

# D14 旅游公社·景区

景区名片

**芦芽山风景名胜区** 位于吕梁山北端,涵盖管涔山国家森林公园、芦芽山国家级自然保护区、万年冰洞国家地质公园、汾河源头水利旅游风景区等。现已开发的景点有:万年冰洞、石门悬棺、悬崖栈道、汾河源头、情人谷、马仑草原、芦芽山、宁武天池等八大景区。

芦芽山一带还是历史上中原汉族和北方游牧民族争夺的古战场,今天,汾河源头及两岸的绝大多数村庄仍以寨、营、屯、堡等军事术语命名,而走进景区,登高远望,仍可见蜿蜒的古长城遗迹。芦芽山所在的宁武县是历史上宁武关所在地,与雁门关、偏头关合称万里长城“外三关”。

# 长城外关 风光独好

## 马仑草原和芦芽山之旅

马仑草原和芦芽山一般被安排在同一条线路上。从马仑草原的停车场下车,要经历一个“穿林海、走栈道、过草原、翻长城、登崇山”的艰难之旅。先穿过云杉和落叶松组成的500米林海,就可踏上风轻云淡、碧草边天的马仑空中草原,然后再沿着两公里的木栈道行走至草原尽头。

在老乡家的牲畜寄养季节(景区允许宁武老百姓家里的牲畜在马仑草原寄养),满坡的牛马,绚烂的山花把草原装点得生机盎然。

雨后的草原常有大雾,在木栈道上走,看不到前面五米外的人,好像置身于仙境,“马仑迷雾”也是宁武八景之一。

走过草原就到了古老北齐长城,站在长城的万丈断崖之上,可以看到翻涌的绿浪中,芦芽山如破水而出的芦苇嫩芽拔地而起。接下来,穿过第四纪冰川冲刷过的石林,徒步千米去攀登号称“三晋第一崇山”的芦芽山,这次旅行全程约8公里,大约需5个小时。一般的旅行者就是在马仑草原尽头远眺北齐长城和芦芽山后就打道回府了,有些体力好的游客会挑战一下登山,据说,最快的游客曾经只用了两个小时就完成了从马仑草原停车场到登顶芦芽山、再原路折返的旅程。

## 万年冰洞千奇百怪

位于汾源大峡谷的万年冰洞、悬崖栈道和石门悬棺一般被安排在另一条线路。

从万年冰洞的停车场下车,要走约20分钟山路才能来到冰洞洞口。 (下转D15版)



夏季的马仑空中草原。

资料图片 D14-D15版采写/摄影(除署名外) 实习生 张雪松

责编 巫慧 图编 高玮 美编 顾乐晓 责校 陆爱英

**中旅总社**  
CTS

# 百年牛仔节

## 遇见100%牛仔

**加拿大东西海岸落基山13/14日燃情之旅**  
6月29日 7月1/3日 **¥29999**

- ★观看“世界上最伟大的户外表演”——卡尔加里牛仔节迎来百年庆典
- ★游览山中精灵-班夫欧式度假小镇风貌,登硫磺山赏弓河美景
- ★乘坐哥伦比亚冰原雪车体验除南北极外世界最大冰原
- ★在露易丝湖边,静赏雪山湖泊仙境美景
- ★特别赠送每人一顶加拿大牛仔帽

Alberta  
Canada

中旅总社 400-811-6666 网址: www.ctsho.com 许可证号: L-BJ-CJ00066