

匆忙职场人爱过儿童节

童心指数调查显示,职场人希望拥有简单友善的人际关系

新京报讯 (记者孔悦)近日,英才网推出职场人童心指数调查——《匆忙的职场人:你的童心还有没有?》。调查显示,超六成职场人认为成年人的童心是渴望简单的、友善的人际关系;几乎全部参与调查的职场人都认为有必要保持一颗童心。

本次调查显示,有超六成职场人表示会过六一儿童节。英才网职场专家苑航表示,随着生活成本的提升,职场人压力越来越大,而渴望过六一儿童节意味着更多的情绪表达。

本次调查还显示,大部分职场人认为童心是渴望简单的、友善的人际关系,或经常敢于尝试一般人看来不可能的事。

而童心对职场人的影响,主要表现在有助于保持年轻心态,提高个人幸福指数,有助于减缓心理压力,提高工作效率等。

“从以上数据可以看出,童心对职场人的影响是很积极的。”苑航表示,拥有童心,不仅是成年人良好心态的体现,更是职场人的一种态度。保有童心,有助于同事之间的和谐相处,增加团队凝聚力。而保持年轻心态,提高健康水平更是大多数职场人的心理诉求。由此可见,童心可以让我们的生活、工作变得更简单、更快乐。

苑航指出,现实虽然比较残酷,但是如果从紧张忙碌的状态中偶尔“幼稚”一下,用童心去看待身边的人和事,你会发现更多快乐和关爱。

职场人“童心”调查

●你会与谁一起过六一?	●成年人拥有童心的表现是什么?	康水平	78%
和情侣一起过 28%	有一直钟爱的卡通角色	能够提高个人幸福指数	62%
和孩子、家人一起过 21%	喜欢儿童动漫、游戏 48%	有助于减缓心理压力	58%
和同学、朋友、同事一起过 10%	爱好“随手拍” 27%	有助于自己与家人、同事的和睦相处	53%
自己过 8%	喜欢购买收藏儿童玩具 21%	能够提高工作效率	14%
不会再过六一 33%	喜欢儿童文学作品 12%	降低个人欲望	14%
●什么是“童心”?	喜欢绚烂多彩的事物、爱笑 少量	●你有童心吗?	
渴望简单的、友善的人际关系 62%	●童心对职场人有何影响?	很有童心	38%
愿意将未知事物想象得美好而简单 48%	有助于保持年轻心态,提高健康	有一点童心	55%
渴望与更多人交流心声 21%		正在培养童心	5%
向往大型游乐场 16%		没有童心	2%
经常敢于尝试一般人看来不可能的事 少量			

(下转D03版)

责编 许晓静 图编 高玮 美编 顾乐晓 责校 王心

留学准备如何走出“国际范儿”

随着美国留学政策的放开,本科去美国读名校更“火”了!随着越来越多的精英学生群体加入留学大军,名校录取的标准也是水涨船高。在越来越高的申请分数、日趋高标准的社会实践经历的夹击下,学生该如何脱颖而出,抓住名校面试官的心?

新东方国际高中选择了培养学生的“国际范儿”。

按新东方国际高中(北京)校长王鹏的话说,“国际范儿”并非照搬国外的课程、教材,更不等于“欧美化”,但是必须尊重国际规则。不仅要借鉴欧美成熟的办学经验,更要尊重海外院校录取学生的“显规则”和“潜规则”。

学习准备“国际范儿”

美国的高中教育体系为四年制,这就意味着在留学申请准备期上,中国的学生起步较晚。目前新东方国际高中(北京)正在酝酿开招“九年级”。

“所谓九年级,就是从目前的初二年级中选拔一部分出国留学意向明确的优秀学生,提前一年进入留学体系,利用更加充裕的时间冲击美国顶尖大学。”王鹏校长

坦率地说,“为什么要把三年的学制拉长到四年?理由很简单,如果准备冲击美国名校,三年时间太仓促!”

