

慢性伤口还需综合治疗

近日,北大第一医院新成立创面治疗中心,将过去分散在各科的慢性创面患者集中收治,并按照规范的临床路径进行专业的诊疗。什么是慢性创面?为什么要将这种患者集中收治?慢性创面的护理需要注意哪些问题?

D04-D05 版采写/新京报记者 贺潇

在北京大学第一医院创面治疗门诊的换药室里,李阿姨正在听护士讲解怎样给自己的伤口缠绷带,以及绷带应该调整到什么样的松紧度。

虽然看上去和普通的伤口没有什么区别,不过李阿姨的左边小腿前的伤口确实让她和医生都颇费周折。用李阿姨的话说,自己的伤口就是一直结痂掉痂,再结痂再掉痂,持续了一年多都没好。什么样的伤口会持续一年都不能愈合?这对于普通人来说听上去可能有些不可思议,但是在创面治疗门诊里,这样的情况却并不少见。

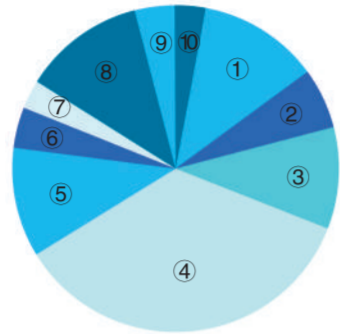
一直负责给李阿姨换药的北京大学第一医院主管护师傅晓瑾说,李阿姨小腿的伤口其实并不是外伤造成的,而是下肢静脉回流障碍。在给李阿姨检查伤口的时候,她发现在伤口下面有一块死骨,通过X光检查,发现李阿姨的小腿上已经形成很多棒状钙化,就是这些皮下的异物使得伤口一直无法

愈合。

虽然同样是伤口,但是像李阿姨这样的情况和外伤造成的急性伤口却有很大的不同。通常这种经过积极治疗8周以上还无法愈合的伤口被称为慢性创面,造成慢性创面的原因非常复杂,包括糖尿病、压疮,还有俗称为“老烂腿”的下肢慢性溃疡。中国工程院院士付小兵表示,这些慢性伤口患者被分散在各个科室,没有引起重视,所以大家多关注原发病,却很少去关注由这些病引起的并发症,比如由糖尿病引发的糖尿病足,这种慢性伤口或创面处理不好就很难痊愈。

慢性创面给患者带来很大痛苦,但是因为患者缺少相关的知识,导致这些疾病的治疗也非常困难。近日,北大第一医院新成立了创面治疗中心,将过去被分散在各个科室的慢性创面患者集中起来,给予规范和专业的治疗,并推出了远程会诊,指导社区服务,让慢性创面患者能够得到更加正规的诊治和护理。

慢性伤口发病原因调查



- 1、外伤 12%
- 2、烧伤 6%
- 3、感染 10%
- 4、糖尿病 35%
- 5、压疮 11%
- 6、静脉性溃疡 4%
- 7、动脉性溃疡 3%
- 8、医源性溃疡 12%
- 9、恶性肿瘤 4%
- 10、其他 3%



经过积极治疗8周以上还无法愈合的伤口被称为慢性创面,处理不好就很难痊愈。

图/CFP

创面治疗中心帮患者实现多科室治疗

规范诊疗

随着我国慢性病人群总数的不断增加,慢性疾病正成为慢性伤口的主要诱发因素。根据1998年的流行病学调查,我国慢性伤口67%是由于外伤造成的;而2008年的调查则显示,外伤和烧伤造成慢性伤口已经下降到18%,由糖尿病引起的慢性伤口成为发病原因的首位。北京大学第一医院整形烧伤科主治医师齐心表示,很多慢性伤口的情况比较复杂,往往和原发的慢性疾病有很大关系,需要进行综合治疗。而创面治疗门诊的一个很重要的作用就是联合各个科室,根据患者伤口的发病原因进行综合治疗。

慢性伤口的治疗不仅仅需要依靠一个门诊,更需要一个完善的治疗系统在背后进行支持。比如对于糖尿病患者来说,很多人有糖尿病足的风险,需要定期检查。然而内分泌科的大夫没有时间专门进行检查的工作,这部分工作就需要创面治疗中心来进行。创面治疗中心的医生在检查伤口情况以后,如果有特别复杂的,就需要联合其他科室进行会诊。一个糖尿病足的患者虽然表面看起来只是足部溃烂或者感染,但背后还隐藏着很多其他因素:高血糖损伤血管和神经,造成血管狭窄甚至闭塞;神经损害使感觉麻木,不能提前预警,加剧伤口的进一步损害;糖尿病

