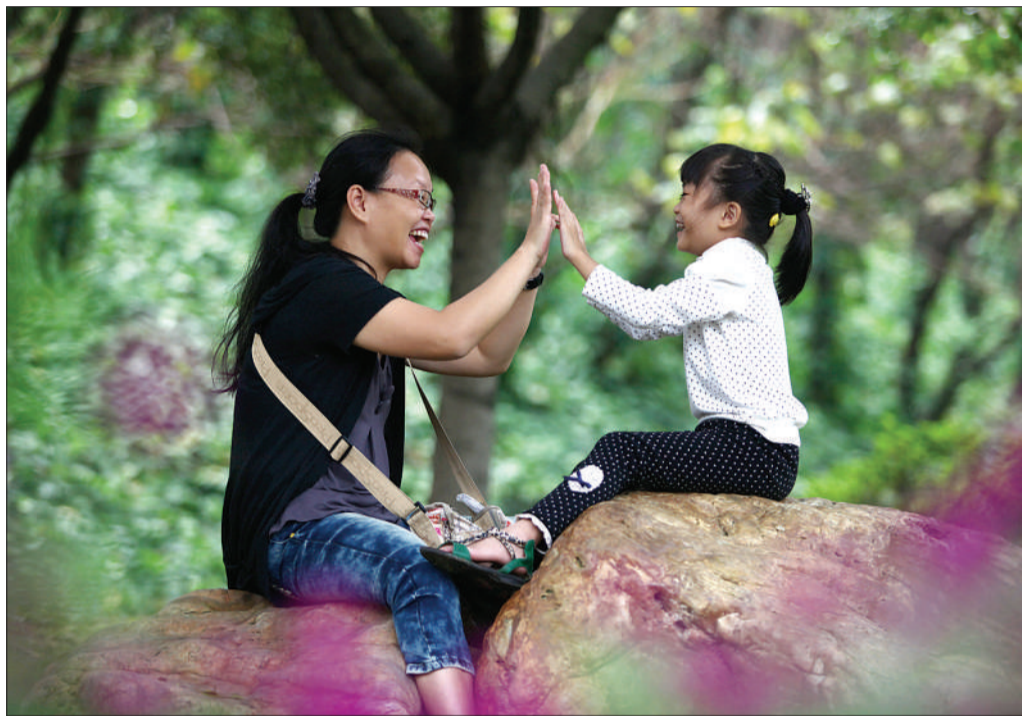


# 家庭教育指导师 教家长比教孩子更重要

近几年来,家庭教育问题在国内受到越来越多的关注,“虎妈狼爸”等话题一再引起人们的广泛争论。在这种情况下,家庭教育指导师在国内应运而生并逐步发展壮大。

据了解,在欧美发达国家,平均每300-500人就拥有一名家庭教育指导师,而国内将近7万人才拥有1名家庭教育指导专家,我国目前的家庭教育指导师缺口很大。



与孩子“共情”是父母与孩子间沟通的有效方式。

图/CFP

## 培训由改善母女关系开始

2007年,刘称莲的女儿正读初中,一天老师打来电话说女儿有早恋倾向,让她管一管。刘称莲赶紧给女儿讲一些大道理,哪知自己说一句,女儿顶十句。面对叛逆的女儿,她一时不知所措。同许多家长一样,如何与青春期的孩子相处成了刘称莲最头疼的事情。2007年9月,劳动和社会保障部中国就业培训技术指导中心唯一授权中国青年研究会开展“中国家庭教育指导师”职业培训项目,带着与女儿相处的疑问,她参加了这个培训,寻找与孩子相处的方法。

“那年冬天,我傍晚下班开车刚好路过女儿的学校,想接她回家。但她就是不让我接,为此我们争吵得很激烈,回家后她就摔门把自己锁屋里了。”刘称莲当时觉得很委屈,明明是为了她好,却不领情。“后来我想起培训时老师说面对孩子时,要站在孩子的角度看问题。孩子有情绪时,要跟孩子‘共情’。女儿不让我接一定有她的原因吧。于是最后我就在门口和孩子道歉,说你愿意就自己回家吧。谁知女儿突然高兴地开门说‘真的?’紧张的关系一下就缓和了。”

刘称莲坦言,家庭教育指导师的培训让她明白了好的关系胜过许多教育,对孩子要多进行心理上的关照。2007年,刘称莲顺利拿到了高级家庭教育指导师的证书,成

为了一位“专业”妈妈,那之后她和女儿的关系一直很融洽。

“我认为多数人都适合参加家庭教育指导师的培训,尤其鼓励普通的家长来参加。现在父母因为自身的素质和生活压力,没有足够的精力和能力来教育孩子,他们不太懂得孩子每个年龄段的心理特点,容易使问题越来越突出,造成亲子关系紧张。像在拉美有些国家,夫妻都要参加婚前培训,让他们知道怎么做父母。在这些方面,我们做得还是很不够的。”中国青年研究会副秘书长曹萍介绍,目前参加家庭教育指导师培训最多的是家长学校的负责人,大约占一半,还有就是想从事家庭教育指导工作的,普通家长现在还不多。

## 家庭教育领域空间巨大

王力青原来在北京一家事业单位工作,后来辞职想从事培训方面的工作,但一直没有找到自己最感兴趣的领域。一次她在网上搜到家庭教育培训,就试着去听听课。

“当时已经是培训的第三天了,课程正在讲逻辑层次中的梦想追寻。听完那堂课之后,我觉得家庭教育培训就是我想做的。”王力青一直都很疑惑,为什么国内教孩子要比教家长的多,其实教家长比教孩子重要得多。

