

周继红 平时包揽 ≠ 奥运也包揽



中心主任系列访谈 之
周继红

昨日,全国跳水冠军赛暨奥运会选拔赛在常州开幕。就实力强劲的中国跳水队而言,本次比赛与其说是奥运资格选拔,不如说是一次实战练兵。

北京奥运会,“梦之队”是仅次于体操的夺金大户,只差男子十米台冠军而成就包揽。伦敦奥运会,中国跳水队将延续强势地位,仍是中国代表团的夺金重点项目。分管跳水项目的游泳中心副主任周继红先后在济南和北京接受了两次本报的采访,畅谈了伦敦奥运前景。

【谈包揽】

之前的伦敦世界杯以及迪拜、北京两站国际泳联系列赛,“梦之队”连续三次实现包揽8金。

“其实想让他们输也比较难”

新京报:伦敦世界杯以及之后的两站系列赛,中国队都实现了包揽。会不会让你对伦敦奥运会有了更多底气?

周继红:这几次比赛,从结果上来看是不错的。但世界系列赛的成绩不等同于世界大赛,尤其是奥运会这样的赛事。在某种程度上,奥运会这么大的赛事根本不是比技术动作,而是进行综合的比拼。奥运会四年一届,挑战性非常大。现在成绩好

不能说明奥运会成绩就会这么好。我们只能说尽最大努力做好。

新京报:成绩一直这么顺,队伍会不会出现思想上麻痹的情况?

周继红:这个问题对我们确实是个挑战。有的时候过程可能不一定很好,但因为结果很好,会忽略很多细节,看不到缺点了,各方面也会有所松懈。反而有时候输了是件好事。我们没办法也

得想办法,让队员意识到并不是没有问题了。要让他们在思想上重视起来,知道勇攀高峰没有止境。

新京报:会不会刻意给队员们制造些障碍?

周继红:其实想让他们输也比较难。可能还是要多给他们提醒吧。他们比赛过程中终归有技术动作不是完美,平时训练中也总是有小问题的。要让他们知道不能心存侥幸。

【谈难度】

四年前,中国跳水队在难度方面领先世界。四年之后,很多项目的难度已经被对手超越。

“奥运会前再上难度不现实”

新京报:北京奥运会前,中国队的难度是全世界最高的,现在很多项目被反超了。你怎么看待这个问题?

周继红:跳水这个项目发展很快,竞争很激烈。目前,男子十米台单人、双人,以及男子三米板的单人、双人难度都落后。虽然何冲也上了109C,但整体难度还是落后俄罗斯选手。伦敦奥运会上,我们在难度方面没有

任何优势可言。

新京报:中国队的难度是怎么落后的?

周继红:高难度动作要跳也不是不能跳,关键还要看质量和稳定性。所以要有选择性,不能所有难度都很大。去年上半年,何冲用了两个高难度动作,效果并不理想。上难度要有一定选择性,必须有把握才行。当然,我们也不能

固步自封,有些还要看实际情况以及运动员对技术的把握。

新京报:奥运会之前个别运动员还有可能提高难度吗?

周继红:提高难度不大可能了。我们接下来也就只剩下80多天,没有太多时间训练和锻炼了。一个高难度动作要做到很成熟去完成,不是短时间就能完成的。

【谈焦点】

男子十米台一直是中国跳水队软肋。北京奥运会,也是这个项目阻挡了跳水队八金梦。

“没把男子十米台看得太重”

新京报:北京奥运会,男子十米台没能夺冠让中国队错失了包揽机会。对于这个项目,你的压力大吗?

周继红:还好,做我们这种工作终归是有压力的。这个项目关注度比较高,可能是因为连续在大赛中发挥不理想。其实女子

十米台罗马世锦赛也没有夺冠,大家也没太关注。压力不能说完全没有,但不能说看得很重。

新京报:邱波从去年开始到现在,成绩一直不错,会不会不像之前那么担心了?

周继红:要说担心哪个项目都担心。竞技体育没有

跳完就没有办法说放松这个字眼。

新京报:林跃会成为这个项目上另外的一个人选吗?

周继红:我现在也没有办法回答你这个问题。一切都要等到奥运选拔赛之后,我们再开会讨论,现在没办法这么快确定名单。

【谈目标】

奥运会临近,关于目标的话题绕不过去。周继红从不言及具体夺金数,只说尽最大努力。

“碰到别人更优秀,你就倒霉呗”

新京报:奥运名单大约什么时候确定?

周继红:4月29日-5月4日的全国冠军赛是奥运会选拔赛的最后一站。这个比赛之后,整个奥运选拔就结束了。但名单可能要晚一些。选拔完了离奥运会还有80多天,不会这么早出名单。

新京报:奥运目标问题是老生常谈了。

周继红:每次都会问这

个问题。但是很难讲,没有办法预测拿几枚金牌,只能尽最大努力。我想不会特别差,但也很难说特别好。

新京报:这个奥运周期你的心路历程是怎样的?

周继红:人有时候心里是很矛盾的。你希望过程能够顺一点,但太顺了又会很担心。发现一些问题,反而心里更踏实。

新京报:中国跳水队如此强大的原因是什么?很多国

外选手都说,与中国比赛拿了铜牌或银牌相当于拿到金牌。

周继红:训练是最基本的。其实各行各业都一样,敬业是最基本的。具体到我们这个项目,培养一个运动员是一个阶段。刚好我们这个阶段比较整齐。如果某些项目后备力量跟不上,可能就会弱一些。有时候,你很优秀,但碰到别人更优秀,你就倒霉呗。很多事情都很难讲的。



邱波在训练中。相比之下,男子十米台是中国跳水队薄弱环节,近期表现不错的邱波肩负冲金重任。
图/Osports

项目介绍 奥运跳水设8金

竞技跳水分为跳板跳水和跳台跳水。男、女跳台跳水分别于1904年和1912年被列为奥运会比赛项目;男、女跳板跳水分别于1908年和1920年被列为奥运会比赛项目。从2000年第27届奥运会起双人跳水被列为奥运比赛项目。

目前奥运会设:男子三米板、男子三米板双人、男子十米台、男子十米台双人、女子三米板、女子三米板双人、女子十米台及女子十米台双人共8个小项。



距伦敦奥运会
开幕

88天

本版采写/新京报记者 张宾 济南、北京报道