

女星产后复出

只要孩子好,胖瘦不重要

女星嫁人产子后,普遍在娱乐圈里会身价大涨,备受化妆品、婴儿用品等广告商的青睐,这也让众多女星在当了妈妈之后不甘心直接退隐,而选择了快速复出。不过,并不是任何一个人都能在短时间内回到最佳状态,有相当一部分的女星,产后复出窘态频现。令人印象比较深刻的就是李湘的肉肉脸、袁咏仪的双下巴……虽然产后减肥效果不明显,但这些女星大都能坦然面对,为孩子为家庭付出甚至淡出演艺圈的女星,即使再胖,也洋溢着幸福的味道。



李湘 丰腴也是一种自信

“其实一段时间以来大家总说我臃肿等等,各种各样的词都出现在了的身上,我对这些并不难过,相反还蛮享受那种状态,不急着减肥”。

年龄:36岁
宝宝年龄:2岁半



产后的李湘并没有选择减肥,反倒觉得顺其自然就好。

现年36岁的李湘于2009年10月13日产下女儿王诗龄,女儿今年已2岁半。

产前李湘的体重维持在101斤,怀孕后激增至140斤,在其怀孕后的照片上依稀可见清晰的双下巴,这对于一向注重自己外在形象的女明星来说无疑是残酷的,但李湘似乎并不介意。而且她生完后也并不着急回归“骨感美女”行列,坚持母乳喂养的她出席活动时也从来不曾刻意隐藏自己丰腴的身材,接受采访的时候,也大方承认自己本来也不介意别人说自己胖,这种母爱气质一时间为她赢得了不少人气。

时隔一年,女儿一岁半了,李湘才不紧不慢地成功减掉40斤,据她描述,减肥的秘诀就在于合理饮食加上充分运动。对于瘦身成功后是否会尽快回归台前,李湘表现得很淡定,毕竟现在作为老公王岳伦电影的制片人和其他多部电视剧的制作人就是自己一直以来最期待的状态,同时,这样也让她将更多时间放在家庭和孩子身上。

(下转 C15 版)

责编 李世聪 图编 谢家燕 美编 倪萍 责校 何燕



对外经济贸易大学
University of International Business and Economics

国际化找贸大! MBA好口碑!

中国·对外经济贸易大学 (UIBE) — 法国·兰斯高等工商管理学院 (RMS)

全国首家零售管理硕士, 弥补零售管理领域专业教育和专业资格认证的空白

颁发证书: 法国·兰斯高等工商管理学院零售管理硕士学位 (MASTER OF RETAIL MANAGEMENT)

中华人民共和国教育部批准文号: MOE11FR1A20060140N

网址: <http://www.sce.com.cn> 招生电话: 64494073/4549/3212/3006 64495089

中国·对外经济贸易大学 (UIBE) — 美国·西雅图城市大学 (CityU)

系统高效 MBA 学习, 获《经理人》评选中国十大合作办学 MBA 项目之一

颁发证书: 美国·西雅图城市大学工商管理硕士学位 (MBA)

中华人民共和国教育部批准文号: MOE11US1A20101111N

网址: <http://www.sce.com.cn> 招生电话: 64494073/4549/3212/3006 64496372

中国·对外经济贸易大学 (UIBE) — 法国·巴黎第一大学 (Univ-Paris1)

法国一流商学院名师执教, 共享中法校友资源, 结识国内外行业精英

颁发证书: 巴黎第一大学企业管理硕士学位 (MASTER OF ENTERPRISE MANAGEMENT)

中华人民共和国教育部批准文号: MOE11FR1A19970424O

网址: <http://www.ifcmbj.com> 招生电话: 64494073/4549/3212/3006 64495806

中外合作 自主招生 联合培养 在职学习 国家承认 权威认证

联系地址: 北京市朝阳区惠新东街 10 号对外经济贸易大学诚信楼 721 室