

(上接D20版)

## ■ 通天岩 宋城文化与石窟寺

想要感受当年宋城浓郁的文化气息,就必须要去通天岩。

自唐代以来,风光旖旎的通天岩就被开凿为石窟寺。北宋时期,通天岩石窟造像的开凿达到高潮,最终形成了我国南方最大的一处石窟群,被誉为“江南第一石窟”。走在山间,导游经常会提醒游客往上面看,掩映在繁茂林木间的摩崖造像,这些摩崖造像多为唐宋所造,有些已经严重风化,面目不清。

## 八镜台 观看贡江章江汇成赣江

八镜台是观看贡江、章江汇合成赣江的好地方,“贡”字和“章”字也恰构成了“赣”字的基本部件。八镜台在历代多次遭到焚毁,又经多次复建,才奠定了现在的格局。站在八镜台上,想起历史如过眼云烟,惹人不禁感叹,风流总被雨打风吹去!

## ● 线路

- 通天岩—郁孤台—蒋经国故居—八镜台(赣州风情之旅)
- 龙南围屋—小武当山(客家文化之旅)
- 罗汉岩—瑞金叶坪—瑞金沙洲坝(红色革命根据地之旅)

## ● 餐饮

赣州城里灶儿巷有家叫“董府”的饭店,以前是一间当铺,改成饭店

## 蒋经国故居 与江西才女的爱情故事

花园塘1号则是蒋经国的故居,这所故居紧挨古城墙,鱼鳞板墙,板瓦屋面。住在花园塘1号的蒋经国在赣州经历了“政治淬炼”,而其之于今日的赣州,则是一处招徕游客的资源和一个茶余饭后的谈资,人们津津乐道于他和江西才女章亚若的爱情故事,也会跟你提起他在赣州城主政时期的“夜不闭户,路不拾遗”。

## 郁孤台 文人墨客留下题咏诗词

郁孤台位于赣州城区西北部贺兰山顶,众多文人墨客留下了题咏郁孤台的诗词,其中尤以南宋爱国大词人辛弃疾的《菩萨蛮·书江西造口壁》最为著名。如今的郁孤台一层,悬挂着江泽民题写的《菩萨蛮·书江西造口壁》,二层则悬挂着郭沫若仿《菩萨蛮·书江西造口壁》所做的新词。

后仍保持原来的装修,高高的屋顶,挂着很多红灯笼,是吃正宗客家菜的好去处。

## ● 交通

北京至赣州的国航航班CA1489/90每日一班往返,去程起飞时间为17:05,经过2.4小时的飞行可达赣州黄金机场,回程起飞时间为20:40,23:15到达北京。

D20-D21版撰写、摄影/实习生 张雪松

## 落实联合国耳病日主题,解决中国听障人士助听难问题 198/元 进口助听器卖疯了

目前,市场上助听器价格极其昂贵,动辄需要上千甚至几千元,再加上普通助听器体积较大、声音嘈杂等因素,97%以上听障人士无法佩带一款价格适中、性能优异的助听器!近日,在中国老年保健协会和中国社会福利协会的倡议下,首隆听力特在我市举办首场大型公益救助活动,本次推出的助听器由首隆听力独家赞助,采用德国全进口数字电脑芯片,声音清晰柔和,体积仅为一元硬币的一半大小。严格按照人体耳廓工程力学原理设计,具有防噪声、防啸叫、大功率 BTE 噪音小、戴上不受受等优点,是目

前世界先进的助听产品。  
为积极响应中国老年保健协会、中国社会福利协会的号召,由广东中山市森蓝电子集团主办的“关爱老人,重回有声世界暨隐形助听器救助活动”在我市正式拉开帷幕。原价1650/元/台,救助期间198/元/台。此次救助仅限于听力下降人群参加:●1、与别人正常交流有困难人群;●2、看电视、听收音机、接听电话需大声量才能听清人群。救助时间锁定:6月13日-16日,每天限量100台!  
救助热线:67523872 57220343

## 中老年学电脑《一学通》

不进学习班 不看教学书 不求人 在家自学电脑 全新热销中.....  
老人学电脑,有助于健康。电脑已成为人们学习和生活的主体工具,中老年人学习电脑的人也越来越多。医学研究表明:老人学电脑,不仅可以活动全身器官,消除由距离产生的隔阂、失落和孤寂,使晚年生活变得有规律、有节奏和充满新鲜感,同时内心得到适当的调节和放松,有助于身体健康,且自身感受生活幸福指数更高。  
《一学通》是清华同方光盘电子出版社出版的一套从零起步学习电脑的教学软件,专门针对中老年人电脑基础薄弱、接受能力慢、记忆力差等特点设计,采用独特的手把手教学模式,配有语音讲解、同步字幕提示、百分百仿真界面,可反复学习直到学会为止。  
内容包括:打字、画图、上网、搜索、聊天、下载、购物、看新闻、玩游戏、查资料、收发邮件、博客、排版、表格、幻灯片动画制作、数码设备使用、照片修饰、杀毒、系统维护、安装等六十多项内容。我们不讲理论,只谈实践,让您在更短的时间内轻轻松松学会电脑。(每天前30名订购者赠送198元手写板一套)  
订购服务热线:57220347 57028815  
免费发货 货到付款!

