■ 对话人物

郝伟

出生日期:1976年12月27日
身高:1.83米
运动项目:足球
身份:中国女足代理主教练
运动经历

曾随健力宝中青队赴巴西留学,司职右后卫,入选过霍顿执教的国奥队。2000年、2003年分别入选米卢、阿里·汉执教的国家队。联赛中,2002/2003赛季效力于陕西国力,2004-2006年效力于北京现代,2006-2007年在长沙金德踢球,2007年年底退役。

执教经历

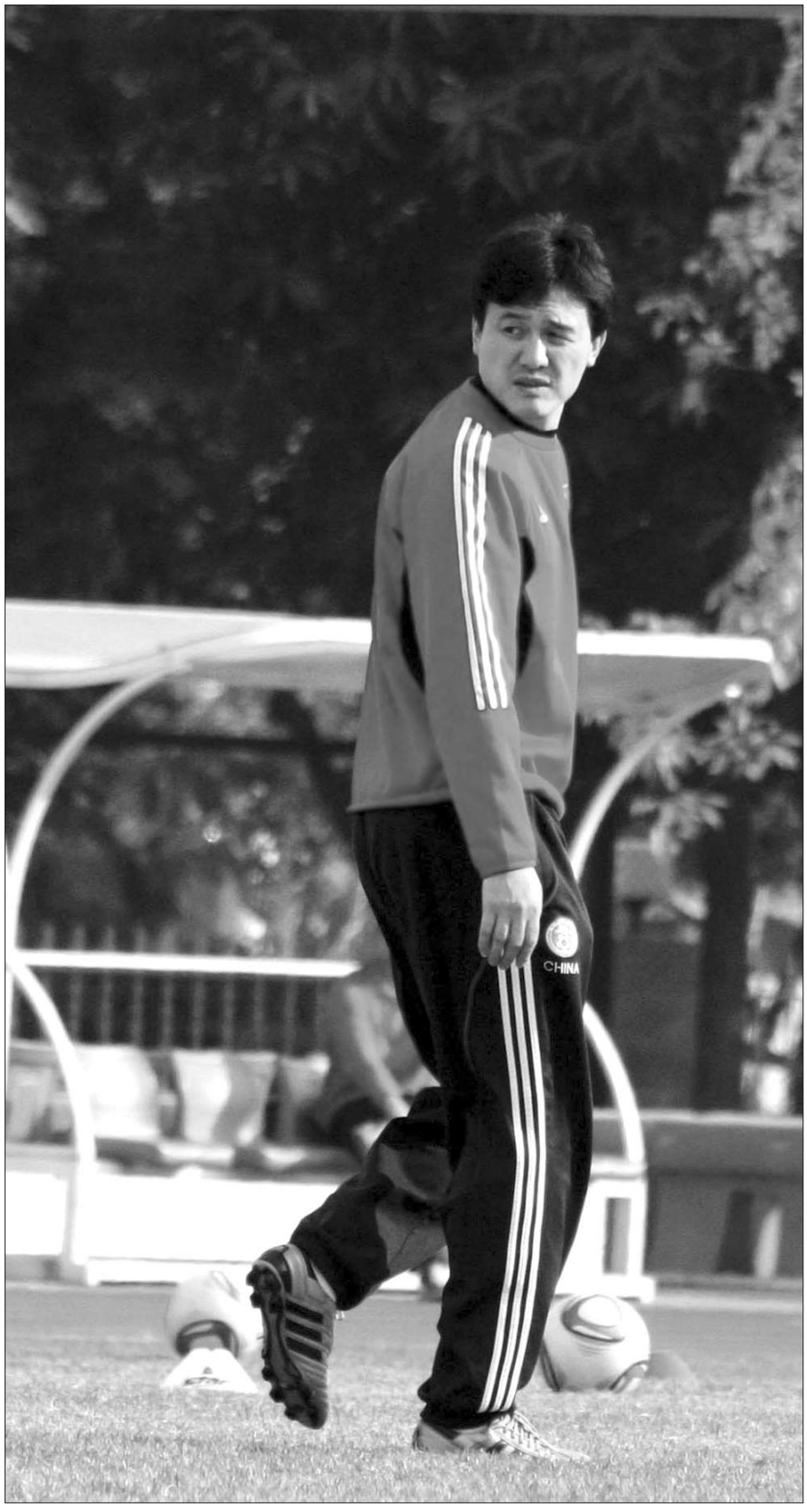
在长沙金德踢球时兼任教练,退役后任该队助理教练,2009年10月12日任代理主教练。2010年10月,顶替祁宏担任中国女足助理教练。2012年1月6日,任女足代理主教练。

■ 对话动机

祁宏离去,女足主教练李霄鹏缺少助理,于是,他球员时代的搭档郝伟紧急入队,成为其帮手。2011年9月,女足冲击奥运会失败,李霄鹏辞职。足协今年1月初任命郝伟为代理主教练。1月15日,郝伟带队征战女足四国赛,取得亚军;2月底,他率队参加阿尔加夫杯,4场比赛只进一球,排名第9,这是中国女足阿杯史上倒数第二差成绩。郝伟,这个代理主帅将何去何从,值得关注。

对话 体 DIALOG

郝伟:带女足没什么难度



郝伟尚未转正,女足未来会怎么样,谁都说不好。 本版图片/Osports

女足四国赛,亚军;阿尔加夫杯,第9。郝伟执教以来,女足国家队并无多少变化。尽管只是一个没有转正的代理主教练,但郝伟还是想把自己的足球理念及控球打法继续灌输下去,他说,带女足,其实没什么难度。

22天打8场 不适应

新京报:从助教变成代理主教练,能适应吗?

