

向广西巴马百岁老人学养生：

睡前一盆汤 不用医生开药方

在百岁人口分布率居全球之首的“世界长寿之乡”——广西巴马瑶族自治县,20多万人口就有81位百岁老人,“70不老算,80满街跑,100岁敢下河洗澡”是巴马的真实写照。

为何巴马医院病人少?

城市的药店多的要命,医院人满为患,几乎每个医院都要排队。而巴马不仅药店极少,而且医院的人少之又少。巴马人依靠什么方式养生保健不得病呢?

当地流传着这样的谚语“三天吃只羊,不如浴足再上床”、“饭后百步走,睡前一盆汤”……。

“每天粗茶淡饭、多劳动,晚上浴足”113岁的巴马老人黄阿曼憨厚的笑着说,这就是她的长

正宗瑶族足浴秘方 4折大抢购

承蒙全市群众厚爱 巴马百岁汤上市后异常火爆、全市断货!为了感谢消费者对瑶族浴足秘方的支持,同时为了唤起更多人的养生保健意识,即日起开展《感恩回馈》活动!

买20赠30
买10赠10



巴马百岁汤对本次活动郑重承诺:

绝无任何附加条件;
活动仅限3天,25日起恢复原价;
每人最多限购20盒,如果有特殊情况需要照顾,请详细说明获准后方可增购;

咨询电话 010-52786023
52786033 51627981

寿秘诀。

“不像城市里的人,动不动就要吃药,我们这里谁要是不舒服,晚上用草药浴足就好。”当地一位学者说,据他表示在巴马乃至整个瑶族地区,光脚走路、用草药浴足,似乎已经成为了瑶族人的一种生活习俗。

这种天然的浴足疗法,让当地人患脚病、风湿、高血压、糖尿病、心脏病、便秘、前列腺、中风等慢性病的人非常罕见,迄今为止没有发现一例癌症患者,瑶族姑娘的皮肤也是个水灵灵。

浴足巧祛病 科学不科学?

长期对巴马长寿现象研究的郭玉教授解释到,“人之有脚,犹如树之有根”,足底有136个穴位反射区,对应人体的五脏六

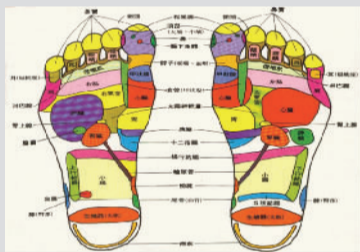
腑各个器官,中医在几千年前就发现了“足是人之根,浴足治全身”的妙处,华佗也在《足心道》中指出:

春天泡脚升阳固脱
夏天泡脚暑湿可祛
秋天泡脚肺润肠濡
冬天泡脚丹田温灼

我们常说“一年之计在于春”,春天常浴足,有助人体阳气上升,固精强肾,防脱、养元,春天坚持浴足,人们会感觉到神清气爽,精力充沛,预防脚病、风湿、高血压、糖尿病等各种慢性病。

瑶药由于生长环境、气候的独特性,特别适合足浴,长期使用瑶药“巴马百岁汤”浴足,不仅可以祛病强身,还可以美容驻颜、延年益寿。

足是人之根 浴足治全身



科研人员将瑶医和巴马百岁老人泡脚秘方反复筛选,采用天然瑶药“一身饱暖、牛大力、铜凉伞、红花倒水帘”等秘制而成的“巴马百岁汤”草本浴足粉,通过足浴热能助推原理,使药物通过皮肤上的汗腺、皮脂腺渗透进行吸收,对慢性病、亚健康有着极其神奇的功效:

脚病

俗话说“树老先老根,人老先老脚”,人一上年纪,或者过度劳累后,脚病就会出现,这个时候您别着急,用“巴马百岁汤”每晚浴足,在舒服的享受中就可发现,老皮换新皮,脚气不痒了,指甲变白了,70岁的人往往能泡出20岁的白嫩、健康脚。

