

帕金森病患者更需坚持运动

4月11日是世界帕金森病日,帕金森病作为一种常见的脑功能障碍疾病,随着人类寿命的延长,发病率逐渐增加。不同于其他疾病,帕金森病会对患者的生活质量产生很大影响,很多患者因此痛苦不堪。正确的日常护理与预防,成为改善帕金森病人生活质量的重要环节。

D07-D08版采访/新京报记者 贺潇 潘波

早期患者应坚持运动

首都医科大学宣武医院神经内科主任医师叶静表示,帕金森病和老年痴呆是目前老龄化社会发病率最高的脑老化疾病,它们与脑血管病一起成为目前对老年人生活质量影响最大的三大疾病。

首都医科大学宣武医院功能神经外科副主任医师张宇清介绍说,帕金森病的主要症状为静止性震颤、僵直、行动迟缓。主要表现在系鞋带、纽扣、穿脱鞋袜等日常活动时比较笨拙,走路动作缓慢、下肢拖曳,临床检查可发现不同程度的肌张力增高。症状会进行性加重,最后出现起立或翻身困难,甚至不能行走吞咽困难。帕金森病虽不会直接导致患者死亡,但将严重影响患者的日常生活,生活质量下降。

叶静表示,帕金森病的早期症状并不会影响正常生活,可以不用抗帕金森药物治疗。但主张适度活动和应

用脑保护药,如维生素E等。

张宇清表示,帕金森病患者一定不能放弃运动。

在疾病早期,病人运动功能无障碍,能坚持一定的活动。随着病情的发展,病人运动功能会发生一定程度的障碍,生活自理能力降低。这时应指导病人尽量参与各种形式的活动,坚持四肢各关节的功能锻炼。但家人应注意病人活动中的安全问题,走路时持拐杖助行。若病人如厕下蹲及起立困难时,可置高凳坐位排便。餐食中谨防烧、烫伤等事故发生。穿脱衣服、扣纽扣、系腰带、鞋带有困难者,均需给予帮助。晚期病人即便自己不能活动,家人也要帮助做肢体活动和肌肉、关节的按摩,以促进肢体的血液循环,预防肢体萎缩、关节僵直的发生。

术后患者仍需要服药

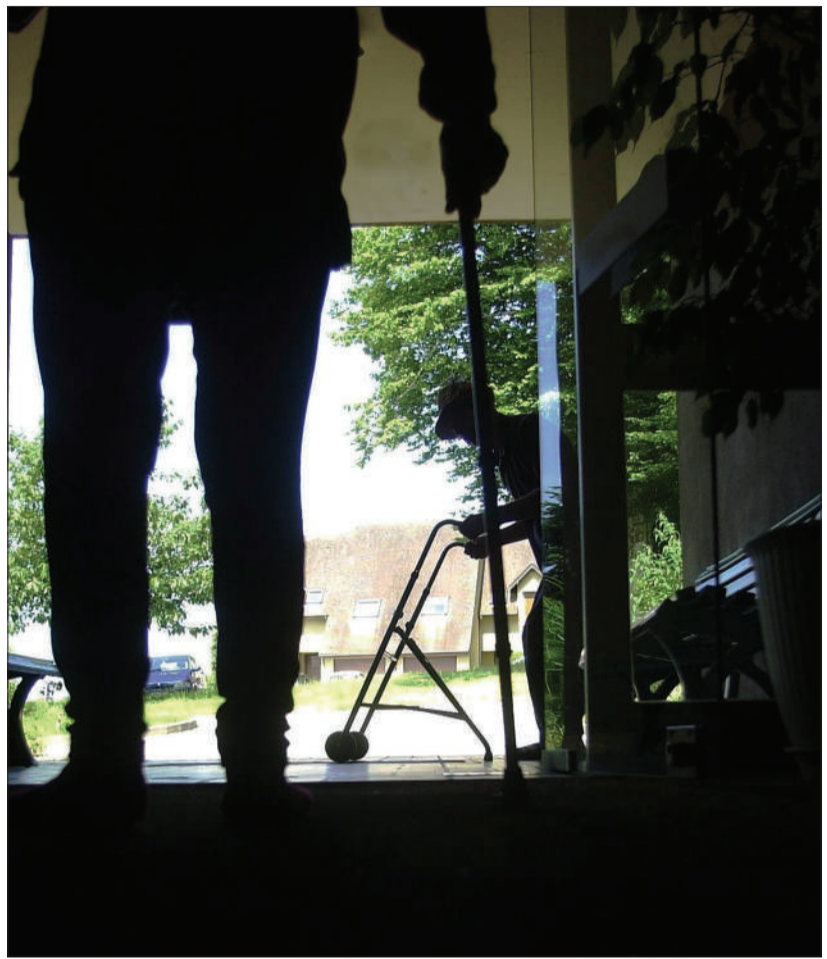
当长期服药后疗效减退时,手术治疗就成为很多帕

金森病患者必须要面对的。

张宇清表示,帕金森病手术可分为毁损手术和脑深部电刺激手术(DBS)两种,相对来说DBS手术安全性好,而且可逆可调控。但是要提醒患者的是,手术并不是治疗的终结,因为手术只是改善症状,并不能使帕金森病得到完全治愈,所以药物治疗还要继续。

