

# 6月6日全国爱眼日,关注视力矫正术(LASIK)最新发展 视力矫正术仍旧高风险易反弹?

每年的6月6日是全国爱眼日,相信很多近视人群都曾经想过进行激光视力矫正术,摆脱眼镜带来的困扰。激光视力矫正术目前在国内开展已经超过二十年,却还是有很多人因为对这项技术的了解而最终放弃。近年来,很多新的技术正逐步挑战着人们对于常规近视手术高风险、易反弹的陈旧印象。据了解,美国航空航天局和海军已经批准宇航员和飞行员接受某些激光视力矫正术,这在国人看来可能不可想象,却也说明了激光视力矫正术的飞速发展。

## 原理 角膜上的精确激光气化

很多人对于激光视力矫正术充满了恐惧,北京大学人民医院眼科主任医师何燕玲表示,目前国内最常见的激光视力矫正手术是准分子激光原位角膜磨削术(LASIK)。这种技术首先通过微型角膜板层切割系统将角膜表层组织制作成一个角膜瓣。然后翻转角膜瓣,用特殊波长的激光对瓣下的角膜基质层予以精确气化,改变角膜的形态,达到调整角膜屈光度的目的,最后在进行了瓣下冲洗后将角膜瓣复位。

而目前比较新的飞秒激光视力矫正术在制作角膜瓣的步骤上和以往的LASIK技术有所不同,采用更新的仪器制作角膜瓣。“这些技术总体来说是调整角膜的屈光度,使光线能够更准确地眼底汇聚成像,达到矫正近视、远视或者散光的目的。不过需要注意的是,对于近

视等问题,目前还没有所谓的彻底治愈不再复发的方法,激光视力矫正术只是帮助人们恢复视力,但是如果依旧延续以往的不健康的用眼习惯,还是会再次出现近视的问题。”

## 隐患 价格过低的LASIK手术有并发症风险

随着激光视力矫正术在国内的普及,一些眼科治疗机构也相继推出了价位较低的甚至在千元以下的手术服务。

何燕玲表示,激光视力矫正术进入国内已经有二十年,随着术前检查技术和设备的不断完善,可以说已经是一个比较成熟和安全的手术。对于一些严重的并发症,也是可以通过术前的详细检查避免的。以往的术前检查往往只是针对角膜中央一点进行,现在则是通过先进仪器,对整个角膜进行检查,包

括角膜前后表面的形态等。这样就可以检查出一些不适合进行手术的疾病,即便这些疾病是处于临床前期,也就是还没有出现相应的症状也可以检查出来。“这些术前检查对于手术非常重要,也比较依赖于仪器,所以患者在选择治疗机构的时候应该考虑仪器先进性的问题。一些机构的定价比较低,可能是因为仪器的成本较低,也可能术前检查并不规范,在这样的机构治疗可能会出现一定的并发症风险。”

**提醒:**目前北京市进行LASIK手术的统一定价大概在7800元左右,飞秒激光手术大概在12000元左右,每个医院根据不同情况价格可能会有些浮动。

## 术后 干眼症可通过药物控制

今年2月份,台北医学大学眼科兼任教授蔡瑞芳宣布,今后不再做激光视力矫正手术,认为

手术可能因角膜瓣发炎导致患者在十几年来后视力明显下降。

对此何燕玲表示,术后的一些轻微并发症,比如眼干只是暂时的,而且如果比较严重的话也可以通过药物控制。以往的手术中出现并发症的往往和术前检查出现漏查有关,这和当时检查的设备有关。术前检查是避免严重并发症的关键,因为个体差异的原因,有些人群比较容易出现并发症,这在术前检查中都是要剔除的。以往的术前检查没有现在这么严格,可能会有一些处于临床前期的眼底疾病没有被检查出来,比如圆锥角膜等情况,容易导致手术后出现并发症。还有一些严重于眼症的患者还是不建议进行手术。激光视力矫正术有严格的适应症,一般要求年龄在18岁到55岁之间,两年内近视度数增长不超过100度,且没有严重干眼症、眼压过高、青光眼等问题的人群可以进行手术。