## 康梦圆国际老年公寓

最新推出多种价位的床位标准,欢迎垂询  
\*五星级标准建设, \*国际先进的软、硬件配套设施,  
\*科学完善的管理体系; \*医疗保健康复一体化;  
\*管家式人文关怀, \*儿女式亲情服务,  
\*专职营养师指导、自助模式进餐; \*位于东南三四环之间,闹中取静的优雅环境;  
六月促销,原价6600元,优惠价4999元。数量有限,欢迎来电垂询。  
咨询电话:010-87166999 87166888-6666  
地址:朝阳区十八里店吕家营六道口临300号 网址:www.kangmengyuan.com.cn

## 双缘敬老院

双缘敬老院紧邻凤凰岭自然风景区,依山傍水,空气清新,饮用天然地下水,是老年人修真养性、颐养天年的绝好去处。我院为二层楼房,设有电梯,房间均设有卫生间、洗澡间、24小时热水供应,庭院绿化,可容纳150多位老人居住。食堂实行分餐制,荤素搭配,营养均衡,还可小炒,丰俭随宜。  
电话:13366665563 62495508  
乘车路线:346、848路台头村下车即到

## 本公司独家代理以下各行业广告:

①家政便民服务、保洁、搬家、月嫂、物流快递公司、翻译服务;宠物及相关信息、宠物交易、宠物医院及用品;花卉租摆、茶艺、花鸟虫鱼、字画;②老年乐园、儿童乐园专版;③家居家艺、建材装饰;④餐饮、娱乐(各大洗浴场所)、文体保健休闲;⑤百货商情、体育器械。欢迎各单位或个人来电洽谈精诚合作!  
招商电话:87751749 18611096352

## 诚招聘各行业业务精英5名

底薪1500元起+午餐+提成+保险  
有意者请预约面谈!  
电话:52859538

生活服务 刊登热线:18611096352 1861119339 招聘业务员数名 排版1名 女性优先待遇优厚

新式黑发技术,让大明星赞不绝口,惊喜连连!

# 白发变黑了,可洗出来的水还是清的!

以前每次染发都掉色,染发时满头黑水,染发后白天弄脏衣领,晚上睡觉连枕头、被子都被染色……现在好了,一种刚刚研制成功的新式黑发技术,乐坏了大明星,颠覆了传统的染发技术,让她告别呛人刺鼻的异味,只黑头发不黑头皮、不黑水,整个染发过程,清清爽爽、干干净净,不用再担心会弄脏被子、衣领和枕头了。

**惊喜一** 膏体透明如水晶,第一次见哦!  
方青卓说,黑发的产品,最多也就见过白白的,头发虽然是黑了,但手、头皮、衣服,粘哪里黑哪里!这个“百虹水晶清水黑发”,透明如水晶一样,还是第一次见哦!还带一股淡淡的芳香,闻着看着都舒服,第一眼就喜欢上了!

## 白发变黑进入“清水”时代

一场激动人心的染发革命已经到来,白发变黑从此变得如此简单、干净、环保!一梳一洗,一头白发摇身变黑发!只黑头发不黑头皮、不黑水,不脏衣物、不掉色!黑得自然柔顺、芳香,植物无屑配方,更安全更可靠!

## 白发人三问“百虹水晶清水黑发”

透明膏体为何能让白发变黑?  
清水黑发的主要成分是从海藻等多种海洋原生态植物中提取的黑发精华和植物蛋白,是翡翠般晶莹剔透的双色水晶组合,利用天然植物蛋白结合变色离子技术来安全黑发。它渗透力超强,黑发迅速,白发变黑只需5分钟,颜色自然持久不褪色。  
只黑头发不黑头皮,为什么连洗出的水都是清的?这

正是清水黑发的神奇之一,也是其它普通产品无法超越和复制的。由于头发与头皮结构是不一样的,“百虹水晶清水黑发”所含植物蛋白能准确识别头发与众不同的蛋白结构,做到只黑头发不黑头皮、不黑水、不脏衣物。“百虹水晶清水黑发”,名符其实!  
刚黑的发,不仅颜色自然健康,为什么还能那么柔顺?因其内含植物原生态修护成分,黑发同时,补充头发所需氨基酸和维生素,护发、固发、焗油、修复、保湿六大功效,一步到位。黑出的头发顺滑自然、色泽持久。

