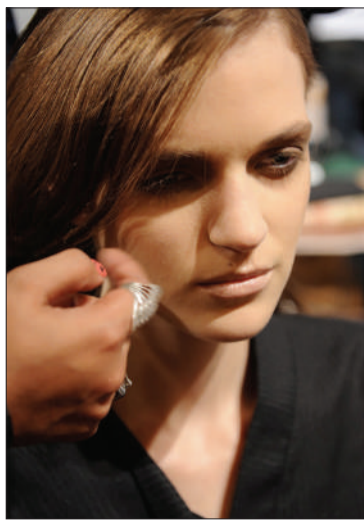




从最初的医用“伤痕保养霜”到如今的“裸妆法宝”，BB霜在近几年一路蹿红成为横跨彩妆、护肤两界的热卖单品，更是素颜懒人的必备。然而，BB霜毕竟不是护肤品，究竟应当怎么用才美丽且无害？

本版采写
新京报记者 陈晓



“BB”不是无敌

BB霜到底有多火？从彩妆品牌到护肤品牌纷纷推出打着醒目“BB”字样的产品。近期连香奈儿也推出“CC Cream”，虽然规避掉“BB”，但无疑又是一款翻新概念的BB霜。BB霜最初是德国人为接受镭射治疗的病人提供的“伤痕保养霜”(Blemish Balm)，使其受损肌肤能得到修复与再生。此款产品被韩国化妆品界引进、改良并发扬光大后，才从医学美容品成为了日化美妆品，并在今天演化成集合遮瑕、隔离、防晒、修颜、底妆等功能的单品。究其最受欢迎之处，无疑是可以改善肤色，打造完美清透裸肌，省去传统底妆的程序与厚重妆感，有隔离防晒作用。

严格意义上来说，正因为每样功能都略具一二，BB霜在专业的细化领域略显鸡肋，比如防晒能力肯定比不过防晒霜，遮瑕效果不敌粉底液，隔离更显得暧昧——其本身即含有粉底液，并不能将彩妆

与肌肤很好地隔离开来。所以，若你是彩妆派，自然可以不必理会这块鸡肋，规规矩矩用妆前乳/隔离霜、防晒霜、粉底液……但如果你不敢素颜朝天又懒于化妆，或是颇具心机想打造裸肌，BB霜便是秘密武器。

BB霜从本质上来说到底是一款彩妆产品，其中混有粉底液，因此使用后必须以专业卸妆产品进行卸妆，否则久之容易堵塞毛孔，造成一系列皮肤问题。并且在强烈日光环境中，BB霜之前需要抹一层防晒产品，才能有效抵抗紫外线。由于BB霜的色号很少(一般分为两款)甚至不分色号，而且总体妆效偏白，肤色偏黑的肌肤使用起来容易显得厚重且白得不自然，建议选择白色的隔离霜以及修颜乳。不过目前市面上不少产品是BB霜与修颜乳功能二合一的，相互规避了一些缺陷，懒人们大可放心使用。



- 1、肌研肌呼吸极粉嫩BB霜 40g/120元
- 2、香奈儿保湿隔离修饰乳 CC CREAM SPF 30/PA+++ 30ml/580元
- 3、羽西白玲珑量肤修颜隔离霜 SPF30/PA+++ 30ml/170元
- 4、泊美致臻悦白多效修颜霜 40g/150元
- 5、DHC紧致焕肤润色乳 SPF30+/PA++ 30mL/198元
- 6、美宝莲纽约精纯矿物奇妙慕丝乳液 SPF30/PA+++ 65g/129元
- 7、全新兰蔻BB霜 30ml/495元
- 8、雅诗兰黛密集焕白修颜霜 SPF35/PA+++ 30ml/460元
- 9、碧欧泉净透遮瑕隔离乳(BB霜) SPF25/PA++++ 30ml/430元
- 10、露得清细白焕采无瑕修颜乳(BB CREAM) 30ml/129元

>>> 采访

千元BB霜没必要

● 乔琳，美容博主，著有《这才是我要的美肌书》、《最美中国方》。

记者：怎样辨别BB霜和修颜乳、妆前乳、隔离霜？

乔琳：从质地来讲如果有粉质的感觉，那一定是BB霜，因为BB霜含有粉底液；另一方面，BB霜很少有颜色，如紫色、绿色就肯定是修颜乳、隔离霜，能够调整肤色，但遮瑕能力没有BB霜好。

记者：BB霜的浮粉怎么办？

乔琳：BB霜在日霜后直接用就可以，如果日霜后又涂抹妆前乳、隔离霜，再加BB霜就会显得十分厚重，容易浮粉、搓泥。而且功能上有重叠。其次，皮肤不是很好的状况下，要用轻拍而不是涂抹的方式来上BB霜。用海绵可以吸掉多余的产品，帮你控制霜的用量。

记者：购买大牌BB霜有无必要？

乔琳：预算允许的话，可以买几百块的中端BB霜，从品质、用料、功效来说确实比一百左右的好一些，但我不建议买奢侈品。几千块的BB霜是没必要的，从用料来说，它不会比中端产品有明显提高，更多是品牌效应。而便宜的BB霜，建议选择大公司的低端产品线，各方面都比较有保证。

记者：敏感肌肤在选择BB霜的时候是否有需要特别注意的？

乔琳：因为BB霜毕竟是含有粉底液的彩妆产品，而敏感肌肤最好尽量不化妆，所以BB霜也要尽量少用。平时需要隔离、防护直接用防晒霜即可。不过，若药妆品牌推出BB霜的话，倒是可以拿来用。