图/CFP

## ■ iLASIK可为美宇航员矫正视力

激光视力矫正手术到现在已有二十年时间,从最原始的手工半自动到今天的全电脑、全电子,技术含量越来越高。近年来,一些先进技术也引入也使得手术的安全性得到提升。全军眼科专业委员会委员李耀宇表示,目前在术前检查和手术的仪器方面都有了更新的技术,比如美国航空航天局批准用于宇航

员视力矫正的iLASIK技术组合。这套技术是一种无刀飞秒和VISX波前引导技术的指定组合。与传统的金属角膜刀相比,无刀飞秒具有更精确更安全更节省角膜基质组织的优势。

iLASIK更适用于那些对视力要求精确度高,特别是对夜间视力有很高要求的患者人群。

D04-D05版采写/新京报记者 贺潇

## 植入式隐形眼镜弥补矫正术局限

虽然激光视力矫正手术的矫正范围可以高达1500度的近视,500度的远视和600度的散光,但是超出这个范围之外的患者一般会被拒之LASIK门外。对于这一人群还有一些解决方式,比如植入式隐形眼镜。

植入式隐形眼镜近年来在中国已经慢慢普及,它可以弥补LASIK激光视力矫正手术的局限。比如对于那些角膜偏薄、度数

过高的患者更适合采用植入式隐形眼镜的方式解决视力困扰。植入式隐形眼镜还有其他的一些优势,比如它对眼角膜毫无损害,而且它的材料有相当高的身体兼容性。

如果患者有一天出于任何原因希望取出植入式隐形眼镜,医生可以非常轻易地将它取出(是一种可逆的手术)。但相较于LASIK手术,它的价格相对昂贵。

## ■ 国外视野 美研究证明矫正术稳定性达10年

加州大学旧金山分校临床教授,前圣地亚哥海军医疗中心美国海军激光矫正手术项目总负责人Steven Schallhorn表示,针对LASIK手术的疗效,需要观察的是显示长期问题或稳定性的因素,目前在这方面取得了重大的标志性收获。

例如,位于拱形眼球前方的角膜内侧面存在一层薄膜,称之为角膜内皮细胞。人类的眼睛自一出生就有约100万的细胞无法再生。它们的功能是保持角膜的清晰度。我们在眼睛内部进行的任何举动会减少细胞数量,配戴隐形眼镜也可以导致细胞数量减少,细胞不会再生。因此在早期的研究中,我们仔细观察和计算细胞的数量,并进行了其他有关于细胞质量和性能的研究以确保它们保持健康状态。因为一旦我们失去太多这类细胞,就意味着从现在开始的几年后将没有足够数量的细胞来保持角膜的清晰,这不是一件好事。但是,隐形眼镜使用者在这方面并没有引起关注。所以,通过这些细胞株的迹象在此方面进行研究来观察是否存在长期的问题。LASIK手术的长期研究中表明细胞株没有出现变化,这是一个显示长期安全性的重大特征。

对于手术的稳定性,是从屈光角度而言。研究显示它的稳定性长达10年。每个人的眼睛不停在变化,尤其到年老时。这是一个自然的过程不会停止。即使在进行了LASIK手术后,眼睛仍然会变化。不论是否进行了矫正手术,眼睛的变化不会改变。同样,眼睛和视力随着年龄增长而变化,这一点非常重要。我认为飞行员和宇航员被批准接受LASIK手术就足以证明了手术的安全有效性。

责编 李静 图编 高玮 美编 顾乐晓 责校 陆爱英

**悠然自得 游走天下**

A JOURNEY FOR PLEASURE

楚天都市报《悠游》创刊号倡导“快乐出行,深度体验,品质享受”,完全融入读者生活,为读者提供“热门线路”、“创意玩法”等新鲜实用的资讯,还与读者在玩家“专栏”、“旅游俱乐部”分享互动,用美文直通读者的内心,提升读者看世界的眼光和品位。旅行的美好境界莫过于此,我们更愿意把它当作一种生活态度,一种视界角度。

