多的奖金,只有微薄的补贴,还要被陈中踢。曾耿遵当了职业陪练之后,工作就是挨打,他说,最难熬的是被踢裆。奶奶和姥姥去世后,他都未能回家,只有祈求老人在天之灵保佑。

每一次,奥特曼的成功,都是打败了小怪兽。如果说,陈中、吴静钰这些跆拳道冠军是无敌的奥特曼,那曾耿遵就是时常挨打的小怪兽。

无论是在运动员时期,还是退下来任广东女队主教练时,曾耿遵都能在陈中需要时回到国家队,他陪她打了3届奥运会。没有与奥运选手同样多的奖金,只有微薄的国家队补贴。究竟被冠军踢伤了多少次?曾耿遵笑笑说,这怎么数得过来。

1999年世锦赛之前,男队队员曾耿遵被抽调至女队,成为大级别选手的陪练,后来成为陈中的专属陪练。不过,国内比赛,他会以运动员身份参加,曾多次获得全运会冠军,2001年拿到世锦赛第5名。"男选手力度、反应都比女孩子好一些。她们跟我们打,进步更快,而且赢了男孩子,也会更有自信。"曾耿遵说,虽然只是陪练,但压力不比陈中小。"陈中可以踢伤我们,我的脚踝被她踢肿过,经常被踢到头,最难熬的是踢到裆部,缓一缓,继续练。但我们不能踢伤她,既要让她感觉是实打实地过招,又要控制好力度和技术,压力蛮大的。"曾耿遵说。

既然陪练有好几个,那是不是训练时缺一个也无所谓呢?"当然不是,训练计划早就订好了,谁模仿哪个选手,谁的任务是什么,都有明确规定,缺了谁都不行。"雅典奥运会前两个月奶奶去世,北京奥运会备战紧要关头姥姥去世。两个老人都很疼爱曾耿遵,他也很想回家,可父母劝他以事业为重,等比赛完了再回家祭拜。"晚上想起就会难过,会掉眼泪,只能安慰自己,奶奶会在天上保佑我的。第二天训练还得调整好情绪,不能让陈中看出来,不然会影响她。"

作为"人肉沙包",他不仅要挨打,还要帮队员调整情绪。与陈中对练时,曾耿遵经常被踢中头部,但他一直要喊"踢得好"。

曾耿遵说,虽然陈中的奖金不会有他一份,陈中拿到奥运冠军后获得的待遇,也都和他无关,但给陈中当陪练的过程中收获了很多,"不要老想着自己付出那么多却没有得到相应的回报,国家没有这个规定。心态要放好,教练分析战术时,你可以在旁边听着。"

因为在国家队工作出色,曾耿遵2005年退役时,有三个地方队邀请他做教练,在深圳做了一年后,他进入广东省队做女队主教练。备战北京奥运会时,曾耿遵再次返回国家队担任陈中陪练。如今备战伦敦奥运会,曾耿遵将成为女子57公斤级选手侯玉琢的教练兼陪练,以这样的身份参加奥运会,对他来说,已经是第4次了。

【特例】

陈忠和 坚守22年走到台前

诸多"陪练"中,最能坚守的要数中国女排前主帅陈忠和,二十多年的陪练生涯后,他终成一代功勋教头。

1979年,22岁的陈忠和从福建男排退下来,正准备进军裁判界时,时任国家女排主教练袁伟民找到了他,借调他赴京任女排陪练。由于陈忠和太过低调,以至于训练多日,基地的工作人员还不知道他的名字,经常叫他"陪练同志"。因为脾气好,女排姑娘经常"欺负"他。去秦皇岛玩时,她们把陈忠和的裤子偷走,他不敢上岸,在浅海里苦苦哀求。

2000年年底,中国女排主帅竞选时,郎平把票投给了曾经的陪练陈忠和。早在1995年,郎平回国任女排主教练时,首先就邀请陈忠和进入教练团队。2001年,与中国女排一起走过22年的陈忠和,从幕后走到台前,正式成为中国女排主教练。随后他率队夺回了遗失17年的世界杯冠军,夺取了雅典奥运会冠军,北京奥运会战胜古巴获得季军。

回忆往昔,陈忠和直言,陪练生涯成就了自己,"当年我都感觉自己成了妇女之友,跟着国家队分析了二十多年的国际女排局势,让我这个陪练成了女排通。"

