

# 养生之后更要“养心”

## 曲黎敏新书发布;在现场与周国平共谈“欲望”话题



学者周国平(左)、曲黎敏(中)和梁冬(右)在活动现场谈心灵话题。 资料图片

本报讯 (记者姜妍) 曲黎敏如果不出书但不出养生的话,那会是本什么书? 昨日,这个问题有了答案。她的新作《生命沉思录》由长江文艺出版社出版,这次她谈养生谈养“心”。

### 焦虑源自“不确定”

曲黎敏的开场白从春分讲起,她引用了梁冬微博

上的一句话——春分是跟过去的纠结告别的仪式。她说在中国文化中,春分这一天开始,天地之气就要变了,而“变”又是2012的主题词,原先的世界观要变,人们产生焦虑之情,源于对未来的不确定。

### 用小故事讲大道理

而曲黎敏认为最大的

变化是人们发现以往对物质的追求并没有给认识带来更多幸福。生命怎样才能是愉悦的?出于这样的考虑,她写了这本书,她认为这个世界最终是需要哲学和文学去解读的。

本书的副标题是“写给2012的文化焦虑”,曲黎敏在书里用了很多小故事来讲道理,希望能给人们以启迪,涵盖生活的许多方面。

### 现场花絮

#### 关于玩乐的层次

曲黎敏认为女性玩乐分为贵妇和平女,贵妇是“给不出的寂寞”,平女是“欲而不得”,这两者都有各自玩乐的层面,但关键是她们在玩乐中要表达什么,如果真的只是给不出的寂寞,也挺可悲的。

#### 关于欲望话题

当天,周国平的出场,把新书发布会也带到了一个哲学层面。他们谈起了叔本华的一句话——人生就像钟摆一样,在痛苦和无聊中摇摆。周国平说,这句话是在欲望层面上谈追求,“如果在这个层面上追求的话,走不出来。我不否认欲望,人没有欲望,社会都没法儿进步。问题是,不能停在欲望的层面。如果提高一个层面,同时超过那个层面。”

曲黎敏说,自己骨子里是悲观主义者,但并不妨碍她非常乐观地活着。



马未都在活动现场与大学生们共话青春。 资料图片

## “2012青春中国·书香讲堂”启动

本报讯 (记者姜妍) “2012青春中国·书香讲堂”新闻发布会昨日在北京电视台新闻址举行,白岩松、马未都等文化名人将走进大学讲堂,与大学生们共话青春。

此项活动是为了迎接第17个世界读书日的一次大规模宣传活动,活动上宣布启动“2012青春中国·书香讲堂”,北京电视台拟邀请吴建民、白岩松、易中天、马未都、胡海泉等不同身份的文化名人走进中国人民大学

讲堂,与现场学生互动,进行与青春有关的主题演讲。此外,北京电视台青年频道还将启动大型图书漂流活动,共有15个书香漂流点,选出的图书包括《雷锋全集》、《解放战争》、《姥姥语录》等若干适合青年阅读的书目。“2012青春中国·书香讲堂”总导演吴玮称,在春分之日发起此次公益活动,希望能促进全民阅读,让图书在爱书人手中传递,让更多人分享阅读快乐。

责编 于丽丽 图编 谢家燕 美编 王璇 责校 李铭

**佰加佰教育** 轻松·快捷拿学历  
中国成人学历教育领导品牌

# 名牌大学一年本科

正规文凭 授予学位 全程轻松 签约取证

- ★ 入学无门槛
- ★ 考试易通过
- ★ 全程无风险
- ★ 文凭含金量高

没有入学考试 只要想读就行	主考院校命题 全程轻松取证	报名签定协议 不过全额退费	著名高校颁发文凭 毕业证书全国通用
---------------	---------------	---------------	-------------------

主考院校	特色专业	层次	学制	主考院校	特色专业	层次	学制
吉林大学	计算机应用软件	本科	专升本14个月	长春工业大学	工商企业管理	本科	专升本14个月
北京交通大学	人力资源管理	本科	高起本1.5年	大连工业大学	环境艺术设计	本科	高起本1.5年

丰台招办67276730 海淀招办62563433 朝阳招办64675200

**育才苑教育** YUCAIYUAN EDUCATION  
育人为本 才贯古今

# 全面补充学习能量 助力学子龙门一跃!

育才苑小升初、中高考强化辅导课程, 4大提分策略:

- 全面爬梳基础知识
- 重点突破解题方法
- 精准剖析命题规律
- 快速提升应试能力

紫竹院 52722113	广安门 63459775	广渠门 51654261	北大 51651487
马甸 51652143	西直门 51294173	劲松 51294670	亚运村 51294395
团结湖 51666841	方庄 51294603	公主坟 51292342	东直门 51294373
石景山 51657407	望京 51294187	天通苑 84832947	亦庄 67181853
五棵松 52636563	西客站 63459775	上地 51901927	国贸 67610918
人大 51727940	三元桥 84404889	宣武门 63013306	www.yucaiyuan.com

**北京航空航天大学** BEIHANG UNIVERSITY

## 2012年经济管理学院工程硕士在职研究生 项目管理专业课程进修班 (免试入学, 可申请硕士学位)

★培养目标 项目管理研究生课程班旨在培养熟悉市场经济规律,精通项目管理流程与规则,对不同规模的项目能够进行项目生命期内全过程有效管理的项目管理专家。

★学习方式 学生采取不脱产学习,每个月利用两个周六、日上课,学制1.5-2年,上课地点在北航校内。

★报名条件 具有大学本科学历、学位并有相应的工作经历。

★证书授予 学生修满教学计划规定的学分,颁发北京航空航天大学研究生院课程进修结业证书;课程班学生欲申请硕士学位者在通过 GCT-ME 考试后,被录取为正式工程硕士研究生,在学分修满、学位论文答辩通过后授予北京航空航天大学工程硕士学位;工程硕士研究生成绩合格者,可免试申请国际项目管理专业资质认证(IPMP认证)。

报名时间: 3月1日至3月25日;节假日提前预约。  
 报名电话: 010-82313288 010-82339359 010-82316953  
 报名地址: 北京航空航天大学新主楼A座605室(学院路37号)  
 招生简章详见北航经管学院工硕中心招生信息,网址: www.buaame.com