

# 不健康饮食让孩子“不长个儿”

专家表示,营养失衡、睡眠不足易导致矮小

新京报讯 (记者潘波)“在北医三院儿科门诊每天接诊的孩子中,有10%属于矮小病人。”北京大学第三医院儿科王新利近日表示,除了遗传、病理原因造成的生长发育异常外,洋快餐等不健康的饮食方式也会在一定程度上导致孩子“不长个儿”。

王新利表示,孩子不长个的原因有很多,常见的身材矮小原因包括家族性矮身材、体质性发育延迟、生长激素缺乏症、先天性卵巢功能发育不全、甲状腺功能低下症、宫内发育迟缓、软骨发育不全等。

外在原因则包括营养失衡、睡眠不足和环境污染。“从就诊的矮小儿童来看,很多孩子钟情于洋快餐、汽水等食品,乳制品摄入不足,在一定程度上导致孩子发育期提前,尤其是容易出现性早熟,同时过早地促进骨骼发育,导致骨骼在生长发育期之前提早闭合,不再生长。另外,很多孩子的课业压力较大,平时睡眠不足,也对身高有影响。”

北京大学第三医院儿科教授王雪梅表示,衡量孩子身高标准有一个

专门的“生长曲线图”,对照曲线图,如果孩子身高低于同年龄人群平均身高的两个标准差(一个标准差约4-5cm),即是矮小。如果自己难以掌握生长曲线图的使用,可以在就诊时询问医生。

王雪梅还提醒说,造成儿童矮小的原因很多,家长发现孩子矮小后一定要到医院检查清楚引起矮小的具体原因,然后对症下药。不要盲目听信市面上宣传的所谓“增高药”、“增高鞋”。

## 相关链接

### 如何判断儿童矮小

2-12岁儿童的家长可根据以下公式粗略判断孩子的身高,即年龄×7+70厘米。低于这个标准5-7厘米应警惕矮小。

同时,还应注意孩子的成长速度,3岁以前每年增长低于5-7厘米,4-10岁每年增长低于4-5厘米,青春期每年低于7厘米,则提示生长缓慢,说明生长出现了偏差。

## 新医药

### 实时动态胰岛素泵上市

新京报讯 (记者潘波)近日,中国国内首款3C整合系统“722实时动态胰岛素泵系统”获得中国国家食品药品监督管理局的批准,宣布在北京上市,它将实时动态血糖监测、胰岛素持续输注与糖尿病信息管理融合在一起,提供了糖尿病管理治疗的新方式。

“中国糖尿病的现状和患者的血糖控制非常令人担忧。”解放军总医院内分泌科主任母义明表示,“即使糖尿病患者已经接受治疗,还是有很

多患者的血糖水平没有达标。因此,糖尿病的管理十分必要。”

据介绍,“722实时动态胰岛素泵系统”依靠植入皮下的血糖探头,将收集到的血糖信息实时更新,并发送到系统中,患者或医生可根据实时血糖信息,调整胰岛素的用量。同时,该系统还具有低血糖报警功能。当实时动态血糖监测发现患者血糖水平低于设定的数值,系统将第一时间发出警报,提醒患者或医生及时处理低血糖。

## 简讯

●近日,海淀区脑血管病防治促进项目启动会在海淀医院召开,将在广泛进行脑血管病防治工作宣教的同时,健全区域内医疗系统间“院前绿色通道”及“院内绿色通道”,减低人群急性卒中事件的发病率和致残率。(潘波 腾达)

●5月27日,由中华医学发展研

究会、美国加州生殖医学协会共同主办的“中国中西医结合不孕症疑难病专家会诊中心”落户北京天桥医院。同时,会诊中心将在全国范围内开展“千名困难不孕症家庭爱心援助工程”大型公益活动,资助1000个不孕不育家庭。(王卡拉)

## 健康服务

### 适龄妇女 免费筛查“两癌”

新京报讯 (记者潘波 通讯员滕达)近日,海淀区启动了适龄妇女宫颈癌、乳腺癌(以下简称“两癌”)免费筛查,海淀区户籍35岁至59岁适龄妇女均可自愿参加。对于筛查中发现的可疑病例,筛查机构会将患者转诊到解放军总医院、北京大学第三医院、北京市肿瘤医院、北京市海淀区妇幼保健院等10家指定诊断机构进行确诊和治疗。

### 肿瘤教育手册 免费发放

新京报讯 (记者潘波)5月26日,中国抗癌协会临床肿瘤学协作专业委员会(CSCO)、《中国医学论坛报》和上海罗氏制药有限公司联合发布了《肿瘤患者教育手册丛书》,为肿瘤患者提供科学的防癌抗癌知识。首批发行的《乳腺癌患者教育手册》和《肺癌患者教育手册》各2万册将在全国21个省市的40多家肿瘤专科医院和大型综合医院向患者免费发放。