邹市明 陪练打败陪练对象

和陈忠和默默坚守不同,同样是"陪练"出身的邹市明靠的是不能被掩盖的天分。在国家队,他最初只是陪练,却在全国锦标赛击败正选种子选手。

邹市明曾练过武术,机缘巧合加入贵州拳击队。1999年,全国冠军赛在贵阳举行,邹市明因身体条件和技术特点与世界上一些拳手相似,被选为国手陪练,他的陪练对象是48公斤级全国冠军李增茂。

据国家队工作人员透露,邹市明做陪练时接受能力强、悟性好、头脑灵活、速度快,最重要的是,他时时处处都在留心种子选手的技术。

2000年5月18日,对邹市明来说极为重要。这一天,他在全锦赛预赛中击败1号种子、陪练对象李增茂。"那天是我的生日,我记得特别清楚,赛后,我立刻打电话告诉妈妈,我打败了全国冠军。那次胜利是一个新起点。"

随后,邹市明逐渐成为48公斤级的王者。2004年,他在雅典收获铜牌实现中国拳击在奥运会上的突破;2008年,邹市明夺得中国拳击首枚奥运金牌。每每说起陪练生涯,邹市明都心存感激,他说,那一段经历,让他有了从事拳击事业的信心和勇气。

分类广告 广告热线:87757311 87750899(传真) 监督投诉电话:18701083688 提示:使用本版信息时请查验相关证件,本版广告只作为信息咨询,不作为承担法律责任的依据。

金融贷款 广告热线:87757311

热烈庆祝 四达邮币社成立20周年 衷心感谢各界朋友的支持和帮助 中国邮币卡网 热线咨询:010-68435836 网址:WWW.CSCNET.CN 地址 海淀区紫竹院路14号院6号楼首层北京市四达邮币社

投贷宝 民间资本交易平台 咨询 与多家银行合作 各类车房抵押贷款 票据贴现 申请便捷 审批迅速 手续齐全 当日放款 联系电话:13910032927 理财 多重担保零风险 保本息稳定投资 信息透明 联系电话:13911638782 www.toudabao.com 400-628-9568 高薪诚聘理财客户经理

借贷中心 咨询 ★个人或企业信用贷款:大小额均可 ★房屋质押或抵押贷款:回迁、无本、经适、央产、公房,单方出面、严重逾期均可(可当天放款) ★矿产、货物、设备、楼盘全国额度不限 ★承兑汇票、支票兑付 ★车辆质押 84477173 地址 东直门东方银座D座16A

专业车、房质押贷款 咨询 ★房屋抵押贷款 质押贷款 疑难贷款 ★为个人企业提供应急资金周转 ★各种形式房产、车辆、信用 大额放款、点位超低、当日放款 电话:51016101 13699872807 信驰投资

承兑汇票兑付 咨询 13911025488

车房贷款 短期借款 咨询 无抵押 免担保 当日放款 13651095577

全国连锁·诚邀加盟 咨询 福元运通 网络遍布全国 19个省市 近400家各级加盟机构 近7年实战操作 民间借贷咨询、银行贷款咨询等服务 23种成熟理财产品 化解您的投资风险 国家商务部跨省特许经营备案企业 财智融通加盟店 海淀区中关村东路18号 82001189 82001180 朝阳区域加盟机构 朝阳区建国路89号 65882499 400-168-6088 鼎泰运通加盟店 丰台区成寿寺1号楼1222室 67909728 400-017-7728 北京分公司 西三环北路87号A座508室 88824187 88824188

民投间资借理贷财 旭泽贷款 咨询 ★房产抵押质押贷款 成本低 速度快 ★全款房 按揭房 经适房均可 ★汽车质押 承兑汇票,中小企业贷款 ★项目,股权融资 银行贷款利息低,月成本二个点 电话:400-061-2227 13311207537 地址 西城区闹市口大街1号长安兴融中心

免抵押贷款(诚信经营) 免求人 咨询 专办个人、企业资金周转5-600万 过件费 电话:15101096947 15210252414

专业投资 咨询 专办企业、个人各类综合大额借款 30万起,无抵押,放款快 15801387542

抵押贷款 当天放款 咨询 金银首饰、房产车辆、工程机械、在建工程 大额快速 手续简便 电话:65027125 手机:18601981180 地址 国贸旺座中心东塔3117室

贷款中心 咨询 ★房屋质、抵押贷款(当天放款) ★个人、企业无抵押贷款 ★企业融资贷款、股份质押(全国房、矿产) ★承兑汇票 车辆质押 为有闲钱人创收入 电话:56202086/87 15313925289 地址 西坝河南路甲1号新天第A座2801

应急贷款 咨询 ★房屋抵押贷款(下款快、成数高)(全款、分期、经适、成本价)均可贷款 ★中小型企业、个人信誉贷款咨询 ★车房质押贷款(当天放款) 急用钱、当天放款、费用低 电话:51018727 18611865464