心脑血管病

“巴马百岁汤”中的秘制瑶药成份,具有浴足降血压、改善血液循环,祛除心脑血管并发症的功效,通过药液的温热刺激和透皮吸收,作用全身穴位,血压一泡就降,头晕、胸闷随即消失,更有助中风康复。

风湿骨病

“巴马百岁汤”能舒筋活络,祛寒除湿,活血化淤。用它浴足时会感觉膝盖很凉,说明体内的寒湿正在被浴足的热水和草药逼出体外,因而对风湿、类风湿、颈肩腰腿疼、静脉曲张,有着药到病除、标本兼治的奇效,往往1-3月就能明显好转。

鼻炎、气管炎、免疫力低下、易感冒

当你脚凉或受风的时候,鼻子立马打喷嚏,“巴马百岁汤”浴足在促进血液循环的同时,也改善了淋巴液的循环,提高了人体的免疫功能。因此,用“巴马百岁汤”浴足对反复感冒、鼻炎、慢性支气管炎等多种免疫功能低下引起的疾病均有特效。

糖尿病、肠胃病

很多人惊奇的发现,用“巴马百岁汤”浴足血糖下降了,连多年的肠胃病也大为好转。这是因为脚底有对应的胰脏穴、肠胃穴,每天泡一泡,坏疽、眼睛模糊、身体瘙痒慢慢改善了,泡上两、三月,减停胰岛素,血糖平稳了,肠炎、胃痛也好了!

失眠、头痛、抑郁

“巴马百岁汤”对失眠、头痛、抑郁的见效更为迅速,药物和温热刺激能够通过皮肤感受器,传导到中枢神经系统,使中枢的兴奋和抑制有序,当晚即可睡得香甜,第二天一早容光焕发,头痛、抑郁一扫

而光,连泡一个月,很多几十年的失眠、头痛、抑郁全赶跑!

痛风、脂肪肝

痛风、脂肪肝都是因为营养过剩造成的,每天用“巴马百岁汤”浴足,融化痛风结石,促进新陈代谢加快,降低尿酸、血脂,当晚排出醒臭大、小便,1-2月大肚子瘪了,脂肪肝、痛风明显好转。

便秘、前列腺

便秘、前列腺疾病肠道、尿道两头堵,用“巴马百岁汤”浴足疗法再好不过了,它能舒缓压力、排出毒素,促进大肠蠕动,调节人体微循环,3-5天即可排便、排尿顺畅,祛病又养生,越泡越轻松!

痛经、手脚冰凉、色斑

很多女性有痛经、手脚冰凉、色斑生痘的症状,用“巴马百岁汤”浴足能畅通气血,温通经络,因而对虚寒、气滞、血淤导致的痛经、手脚发冷、色斑的女性朋友非常有效,15-30天即可手暖脚暖、肚子不疼,45天色斑、痘痕消失,皮肤光滑水灵!

亚健康、肾虚、易疲劳

都市男人工作压力大、烟酒过度,往往出现易疲劳、性功能低下现象。每天用“巴马百岁汤”浴足,促进经络排毒、血液循环,舒缓精神压力,使人容易放松,两三天即可恢复体力、强肾壮举。

瑶药浴足 脚盆里有个“老中医”

2011年10月

11日,一位瑶族名医走进某卫视大型生活智慧类节目,详细讲述了瑶族人用瑶药浴足养生、祛病的真实奇方,引起全国收视狂潮和各地观众的纷纷效仿。

“一身饱暖、牛大力、铜凉伞、红花倒水帘……”虽然这些瑶药的名字千奇百怪,但是有条件买到“巴马百岁汤”的顾客试用后,还是大呼神奇!

“真是神了,刚泡20多分钟,背后就热呼呼出汗,一量血压下降了30多毫米汞柱”

“血脂、血糖都降了,连泡一个月稳稳的,这下不用吃药了”

“脚气、脚癣、灰指甲都好了,连便秘都没了,皮肤白白滑滑的”

脚气、失眠全好了,一觉睡到大天亮!

