

# D08 身心护理

(上接D07版)

## ■ 问答 震颤不一定是帕金森病

**Q** 出现震颤是否就意味着得了帕金森病?

**叶静:**在神经内科门诊经常有因为震颤来的患者,询问自己是否患了帕金森病。其实震颤有多种形式,包括肢体震颤、头部震颤、下颌震颤、舌震颤。引起震颤原因也有多种,有的是家族遗传性如特发性震颤,有的是大量长期饮酒所致,有的是毒物或药物所致,有的是由于甲状腺机能亢进,有的是由于精神紧张。所以震颤并不一定就是得了帕金森病。

**Q** 在日常生活中应该注意哪些问题,以避免患病?

**叶静:**在日常服药方面要注意,在神经内科门诊经常有患帕金森综合征,是由于长期服用利血平(如降压0号)、氟桂利嗪或抗精神病药物、抗抑郁药物引起的。

**Q** 有研究表明吸烟可以减少帕金森病的风险,是这样吗?

**张宇清:**关于吸烟对帕金森的影响,见于发表在《神经病学》(Neurology)的一项研究。该研究显示,吸烟时间较长可以减少帕金森病的风险。因此,一些患者会认为吸烟可以降低帕金森病的发病率。但是吸烟本身会引起很多不良后果,而且在发病以后吸烟并不能延缓疾病进展或者降低死亡风险,所以没有医生会建议采用吸烟的方法来预防帕金森病,也没有证据支持用尼古丁或相关的化合物去治疗帕金森病。

**Q** 干细胞治疗帕金森病的技术发展到什么程度了?

**张宇清:**干细胞作为一类未分化的细胞或原始细胞,是具有自我复制能力,能够分化成为至少一种功能细胞的早期未分化细胞;在一定条件下,干细胞可以定向分化成机体内的功能细胞,形成任何类型的组织和器官,即具有“可塑性”,因此被称为“万能细胞”。利用神经干细胞治疗帕金森病、老年痴呆及外伤所致的脊髓损伤等,将是未来值得期待的医学突破。但目前国际上对于帕金森病的干细胞治疗还处于基础研究阶段,国外消息中接受干细胞治疗的还只是鼠、猴等实验动物,临床应用于人还未见报道。中华医学会的帕金森病治疗指南也没有将干细胞治疗列入治疗项目之中。因此在目前阶段我们不建议帕金森病患者考虑干细胞治疗。

**Q** 接受DBS手术以后的患者在接近电子产品时,会对脑深部电刺激系统造成影响吗?

**张宇清:**大多数的日常电子产品并不会造成影响,包括家用电器、计算机、办公设备、固定和移动电话等。但要注意DBS装置不可以靠近强磁场,比如电站、高压电线、电焊设备等,因为强磁场会干扰刺激器的正常工作,可能造成关机。

另外,要避免使用带有磁性的床垫、枕头、腰带等磁性仪器,如果确实需要使用,应离开体内的刺激器25厘米。患者如果需要做核磁共振检查,要先同你的手术医生联系,征求同意后,将DBS装置暂时关闭,待做完以后再打开。

生活服务专版 刊登热线 87751749 18210502832 招聘业务员数名 待遇优厚)

## 千禾敬老院

文化天地 颐养家园  
千禾敬老院是2008年经民政局批准成立的民办非营利企业,以标准化服务,秉承“替天下儿女尽孝”的理念,依靠现代化团队,为老人提供一个谦恭祥和的家。  
电话:010-82596553 010-82597398转108  
手机:13581760303 15810600088  
E-mail:qhjly2008@sina.com 网址:www.qhjly.cn  
地址:北京市海淀区香山普安店 213号(五环路香泉环岛东南角)

## 广告招商

本公司独家代理以下各行业广告:  
1.家政便利服务、保洁、搬家、月嫂、物流快递公司、翻译服务、宠物及相关信息、宠物交易、宠物医院及用品、花卉租摆、茶艺、花鸟虫鱼、字画;2.老年乐园、儿童乐园专版;3.家居家艺、建材装饰;4.餐饮、娱乐(各大洗浴场所)、文体保健休闲、5.百货商情、体育器械。欢迎各单位或个人来电咨询详谈! 招商电话:87751749 52859539

## 康梦圆国际老年公寓

最新推出多种价位的床位标准 欢迎垂询  
荣获北京市民政局认定的 养老服务机构建设先进单位;  
五星级标准建设 国际先进的软、硬件配套设施;  
科学完善的管理体系; 医疗保健康复一体化;  
管家式人文关怀; 儿女式亲情服务;  
专职营养师指导,自助模式进餐; 位于东三环四环路之间,闹中取静的优雅环境;  
康梦圆——养身养老的理想之选  
咨询电话:010-87166699 87166688-6666  
地址:朝阳区十八里店乡家营六里屯路200号 网址:www.kangmengyuan.com

## 中老年专用颈椎枕

谭式颈椎弧 脖子酸、麻、肿、胀、僵十分钟搞定  
10分钟:疼痛、麻木酸困、僵硬逐渐好转;  
7天:脖子不适症状缓解;  
30天:颈椎症状明显改善。  
项目专利号:ZL98214418.0 ZL02369961.2 ZL02285391X  
免费体验电话:4007-555-666