近年来由于申请美国大学的中国学生越来越多,大学的门槛也越来越高。比如说,2005年前后,老托福考到630分到640分,或者新托福考到105分左右,就能被美国TOP30大学录取。但是现在,除了漂亮的托福成绩之外,SAT1、SAT2高分同样必不可少,如果要申请TOP20大学,有的还需要AP成绩。简单算笔账,国际高中的学生从高一进校,到递交申请材料,满打满算有效的不过两年三个月。但是,一般来说,准备托福考试需要4至6个月,SAT1需要4至6个月,学三四门AP课程至少还得三四个月。暂且不说美国大学看重的文体特长、社会实践活动,单单应付这些考试,时间就捉襟见肘!

“但是,如果能增加一年时间做准备就从容多了。实际上,很多学校在初二学年末就已经结束新课,初三一年都用来复习,准备中考。对于那些已经明确要到国外读本科的学生来说,把复习时间用来学第二外语,做社团活动,或是参加一些对申请有帮助的理科竞赛显然更理想。”按照新东方国际高中(北京)的规划,“九年级”实验班必修第二外语,学生在11年级就可以参加SAT2和AP第二外语的

考试,其申请目标将直指美国名校。当然,根据美国名校的录取标准,报考“九年级”不仅要有较好的数理化及外语基础,而且应具备一定的文体特长。

申请准备“国际范儿”

王鹏校长告诉笔者,前几天美国康奈尔大学的校董访问新东方国际高中(北京),带来的一组数据让国人汗颜:根据美国本科学院的统计,90%中国学生的推荐信不是出自推荐人之手,而是由申请人自己炮制,另外还有50%中国学生曾经篡改成绩单。如此之高的造假比例,令美国大学对中国申请人产生了信任危机。尽管造假的只是一部分人,但殃及的却是整个中国学生群体。因此,目前美国大学在筛选中国学生的申请材料时,更相信自己的标准化考试,像托福、SAT或是AP,在竞赛、社团活动方面,国际性赛事、国际性组织的公益活动也更具说服力。

“实际上,美国大学在录取时越来越看重学生的‘出身’,也就是他们来自哪个学校,如果学校本身有着良好的信用度,在申请时就能为学生加分。这是美国的‘游戏规则’。”王鹏校长介绍,目前新东方国际高中正在建设自己的英文网站,建成后向美国所有大学开放。届时,大学可以

查询每个学生任何一门课、历次考试的成绩,参加社团活动的情况,在学生会任职经历,包括未来推荐人、推荐信的详细信息。“所有信息都是开放透明的,所有成绩都是干干净净的,新东方要用自己的信用程度为学生加分。”

社会实践“国际范儿”

我们都知道美国大学在录取时,特别注重学生的社会实践、课外活动,但究竟怎样的社会实践、课外活动经历才能为申请加分?很多学生却出现了误读。实际上,以美国人的评判标准,参加支教活动不在乎时间长短,参加竞赛也不在乎奖项高低,关键是在这个过程中,是否有触及灵魂的改变。

“在课外活动的设计上,我们要求学生的视野要立足中国、接轨全球。”王鹏校长说,新东方国际高中(北京)一直积极搭建国际化的社会实践平台,帮助学生通过广泛参与国际组织的各种项目,担任中国调研员、参与国际赛事、国际性交流的组织,来接触真实的社会。“熟知美国大学的录取标准,并有着很高的信用度,是新东方最大的优势。这些优势将帮助学生打造核心竞争力。”



2012年 6月16日 (周六)

高中生留学美国“三部曲”大型公益讲座暨北京新东方外国语学校校园开放日

预约电话: 4006881000 学校网址: <http://www.i-sedu.cn>

北京新东方外国语学校 收获知识,见证成长!

北京新东方外国语学校9年级(初三)、10年级(高一)招生考试火爆预约中!