很多有脚气、鸡眼、灰指甲、脚癣的市民尝试“巴马百岁汤”,用瑶族的草药泡一泡,三、两天脚上的死皮、老皮脱落,十几天新皮肤长出来,灰指甲慢慢变白,不到一个月再严重的脚病也能康复。

十几、二十年的失眠患者,惊喜的发现,每天晚上用“巴马百岁汤”浴足,不仅全身筋脉舒畅,往往能一觉睡到大天亮,失眠、头痛、头晕、多梦均有特效。

血压、血糖平稳下降,大肚子瘪了!

一些有大肚子、三高、脂肪肝,甚至痛风的中老年人发现,连续泡了两个月的瑶药“巴马百岁汤”,几十年的心脑血管、糖尿病好了不少,大肚子瘪了,痛风、脂肪肝几近康复。

很多老年人大小便也顺畅了,每天早上按时排便,容光焕发、一身轻松!

风湿腰腿不疼了,静脉曲张不见了!

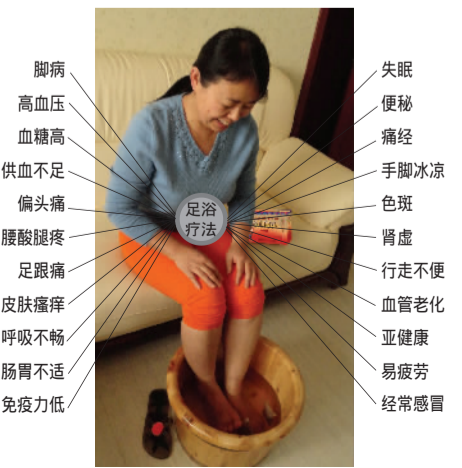
一位受风湿关节炎折磨十几年的妇女,才用瑶药“巴马百岁汤”泡了五天脚,老寒腿悄悄的好了,连静脉曲张、肩周炎这些症状也不见了……不少人表示,刚泡时膝盖发凉、后背出汗,明显感觉寒气往外逼,经脉、气血运行加快,这瑶药和一般的中草药就是不一样。

肾虚、劳累、痛经,一扫而光!

每天上班、应酬,真够累的,就盼着晚上回家,和老婆热腾腾的泡上一盆“巴马百岁汤”,那种舒爽、微微醉酒的感觉真是享受,嘿!没花多少钱,我这肾虚、腰膝酸软的毛病就不见了,老婆色斑淡了,气血顺了,痛经的老问题也解决了,现在生活和谐、也有咱老百姓的激情了!

每天会浴足 疾病全赶跑!

百岁汤浴足 能改善 60多种身体不适



只需5分钟

全身舒畅 后背出汗!

刚放进脚,就能感受到热水和“巴马百岁汤”的能量,5分钟便觉得血脉从双脚到全身流通顺畅,有一种微微醉酒的感觉!20分钟后背部微微出汗,全身轻松、脚不痒了,当晚就能睡个香甜觉!

使用3盒后

脚病、失眠、便秘全好了!

每天享受“巴马百岁汤”足浴的感觉太爽了,不知不觉中,您会发现脚气、脚病全好了,3盒左右失眠、便秘、痛经康复,皮肤变得白白嫩嫩,本想保健的人发现,自己整个人的精神状态都不一样了!

连泡两周期

泡没一身病,泡出百岁奇迹!

坚持用“巴马百岁汤”泡上两周期以上,您会惊喜的发现,血压、血脂、血糖恢复正常指标,风湿、颈肩腰腿不疼了,一些男士大肚子瘪了,脂肪肝、痛风、前列腺有效改善了,整个人像年轻了十几岁,长期使用不仅能祛除慢性病,还能延年益寿、美容养颜。