

■ 议事堂

# 医务人员9天打通“任督二脉”？

甘肃卫生厅网站发布一些消息称,甘肃近期举办一期医务人员真气运行学骨干培训班。经过9天培训,学员们感受了真气在任督二脉运行的经过,证明了经络学的存在。更有41名学员打通了任督二脉,学员们普遍感受是通督后很兴奋,既往疾患明显减轻或痊愈。甘肃卫生厅厅长刘维忠要求各医院积极组织培训,熟练掌握真气运行学的方法技术,应用到临床实践之中。

相关报道见A11版

## 怎么证明打通了任督二脉

尽管中医的确博大精深,而且中医自称有自己的理论体系,但是,检验一切科学的标准应当是实践。

人体是否存在经络系统,需要实验科学来证明。迄今,中国医学科学院的研究人员只是证明,人体的一些穴位可能是沿着人的神经系统分布的,因此,针刺这些穴位可以产生生物电流,使人感到酸胀等。但这只是初步的证明,要真正证明人体是否存在经络系统还需要大量的研究要做。同样,对于经络中的主脉——任督二脉也需要实验来证明,否则就可能沦为武侠小说中的描绘,打通任督

二脉会有超强的武功,可战胜任何人的超人。

而且,尽管有41名学员自称打通了任督二脉,但这只是个人的体验,能否真的证明存在任督二脉,缺少客观和可重复验证的标准。而个人的体验最多只是一种感觉,并不能成为科学的证据。真气在任督二脉中运行的标志、作用是什么,它到底是气,还是生物电流,抑或是化学离子?

气功作为修身养性的一种方法当然有存在的价值,但是,如果要拿它来证明中医的神奇并加以推广,值得慎重考虑。

□ 阚天(学者)

## 9天通“二脉”的培训太神奇

倘若“打通任督二脉”真的如甘肃省卫生厅刘维忠厅长所言,是“博大精深的中医神奇”,以常理来推断,就应该是需要长期钻研磨练,并有相当淘汰率的学习过程,怎能“9天全部掌握”?且47人中41人成功,成才率高达87.24%的“学问”,真的“博大精深”?

不管是“中医粉”还是“中医黑”,都承认一个事实,即中医的培训周期是最长的,中医学院的本科专业,差不多是中国耗时最长的本科专业。然则这样一个常识在“真气运行学”面前被打个粉碎。即便最夸张的武侠小说也

会告诉读者,能速成的准是邪派功夫,名门正派、博大精深的功夫,是很费时间和精力。9天即可“速成”的培训班,也太神奇了些。

作为专业医务工作者的上级主管单位,对这种明显违反医学——或干脆说违反科学规律和基本常识的“人间奇迹”听之任之,信之赞之,且大有要发扬光大的气魄,就不免更令人费解了。倘若再看这培训班的举办地——武山矿泉疗养院。听这名字,也让人怀疑,医务工作者们到底是去“培训”还是“疗养”?

□ 陈在田(学者)

## 气功养生,需去除神秘色彩

对于甘肃“真气运行学骨干培训班”,作为一名学习过中医的医生,笔者持赞成的态度。

气功的核心内容,就是通过意念的引导,让“气”沿着经脉运行起来,从而保证人体内“气血”运行通畅,进而提高健康水平。患者通过气功练习,一些疾病症状得以减轻甚至痊愈的事例并非个例。所谓“事实胜于雄辩”,仅仅因为目前的科学水平不能证明,就怀疑气功的有效性,显然不能算作“科学”的态度。

对于气功一类的养生方法,我们有理由珍惜并大力推广,既利于患者康复,也

利于未病者“预防疾病”。让医务人员参加“真气运行”一类的气功学习,有利无害。

但需注意的是,由于气功等经过武侠小说的演绎,已然披上了一些神秘色彩。宣传推广要去神秘化。用“打通任督二脉”一类的说法,会引起人们的误解。因为是否打通经脉,完全是一种个人感觉,不具有客观性。但练习者感到精力充沛,一些疾病的症状明显减轻或痊愈,还是有可能的。

从网上对于此事的质疑声中,也体现出近些年,中医知识的普及工作,留下了很多空白。

□ 郑山海(医生)

从中医上来讲,打通任督二脉只是让气血更加通畅,身体更健康而已,并不是什么武功绝学。如果您认为,打通任督二脉就可以飞檐走壁,开碑碎石,天下无敌,恐怕要让您失望了。小说和常识的差别就好比,在小说的《三国演义》中,诸葛亮三气周瑜,周瑜被活活气死,在历史典籍《三国志》中,周瑜是病死的,诸葛亮是冤枉的。

——刘维忠(甘肃卫生厅厅长)

甘肃卫生厅网站作为省级卫生部门的官方网站,发布消息的权威性不言而喻。上面的任何言论,都可能对普通群众产生极大的引导作用。所以,卫生厅网站上的每一条新闻都应该力求严谨、每一个词语都要认真推敲。

——刘昌海(教师)

责编 王华 美编 鲁嘉 责校 徐晓

评论投稿邮箱: shepingbj@vip.sina.com shepingbj@vip.163.com 在线投稿: www.bjnews.com.cn/tougao

广汽 HONDA  
感 世 界 而 动

Crosstour 歌诗图 | Accord 雅阁 | ODYSSEY 奥德赛 | CITY 锋范 | FIT 飞度



形,神,气,意,变贯通  
才是书画家的出神入化  
品画如是,品车亦如是

高维度融合之作  
雅阁,行家之选

http://www.gsha.cn/accord/

岂止单项杰出

雅阁以全方位综合优势,赢得行家青睐



雅阁连续4年荣膺销量冠军



i-VTEC智能可变气门正时系统



VGR可变齿比转向系统



双横臂式前悬挂/多连杆独立后悬挂



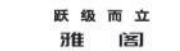
4960mm C级车尺寸+2600mm超长轴距



G-CON  
G-FORCE CONTROL TECHNOLOGY  
车辆冲击力控制安全技术



超5星安全  
五星五星五星五星五星  
测试车型:第八代雅阁HG7241A(即1.2.4EXL New)



跃级而立  
雅阁  
Accord



礼享置换: 日系车置换雅阁, 即享8000元超级回馈 礼享车贷: 购雅阁即享0利率、0手续费车贷双免优惠

\*本活动解释权归广汽本田所有 \*活动细则详询当地广汽本田特约店

北京欢乐谷店 电话:010-87390066  
北京亦庄店 电话:010-67887188  
北京国贸店 电话:010-67760202  
北京方庄店 电话:010-67630303  
北京通州店 电话:010-81559888  
广汽本田汽车有限公司

地址: 广州市 黄埔区 广本路1号

北京回龙观店 电话:400-610-2345  
北京中汽店 电话:010-63862888  
北京百旺店 电话:010-82405558  
北京石景山店 电话:010-68999999  
北京立水桥店 电话:010-84935550

邮编: 510700

北京长怡店 电话:010-63059999  
北京华通店 电话:010-88471919  
北京嘉华顺店 电话:010-64360606  
北京文华店 电话:010-85780946  
北京万泉河店 电话:010-62885888

免费服务热线: 800-830-8999

北京来广营店 电话:010-84918491  
北京日银店 电话:010-62843333  
北京花乡店 电话:010-83726688  
北京广汽航天店 电话:010-64789752  
北京宝辰致雅店 电话:010-87880888

网址: www.gsha.cn