DBS手术以后的患者,可以逐步减少药量,但不能减少过多过快,要在医生指导下进行,和刺激参数的调整配合起来,才有最佳的效果。

另外,我国已有多家综合医院成立了专门的功能神经外科专业治疗中心,使越来越多的病人能终身维持高水平的运动机能和生活质量。这些医院包括:首都医科大学宣武医院、首都医科大学附属北京天坛医院、中国人民解放军总医院(301医院)、中国人民武装警察部队医学院附属医院(天津武警医院),第四军医大学唐都医院等。



专家表示,无论疾病程度如何,帕金森病患者都不能放弃运动。

图/CFP

(下转D08版)

责编 许晓静 图编 高玮 美编 顾乐晓 责校 林锡

伊美尔
EVER CARE
成人之美

婀娜4月 丰盈毕现

伊美尔爱康医院“魅力4月”正式启动

免费报名: 400-6505-125

春季来临,随着温度的上升,对于爱美达人来说,终于可以除去身上那臃肿的冬装,穿上轻薄灵秀的春装一展曼妙的身材。然而,对那些身材肥胖的女性来说,肥腰粗腿却是无所遁形。趁夏季还没来临,伊美尔爱康医院“魅力4月”正式启动,为您打造动感美胸、S曲线让您尽享夏日风采!

① 免费援助

3个名额、假体隆胸费用全免

4月1日起即可报名,乳房先天发育不良、乳房手术切除、乳房不对称、胸部形态不满意者等均可报名参加

② “关爱乳房”基金——美胸新动力

爱康医院携手各大假体品牌商,“关爱乳房”专项基金

- ★胸部整形手术费用满3万可申领2000元基金补贴
- ★胸部整形手术费用满5万可申领4000元基金补贴
- ★胸部整形手术费用满8万可申领6000元基金补贴

③ 塑女人极致诱惑——超值好礼赠送

凡到院进行假体隆胸的顾客,可获赠价值800元术后胸部塑形衣一件及3000元VALA局部塑身治疗卡一张

④ 金牌美胸专属测量——2万元设计费全免

活动期间,选择“德美——茜系列”假体奢华定制版隆胸可减免2万元金牌美胸测量及专属设计费

⑤ 瘦身丰胸一步到位——免5000元手术费

自体脂肪丰胸的顾客可减免5000元专家手术费

⑦ 还原青春PRP——送6000元美白套餐

消费PRP自体细胞年轻化治疗两个部位以上的顾客,可获赠价值6000元夏季美白疗程治疗卡一张

⑧ 全年双腋下脱毛——980元特惠

★全年双腋下脱毛:980元特惠价,不限次数一年内有有效
★3+1全年无忧脱毛:多部位可选,不限次数一年内有有效

伊美尔专家团队



王冀耕

伊美尔集团技术总监
伊美尔爱康医院业务院长

精品术式:
PRP自体细胞年轻化治疗、鼻部综合整形、胸部综合整形等



常维玲

伊美尔抗衰老中心专家
权威整形美容专家

精品术式:
胸部整形、抗衰老治疗、定制面部年轻化美容方案



何被平

伊美尔乳房整形美容专家
整形外科博士

精品术式:
自体脂肪丰胸、乳房综合整形、定制个性化隆胸方案、乳房上提术等



陈继革

伊美尔形体雕塑专家
伊美尔权威整形美容专家

精品术式:
眼、鼻部失败手术修复、吸脂与脂肪移植手术、乳房整形等



杨仁宝

伊美尔资深整形美容专家
伊美尔韩式双眼皮专家

精品术式:
综合鼻整形、眼部综合整形、乳房整形、全身各部位吸脂减肥等



黄志强

伊美尔资深整形美容专家
医学硕士

精品术式:
面部精细手术、乳房整形、吸脂塑身、失败重睑修复等

活动时间: 2012年4月1日—4月20日止

北京伊美尔爱康医院
| 医疗美容科 | 美容皮肤科 | 美容中医科 | 美容牙科 |

地址: 朝阳区水碓子北里11号(朝阳体育馆东门对面)
010-85967776 400-6505-125

★本次活动最终解释权归伊美尔爱康医院所有,详情见院内活动公告