

2岁以下儿童不建议服用止咳药

春日里是病菌、细菌滋生季节,也是小儿呼吸道感染的高发季节,一旦孩子咳嗽,家长们就习惯给孩子吃些止咳糖浆。但近日,一条有关“小儿止咳糖浆不得乱用”的微博引起了家长的关注。服用止咳糖浆究竟有哪些“讲究”?



专家表示,由于止咳糖浆成分复杂,家长不应随意给儿童服用。

图/CFP

服用止咳糖浆过于随意

记者通过采访发现,目前市场上的止咳糖浆种类五花八门,很多家长认为止咳糖浆含糖量高,孩子容易接受,所以在孩子一咳嗽时就擅自给孩子服用。还有一些家长在给孩子服用止咳糖浆时,随意增减剂量,长时间服用。

一些家长表示,看到有些止咳糖浆说明书上写有“运动员慎用”,但并不知道为什么,且多数家长认为中成药止咳糖浆比较安全。

止咳药不解决根本问题

二炮总医院儿科主任李芳表示,从医学上说,咳嗽是人体呼吸道对外来刺激的一种自我保护性动作,偶尔咳嗽有利于呼吸道中炎性分泌物的排出。一咳嗽就用止咳药或止咳糖浆,只是表面止咳,可能会掩盖更严重的后果。“咳嗽不是一种病,而是一种伴随症状,因为感冒、喉炎、肺炎、哮喘、气管炎等疾病都能引起咳嗽。”因此,医生往往是从起病、咳嗽的时间、咳嗽的性质、咳嗽的音调、咳出痰的性质、咳嗽的伴随症状等方面来分析病情,才能作出正确的用药判断,“对症”治疗,服用一般的“止咳”药水是不解决问题的。

“咳嗽种类的繁多和止咳糖浆的宽泛概念,决定了在用药时需要非常慎重,不能自己随便用药,尤其是对主述能力不强、各种脏器功能娇弱的儿童来说。”北京友谊医院儿科主任崔红提请家长注意,药学专家和儿科大夫一致认为,无论是哪一种咳嗽症状,小儿一定要先就医,再根据个体的具体病症来开相应的止咳药剂。

重点提醒

6岁以下儿童谨慎服用止咳药

●孙忠实,国家卫生部合理用药监测网专家、海军总医院药剂科主任

FDA在2007年、英国药监部门在2009年,都发出过通知,建议2岁以下的儿童不要服用止咳和抗感冒药物,6岁以下的儿童谨慎使用。因为这些感冒药和镇咳药通常含有减充血剂、抗组胺剂、镇

咳药等成分,2岁以下儿童服用,可能引发致命性并发症,在美国、加拿大、澳大利亚等国家都有这方面的死亡记录。儿童糖浆和其他止咳的各种制剂也包括在其中。

同时,西药或中药药剂做成的止咳糖浆,被小孩短期服用是没有问题的,但是有糖尿病的孩子和长期服用时都应非常谨慎。

慎重选择中枢镇咳药

●崔红,北京友谊医院儿科主任

如果用药说明书上没有提到儿童是否可以服用或使用的具体剂量,需要请医生根据药物的具体成分给出指导意见,有些药是儿童不能吃,有的是可以减少剂量服用。儿童的各种脏器功能不健全,不能随便使用大人用药。

医生除了根据个体症状来

开出不同的止咳药外,家长还应掌握一个原则,中枢镇咳药和含β受体阻滞剂的平喘止咳药,相对副作用要大得多,儿童在使用时更要慎重。比如福尔可定糖浆这种中枢镇咳药,成人服用过量会引起中枢兴奋等副作用,而对于肾脏功能不齐全、代谢功能弱的孩子来说,副作用会更加明显。

母婴资讯

专家呼吁孕前补充Omega3

新京报讯 (记者李静)4月12日,“中国婴童营养品Omega3产业趋势峰会”在北京召开,国内资深儿童保健专家、中华预防医学会儿童保健分会副主任委员杨玉凤指出,Omega3(DHA+EPA)对儿童大脑、视力及神经系统的发育具有重要

作用,她建议妇女在怀孕前就应注意补充Omega3。

据了解,被称作“好脂肪”的长链Omega3,早已作为营养添加剂广泛应用于婴儿食品及各类强化食品饮料中。目前,卫生部已批准鱼油粉及鱼油Omega3为新资源食品添加剂。

热点问答

服用止咳糖浆后不宜马上喝水

Q 服用糖浆后为何不能马上喝水?