### 社区医院 可网上预约

新京报讯 (记者潘波 通讯员滕达)记者从海淀区卫生局获悉,近日,清华园街道开发了专家预约挂号子系统,居民可以在综合服务平台网站上,直观地看到最近2日出诊的专家及可预约的时间,并通过网络和电话预约诊疗时间,实现精确到分钟的预约挂号,减少了在社区医院排队等候的时间。

(下转D07版)

「保持身材苗条, 我已信红瘦店!」

香港三视收视后

时尚纤体热线: 400 600 0012

- 获得香港多个美容奖项, 实力证明
- 专业团队监督, 保证服务素质

2010亚洲小姐大会指定美容纤体中心

网址: www.eifca.com

燕莎店 (010) 5255 0533 北京市朝阳区新源南路一号 昆仑饭店对面都汇天地401B (地铁亮马桥站A出口)	新东安 (010) 6559 5955 王府井大街138号新东安广场1座9楼909-911室 (地铁王府井A出口)	世贸天阶 (010) 6587 1333 光华路9号世贸天阶中心C座3层L309-L310商舖 (地铁永安里B出口)	上海仙乐斯 (021) 3330 3710
----------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------	-----------------------

北京 · 上海 · 大连 · 成都 · 广州 · 深圳 · 台湾 · 香港 · 澳门

责编 许晓静 图编 高玮 美编 顾乐晓 责校 陆爱英

# 膝关节“疼痛、僵硬、积水”有奇方 “颈椎病、腰椎间盘突出”喜遇良药

近日在北京,一个奇妙的骨关节产品“仙草骨痛贴”(豫食药准字 2011第 2260216号)成了人们热议的话题,很多长期饱受膝关节折磨、吃药打针无济于事、又害怕做手术换关节的患者,只要用上这个产品,结果都会出乎意料的好。

金苑小区老干部江副高兴地说,“最初医生诊断是膝关节退行性变,骨质增生,治了七年变成了关节间隙狭窄,骨刺严重,滑膜炎,半月板损伤,关节腔积水,关节变形。上下楼关节疼痛,坐久了,站起来,半天迈不动步,不得不拄拐杖...医生建议换关节。”

现在,江先生再也不用那么痛苦了。是“仙草骨痛贴”解决了我多年的老问题。当初别人给我讲的时候,我还不信,但朋友坚持说这药真不错,就让孩子给买了十盒,没想到贴上去,过了一个晚

上,就有变化,感觉这药特别有劲,一个月后,病痛得到好转。后来又去医院拍片子,可看见骨刺缓解了,积水不见了,关节表面出现了软骨。

治疗前,一夜睡醒五六次,上楼下楼都困难,治疗后,不痛了,一觉睡到大天亮,大步上下楼,公园打太极,到处看风景。激动之下,江先生即兴赋诗,称赞“仙草骨痛贴”“人体血肉躯,风霜雨露欺。世间药万种,仙草名不虚。”

“仙草骨痛贴”是某权威医院退休医师侯教授根据元代《十药神书》记载的滇南疗骨奇方专门针对老年膝关节疾病研制而成的产品,配方巧妙使用了大量滇南地产药物,一改传统疗法活血化瘀之陈规,独创穴位给药、透皮吸收之新法,一举突破了常规药物无法进入病灶的医学难题,使受损软骨的每一个细胞都完全置于药物的全面滋养之中。

良心产品,准字号认证(豫食药准字 2011第 2260216号),用疗效说话,最好对比使用前 CT片更能说明问题!

令人欣喜的是,这种困惑医学界多年的难题,已经被北京专家组攻破,成功研制出“仙草活骨膏”,富含特异生物活性酶,能够进入病变组织深处与突出物发生连锁生化反应,使之失水,从而解除对神经和椎管的压迫,很多患者24小时就有反应,一月左右症状全面改善像正常人一样生活。患者拍片检查已看不到病灶组织,神经受压解除,基本恢复正常。

良心产品,准字号认证(豫食药准字 2011第 2260216号),用疗效说话,最好对比使用前 CT片更能说明问题!

令人欣喜的是,这种困惑医学界多年的难题,已经被北京专家组攻破,成功研制出“仙草活骨膏”,富含特异生物活性酶,能够进入病变组织深处与突出物发生连锁生化反应,使之失水,从而解除对神经和椎管的压迫,很多患者24小时就有反应,一月左右症状全面改善像正常人一样生活。患者拍片检查已看不到病灶组织,神经受压解除,基本恢复正常。