



寻医问诊

“中国精神分裂症高复发现状”座谈会在京举行

精神分裂症患者一年复发四成

新京报讯 (记者贺潇)“精神分裂症是一种高复发率、高致残率的慢性迁延性疾病。在我国,大约有1000万精神分裂症患者,他们中的很多人正经受着病情反复发作的严峻挑战。”4月6日,“中国精神分裂症高复发现状”专家媒体座谈会在北京回龙观医院举行。

北京回龙观医院院长杨甫德表示,最新研究表明,我国精神分裂症患者1年复发率是40.8%,有59.4%的患者出院后未能返回到工作或学习岗位。北京回龙观医院吉中孚教授表示,高复发是精神分裂症治疗中的主要难题和挑战,从急性期到维持期的持续有效治疗是降低复

发的关键。吉中孚表示,“复发可导致大脑灰质的丢失,大脑功能的进一步损害,患者的认知功能逐步恶化。临床表现为急性期治疗难度加大,患者很难恢复到复发前的功能水平。”

临床数据显示,治疗依从性不佳、家庭和社会支持不良、生活应激事件和既往复发史等因素是复发的主要危险和预测因素,而由于药物依从性差而导致的复发约占43%。

北京大学精神卫生研究所张鸿燕指出,“使用口服药物治疗时,很多患者由于自行断药或漏服,易导致病情复发。长效针剂则可以保证患者持续治疗,提高患者的依从性从而有效预防复发。”

张鸿燕指出,“使用口服药物治疗时,很多患者由于自行断药或漏服,易导致病情复发。长效针剂则可以保证患者持续治疗,提高患者的依从性从而有效预防复发。”

新技术

人类基因组测序成本降低

美国生命科学厂商Life Technologies公司近日宣布,在中国推出新的台式基因测序仪Ion Proton™。借助该技术产品,可在一天时间内完成个人全基因组测序,费用约1000美元。

目前,使用传统的光学测序技术对人类基因组进行测序需要5000-10000美元,且需等待数周乃至数月才能得到结果。过长的测序周期以及50万-75万美元的仪器成本,使得中国只有少数经费充足的研究院所才能开展人类基因组测序工作。Ion Proton™测序仪大大降低了基因组测序门槛,使得更多研究人员和企业家能够使用该项技术开发多种应用。

新京报记者 潘波

讲座活动

北京医院男性讲座

内容:男性“更年期”症状的诊治

时间:4月17日9:30-11:00

主讲:主任医师邓庶民

内容:早期发现前列腺癌,前列腺癌患者的治疗选择

时间:4月22日9:00-11:00

主讲:院长王建业、副主任刘明

地点:均为诊疗楼7楼会议中心

新京报记者 潘波 通讯员 贺鹏

儿童早期语言发展

内容:儿童早期语言阅读发展及促进

时间:4月21日上午9点

地点:北京友谊医院门诊5楼大厅

主讲:北京师范大学教授舒华

新京报记者 潘波 通讯员 郑杨

肺炎球菌咨询活动

内容:肺炎球菌疾病相关知识的义务咨询

时间:4月22日13:30-14:30

地点:王府井乐天银泰百货门口广场

主办:中华预防医学会、中国宋庆龄基金会儿童肺炎球菌疾病防治基金

新京报记者 贺潇



“帕金森小屋”实体北京亮相

首座“帕金森健康小屋”正式在北京亮相。4月14日,由中华医学会神经病学分会帕金森病及运动障碍学组主办、勃林格殷格翰中国协办的“福至帕友——健康小屋关爱行动”启动,将配合各大医院,以小屋为平台进行帕金森疾病教育和患者关爱活动,并在全国范围内陆续实现实体小屋的搭建工作。

新京报记者 潘波

医药动态

中国推出DBS疗法共识

新京报讯 (记者潘波)日前,医疗科技公司美敦力支持的世界帕金森病日系列活动在美敦力健康关爱中心启动。来自全国各地帕金森治疗领域的内、外科权威专家共同推出了“中国帕金森病脑深部刺激(DBS)疗法共识”。共识详细地阐释了应用脑深部刺激疗法的标准和流程,在适应症、患者选择、评估检查、手术治疗、术后管理等方面,使神经内、外科医生具有了科学一致的判断和治疗依据。

