



一顿午餐的时间就能接受一次整形手术,而且回到办公室后同事们看不出任何整形的痕迹……不相信吗?这就是正在风行的午餐整形术。

用了成打的美白产品仍赶不走黑斑雀斑?早晚勤抹顶级保养品,细纹、皱纹、鱼尾纹仍原地不动?岁月的脚步在脸上留下暗沉松弛的恼人痕迹?如果这些问题正困扰着你,海军总医院激光整形中心专家团队能帮助你。

## 医学微整形—— 美丽即时转变

### 深蓝热塑射频—— 收紧脸部变年轻

皮肤为什么会松弛呢?海军总医院激光整形中心的夏文华主任告诉笔者:“皮肤内含胶原纤维和弹力纤维,年轻人由于体内胶原蛋白和弹力纤维比较充足、柔韧性好、皮肤的新陈代谢比较快,皮肤看上去细腻有光泽和弹性。随着年龄的增加,新陈代谢的降低,胶原蛋白数量骤减,皮肤开始老化变得松弛。”

**作用机理:**促进胶原蛋白新生

深蓝热塑射频设备能从根本上促进胶原蛋白新生,收紧松弛肌肤。加热组织时会产生很强的热作用,这个热作用在皮肤深层的热是最强的,所以表皮可以受到保护,不会伤到表皮。当胶原蛋白受热会产生立即收缩的现象,收缩的胶原蛋白会使皮肤组织进入创伤反应的过程,纤维母细胞会

产生更多的胶原蛋白,这样的过程持续一段时间后,胶原蛋白会更新及增生,肌肤因胶原蛋白更新撑起来,除了细小皱纹减少之外,皮肤当然饱满有弹性。

夏主任说:“目前的紧肤护肤品,都还在治标不治本的阶段。深蓝热塑的诞生,宣告了轻松紧肤时代的来临。赶快抛弃形形色色的花瓶罐罐吧,一次深蓝热塑紧肤,就可以收紧整个面部肌肤;一次深蓝热塑紧肤,就能平滑所有细纹;一次深蓝热塑紧肤,永远告别因肌肤松弛造成的双下巴,粗脖子等。”

**医学美容名称:**深蓝热塑射频

**适应症:**肌肤松弛

**时间:**45分钟之内

### “瓷白娃娃”—— 赶走小斑点

白皙、均透的肌肤是每个女人梦想拥有的。如果在脸的两侧、眼周总是懒懒散散的有那么几颗斑点,这可是很让人头痛的一件事。但是有了“瓷白娃娃”,再多的斑点也会被轻松赶走!

“强脉冲光子治疗系统所释放的广谱强脉冲光,在530-1000nm。这样的波长作用于目标组织、黑色素细胞。毛细血管扩张中的血红蛋白选择性吸收光子能量后受到破坏,被肌体逐渐分解吸收。”海军总医院激光整形中心夏文华讲解到。

因为正常表皮很少吸收光子能量,

所以不会受到损伤。强脉冲光其中波长较长的光子能量同时能刺激肌肤的胶原纤维和弹力纤维使其修复、增厚,使皮肤弹性增加,从而达到消除皱纹,缩小毛孔的治疗效果。

瓷白娃娃使美丽效果更全面,白皙度和均透程度都跨进了一大步,斑点也早就怯怯的跑掉啦。

**医学美容方法:**瓷白娃娃

**适应症:**肤色不均匀、各种斑点

**时间:**20分钟左右

### 医学美容专家:夏文华

海军总医院激光整形美容中心副主任



**主攻方向:**激光美容、非手术整形。  
**技术擅长:**激光治疗色素病(太田痣、雀斑、老年斑)、血管病(鲜红斑痣、血管瘤、毛细血管扩张),激光除色素痣、汗管瘤,扁平疣等,光子嫩肤、祛斑、除皱;痤疮的综合治疗。像束激光疤痕修复。激光永久脱毛。电波拉皮除皱。  
**执业理念:**真诚待人,精益求精。

### 玻尿酸注射除皱 抚平细小皱纹

海军总医院激光整形中心是最早开展玻尿酸注射的三甲医院之一,积累了丰富的临床经验。

赵紫电主任对笔者说:“皱纹是衰老的天敌,如何除皱,是医学美容界的重要研究课题。今天,我们完全有能力去掉皱纹,因为有了玻尿酸。”

玻尿酸是自然存于人体真皮层的天然保湿因子,也是高档护肤品会使用的优质保湿因子。医学美容则将其用作软组织填充剂,来源是从细菌发酵产生,比来自动物的胶原蛋白安全并且无过敏之虞。

玻尿酸主要针对“静态皱纹”,如眼周及唇周细纹、法令纹、颊部细纹等。沟纹的深度决定所使用玻尿酸粒子的大小与注射的深度,海军总医院激光整形中心作为三甲医院是开展玻尿酸注射术最早的医院之一。

由于玻尿酸的“填充”特性,它还可用来丰颊、丰唇、隆鼻、注射的时间约10-15分钟,术后细小的皱纹能立即填平。和肉毒杆菌同时使用可互补不足,加强效果。”海军总医院激光整形中心赵主任对笔者说到。

**适应症:**皱纹

**时间:**10分钟之内



### 专家课堂:去眼袋这对方法是关键

照镜子时发现自己面部皮肤开始松弛下垂了加上那本来就已经很明显的眼袋,整个人看起来衰老不少,请问用什么方法能变得年轻些呢?

海军总医院激光整形美容中心赵紫电主任提示:

这种情况可以选择中面部提升术,这种手术对面部提升与紧致效果非常明显,并能同时去除眼袋,一般来说术后求美者外观年轻5-10岁,保持年轻化效果5-7年。

手术切口与外切式眼袋手术相同,通过皮肤微小切口将深面松垂的SAMS筋膜、肌肉提升固定,让面部恢复年轻时的饱满。术中还可以同时做眼袋去除术,去除眼袋的多余脂肪可用于填充睑缘沟。由于这种手术不仅仅提升皮肤,而是提升包括皮肤在内个面部软组织,能针对皱纹松垂产生的机理从根本上解决松弛问题。因此术后效果比传统的“眼袋手术”更为自然、持久,也不会出现因牵拉皮肤而造成外貌表情呆板现象。

手术时间大概1小时左右,术中出血少,创伤小,术后恢复时间短,一般7天左右拆线,消肿之后即可看到理想的紧致提升效果。