孙忠实:服用止咳糖浆和服用固体药物用开水送服不一样,因为糖浆不仅是为了让孩子在服用时口感更好,依从性更好,而且糖浆的止咳作用,部分依靠糖浆覆盖在咽部黏膜位置,来减轻炎症对黏膜的刺激。而喝水会稀释药液浓度,减弱糖浆对咽部黏膜的保护作用,从而减弱止咳作用,所以服用糖浆后不宜马上喝水。

Q 一些止咳药里含有可待因或罂粟壳等成分,服用后是否会上瘾?

孙忠实:在目前的止咳糖浆中,西药可能会上瘾的成分有可待因和右美沙芬两种,后者是目前儿童用药中最主要的止咳药。可待因有很强的成瘾性,右美沙芬长期使用的话也会有依赖性。中成药里如果含有罂粟壳成分,也会让人对其产生依赖性。但这并不代表这类药物不可以被儿童使用,短期按规定剂量使用的话,它们都是安全的,但不能随便加量。

Q 如果孩子咳嗽的时间较长,止咳糖浆能否长时间服用?

崔红:止咳糖浆的概念很宽泛,有些中成药的赋形剂或制作过程中加了酒精制剂,如果服用剂量超标,或长期服用的话,都会产生一些问题。所以不能因为是糖浆或是非处方药,就随意增服。

本版采写(除署名外)/新京报记者 潘波

快节奏细品味慢生活 桃花姬掀起美丽新“食尚”

当午后的暖阳透过轻纱,温暖地洒在脸上,拿起那块心仪的花布铺在茶桌上,与同事或好友亲手准备那些带来幸福感的桃花姬和甜品,品上一杯冰镇的拿铁,像名著小说中那些贵妇淑女们一样享受这美好生活的午后时刻。女人,总该有这么一个时刻,逃离开繁杂琐碎的工作,为自己营造一个放松的心情,静静地享受一份美丽与健康。

桃花姬——让女人随时随地吃出美丽

每一天,都市里的白领们都要面临各种挑战。而据一份调查报告,面对工作中的压力,女性更容易忽略问题。所以,在工作与家庭的双重重担面前,很多职场女性往往因为忽视了自己,使得美丽与健康在一天天加速流失。

忙碌的职场生活本不应该如此单调和乏味,女人更应该懂得珍惜自己的美丽和健康!随着一场由山东东阿阿胶股份有限公司发起的声势浩大的“楼花”评选活动进驻各大城市的写字楼,不仅呈现出“百花争妍”的热闹场面,让写字楼因此变得生机盎然,充满朝气。也同样,桃花姬所主张的“以内养外吃出美丽”的观念也逐渐成为一种“食尚”,成为一种生活态度。停下来,享受和品味每一天的“桃花姬时刻”,让很多女人因此找回了美丽,找回了健康!

桃花姬——让女人吃出美丽的秘密

桃花姬缘何拥有如此“魅力”,女性吃出了美丽,找回了自信?据元代著名元曲《秋夜梧桐雨之锦上花》记载:“阿胶一碗,芝麻一盏,白米红馅蜜饯。粉腮似羞,杏花春雨带笑看。润了青春,保了天年,有了本钱。”这个有了“本钱”的女人,便是杨贵妃,而让杨贵妃拥有“肤若凝脂”美丽肌肤的原因,便是服用了元曲中的这个养颜食谱,也便是如今的“桃花姬”阿胶糕。

从现代营养学的角度去分析:阿胶自古被誉为“补血圣药”。女人以血为本,阿胶天生适合与女人为伴。阿胶可以调理气血功能祛除女性妇科病症,从而减少色素沉积,防止斑的生长。中国工程院院士张伯礼曾言,阿胶药食同源,可日常进补,常年服用。除了阿胶,桃花姬中的黑芝麻、核桃仁,具有滋养肝肾、养血润燥、明目、乌发、通便、养颜和健脑益智的功效。阿胶与核桃仁、黑芝麻三者搭配,得以相互协同、相得益彰,在补血养血、美容养颜的同时,还可以润五脏、强筋骨、益气力,整体调理人体机能。

正是桃花姬这神奇的美丽功效,让都市女性随时随地都能享受美丽的工作和生活。繁忙之余,停下来享受一份“桃花姬时刻”,幸福也可以变得如此简单。