2011年8月,中国城市第一媒体旅游联盟由楚天都市报、广州日报、大河报、齐鲁晚报、新京报等二十多家主流媒体单位组成,为加强中国城市第一媒体旅游联盟在旅游及其相关产业在新闻及宣传报道方面的合作,整合、共享各媒体的优势资源,体现媒体强强合作的权威性和主流性,特发起“中国旅游总评榜”活动,通过评选及互动活动为中国旅游业树立标杆,促进旅游及其相关产业的健康发展。楚天都市报被评为2011年年度主流媒体,历经半年时间,联盟成员齐聚湖北日报传媒集团,对总评榜的各参选单位进行投票;2012年4月,以楚天都市报为代表的联盟成员单位在青岛旅游交易所博览会上给全国获奖景区、旅行社颁奖,“中国旅游总评榜”荣获总成为国内最具权威和影响力的旅游品牌评选活动。

这些充分说明我们不仅致力于为您提供生活,对于旅行的读者更提供时尚精彩的旅游资讯,并和读者分享美食行业主管部门、旅行社、景区、航空、使馆、酒店、餐饮、铁路等,编辑旅游美食和广大读者分享美食者无缝对接交流分享平台。

楚天都市报 旅游美食事业部

咨询热线 027 88567948 / 88567920

# 塑秀美挺鼻 告别平庸

鼻子是面部五官的中心,不仅对面部轮廓影响大,更能体现一个人的个性和气质,拥有一个精致立挺的鼻子,是众多爱美人士的梦想,鼻部整形手术以其自然、安全、美丽、无创等众多优点,在近年受到了爱美人士的青睐。今天“美丽处方——塑学美鼻”就为大家介绍隆鼻术中的新起之秀“T”型微创隆鼻术。

隆鼻前 隆鼻后 隆鼻前 隆鼻后

### 1 整体化设计 “T”型美丽的关键

鼻部整形术前,必须要和医生有良好的沟通方可进行设计。“T”型鼻部设计不拘泥于固定参数,而是要根据自身条件寻求最适合的鼻型,结合面部黄金三角及黄金分割律制定出个性化的“T”型隆鼻方案。

### 2 “T”型美鼻 精雕细刻、相融性高

“T”型隆鼻术要求从外观要具备真实感,从内在在人体组织与假体也应有较高相融性,无论选择硅胶或膨体都是经过专家术中对假体的精细雕刻,使其完全符合人体工程学设计,术后效果更自然、和谐、美观。

### 3 “T”型微创隆鼻术 自然立体的美

隆鼻材料可分为硅胶、膨体和自体耳软骨三种。鼻部整形绝不是把鼻子垫高那么简单,而是通过调整鼻梁高度、鼻唇度、鼻尖度等鼻子与面部五官的关系,从而塑造出自然和谐,宛若天生的“T”型美鼻。

### 4 “T”型美鼻 微创切口、无疤痕

求美者会关心询问整形美容手术是否会留下疤痕,据整形美容专家介绍,“T”型隆鼻术采用微创切口,配合经验丰富专家的精细技术,术后外观不会留下任何疤痕,做到百分百的自然美丽。

### 5 “T”型美鼻 形态自然、术后效果更逼真

鼻形形态立挺、鼻头自然挺立才能使外观视觉达到和谐美丽。“T”型隆鼻术是借助于医生精细的手术技术,取自体耳软骨再造鼻尖塑形和鼻小柱塑形,术后鼻部形态更逼真、术后效果更自然。

### 4 鼻部整形适应人群

- 1 鼻背宽平,不俊俏,缺乏鼻部线条美的人群;
- 2 想要鼻部曲线与脸型更加协调完美的人群;
- 3 因为低鼻而使面部缺乏立体感,不够美观的女性;
- 4 朝天鼻、驼峰鼻、鼻翼缺损、鼻翼肥大等各种鼻型缺陷的人群;

**北京伊美尔爱康医院**  
| 医疗美容科 | 美容皮肤科 | 美容中医科 | 美容牙科 |

地址:朝阳区水碓子北里11号(朝阳体育馆东门对面)  
010-85967776 400-6505-125  
www.ymeak.com www.ymez.com