## 中老年学电脑《一用就会》

——全新版热销中 更新 更易 更全面 订购送大礼——  
《一用就会》是美国国家教育软件亚太开发有限公司研制的一套从零起步学习电脑的教学软件,专门针对中老年人电脑基础薄弱、接受能力慢、记忆力差等特点设计,采用独特的手把手教学模式,配有语音讲解、同步字幕提示、百分百仿真界面,可反复学习直到学会为止。内容包括:打字、office办公、画图、上网、搜索、QQ聊天、网上股票操作、看新闻、看网络电视、玩网络游戏、听音乐、看电影、查资料、收发邮件、博客、排版、表格、幻灯片动画制作、数码设备使用、照片修饰、杀毒杀毒、系统维护、安装等六十多项内容。我们不讲理论、只谈实践,让您不求人、不看教学书、不进学习班,在家轻松学会电脑。  
地址:地安门商场一层保健礼品组 双井世纪联华一层保健品专柜  
订购电话:010-59432777 打进电话有大礼相送 免费送货,货到付款

## 心脑血管病防猝死! 免费发放

《吃菜养心·长寿秘诀》  
最近由中国中医古籍出版社出版的《吃菜养心·长寿秘诀》一书首次披露了常规心脑血管药物在治病同时可能对患者产生巨大危害并详细介绍了近年来轰动全球的心脑血管病绿色疗法,通过“吃菜养心”治好心脑血管病的最新成果,受到患者的热烈欢迎。  
该书指出:只有通过科学的食治方法,激活人体自身的血液循环机制和抵抗疾病的能力,才能使心脑血管病患者恢复真正的健康,实现长寿的愿望。  
吃菜养心的疗法,是将具有修复心脏,激活血液循环的特殊蔬菜成分,通过合理搭配,科学使用,在全面营养滋补的基础上,提高人体自身免疫修复和抗病功能,使各类心脑血管疾病得到全面康复。本书图文并茂,语言通俗易懂。其疗效经全球数百万心脑血管病患者临床验证确实行之有效,而且一学就会。为了让广大患者及时掌握最新康复知识,摆脱要害,中国心脑血管病康复指导中心决定在北京市免费发放《吃菜养心·长寿秘诀》一书。由于数量有限,请广大患者拨打电话免费索取。  
免费电话:400-699-2719

责编 许晓静 图编 高玮 美编 顾乐晓 责校 林锡

B 美丽大讲堂  
Beautiful Auditorium

美丽热线: 010-6489 9699/6489 9799

# 不动刀轻松除皱

Thermage热玛吉III代引领京城紧肤除皱热潮,不动刀轻松告别皮肤衰老

日本销量稳居榜首的时尚杂志评比:62.7%日本女性除皱抗衰优选Thermage热玛吉III代;韩国医学美容交流会上多名专家提出:Thermage热玛吉III代在韩国,消费人群已经取代手术拉皮备受追捧;

北京知名美肤专家蔡院长介绍:Thermage热玛吉III代集非手术紧肤、除皱、塑形于一体,不但能做面部各种难看皱纹,还能轻松拉紧全身各部位松弛的皮肤,无需动刀,轻松还您十年青春!

## 热玛吉替代手术拉皮 不出血紧致全身肌肤

现在的都市女性越来越看重“面子”问题,越年轻、越漂亮越好,别说面颈部的皱纹要不得,就连比较隐蔽的背部、腰腹部、大腿上的松弛皱纹都统统祛除才好,只是闲暇时间太少,又怕痛,不愿意开刀做拉皮,有没有一种方法既能同时祛除全身皱纹又不用开刀流血?

有,第三代热玛吉就能做到!北京知名美肤专家蔡文静院长介绍:全球激光美肤权威力作,热玛吉3采用单级电容式射频专利技术的系统,形成一种向内的拉紧效果,真正替代并超越拉皮手术,没有“切肤之痛”,只需轻松躺着休息一小时就能实现年轻梦想!

## 快速无痛祛除全身皱纹 就选热玛吉III代紧肤术

美国、日本、韩国、中国台湾……

世界上时尚的城市都在飞快流行这一神奇祛皱技术,欧洲著名医学美容专家不禁赞叹:“热玛吉是我从业40多年来,在除皱效果、安全性、便捷性方面性价比最高的技术之一。”

蔡院长解析:热玛吉3代通过高能高频E波传导技术,只需一次治疗即可轻松无痛的令松弛皮肤收紧,眼袋、发际纹变浅、下颌线条清晰,整体皮肤光滑紧致,面部轮廓清晰,同时,其另一杰出特点是新增气化美溶脂技术可快速将局部脂肪组织迅速软化、收缩、分解,一次性解决局部衰老问题,如背部收紧修形、胸形调整、腰腹周塑修形、塑造标志臂形、腿形,让女性从头到脚真正拾回青春。

## 轻松除皱风靡全球 政商名媛都选热玛吉

“现在还有谁不知道热玛吉呢,如果不知道,那只能说明他还不是明星。”好莱坞以性感长青著名的男明星



明星体验 权威推荐  
预约热线: 010-6489 9699/6489 9799

说:“松弛、细纹等等各种衰老问题严重影响了我的自信与形象,对任何事我只选最好的,所以除皱抗衰我选择第三代热玛吉,它没有让我失望,现在的我看起来至少年轻了6岁。”

蔡院长提醒:第三代热玛吉效果强大,施术部位要求精确打格,只有正规医院经验丰富的专家亲自施术才能达到理想效果,才能让不管多大年龄的女性都能安全回复靓丽青春!

(文/小燕子)

## ■ 经典案例推荐



温馨提示:  
为保障安全和效果,请选择权威专家和正规医学美容机构。

玉之光医学美容  
YUZHIGUANG MEDICAL AESTHETIC

## 玉之光·中韩整形

美丽热线 400-666-5234

地址:北京市朝阳区北四环东路116号底商,华堂商场向西500米紫都大厦及百薇大厦  
QQ: 807912078 310865783 网址: www.bjyzg.net