房产信息

出售大院 大兴区魏善庄镇工业园区内,有115亩,6亩地,办公室,厂房各3000平米,两个独院,可分租售,有水,独立变压器,交通方便。联系人王 13910021568

农家庄园租售 400-800平米,价格108-25万,位于昌平小汤山、怀柔、密云、四、六、日、免费班车。电话:15652735078

潍坊旺铺热销 山东潍坊市中心产权小金铺,20万起 间,包租,十年回本。团购热线:15313870985 北京接待处地址 朝阳区光华路甲八号和乔大厦C座1501

超市转让 丰台和义超市转让,面积680平米,价格面议 电话:15510664508

餐厅转让 位于望京阜荣街新一城,沃尔玛后侧,310平米 营业中餐厅整体转让,交通方便,价格面议。电话:18611996793

768创意园 B座 使用率90% 位于海淀区学院路,坐拥中关村商圈、亚奥商圈,排架结构长150m,宽54m,檐高6m,采光顶高12m,可独立开门,内部可搭建,三面通风采光。出租面积 300m²-6000m² 电话:13699261923 13911883312

出租大院 位于八达岭高速水屯市场旁一整套院出租,地段繁华,1600平米,房屋30间,价格面议,近期成交可优惠。联系电话 13801174501

库房出租 位于大兴南六环,紧邻京开高速黄马路,面积500-3000m²,可做仓库,厂房。电话:13716435444

工商·法律

注册 记账 社保 64112191

注册公司 高额奖励 咨询 设立最高75%的扶植基金 龙港工贸园是地方批准设立专业注册园区,免费办照,代理记账,协助开票 电话:022-82179702 13682095271 网址:www.lgzaw.com 地址:天津市武清开发区创业总部基地C12

北京元辅律师事务所 著名刑事辩护律师承办 职务、经济犯罪和一般刑事案件 民商事资深律师代理 房地产,婚姻家庭、继承纠纷,债权、劳资纠纷,工伤,交通事故等案件 公司治理及合规 证券发行及上市 并购与投融资 国际贸易救济及WTO争端解决 知识产权纠纷 《中律人》网战略合作伙伴 全国免费法律咨询热线:4006-010-148 010-52430115 地址 北京市朝阳区八里庄西里99号住邦2000商务中心2号楼1702B

工商代理 代理公司设立、变更、增资、记帐、年检、运输、专项审批 电话 13146806821 13911639095付先生

低价办照 咨询 全国大额资金注册、执照吊销转注销、企业年检 电话:010-52011523 13693017766

不成功不收费 特快追收大小欠款 正规公司 市场调查 咨询 承接全国业务 24小时电话:51206944 13161460000 网址:www.jxinhefa.com 地址 建国门桥华声国际大厦(地铁建国门站B口出北150米)

建筑资质 提供建造师、工程师 010-56283168 13910405128

工商注册 代办公司注册、变更、增资、记帐、年检等一条龙服务。64615772

货车租赁 货车分期 各种车型 供您选择 60249270

驱虫斑鸠菊特价 15373670085

十字绣成品出售 本人亲自手工制作完成的《琴棋书画图》、《红楼群芳图》等多幅十字绣,绣工细腻,工艺讲究,表面细致,背面整齐,效果逼真美感强。这些成品集装饰艺术欣赏,收藏价值于一体的工艺品,是家居、茶楼、酒店等装饰之精品,更是礼尚往来,馈赠亲友,彰显品位的高雅艺术珍品! 电话:18701145549

公 告

王广涛,男,1972年10月24日出生。2004年5月12日至2012年2月25日期间在三河和平铝材厂有限公司(下称"和平公司")工作,任技术研发部副经理,曾负责组织和平公司的产品研发工作。王广涛已于2012年2月25日离职。其在和平公司工作和任职期间接触到的商业秘密(包括但不限于:业务信息、技术信息、知识产权、专用技术、产品技术成果)均属于和平公司的合法财产和权益,未经和平公司书面授权,不得以泄露、告知、公布、发布、出版、传授、转让或者其它任何方式使任何第三方知悉或使用,否则,即构成对和平公司的侵权,和平公司将追究王广涛的法律责任。任何第三方从王广涛处知悉或和使用上述商业秘密,均构成对和平公司的侵权,和平公司将追究该第三方的法律责任。

特此公告!

三河和平铝材厂有限公司
2012年3月12日

责编 包宏广 美编 李铁雄 李腾飞 责校 李新荣