

(上接D07版)

国际著名赛事



摩洛哥撒哈拉沙漠地狱马拉松被认为是世界上最艰苦的超级耐力赛。本版图片均为资料图片

摩洛哥撒哈拉沙漠地狱马拉松(MARATHON DES SABLES)

每一个跑者就像撒哈拉的一粒沙尘

由法国人帕特里克·鲍尔(Patrick Bauer)创办,1986年举行首届赛事。选手要经历严酷的6天时间才能完成全程250公里,相当于6个普通马拉松长度的比赛。其中最长赛段84公里。整个行程如同炼狱之旅,沙漠上一无所有,一路上的补给都需要运动员自己背着,外加急救药、遇险求救的信号枪……他们一路上要爬过高低起伏的沙丘,忍痛跑过布满碎砾的荒漠,口干舌燥地穿越干涸的河床,精疲力竭地翻越荒山秃岭。每一个参赛者都会感到,自己只是茫茫沙海中微不足道的一粒沙尘。比赛路线穿越流沙区、巨大的沙丘、起伏的山丘、岩石平原区、干涸的河床等地形,撒哈拉沙漠将展现它的隐秘的一面,作为对参赛者辛勤努力的回报。我国户外耐力跑者陈盆滨完成过这项世界上最艰难的超级马拉松。

环博朗峰极限越野跑(UTMB)

环绕阿尔卑斯山徒步路线

这项极限越野跑的总爬升高达9400米,比赛环绕阿尔卑斯山的徒步路线进行,跨越法国、意大利和瑞士三国,距离166公里,连续翻越了10个2000米以上的山脊。每年有上万名越野跑爱好者为了争夺3000个报名资格而进行艰苦卓绝的训练和准备。

美国西部100英里耐力赛

参赛资格一票难求

美国历史最悠久的超级耐力跑赛事之一,始于1977年。赛道本是具有55年历史的Tevis杯耐力骑马比赛路线,上升海拔高差5700米,下降高差7000米。参赛资格一票难求,组委会出于对山区环境的保护,每次限制400个以内的参赛名额,通过抽签确定参赛资格。抽签根据道琼斯指数收盘最后三位数字看涨跌来计算(参赛者事先随机分配一个从0-999之间的数字)。中签选手还需提交至少8小时的耐力跑赛事志愿者服务证书,才能获得最后的参赛资格。

地点:美国内华达山脉加州斯阔谷到奥本  
总赛程:30小时内完成100英里(166公里)  
报名费:370美元



左图:想获得美国西部100英里耐力赛的参赛资格靠实力也得靠点运气。右图:环博朗峰极限越野跑要跨越法意瑞三国。

责编 范焯 图编 高玮 美编 顾乐晓 责校 郭利琴

# 你好牛仔

## Ya-Hoo

感受加国西部精神  
共享百年牛仔节竞技盛宴

2012年5月6日前报名并支付订金优惠**500元/人**  
(不与其他优惠同时使用)

\*\* 号称地球上最精彩的户外表演:卡尔加里特有的乐队花车、皇家骑警、原住民、牛仔公主、王子、牛仔竞技冠军等组成的盛大游行;驯马、骑野牛、套索、篷车赛等精彩刺激的各项牛仔竞技活动。

\*\* 特别安排享用卡尔加里牛仔节独有的煎饼早餐,和牛仔一样享受户外早餐的乐趣。

\*\* 全程4星级酒店住宿。特别安排奥斯卡获奖影片《断背山》拍摄景点——卡奈纳斯基镇两晚住宿,感受牛仔原始风情。

\*\* 特别赠送价值55加元大礼包:前往落基山脉最古老、面积最大的哥伦比亚冰原,乘坐世界独有的巨轮冰原雪车前往亚达巴斯冰河面,体验加拿大国家公园的优美风光。

牛仔节特荐:加拿大东西海岸13日炫彩之旅  
7月2/4日 **¥29999**

牛仔节特荐:加拿大西海岸9日落基山自然之旅  
7月6日 **¥24999**

度假就上 **教游网**  
www.aoyou.com

预订热线:  
**40088-40086**

**CYTS**  
中青旅  
心意互通 传递感动

explorez sans fin  
**Canada**  
keep exploring

\*:线路、价格及活动安排请咨询中青旅各门市部,中青旅保留最终解释权! (许可证号L-ZY-GJ00071)