



新京报记者 王远征 摄

茶饮料里 几片茶?

茶饮料的加工工艺、成分探秘和相关标准解读

D03 食品加工

■ 春季提醒

没有“抗过敏药”这种说法

“3月中下旬至5月中下旬,是北京花粉的第一个高峰,这一时期的过敏症状,主要是对植物花粉过敏。”协和医院变态反应科副主任王良录说。榆树、桦树、法国梧桐、柏树、杨、柳、槐树等花粉,都可能引起过敏。

春季过敏时,很多人会去药店买一些外用涂抹的药膏自行治疗。国家食品药品监督管理局药品评价中心专家,卫生部全国合理用药监测办公室孙忠实教授说,无论是对皮肤过敏,还是花粉过敏,都要先去看医生。“过敏防治的外用药很多,一般分为激素类药物和非激素类的抗组胺类药物。”孙忠实说,老百姓一听到激素往往就觉得不安全,但是否选择激素类药,需要根据具体病情来判断使用哪种药物,使用多长时间和使用多大面积,有些病情较严重的,使用抗组胺药控制不了病情。“一般病情重的使用激素类药物,不严重的病情使用抗组胺药较多。”

“老百姓往往将抗组胺药当做是抗过敏药,实际上,并没有抗过敏药这样一种说法,对于抗组胺药需要正规使用,但不要滥用,也不用担心药物的副作用而不正规治疗,并不是发生过敏就去涂抹,不过敏就停涂抹,像鼻炎等的吸入激素治疗,都是得长期进行的。”“是药三分毒,并不是说非处方药就没有可能引起不良反应或皮肤抵抗力下降,只是说相对较少。现在的外用药具有很强的渗透性,在本身药品加强外,还会添加有助渗透剂来提高药物疗效,药物能渗透、被吸收到真皮层。”孙忠实说,所以在药品说明书上,往往会标注这类外用涂抹药不能用在眼部、皮肤褶皱处等皮肤黏膜较单薄处。

新京报记者 潘波

D05·母婴

儿童慎服中枢镇咳药

“拟撤销的38种食品添加剂”已无技术必要性

公告牌

近日,卫生部在其官方网站上发布征集意见函,拟撤销38种食品添加剂。据卫生部网站称,这38种食品添加剂已不具备技术必要性。据了解,此次拟被撤销的38种食品添加剂其中有17种是着色剂,此外还包括抗氧化剂和其他种类的食品添加剂。比如柑桔黄、黑加仑红、落葵红、桑葚红等都属着色剂;而2,4-二氯苯氧乙酸、4-苯基苯酚则属于防腐剂。

部分添加剂已无使用必要

此次卫生部公布拟撤销的食品添加

剂种类后,一些消费者对于撤销理由并不了解,并产生了诸多怀疑:这些添加剂被撤销是不是因为对人体有害呢?

北京轻工食品加工研究所副研究员鲁楠表示,本次拟被撤销的38种添加剂符合食用添加剂的标准,在标准范围内使用并不会对人体健康产生影响。但这些添加剂大部分的使用率并不是很高,而且有其他可以替代的添加剂种类。根据《食品安全法》中对于添加剂必要性的最新规定,在安全可靠的基础上还强调了技术上确有必要。技术必要性是指添加的物质是生产食品必不可少的,如果

没有就可能对食品质量造成影响。所以一些仅仅是美化食品的添加剂可能会逐步取消。

同类添加剂种类繁多,但有不同使用领域

在此次公布的38种拟撤销食品添加剂中,其中有17种都是着色剂,而且有很多其实是同一种颜色。这让很多消费者不理解,同一种颜色为什么会那么多种着色剂呢?

鲁楠表示,一种物质能否作为添加

剂并不是绝对的,而是有一定的使用量和使用范围。这些在相关的标准中都做了严格的规定,比如4-己基间苯二酚作为一种抗氧化剂,就只能在虾类中使用,如果用到其他食品中就是违规操作。这和添加剂本身的化学特性与产品的生物特性有直接的关系,需要考虑到添加剂加入到某种食品中是否会对食品本身的营养和外观产生影响。所以即便是同一效果的添加剂,也会有很多种类。不过随着人们对于健康认识的加深,一些功效重复,可替代的添加剂也可能被逐步撤销。

新京报记者 贺潇