(下转D07版)

责编 冯静 图编 高玮 美编 顾乐晓 责校 王心

# 13岁考上大学 是偶然还是必然

——记快乐超速学习法创始人何德耀



数学专家何德耀老师

十三岁便考上中国科技大学,何德耀是众人眼中的神童。二十多年过去了,当年的“神童”自创出一套《快乐超速学习法》,曾被无数莘莘学子所青睐。现在的他把这一套超速学习法带到了北京。

## 童年: 学习是件快乐的事情!

初见到何德耀,是在他的培训班上,那时他正在用他的快乐超速学习法为学生答疑。何德耀说起话来抑扬顿挫,他告诉记者,自己很小的时候,在湖北老家和爷爷奶奶生活在一起。那时他的父母在西安工作,都很忙。何德耀的爷爷很早就教他读书、写字了。

11岁那年,何德耀认识了一位老师,叫孙景泰。孙景泰原是西北大学物理系的教授,因为是将下放到西安阎良一校,在学校办的电

工房里修理电动机。何德耀下课以后经常去帮他干活。“可能是我干活很卖力吧,孙景泰就教我玩玩具电机。由于做电动机要电磁学知识,他就教我学电学、磁学、力学等物理知识,因为学物理又需数学知识,他又教我学数学。真多亏了他啊!”何德耀在谈到恩师、故友时,感慨万千。

12岁那一年,国家恢复了高考制度。“那时任何人只要通过高考,就可以上大学,就可以改变命运。我也想上大学,就把自己的想法告诉了孙景泰,得到了他的热情鼓励。但是我只是个初中生,还没接触高中课程。怎么能参加高考并获胜呢?”说到这里,何德耀略显激动,似乎当年面临的难题至今还历历在目。“好在孙景泰教我快速学习的方法,仅仅用了5个月的时间,我就学习完了高中的数学。”多年后的今天,在总结了孙景泰快速学习法的基础上,自创快乐超速学习法,并有所成就的何德耀,在谈起当年孙景泰对他人生的帮助,对他命运的影响时,言语之中充满了无限感激之情。“学完数学后,全国刚好举行数学竞赛,我已经学完了高中数学,得了第一名。学校把前9名的学生组织起来,开了一个奥数培训班。在培训班里,我的数学大幅度提高。”

## 13岁高考小神童: 奥数都搞定了, 其他考试还难么?

到高考前一个月填报志愿时,何德耀知道自己一定可以考上大学了,因为他的数学是奥数出身,奥数比高考难多了。物理是最好的老师教的,化学是从小跟他妈妈学的,他妈妈是从事化学实验工作的,她给何德耀做了大量的化学实验,他的化学成绩非常好。

然而在当时,何德耀的初中班主任却不让他参加高考,认为他太小了。何德耀说,当时他听到这个消息后心都凉了。他真的很害怕如果不考,万一国家明年又取消了高考那不是很惨?那不是白费力气了。“后来我去找校长,校长对出神童、‘放卫星’这种出风头的事情很有兴趣,就同意了我去报考。”何德耀没有辜负校长的希望,那年他的高考成绩数理化几乎都是满分——中国科技大学正式通过高考招收了这位当年年龄最小的学生,当年的他,年仅十三岁。

## 超速学习法: 学习方法的又一次革命?

“我的‘超速学习法’数学培训班,都是用八天的时间学习一个学期的课程——为什么这么快?因为我的经验是,我们在学习每一个知识点的时候,心里都想着这门课的的总体目标,最后要面临的升学考试、中考或者高考的试题——我高考前五个月时间就学完了高中数学而且高考将近满分,就是和这个总体掌握知识大纲有关。”何德耀谈起他自创的学习方法时一脸自豪。

何德耀的“超速学习法”是一种彻底改变传统思维模式的学习方法,据他解释,超速学习方法有整体法、目标法、探索法、综合技巧法和潜能开发法五种。例如说“整体法”,当我们看一幅画时,首先要看这幅画的总体布局,整体图像,而不是先看一个小局部的颜色;当我们欣赏一首乐曲时,应该先听乐曲的整体旋律,而不失先研究一个音符;当我们学习一门课程的时候,我们应该首先快速地看完教材,了解一本书的总体思路、主要概念,再开始学习具体内容……新颖独特的学习视觉,无论如何,都值得我们去期待!

## 6月2日 免费巡讲报告会 给孩子学习的金钥匙

主办: 德耀快乐超速学习法研究所培训中心  
协办: 北京易成创世·卓卷教育

让更多的孩子享受德耀快乐超速学习法的成果,让更多的家长了解德耀快乐超速学习法带来的重大突破,6月2日德耀快乐超速学习法特设巡讲报告会,并在现场让孩子进行现场数学演练,接受专家测评,争取入围资格。

### 报名流程如下:

1、于指定地点领取报告会门票预订席位(全场仅设200个家庭席位); 2、家长必须带领孩子凭票免费参加6月2日现场报告会; 3、学生现场参加集体测试审核,合格者现场报名成为集训营学员

报告会时间: 2012年6月2日上午9:00  
报告会地点: 东城区图书馆一层影剧院

领票地点: 朝阳区东大桥路8号soho尚都4层  
重要启事: 报告会仅200张票,领完即止。因报名人数众多,为避免部分已领门票者当日缺席,想听者又没票,故领票时需交50元席位押金,参加报告会凭门票原数退还。同时为了方便领票,特开通快递服务。

订票电话: 010-

51295758