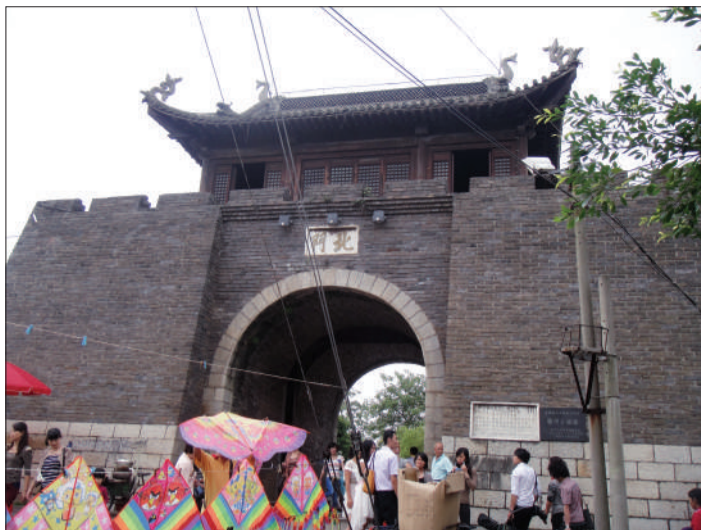


D20 景区



自唐代以来,风光旖旎的通天岩就被开创为石窟寺。



赣州的老城门透出历史的沧桑。

■ 围屋景区将 开通观光巴士

景点规划

● 钟朝阳,赣州市旅游局副局长

龙南是一个很适合自由行的地方,但目前的制约因素是,在龙南,各个围屋景区之间的距离比较远,现在还没有公共交通工具相连接,所以游客自由行很困难。今后会在龙南县各个围屋景区之间开通观光巴士,这样,游客从一个围屋景区到另一个围屋景区将不再是难题。

赣州也有漫山遍野的油菜花景致,以前由于缺乏宣传,所以知道的人并不多。此外,赣州也在积极推动以脐橙为中心的农业生态游和农家乐项目,游客可以来赣州脐橙果园亲手采摘脐橙。

赣州还有丰富的红色旅游资源,比如瑞金的沙洲坝和叶坪,完好地保留了很多中共领导人生活过的地方,小学语文课本上《吃水不忘挖井人》的故事就发生在瑞金。赣州市旅游局将会更多地面向新成长起来的80后90后人群进行宣传推广,让年轻人从新的角度去看过去的历史,从前人一路走来的足迹中,年轻人能收获更多东西。

另外,赣州的森林覆盖面积在全国居于领先水平,从大城市来的白领可以到赣州周边的县感受天然氧吧的魅力。如果是4个人一同从赣州租车,到瑞金等周边县市,每人只要15-30元。

(下转D21版)

2.4小时拥抱赣南脐橙和围屋

4月30日,国航开通了北京—赣州航线,首都与赣州的距离缩短为2.4小时。赣州位于江西南部,又称赣南,有着2200多年历史。除了赣南脐橙,这里还是钨和稀土的王国,是客家先民最早的集散地和客家文化的主要发祥地;也是红军两万五千里长征出发地和人民共和国的摇篮。

初到赣州,这个客家人占据了全市人口95%以上的城市到处洋溢着来自客家先民传承下来的热情。灶儿巷的董府饭店里,不少游客专门来品尝赣南小炒鱼、溜鱼丸等传统客家美食,吃撑了就沿着江边的古城墙吹吹风散散步,看悠闲的客家人如何把茶言欢。

在赣州近四万平方公里的土地上,保存有600余栋神奇的客家围屋,虽然分布散落,但依然掩盖不了这里恢弘的巨制。内部结构复杂的关西新围,比起山西大院更添一分家

族气势;栗园围则更像某个江南古镇,石板路、清水塘、围屋成群,无论是坐在灶边的老大爷,还是快步走在小道上的老奶奶,均神态安然,远道而来的游客似乎永远打破不了这里的宁静。

赣州的丹霞地貌旅游开发资源优势也很明显。中国丹霞地貌旅游开发研究会终身名誉会长、“首届中国十大当代徐霞客”黄进教授曾在接受媒体采访时表示,整个江西有丹霞地貌168处,其中赣州有85处,章贡区、石城、宁都、于都、瑞金、

会昌、寻乌等16个县(市、区)都有丹霞地貌,是中国丹霞地貌最密集的地带。“虽然单个点的丹霞地貌规模偏小,但是可以抓住赣南苏区振兴发展的有利时机,将丹霞地貌开发与红色、古色、绿色旅游开发相结合,打旅游‘组合牌’。”

