

# 功能性水杯 别为追求“功能”伤害健康



由于没有相关标准的规范,目前功能性水杯的市场比较混乱。

图/CFP

矿物质水杯、净化水杯、弱碱水杯、红外水杯……各种各样的功能性水杯让消费者眼花缭乱。这些水杯真的如宣传那样,能美容降压、延年益寿吗? 水杯中添加的各种物质对人体是否有害?

## 功能性水杯缺乏资质证明

今天,功能性水杯在市场上和网络电子商城中都非常常见。网上一款售价为80多元的功能水杯,宣称其功能有戒烟、消毒、解酒、降三高、延长寿命、减肥和美容等。而在实体店销售的功能水杯价格普遍要高一些,从几百元到上千元的。水杯所宣称的功能大同小异,却迎合了很多人不注意健康却又希望能轻松拥有健康的心态。

在功能性水杯的原理说明中,常常有这些名词:弱碱性、远红外、负电位、高纯含氧量、小分子团、微量元素和矿物质……一些功能水杯是将矿物质原料比如麦饭石嵌入到水中,声称可以将其中的矿物质微量元素融入水体;一些磁力杯则宣称可以通过杯底的磁铁产生的磁场使得水中负离子增多;远红外水杯则声称可以通过外力将水的分子团变小,激活水的活性。

但是,在记者的调查中,几乎所有功能性水杯都没有具体的实验结果,更没有相应的资格证明。

## 水杯功能被过分夸大

北京公共健康饮水研究所所长李复兴表示,目前在饮用水领域除了基本的《生活饮用水卫生标准》外,与饮水有关的设备方面就只有净水器有相关标准。功能性水杯作为一种迅速发展产品,目前还没有制定出可以规范市场的标准。因此目前功能水杯的市场也比较混乱。

李复兴表示,实际上,功能性水杯的作用,可以简单认为是通过物理的外力作用使水分子团变小,活性增加,进入人体后可以促进人体的基础代谢作用。

“目前,人们对于功能性水杯的作用认识不够充分,过于夸大功能性水杯的价值。很多商家利用各种科学概念进行不实炒作,也使消费者对功能性水杯的作用产生怀疑。”

专家表示,功能性水杯虽然没有相关的标准,但必须能够满足《生活饮用水卫生标准》。一些厂家为了追求功能性,忽略了水杯的安全性,再加上没有完善的检测机制,使得目前市场上功能性水杯存在一定的健康隐患。

有一些虚假的广告,把油脂滴进功能性水杯盛的水里,然后发现油脂和水溶在了一起,于是商家就借此宣传说用这种杯子喝水也可以把体内的脂肪溶解掉。实际上这种水杯里加了小苏打,增加了水的碱性,使得油脂可以溶解。但是体内的脂肪和滴进水的油脂完全是两回事,脂肪消耗是一种很复杂的生化反应。如果使用这样的水杯,不仅起不到减肥作用,甚至还会危害身体健康。

——李复兴,北京公共健康饮水研究所所长

## 1 弱碱水杯

**宣传功能:**能改变水质酸碱度,碱性水有利于人体健康。

**不合格产品:**在水杯中加入小苏打,对人体健康存在隐患。

在天然的矿泉水中,一些矿物质使得水质偏碱性。因此市场上出现了弱碱水杯,希望能够模仿天然矿泉水的酸碱度。但是为了追求水杯改变水质酸碱度的功能,一些商家在水杯中加入小苏打,即碳酸氢钠,使得水的PH值可以达到8-9。

不过,这样的水杯对于人体健康却存在一定的隐患。北京军区总医院内科主任医师和渝斌表示,碳酸氢钠在医学上是一种药物,用于治疗消化系统疾病,但高血压人群、心脏病患者不可大量使用碳酸氢钠,肾脏、肝脏疾病患者也应该慎用,否则可能会产生一些不良反应。

## 2 矿物质水杯

**宣传功能:**能增加水中的矿物质含量,成为天然矿泉水。

**不合格产品:**在水杯内加入矿石,易导致重金属和放射性元素超标。

很多矿物质水杯在杯内加入一些矿石,希望矿石中的矿物质能够溶入水中。李复兴表示,人为添加矿物质的水和天然的矿泉水之间有着本质区别。人为添加矿物质生产的所谓“矿泉水”中,矿物质种类少,量也比较少,最重要的是没有标准,安慰作用大于实际作用。而一些矿石重金属和放射性元素含量较高,用这样的矿石来制作水杯,不好的元素就会溶入水中,导致重金属物质和放射性元素超标,存在严重的安全隐患。

## 3 磁化杯

**宣传功能:**通过磁化处理增加水中负离子的含量,对健康有帮助。

**不合格产品:**用磁石正极处理水,或在杯中添加铝片,导致水中铝离子含量过高,影响健康。

李复兴表示,目前国内外有一些理论认为磁化水对于健康有一定的帮助,很多功能杯的生产商从这个理论出发生产磁化杯。但是一些商家对于理论并不了解,以至于将磁石的磁极弄错,用正极处理水。还有一些厂家,为了增强杯子的磁性,在杯子里添加铝片。饮用水中铝离子含量过高会对健康造成影响,在《生活饮用水卫生标准》中也对水中铝离子的含量进行了限制。但有些功能杯为了追求功能,却连最基本的安全饮水都做不到。

## 功能杯材料安全很重要

●董金狮,国际食品包装协会常务副会长兼秘书长

功能杯虽然是一种特殊的水杯,但是目前市场上的功能杯除了因为功能需要而添加的材料外,大部分材料仍然和传统水杯相似,而这部分材料的安全性对于水杯本身的质量也有着非常重要的关系。

从食品安全的角度讲,经过高温处理的材料安全性更高,比如玻璃和陶瓷。这些材料在烧制的过程中温度达到800-1000多度,重金属含量比较低,可挥发的有害物质含量也比较低。

但烧制陶瓷所用的陶土也有分级,有工业级也有食品包装级的。很多街边地摊上卖的杯子很便宜,可能就是工业级的陶土烧制的。

其次是不锈钢和塑料。目前被允许用于制作水杯的材料一般来说都是安全的,比如经过QS认证的PP、PC塑料。但是如果用不正规材料生产杯子,就可能存在问题,如不正规的不锈钢杯,锰超标就比较严重。

另外,不要选择水晶玻璃制成的杯子。水晶玻璃看上去很透,在光线下能发出水晶光泽。但是这种玻璃中含有30%的氧化铅,在盛装酸性饮料时比较危险,游离出来的铅可影响人体的血液和神经系统。

### 健康贴士

## 功能杯盛水两三个小时后再喝

●功能杯盛水以后并不能马上发挥作用,因为外部的物理作用对于水的活性的改变需要一定的时间。一般来说需要两三个小时才能起到作用。

●水杯中的水不宜存放过长时间,隔夜的水就不要再喝。一方面水放的时间较长容易滋生细菌,另一方面功能杯的作用也使得存放时间过长的水不宜再喝。(李复兴)

本版采写/新京报记者 贺潇



资料图片