先天遗传和药物 威胁儿童肾健康

肾脏病往往被认为是成人病,但事实是,幼儿和儿童不仅可能会 患上肾炎、泌尿系感染和尿毒症等,有些肾病甚至比成人还多见,如 急性链球菌感染后肾炎、紫癜性肾炎等。另外,一些儿童患有先天遗 传性肾脏疾病,可危及生命。同时,随着生活水平的提高,儿童的肥 胖相关性肾病、高血压肾病也变得常见

在刚刚过去的世界肾脏日,专家们呼吁家长重视孩子的肾脏 健康

小儿肾病增长迅速

"2000年,中华儿科 学会在对99家医院住院 病人的调查中发现,住院 的小儿慢性肾衰竭病人是 10年前的4.3倍。"全国政 协委员、中华医学会儿科 学分会肾病专业组组长、 北京大学第一医院副院 长、儿科教授丁洁说。

"肾脏在人体中不仅 仅是排泄代谢废物和水、 维持酸碱平衡的器官,同 时,它产生一种内分泌激 素,叫促红细胞生成素, 来促讲骨髓诰血, 肾衰的

人容易贫血:如果肾脏有 先天性代谢病,则容易造 成孩子的生长发育不良, 慢性肾衰竭的孩子一般 会出现贫血、夜尿增多、 孩子身高较矮的症状;肾 分泌肾素,可以转化成血 管紧张素,如果肾素失 调,会造成血管收缩无张 力,也是造成儿童肾实质 性高血压的因素之一 北京儿童医院肾内科副 主任焦利平说。

儿童肾病易被漏诊

北大医院儿科专家杨 霁云教授说,保护肾脏要

从娃娃抓起,特别要注意 以下几点:首先,儿童肾脏 病易被漏诊,因为孩子很 少会主动诉说乏力、腰疼、 水肿、尿液改变,家长则对 小儿肾脏病警惕不足,容 易忽略一些早期症状; 第二,在治疗肾脏病

时孩子服药常常不按时、 依从性较差;

第三,孩子在生活、饮 食方面的自我管理能力不 如成年人;

第四,小儿时期的肾 脏病如果迁延未愈,还可 带入成年期;但另一方面, 如果在儿童期及时治疗, 疾病情况可大大改善。

▶专家表示,由于孩子不会诉说,家长警惕性不足,小儿肾脏疾病很容易被忽视, 并在出现症状时被误诊或漏诊。 图/CFP



责编 许晓静 图编 高玮 美编 顾乐晓 责校 郭利琴