但对更多人来说,中央苏区第一址叶坪承载着更多的共和国故事。这个当年容纳了中国第一个红色政权所有机构的小村庄如今青草坪、黄土屋,人群熙攘,有着说不尽的峥嵘岁月。

责编 许晓静 图编 高玮 美编 顾乐晓 责校 郭利琴

一双健康明亮的眼睛,一览五彩斑斓的世间美景。而近视的朦胧浑浊,带来诸多生活不便:高考填报志愿难遂愿,当兵就业体检难过关,上课看不清黑板,体育运动戴副眼镜难发挥,开车视线不好安全没保障,旅游置身仙境,您的世界朦胧一片,苦不堪言……两块厚重的玻璃挡下的不仅仅是明媚的双眸,就连恋爱、婚事也受影响。

近视矫治 权威医院 值得信赖

第二炮兵总医院近视矫治中心“世界爱眼日公益活动”启动



二炮总医院新门诊大楼

■ 权威机构、彰显实力

第二炮兵总医院是一所集医疗、教学、科研、急救、保健、康复为一体的综合性三级甲等医院,医疗技术精湛,医疗设备先进,人才队

伍强大,拥有当今先进的达芬奇机器人及一整套完整的诊疗设备。“近视矫治中心”是医院的重点科目,是学术交流和学科人才的培训基地,高端的软硬件设备,彰显雄厚的实力和一流的品质。先后为众多优秀教师、志愿者、灾区的大学生等免费治疗近视,是领先搭上《健康快车》的三甲医院,赢得了社会的广泛赞誉。

■ 环境设备、堪称一流

巨资引进目前全球更先进的激光治疗设备。采用168条安全的激光束照射眼底,通过对视网膜反射光的波前分析,来测量包括角膜、晶体和玻璃体在内的眼球整体像差。其检测数据通过A-CAT技术形成完美的角膜个性化矫正方案。最新引进法国SBK临床运用新

标准,使准分子激光手术进入完美时代。以上设备安置在无菌、无尘、无污染超洁净的层流手术室内,在这样的空气环境条件下,准分子激光设备的性能更稳定,效果更好、更精确、更安全。

■ 技术成熟、安全保障

准分子激光技术早在20年前就已获得美国FDA认证和我国SDA认证,发展到现在技术已经非常成熟,二炮总医院的高端设备更是配备了红外眼球自动跟踪系统,保证了激光不会偏射,当你的眼球偏转超出正常范围,激光就会自动停止发射,确保手术的安全可靠。高端的硬件配置、雄厚的技术实力是手术安全的最好保障。数万例LASIK手术、个性化Q值手术、SBK飞秒技术,全部成功。

■ 量身定做、效果完美

根据近视患者的年龄、职业、近视度数、生活习惯,根据个人眼球地形,量身定做,让患者从看得见、看着清上升到看得舒适的最高境界。满足屈光手术真实有效的相差数据。大多数术后能达到配镜时的最佳矫正视力;达到参军、开车、升学等的一般要求;部分人达到了1.5至2.0的视力效果。

■ 服务质量、更具人性

术前进行20多项检查评估,门诊详细介绍各种手术方式,设定最佳治疗方案;术后全程效果跟踪,免费复查,实行无忧陪诊服务;24小时电话、网络在线咨询;

更专业的技术水准: 治疗1200度以内成人近视,手术仅需10秒钟,无痛无痕,当天恢复视力

更强大的专业队伍: 量身定制最佳方案,拥有上万例成功经验的专家亲自检查、手术

全程质量跟踪体系: 领先引进红外线眼球自动跟踪系统,确保手术的安全可靠性。

层流超洁净手术室: 无菌、无尘、无污染超洁净的净化条件,确保手术“0”感染率

波阵前像差测量更精确: 满足屈光手术真实有效的像差数据,从标准模式拓宽至个体模式

更受热捧的个性化手术: 根据个人眼球地形,量身定制,术后不留痕迹,达到最佳效果。

SBK临床与运用新标准: 法国技术制作超薄角膜瓣,准分子激光矫正技术进入完美时代。

更人性化的服务理念: 术后全程效果跟踪,实施无忧陪诊服务,电话、网络全天在线咨询。

二炮总医院 爱眼日优惠通知

为了回馈社会,造福近视患者,即日起至6月底,所有符合近视眼矫正条件者,手术费均可优惠**2000元**,让您真正感受到来自三甲医院的特殊关爱。