引起的代谢异常常会引起骨质疏松,发生骨病变等等。齐心表示,患者可能仅仅是为了伤口寻求治疗,但是医生还要根据伤口的情况,探究为什么会有伤口,是什么细菌感染,怎样才能让伤口尽快愈合。这样在治疗的过程中就需要同时治疗相关的伴随疾病。假如出现骨髓炎、动脉栓塞等情况,换药就没有作用,必须先进行手术。“创面治疗中心更多地是作为一个纽带,告诉并帮助患者联系相关的科室共同治疗,比如到内分泌科调整血糖,到血管科疏通血管,到骨科矫正骨畸形,定制特殊的鞋袜,最终经过各个科室的共同努力促进伤口的愈合。”

褥疮 两小时翻次身 避免血氧不足

护理方法

压疮(俗称褥疮)是由于长期的压力造成的皮肤以及皮下组织的损害。由于长时间保持坐姿或者卧姿不变,身体的局部组织受压导致血液循环障碍,氧气和营养供应不足。如果长时间缺乏这些“燃料”,组织就会坏死,形成压疮。避免压疮的发生,应该注意以下几个问题:

● 卧床时

1、要时常变换患者的体位,做到至少每两个小时翻身一次;

2、仰卧的时候,在小腿中部至脚踝处下方垫厚衬垫或者枕头使足跟稍微离开床面。注意不要直接把衬垫垫在膝下,因为这样会减少下肢的供血。另外在足跟部不要使用气圈,因为这样会减少局部血液供应;

3、床头抬起的角度不要超过30度;

4、侧卧时最好与床面呈30度角;

5、睡觉时用枕头将双膝或双踝分开。

● 乘坐轮椅时

1、坐在轮椅或者椅子上的时候应该保持上身直立的状态。保持大腿呈水平位置,脚踝保持舒适的中立位放在地板或脚踏板上,肘部、前臂和腕部放在扶手上;

2、如果有特殊需求可以用特制的坐垫缓解压力,但是即使使用坐垫也要保证每一个小时变换一次姿势;

3、不要用圆形或者环形的衬垫,因为这样会减少组织的血液供应。

【小贴士】

手掌检查

手掌检查可以判断衬垫是否能够给身体局部提供足够的支撑。照护者可以将手放在受压点的衬垫下方,掌心向上五指放平。如果身体受压点和照护者的手之间的衬垫高度小于2—3厘米,说明这种衬垫不能给患者受压局部提供足够的支撑。

老烂腿 压力治疗并非适合每个患者

下肢慢性溃疡,俗称老烂腿,最常见的病因是动脉性溃疡、静脉性溃疡和神经性病。由于病因很多,所以往往是多因素作用的结果。一般静脉性溃疡的患者需要使用弹力袜或者弹力绷带施加一定的压力,但是并非每一个患者都适合压力治疗,有些患者在进行压力治疗以后发现伤口还是不见好转,经过检查,发现是深静脉和动脉的功能都不好,一味加压有害无益。这就需要经过反复试验,选择很低的压力,在保证循环的前提下减少渗出。除此以外,还可能因为皮肤营养不良导致其他问题的发生。所以下

肢慢性溃疡患者应该去医院进行检查,在医生的指导下进行治疗。在家中进行治疗的时候,应该注意以下一些问题:

- 1、选择弹力绷带应该保证宽度和松紧度适宜;
- 2、早晨起来前躺下并抬高下肢,排空静脉以后再进行包扎;
- 3、包扎应该从远端开始,逐渐向上缠绕。
- 4、选择弹力袜的时候,应该合乎个人腿部周径和长度,周径可以在卧床时测量踝部和小腿,长度应该测量膝下或腹股沟下一寸到足底的距离。穿着弹力袜的时候应该保证没有褶皱。

【小贴士】

弹力绷带

弹力袜虽然是一种简单易行的工具,但是由于型号不多,无法对应患者各自的踝部和小腿周径,所以患者常常感觉不适,这时候可以考虑选择弹力绷带。

勃氏运动

对于下肢静脉性溃疡的患者,可以尝试改善下肢循环和肌肉的小体操——勃氏运动。平躺,两腿上举30—60度,放置在棉被上2分钟;坐在床边,两腿自然下垂,摆动3分钟;平躺休息5分钟,盖被保温。每天至少做3—4次,每次重复3—6遍。

(护理方法由北京大学第一医院整形烧伤科主治医师齐心、北京大学第一医院主管护师傅晓瑾提供)

责编 许晓静 图编 高玮 美编 顾乐晓 责校 王心

电眼美鼻 做职场“精英”

热辣七月来临,毕业生们即将迈入职场。作为职场新人,有没有对自己外在条件还有不满意的地方呢?是否希望自己能有一个崭新美丽面貌踏入工作呢。打造精致立体五官轻松转身职场精英。