郝伟:之前我光带队练防守,现在抓整体和进攻比较多一些。主教练责任更大了,我一个人要有整体、全局观。以前我在中超球队时就有当主教练的经历,所以到女足做主教练也不陌生。

新京报:你上任后球队哪些方面发生了较大变化?

郝伟:最大的变化就是中场。球队现在控球能力比以前稍微强点儿。我们打女足四国赛前练了30多堂课。这次去阿尔加夫杯比较匆忙,有些准备不足。

新京报:除准备不足外,阿杯成绩不好还和什么因素有关?

郝伟:我们从1月15日参加四国赛到3月8日阿尔加夫杯结束,22天共打了8场比赛。即便是中超球队也很难在22天打8场比赛。其实打完四国赛队员就普遍比较疲劳,再出国比赛,肯定会吃不消。

新京报:你从阿尔加夫杯上有什么收获吗?

郝伟:我感觉国外球队确实进步很快,特别是在身体和技战术方面。成绩虽然不好,但通过比赛,我感觉到我们每场比赛都在进步。在同瑞典和冰岛比赛时,场面上都占优。对方可能通过一次反击就进球了,所以我们今后在这方面还应该更加注意。国家队参加阿杯的队员平均年龄22.84岁,很年轻,比赛时容易注意力不集中。

新京报:你一直强调控制球的打法,你认为中国队适合这种打法吗?

郝伟:通过这次阿尔加夫杯,我们更应该坚定这种打法。欧美球队已经很男性化了,我们靠身体肯定没有优势。通过日本队就可以看出来,她们一直采取这种控打法。

真正成熟起来 要两年

新京报:你曾说过比较推崇巴萨的踢法,你是在给女足贯彻巴萨的打法吗?

郝伟:我很希望球队能拥有巴萨那样的踢法,他们的局部和整体做得都非常好,我会让球队贯彻进攻的连续性,并提高传接球能力。

新京报:你希望国家队踢一种你想要的足球?

郝伟:不是让球队踢我想要的足球,我是觉得女足应该向这方面发展。巴萨在世界范围内已算很好了,他们的身体也不算很强壮,但能打出这么流畅的配合,这也是我们现在应该追求的。

新京报:女足真正成熟起来,需要多长时间?

郝伟:至少需要两年,我们不能再急功近利了。就好比盖房子,如果地基不牢,那盖的难度就越来越大。如果我们老是为了成绩,为了一场比赛去追求一种短暂的高兴和胜利,对长远的发展不是很好。

新京报:前几年还有人提女足崛起,现在基本上都没人说了,是不是因为落后太多?

郝伟:我认为差距不大。

新京报:跟世界一流强队的差距也不大?

郝伟:我们可能在身体条件方面跟人家差距挺大的。另外,在抓细节方面还不是很好。如果在细节方面做得好一些,我们应该可以战胜对手的。

新京报:两三年内,能回到1999年的地位吗?

郝伟:我觉得可以。队员的质量很重要,我要选一些比较好的队员,然后把教练组的思想灌输给她们。我们一直抱有这样(重回巅峰)的信心。

新京报:下届女足世界杯,亚洲名额增加了,是不是难度降低了?

郝伟:我们不应该老盯着韩国、朝鲜,应该盯着日本、美国、德国。我们目标高一些,准备充分一些,就不会为了小组出线而头疼。

女足频繁换帅 没好处

新京报:多年来女足频繁换帅,你怎么看?

郝伟:队员也有这种体会。我以前当队员时就知道,来一个新的教练就要适应一种新的理念。队员也要不断更新思维,适应新教练的理念,这对队员和球队的发展来说,确实不是很好。

新京报:你还是更希望能稳定地带下去?

郝伟:我们成绩不是很好,但通过软件分析,同韩国和朝鲜比赛时,我们的控球、传球质量和跑动距离都高于她们。如果再坚持下去,队伍会越来越好。

新京报:你刚上任时,有不少质疑声,认为你此前带女足的经验太少,不适合做国家队主教练。

郝伟:我来女足之前,一直在男足工作,后来又跟随李指导(李霄鹏)担任女足助教。女足和男足确实不一样,但我觉得女队更适合控制球打法。

新京报:你认为自己适合带女足吗?

郝伟:我觉得没什么难度,因为足球是有共性的。

新京报:你现在的身份是代理主教练,什么时候转正?

郝伟:我觉得代理不代理不重要,重要的是我为这支球队铺垫了多少。只要我在这个地方,就希望留下一些好的东西。我们现在练的这些,对任何教练来说都有好处。即便换教练了,也没关系。

新京报:作为主教练,你压力大吗?

郝伟:我觉得压力不大,把我自己的工作做好就可以了。

新京报:现在女足国家队、国青队和国少队的教练都是山东籍的,外界认为这是一种裙带关系,你怎么看?

郝伟:我觉得没什么必然联系。殷指导(殷铁生)带国少、国青这么多年了,他很有经验。我也有带队经验,之前在女足国家队待过,多少都了解。如果突然有新教练来,不了解女足的话,肯定很难。

专题采写/本报记者 赵宇

责编 包宏广 美编 李腾飞 责校 范锦春