

北京人并未“补碘过量”

“碘缺乏病”已达到地方病消除标准；食盐碘浓度再次下调，不排除碘盐标准再进行调整

SHIPINJIANKANG
食品健康

本报讯（记者温蕾）针对北京市碘盐新标准的实施，昨天北京疾控部门有关负责人解释，下调食盐的碘含量并不意味着北京人存在“补碘过量”的问题。今后，还将继续监测不同人群的碘摄入量，不排除再进行标准调整，或是小范围调整碘盐浓度。

此外，北京的“碘缺乏病”现已达到了地方病消除标准。

摄取碘不单靠碘盐

上周，北京市卫生局发布消息表示，北京将实行新的碘盐标准，食用盐中碘浓度将有小幅下降，将选用国

家标准中25mg/kg的均数标准，允许范围为从18mg/kg到33mg/kg。

下调碘盐浓度，是否意味着北京人之前的碘摄入量偏多？记者从北京市疾控部门了解到，碘盐标准调整是基于对不同人群碘摄入的监测结果，并不意味着“补碘过量”。自1994年国家开始推行食盐加碘，现在已经是第三次调整。由于市民的膳食结构在不断变化，这些年，北京人不论是城市还是农村，生活水平、饮食水平都有所提高。

“以前经济不够发达，很多种类的食品吃不到，只能通过盐里的碘来实现碘的摄取。”而现在，对碘的摄取途径比以前增加了，不再单单依靠碘盐。在新的饮食基础上，25mg/kg的碘盐

标准已经“够用了”。

碘盐新标准将跟踪监测

“碘缺乏病”是北京地区的地方病。记者了解到，通过多年的食盐加碘，现已达到了地方病消除的标准。

据悉，今后一段时间，北京还将对新的碘盐标准继续跟踪监测。“看这个标准是否合适。如果不合适，还会及时再作调整。如果合适，会持续一段时间。”相关负责人表示。

同时，市卫生部门曾赴北京山区做过调查，饮食水平还是和城里有显著差距。据了解，今后如果发现部分地区、人群不适合新的碘盐标准，也可能在监测的基础上，小范围内制定标准。

■ 释疑

旧标准碘盐可放心食用

1. 该如何吃盐、怎样保证补碘“不多不少”？

疾控部门专家：最科学的做法，是按照不同人群设置碘盐标准。“全家吃饭，每人各使用一种浓度的盐，但是在实际生活中很难做到。”

此次碘盐新标准的制定，应当能够保证“大家都合理”。因此，市民正常吃

盐即可，不必担心补碘过量的问题。

2. 市面上的碘盐还能吃吗？

疾控部门专家：从碘盐新标准的选定，到盐的生产、上市、销售，还需要一个过程。市民可以放心食用目前市场上“旧标准”的碘盐，不会产生健康问题。

3. 什么人应当多摄入碘？

疾控部门专家：总体来看，年轻人对碘的需求，就比老人要多。比如儿童，身体和智力发育都需要摄入碘。

同时，孕妇由于孕育小生命，对各种微量元素的需求都会比较大，对碘的需求也会比较大。

JIAGEFENGBIAO
价格风标

新发地葱价同比涨3倍

3月中旬后上海、浙江大葱上市量增大，葱价将逐渐回落

本报讯（记者刘春瑞 通讯员张艳妮）昨日，新发地市场监测数据显示，大葱的批发价为2.0-3.2元/斤，比去年同期的0.60-0.80元/斤上涨271.43%，接近3倍。新发地市场统计部表示，3月中旬后，价格将逐渐回落，预计6月份后，大葱价格将恢复常态。

大葱种植遇“大小年”

记者了解到，大葱的价格是从2月上旬出现上涨的，2月5日的批发价是0.9-1.8元/斤，到3月5

日-6日涨到2.0-4.0元/斤，1个月内上涨122.22%。此后进入高位调整阶段，3月中旬以后价格逐渐回落。

据新发地市场统计部刘通分析，造成今年大葱价格同比大幅上涨的原因主要是农业生产中经常出现的“大小年”现象。连续2年春季大葱价格偏低，影响了农民种植大葱的积极性。连续3年春季储存大葱的价格低廉，春季储存大葱的价格低于秋季鲜葱的价格，造成今年春季储存大葱数量减少。2月上旬以后，华东大葱主产区多降水，影响了大葱的

收获。

葱价下滑仍将高于同期

刘通表示，3月中旬以后，上海、浙江大葱上市量增大，大葱价格将逐渐回落。预计山东大葱即将上市，华东头茬大葱也逐渐成熟，后期价格还有下降的趋势。

刘通分析，虽然大葱价格逐步下滑，但葱价也会高于去年同期。按照往年的规律，6月份以后，山东、河北、天津种植的新葱陆续开始上市，大葱价格将恢复常态。



春分看“民俗”

昨日，日坛公园，一位拉洋片的民间艺人在现场表演。当日，春分·朝阳民俗文化节在日坛公园正式开幕，立蛋、发放太阳糕等传统活动吸引了不少市民参加。

本报记者 薛璐 饶沛 摄影报道

高职自主招生启动报名

被录取考生不能参加当年高考

KAOSHIDAOPYIN
考试导引

本报讯（记者杜丁）17所高职院校今年计划自主招生4055人，昨天来自各高职院校的消息，目前各校已启动了报名，录取工作将于4月结束。被录取的考生不能参加当年高考，未被录取的考生可继续参加当年高考。

北京市教育考试院相关负责人表示，17所高职院校自主招生试点院校可自主确定入学考试评价办法，各校定于4月初进行初试。

今年部分高职校自主招生政策微调，首钢工学院招办负责人表示，今年该校除了招生人数增加40人、新增两个专业外，市级三好生、优秀学生干部、优秀团员等

人员可免笔试，直接进入复试。北京经济管理职业学院今年首次对农村考生加10分录取。北京政法职业学院今年有3个专业只招收退役士兵，据该院招办负责人介绍，三个只招收退役士兵的专业分别是安全保卫（安全管理）专业、安全保卫（高级随身护卫）专业、法律文秘（司法文秘）专业。

传统老味道 | 湖西岛 HUXI ISLAND | 有机湖西岛

手工酿造有机香醋 | 手工酿造有机晾晒酱油

选用有机原材料，无农药残留
无防腐剂 无任何化学添加

北京：燕莎超市、华联 BHG 超市、家乐福超市、婕妮璐超市（有售）；
沃尔玛、华堂、乐活城有机生活超市（即将发售）
广东：华润万家超市（有售）
上海：全家超市（即将发售）

会员商店网址
<http://www.cbd5organic.com>

湖西岛有机农场出品，中华老字号恒顺醋业、恒顺万通生产制造