

D10 梳妆台



美白讲座(一)

打击对象是黑色素堆积

春夏之交,美白工作正进行得如火如荼,此番我们将连续推出四期专题,从春末到夏初为大家将美白这事儿理清。第一期和大家分享:究竟什么是美白? 本版采写/新京报记者 陈晓

美白必备3手段

1 明亮:去除角质

美白的基础手段是去除角质,这一步常常被人们所忽略。因为美白过程其实也是皮肤清洁和细胞更新的过程,只有为肌肤扫除了淤积的污垢,才能保证毛孔畅通地呼吸、细胞健康地代谢,达到由里到外清透的质感,同时也为肌肤吸收更多的营养物质打通通道。除了每日的T区清洁,每周一到两次的去角质程序绝不能省略。



- 1、迪奥雪晶焕白亮净肤液 150ml/435元
- 2、佳丽宝净透角质美容液 100ml/330元
- 3、雅漾去角质净柔磨砂凝胶 50ml

肤色为什么会变黑?

在紫外线中UVA和UVB照射下,皮肤基底层的一种蛋白质——黑色素就会发生变化,生成一种保护皮肤的物质来消除由于紫外线造成的真皮层炎症。之后这些黑色素经由细胞代谢的层层移动,便来到肌肤表皮层进行堆积,形成了色斑等问题。

美白的本质是什么?

美白是通过打散、代谢聚集在皮肤表面的黑色素,改善局部暗沉,使整体肤色透亮、均匀。可以说“美白的本质是与黑色素长期斗争”。但需要认知的是肌肤并非不需要黑色素,黑色素之所以堆积,也是保护肌肤留下的“后遗症”,美白要做的是尽量抑制、淡化黑色素,而不是破坏。

如何解决黑色素问题?

在形成阶段,用左旋维生素C、鞣花酸等抑制酪氨酸酶的活性或适当阻断酪氨酸酶生成黑色素的氧化反应,来减少黑色素的形成。业已出现的黑色素也可以通过维生素C等衍生物进行还原、消解。



2 焕彩:镇定肌肤

护肤行业有“美白季”,却少有“保湿季”一说,可见补水、保湿是全年无休的功课,肤白不可无水,使用合适的水、乳霜、面膜和补水喷雾让肌肤时刻处于水分充足的状态才是根本。尤其日晒和熬夜后,肌肤水分大量流失,不及时补充水分的话,暗沉、暗黄的状态将由临时性症状转为长期状态,大大提高美白难度。

- 4、露得清活采皙白密集修护面膜 4组/359元
- 5、贝玲妃深层保湿霜 48.2ml/380元
- 6、巴黎欧莱雅清润全日保湿深透锁水精华凝露 50ml/190元

3 无瑕:去除色斑

要想达到稳定的白净,要通过抑制黑色素、代谢黑色素、淡化黑色素等方式使得黑色素活动趋于稳定,这是一个长期的过程。我们可以通过美白面膜、美白乳霜来使整个皮肤的黑色素活动处于非激烈状态,而美白淡斑精华则可以集中精力应对业已形成的色斑,扫除皮肤对抗紫外线时留下的战斗痕迹。

- 7、POLA美白精华液 25ml/1200元
- 8、娜露可苹果籽传明酸驱黑绽白精华液 30ml/170元
- 9、海蓝之谜美白紧颜精华液 30ml/3000元



一个人白到什么程度是OK的?

“美白”要做的事情只有一件——恢复肌肤受损前原有的健康颜色。美白并非一味求“白”,将肌肤生生提高数个色度的美白目标也是不现实的,苍白、惨白不可取,只要能达到均匀、无瑕疵的状态便大功告成。至于每个人面部原本颜色为何,请参考自己耳垂后部的色度,这才是每个人健康的面部肤色。



本版被访者:健康美肤专家家弘、克丽缇娜富贵园店店长小骄、悦木之源培训经理秦丽华、希思黎北区高级培训师ECHO、DIOR资深培训师康荣。

美嘉旅游 东南亚 五月特辑

【蓝钻普吉】6日游

【出团日期】: 5月19、26日 5580元/人

【豪华酒店】: 2晚当地★★★★酒店海景房+2晚最热闹繁华地区(芭东区)芭东区★★★★酒店住宿!

【晚餐大餐】: 国际自助餐+渔村海鲜料理+湄南泰式料理教学餐厅+泰式烧烤BBQ餐!

【双重保险】: 参团客人均可获赠国内保额人民币69万人身意外保险1份+泰国保额100万泰铢意外保险1份!

【特殊人群收费标准】: 60岁以上老人不收取任何附加费; 18岁以下小孩占床, 与成人同价, 不占床团费-200元/人!!!

【行程特点】: 全程绝无自费!!! (可写在合同中) 另赠送价值人民币2988元(泰铢13450株)的自费活动项目!

【爱尚泰国】6日游

出团日期: 5月15日 4480元 全程泰式★★★★酒店

送泰国经典船:

- ▲湄南河长尾船 ▲东方公主号 ▲古米船大城公主号游护城河
- ▲蜜月岛快艇来回 ▲探险船大战鳄鱼湖 ▲玻璃船

自费只要推荐, 就9倍赔偿:

零自费玩转泰国! 坚决杜绝导游向游客推荐自费、收取自费, 如游客在泰国当地交付了自费给当地导游(不论自愿与否) 均按参加自费价格的6倍赔偿给客人!!! (岛上水上活动等除外)

送800元人民币娱乐消费费:

任选白天或晚间自费节目(1, 以泰国旅游局定价表为准, 此票不得转让退票; 岛上水上活动等除外); 18岁以下小孩, 只赠健康自费券每人100元人民币或一项健康自费。

线路	行程	发团日期	价格
【海洋之星】 泰一地(沙美岛)	5-6天	5月15日	3480元
【印象巴厘】 巴厘岛★★★★酒店	4-6天	5月14、21、28日	5380元
【新月新马】 新马 特惠	4-7天	5月20日	3480元

欢迎到以下合作旅行社咨询报名:

美嘉旅游网	4008880166	环境国际旅行社	87731684	友协国际旅行社	58246817	中广西四环门市	52853708
和平岭门市	56672398	海洋国旅	68339990	神州国旅方庄门市	67676067	神州国旅北衙门市	65668029
神州国旅朝阳北路	87767751	神州国际旅行社	51665026	北青旅第一营业部	51662595	北青旅西直门北大街	5722303
北国旅	51260600	国际国际旅行社	69633088	神州国旅左安门	67139096	海洋国旅	51298802
环球世纪葡门桥	82025560	环境国际旅行社	66290523	爱嘉逸大钟寺	52963262	爱嘉逸双井	67753595
中旅体育远东路	88875660	易游丰台店	52830359	北青旅下关	62162673	大唐国旅青年路	52067399
北青旅广安门	67152307	中旅体育远东路	88876266	北青旅西直门北大街	62725576	源丰通东大桥营业部	52466051
国旅朝阳二部	52428313	友协国际五棵松	51296885	天马国际旅行社	52032731	环境国旅北苑店	52853362
中旅体育远东路	68255515	神州国旅奥体门市	86682618	钓鱼台国旅门市	87784504	神州北衙门市	84450272
北青旅西直门	81765501	神州国旅奥体门市	68983032	和平里门市	58799380	传统国旅门市	68328380