据首都医科大学附属北京天坛医院功能神经外科主任张建国教授介绍,在国际上,通常神经内、外科医生会推荐帕金森患者转诊并接受医疗技术,内科医生与外科医生有着统一和紧密的配合,确保帕金森患者在最佳的时机接受合适的治疗。张建国表示,希望共识的出现,能加强学科之间的合作,从而提高中国帕金森病的治疗水平。

含糖食物增加牙本质敏感风险

新京报讯 (记者潘波)近日,国内首部口腔健康蓝皮书——中国人牙本质敏感现状正式发布。

牙本质敏感,即老百姓常说的“倒牙”。根据我国牙本质敏感流行病学调查,20-69岁人口中,城市人口自报患病率为40.7%,农村人口患病率为42.8%;在患有牙周疾病的人群中,其患病率甚至高达72.5%-98%。而近年来越来越受欢迎的各种碳酸饮料、果汁、水果等在成为普通消费品的同时,也会导致牙釉质被酸蚀,牙本质敏感风险增加。

中华口腔医学会会长王兴说,老百姓应正确认识和预防牙本质敏感和相关牙齿健康问题。比如每半年洗一次牙、清洁牙石并不会损伤牙釉质;坚持一天至少两次刷牙,最好饭后再加一次;正确使用口腔护理保健产品如牙线、漱口水等。

口腔健康蓝皮书由中华口腔医学会组织指导、中国口腔清洁护理用品工业协会、冷酸灵抗牙齿敏感研究中心参与编纂。

胆固醇“正常”仍需坚持服药

新京报讯 (记者贺潇)“我们呼吁国家在心脑血管疾病防控方面采取更为积极的医保政策,鼓励冠心病等心脑血管病患者坚持长期、充分的他汀类药物治疗。”4月11日,卫生部医政司、中华预防医学会卒中预防与控制专业委员会和中国医师协会心血管内科医师分会共同发起、辉瑞中国支持的“中国血管健康工程”在京启动。

中国医师协会心血管内科医师分会会长、北京大学第一医院心内科及心脏中心主任霍勇介绍,胆固醇升高是冠心病等心脑血管疾病死亡率上升的重要因素之一。虽然控制胆固醇长期以来一直被医疗工作者所关注,但是却最易被大众所忽视。

同时,在全国很多地区,当胆固醇水平降到化验单上的“正常值”之后,患者就不能继续享受医保报销了,很多患者就会因此而停药。霍勇表示,胆固醇的控制需要一个长期持续的过程,一旦停药,治疗效果将会大打折扣。

卵巢囊肿或可自行消失

手机尾号9113,36岁,女:结婚6年未怀孕,经查是右卵巢囊肿,子宫里有一块东西,不知道是什么,请问该到哪里看我的病?该怎么治疗?

清华大学第一附属医院妇产科副主任医师陈颖:卵巢囊肿大多属于良性囊肿,直径也很少超过5厘米。卵巢囊肿小于5厘米是不建议做手术的,此时应观察,若两至三个月的时间内滤泡囊肿缩小或未增大,那么过一段时间后囊肿便有自行消失的可能。而且这位读者另一侧卵巢正常,所以影响怀孕也有可能是其他原因。建议检测一下卵子质量,再判断不孕的原因。

精神状况突变可致月经减少

手机尾号8649:你好,我和老婆今年打算要孩子。老婆在没取环之前月经量正常,取过环这两月月经量很少很少,请问是什么问题?

清华大学第一附属医院妇产科副主任医师陈颖:取环后可能会出现宫腔粘连,一般表现为痛经,可以通过探针检查协助诊断。但是取环后出现宫腔粘连的可能性并不高。另外引起月经减少的原因还有很多,比如精神状况突然改变或者炎症等。

新京报记者 贺潇

简讯

●3月21日,“澳优·北大医学部‘产学研’十年战略合作研发合作协议签署仪式”及北大澳优母乳营养研究中心挂牌仪式举行,将组建“澳优北大博士后工作站”,设立澳优“产学研”科研专项基金和实习基地。(贺潇)

●3月28日,东芝医疗系统(中国)有限公司科研培训中心落户朝阳区电子园,将为中国的医生、技师以及医用工程师提供科研和临床应用的技术平台。这是东芝医疗系统集团继日本、美国、欧洲之后,在全球建立的第四家东芝医疗科研培训中心。(潘波)

●14日,由中华国际医学交流基金会和中华医学会糖尿病学分会共同主办,诺和诺德公司赞助的“中国糖尿病诊疗基层行项目”在京启动,该项目将为全国县级基层医院培养近10余万名糖尿病医生。(贺潇)