新京报
2012年3月13日 星期二

国安外援中后卫恐赛季报销

弗朗索瓦确诊左腿膝关节十字交叉韧带断裂，手术后至少半年方能恢复

本报讯 （记者张磊） 国安两连败之后再遭重创。昨日，外援弗朗索瓦前往医院接受核磁检查，最终确诊为左腿膝关节十字交叉韧带断裂，需要手术治疗。完全恢复需要半年以上的时间，这意味着本赛季可能报销。

上赛季中期，弗朗索瓦与国安签订了两年半的长期合同，如果受伤，国安将缺少一个外援名额。本赛季开始备战时，北京国安一共有六名中后卫，徐云龙、张永海、弗朗索瓦、郎征、于洋和雷腾龙。其中雷腾龙在去年11月受伤，最快也要到今年6月才能复出。无论是训练还是比赛，帕切科都将徐云龙和弗朗索瓦安排在主力阵容中。张永海、于洋、郎征担任替补。昨日，雷腾龙开始接受队医双印的针对性训练，有望提前复出。

在本赛季刚刚结束的两场比赛中，弗朗索瓦均出现了低级失误，直接导致球队被对方打入两球。与广州富力的比赛进行到42分钟时，弗朗索瓦在与吴伟安的拼抢中受伤，随后被替换下场。返回北京的时候，弗朗索瓦必须他人搀扶才能行动。目前，确诊之后的弗朗索瓦将准备手术。本周五，北京国安主场迎战上海申花，阿内尔卡有望登场比赛。北京国安届时将以全华班后防线迎战强敌。

与富力的比赛中，弗朗索瓦受伤下场。

■ 利好

张永海“回头”增补防线

本报讯 （记者张磊） 张永海最终留在了北京国安。昨日，已经准备转会广东日之泉的张永海返回北京，继续效力球队。“现在队里的情况不是很好，我希望在这个时候能够贡献自己的力量。”张永海说：“我对自己的能力还是有信心的。”

张永海决定离开北京显得很突然，转会大门关闭之前，他决定前往广东日之泉。“那边找了我好几次，我也是觉得自己还能踢。”张永海说。到了广州之后，张永海在上周六上午打了半场对抗比赛，下午就出现在越秀山体育场的看台上。看到国安负于对手，尤其是弗朗索瓦受伤下场之后，张永海当时就说：“说真的，我是不想走，而且队里现在的情况不是很好，如果能贡献自己的力量，即便打个替补也没有问题。”

上周日，张永海与俱乐部方面进行了沟通，最终确定返回北京。国安总经理高潮说：“张永海与国安还有合同，如果没有签约，还可以继续为国安效力。”由于中超联赛和中甲联赛存在一个时间差，因此，张永海返回北京之后仍然具备参加中超联赛的资格。

女排队员在训练中非常卖力。 本版图片/Osports

新一届中国女排目前已集结完毕，全力在北京备战伦敦奥运会。昨日上午，她们在国家体育总局进行了一堂公开课。主教练俞觉敏表示，奥运会大名单最后时刻才会揭晓。

女排训练公开 奥运名单暂不公开

■ 副攻

马蕴雯享受快节奏

本报讯 （记者田颖） 副攻名单中，参加过北京奥运会的薛明未能随队参加集训，取而代之的是新人刘聪聪。在训练课的分组对抗中，两位老将马蕴雯和徐云丽分在主力一方，来自八一的杨珺菁、刘聪聪分在替补一方，究竟谁能在奥运会上成为首发，目前看来还不明朗。

刚结束联赛就回到国家队集训，马蕴雯表示进入状态很快：“没休息两天就开始了集训，一开始起点高，进入状态也快，系统的力量训练和康复保障对我们的伤病控制也有保证。”马蕴雯称，虽然打了几个月联赛，但回来后跟二传魏秋月的配合非常默契。

■ 主攻

大梅瘦身后要“增重”

本报讯 （记者田颖） 训练场上，最吸引眼球的当属王一梅。人们习惯看到的那个“重型武器”不见了，王一梅成功瘦身。张磊羡慕道：“比我腿都细了！”体能教练甚至认为大梅瘦过头了，需要通过体能训练找回一些肌肉。

“我的状态应该是比较好的一年，比往年都要好。”瘦身成功的王一梅心情很不错，训练中经常会出现灵活的救球动作。接下来她还要面临一个重要任务，就是在体能教练带领下“增重”，多练一些肌肉，以保证扣球力度和防止伤病。

■ 接应

张磊多吃咸食防抽筋

本报讯 （记者田颖） 本次集训中，有三位接应：张磊、曾春蕾、楚金玲。技术全面的张磊留下可能性较大。

和曾春蕾、楚金玲相比，张磊的位置稳固很多，不过她表示要向曾春蕾和大楚学习。

对于经常在比赛中抽筋的情况，张磊也找了应对措施：“队里对准备活动和训练后的放松抓得很紧，另外我饮食方面也多注意，多吃点儿咸的，流汗多需要补充盐分。”

■ 主帅

俞觉敏把悬念留最后

本报讯 （记者田颖） “来吧。”训练结束后，女排主帅俞觉敏一边乐着一边朝媒体走了过来，瞬间就被里三层外三层的长枪短炮包围住。他表示奥运会的目标是进入4强，而12人大名单会一直存留悬念。

新一届女排大名单中，参加集训的有15人，而奥运会只能有12人报名。“名单悬念会留到最后，通过在北京的训练、漳州的集训、与日本女排的对抗赛之后，会初步确定12人的人选。”俞觉敏说。

俞觉敏表示，最后冲刺阶段，每天训练都有侧重，不过重视防守是要始终贯彻的。在教练组设计的对抗计分方法中，直接进攻得1分，防守反击得2分。俞觉敏认为防反做得不够好是世界杯上中国女排暴露的一大问题，要通过训练中加强，连接应也要参与到防守中来。

去年世界杯中国女排获得铜牌，同时拿到伦敦奥运会资格。俞觉敏认为中国队其实没那么强的绝对实力：“伦敦奥运会对手更强，我们是一支有进步的球队，但真正实力还达不到世界一流，我们教练组和全体成员会全力以赴，争取冲进前四名。”

责编 肖万里 王春秋 美编 李铁雄 责校 范锦春