微创无痕重睑术

双眼皮在视觉上能产生妩媚、灵动、富有层次感等感觉。双眼皮技术是通过专家精细操作手法在上眼睑处切割出美丽弧线,使其自然形成双眼皮,效果自然优美。

精雕细刻“T”型美鼻

鼻子是面部五官的中心,能体现一个人的个性和气质。鼻部整形手术以其自然、安全、美丽、无创等众多优点,在近年受到了爱美人士的青睐。

整体化设计 “T”型美丽的关键

鼻部整形术前,必须要和医生有良好的沟通方可进行设计。“T”型鼻部设计不拘泥于固定参数,而是要根据自身条件寻求最适合的鼻型,结合面部黄金三角及黄金分割律制定出个性化的“T”型隆鼻方案。

“T”型美鼻 微创切口、无疤痕

求美者会关心询问整形美容手术是否会留下疤痕,据整形美容专家介绍,“T”型隆鼻术采用微创切口,配合经验丰富专家的精细技术,术后外观不会留下任何疤痕,做到百分百的自然美丽。

“T”型美鼻 形态自然、术后效果更逼真

鼻形形态立挺、鼻头自然挺立才能使外观视觉达到和谐美丽。“T”型隆鼻术是借助于医生精细的手术技术,取自体耳软骨再造鼻尖塑形和鼻小柱塑形,术后鼻部形态更逼真、术后效果更自然。

★ 微创无痕重睑术优势一

采用精细化方式缝合,大幅度降低了传统重睑术后眼部浮肿的程度,加快了伤口愈合,3—5天即可自然成型,完全看不出手术痕迹,效果更加精致。

★ 微创无痕重睑术优势二

重睑线的弧度和重睑的宽度决定了双眼皮手术是否成功,就算仅0.1毫米的差距也能摧毁双眼皮的美感。权威专家严谨精细将弧线把握到0.1毫米,成就自然,完美,迷人的双眸。

陈继华
主治医师、权威整形专家
中国医师协会美容与整形分会分会美容与整形修复援助中心特约专家。

杨仁宝
主治医师、韩派新锐专家
注重和善于结合求美者自身特点,将人体美学与最新整形外科微创理念完美结合。

黄志强
主治医师、医学硕士
同济医科大学研究生,熟练掌握各项整形美容手术,手术以精细化著称。

北京市著名商标 | 2010-CCTV中国年度品牌 | CCTV·60年60品牌 | “嫣然天使基金”指定医院

北京伊美尔爱康医院
| 医疗美容科 | 美容皮肤科 | 美容中医科 | 美容牙科 |

地址: 朝阳区水碓子北里11号(朝阳体育馆东门对面)
www.ymeak.com www.ymezx.com

美丽热线 **400-6505-125**
010-85967776

章光101 养发生发防脱发

到店3天免费试用!

章光101为您解除头发8大问题:

①脱发多 ②头油多 ③头屑多 ④头疼 ⑤白发多 ⑥干燥 ⑦枯黄 ⑧分叉

头发亚健康已不仅仅只是头发问题,更令我们担忧的是由头发亚健康所引发的心理亚健康状态。章光101—38年专业品牌,为您提供多种解决方案,让您重回无限活力。

本月16日,北京地区举行大型顾客联谊会,届时现场多种优惠活动!

章光101服务部恭候阁下光临,详情致电: 010-65331858

朝阳区:	国展 64669100	泉君庙 62186277	通州区:	洋桥 67588101	房山城关镇 89875562
安立花园 64907948	望京西园 64772598	交大东路 62273020	车站路 69550101	大兴区:	石景山古城大街 51712533
劲松 67783385	管庄 65764101	清河 62992711	新华联 81550853	旧宫 87919781	石景山杨庄东街 88926101
奥体东门 64898101	海淀区:	志新路 68711582	马驹桥 60595801	黄村 69233101	平谷世纪广场 69951576
团结湖 65917678	增光路 68366101	东城区:	丰台区:	亦庄 67861707	延庆绿韵广场 69171101
双井 67715358	中关村 62578388	珠市口 67075678	蒲黄榆 67609029	郊区:	密云滨阳西里 69083101
十里堡 65561101	翠微 68175101	东直门 84064051	丰台路口 63893101	昌平回龙观 81736972	顺义胜利小区 81496201
秀水 65869713	航天桥 68458601	东四 84049101	东高地 68757011	昌平医院北 69707636	怀柔滨湖小区 69627101
松榆里 67303101	永定路 81843101	和平里 64284717	草桥嘉园 67576681	昌平天通东苑 61748101	燕郊京哈公路北45号 0316-3319101
北苑 84934419	清华园 62622290	西城区:	看丹桥 63722101	昌平天通西苑 84824701	三河世纪花苑2-063 13784822587
酒仙桥 64349304	小西天 62267101	白纸坊 66018007	六里桥 81974616	房山良乡 89848101	
望京丽都 84724956	花园路 62017508	南礼士路 68066877	云岗 88538156		
三元桥 64616570					

旧宫服务部、东高地服务部, 重张开业。章光101集团平谷、门头沟区特招加盟店, 欢迎有识之士加入!