昌平区  
天通苑东三区56号楼9门百峰堂大药房 二拨子村和发同药店  
沙河镇巩华大街28号 北京天合堂大药房  
回龙观科星西路(和谐家园一区西门)北100米 北京安堂平价药店  
顺义区  
双兴南区40号楼40-02号众博康医药有限公司  
后沙峪镇裕祥花园甲20号楼一层厚丰堂大药房  
怡馨家园北门西侧29号楼馨丰堂大药房

石景山区麻峪东街81号北京全新同旭堂大药房  
金顶街泰山小区3号楼商业用房玉春堂大药房  
鲁谷东街8号华普超市地下一层翰铭康健大药房  
朝阳区一点通大药房,松榆南路52号苏宁电器一楼  
丰台区长辛店珠江御景小区北门10-16商辅厚德安康药店  
房山区城关街道西大街12号北京继林堂药店  
拱辰街道办事处北大街34号楼101号底商北京全新同菊堂药店  
海淀区西北旺镇马连洼村马连洼北路66号惠景堂大药房

**惊喜二** 抹一抹,梳一梳,头发几分钟就变黑了!  
更让方青卓惊奇的是,速度实在快!抹在头发上,梳一梳,一点都不刺激!几分钟头发就变黑了,可用手一摸,粘在手上的还是那种透明清澈的液体,再对镜一照,头皮也是白白的,真不错!  
**惊喜三** 洗一洗,不可思议,洗出来的水还是清的!  
实在太不可思议了,用“百虹水晶清水黑发”,头发黑了,可洗出来的水还是清的!以前染发,好衣服都不舍得穿,一不小心就弄脏了,洗出的那水啊,黑得像墨汁!现在好了,清水就能洗出黑头发,实在是绝!

## 清水黑发6大魔力突破

1.轻松快捷:太方便了,随时随地,往头上一梳,几分钟,头发就黑了。2.干净环保:只黑头发不黑头皮、不黑水。3.健康安全:植物原生态配方,安全不过敏,包装盒明确注明不含间苯二胺。4.持久不掉色:不脏衣物,不褪色。5.黑亮自然:黑发护发焗油同步完成,光滑柔顺。6.省时省钱:一盒“清水”,长发可用2-3次,短发可用4-6次,花理发店染发十分之一的价格,就可自己在家轻松把白发变黑了。

**惊喜四** 太神奇了,白毛巾怎么擦还是那么白!  
方青卓说,说实话,这个问题刚开始时心里直打鼓!当她用白毛巾擦了一下时,赶紧拿下来一看“没黑呢”,再擦“还是没变色哦!”哇,都擦干了,白毛巾还是那么白……一向爽朗的方青卓一边擦,一边欣喜得尖声大叫,赞不绝口!都说要推荐给所有的亲朋好友使用呢!  
**惊喜五** 6套用完 果然生出黑发年轻从“头”再来!  
以前花那么多钱都没有生出黑发,如今用百虹水晶清水黑发6套就搞定了!而且头发比以前浓密顺滑很多,头皮屑也少了,干枯、分叉等状况也改善了,看起来年轻10岁,谁见谁羡慕!

不再满头黑水横流,干净环保发型师都在推荐它  
“百虹水晶清水黑发”效果超越了我们的想象,黑发过程简单、干净、环保,黑得还自然柔顺,以后我就推荐我的顾客用它了!  
包装盒明确标注不含间苯二胺,安全!少白头这下可放心黑发了  
少白头,染吧,怕伤身体;不染吧,看起来老气横秋!现在好了,清水黑发,植物配方,安全不刺激,几分钟,就能洗出一头亮泽柔顺的黑发。头发黑了,人一下子看起来年轻10岁,立马闪亮年轻健康光彩!  
黑发+护发+焗油一次完成不用不知道,一用离不了  
以前黑个发,味道够呛,头皮屑也多。这款产品不仅不臭,还香香的闻着挺舒服,黑发后无屑,也不痒了。这么干净环保,以后就用它了。若不是亲眼所见,真不敢相信这是真的!  
安全黑发新概念,高科技自用,送人皆惊喜  
自己用,重拾黑发的健康与自信;送父母,爸妈用后立马年轻;送朋友,朋友惊喜!赶紧与身边的一同分享吧,白发不再是烦恼事了!

厂家举行特大优惠活动回馈新老顾客,现打进电话订购百虹清水黑发“家庭装”更优惠,更划算(还另有惊喜等你拿)(活动仅剩最后5天)  
抢购热线 010-87798680 87798156 免费送货 货到付款

责编 许晓静 图编 高玮 美编 顾乐晓 校对 郭利琴