

D04 特别报道

(上转 D03 版)

3/4 患者儿童期就已感染

特别提醒

说起胃病很多人都觉得这是成年人的专利,但是其实小儿胃炎的患病人群也很多,其中很大一部分都是由幽门螺杆菌引起的。首都儿研所消化科副主任医师刘欣蕊表示,有调查显示感染幽门螺杆菌的人中有3/4是从儿童时期就已经感染的,而且一旦感染细菌很难自然消除,会成为持续的慢性感染。一般来说儿童感染幽门螺杆菌的几率会随着年龄增长,根据北京市东城区的调查显示,3-12岁儿童幽门螺杆菌感染率为36%、7-14岁为46%。

刘欣蕊表示,从数据中可

以看出,感染幽门螺杆菌儿童的家长中,父母双方均为感染者的占60%,这说明儿童感染和家大有很大关系。如果有一些不好的喂养习惯,很容易让孩子自幼感染细菌。“比如有些家长有嘴对嘴喂食的习惯,大人把食物嚼碎了喂给孩子。”

刘欣蕊表示,幽门螺杆菌是导致小儿胃炎的重要原因。儿童胃炎和消化道溃疡常因为症状不典型而被父母忽视,当患儿出现胃痛、胃胀、泛酸、嗝气、口臭等临床症状时,应该首先考虑到有无幽门螺杆菌感染。

幽门螺杆菌协同亚硝酸盐致癌率增高

热点问答

胃病反复发作,经过很长时间治疗还没好,这不是因为幽门螺杆菌感染?

A: 这要看是哪种胃病,是不是由细菌引起的消化性溃疡或者某些胃炎。如果是细菌引起的这些疾病,那通过根除细菌,病情就会有好转。

幽门螺杆菌可以从体内清除掉吗?

A: 通过常规治疗加上一两种针对体内菌株的抗生素治疗,一般在一周到两周可以清除体内的幽门螺杆菌。但也要考虑患者本身的一些情况,如果患者自身感染的菌株本身就有耐药性,可能要联合多种抗

生素,治疗起来就比较麻烦。另外如果自身并没有症状,又没有胃癌的高发风险,不一定要根治幽门螺杆菌。幽门螺杆菌感染者是否发病和自身有很大关系,而且幽门螺杆菌在体内还能发挥一定积极作用,比如调节人体的免疫机制,使得免疫机制不至于过于敏感,可以减少哮喘和其他过敏性疾病的发病率。

家庭成员中有人感染幽门螺杆菌,其它成员一定会被传染吗?

A: 从目前的数据来看,家族共同感染的几率比较高,因为幽门螺杆菌可以通过餐具、食物甚至接吻途径传播。但是

也要看每个家庭的具体情况,如果卫生习惯比较好,餐具经过严格处理,可以降低家族成员感染的几率。

除了少吃辛辣不要饮酒之外,感染幽门螺杆菌的人在饮食上还应该注意哪些问题?

A: 感染者日常饮食应该注意营养,食物要易于消化吸收,进食时要细嚼慢咽。一些餐饮场所可能在处理肉食的时候加入亚硝酸盐,使得肉色更加好看,或者一些腌制的食品因为腌制时间不够亚硝酸盐含量较高。亚硝酸盐有致癌的作用,在幽门螺杆菌的协同作用下,会使致癌的几率大大增加。

责编 李静 图编 高玮 美编 顾乐晓 责校 郭利琴

活态传承东阿阿胶炼制技艺

秦玉峰有一双温润有力的手。17岁入东阿阿胶厂当临时工,几多风雨淘洗,几多化皮炼胶,秦玉峰师从东阿阿胶第七代传人刘绪香老药师,凭借着勤奋好学,秦玉峰全面掌握了阿胶传统生产各个工序的操作,他的双手接续上了传承3000年的阿胶世家传奇炼制技艺。

“作为我国中药传统生产工艺的典型代表,东阿阿胶传统制作工艺流程复杂,包括洗皮、化皮、熬汁、浓缩、凝胶、晾胶等50多道工序。这其中,挂旗、砸油、吊猴、醒酒等关键技术,全部由手工完成,颇显功力,技术人员操作6、7年往往刚摸窍门。”秦玉峰说。

“如今有关阿胶的工艺流程已有了不少著作,但传统阿胶炼制技艺有些关键的制备要点,难以用文字表述清楚,阿胶炼制技艺很大程度上依然依靠师徒之间言传身教,传承人必须有超强悟性和长期实践才能领会。”秦玉峰感触颇深。

2007年,秦玉峰获得国家级非物质文化遗产东阿阿胶制作技艺代表性传承人的称号,东阿阿胶制作技艺成为非物质文化遗产的“活化石”,进入到国家层面保护的序列。

百世薪传国宝阿胶

——第7个“非遗日”访东阿阿胶制作技艺传承人秦玉峰

在我国第7个“非遗日”来临之际,6月6日,中国非物质文化遗产保护中心主办的“中华非物质文化遗产传承人薪传奖”颁奖仪式在京举行。包括东阿阿胶制作技艺传承人秦玉峰在内的60名做出杰出贡献的传承人成为该奖项的首批获奖者。

如何让非遗项目薪火相传、流芳百世呢?国家级非物质文化遗产东阿阿胶制作技艺代表性传承人秦玉峰,用他入行38年来的思考和热爱做了解答。

为了让非物质文化遗产不因岁月流逝而磨灭,身为东阿阿胶总裁,秦玉峰铭记着传承人的使命,亲自培养了4位年轻的传承人;组织从民间和古籍中搜集整理阿胶古代经典验方和民间验方3200多个;采取以师带徒制,保护一批身怀绝技老药师的同时,培养阿胶传统技艺操作人员近百人。秦玉峰还力主恢复了曾中断百年之久的阿胶最高制作技艺——“九朝贡胶”的生产。

如今,东阿阿胶的生产,依然遵循着传统的制作工艺,关键工艺流程已经实现了机械化和数字化。“活态传承”让古老技艺有了新的承载,让往昔和今日的连接不停地延伸。

生产性保护为非遗注入活力

2012年1月,文化部门将“首批国家级非物质文化遗产生产性保护示范基地”牌子授予东阿阿胶。

“生产性保护不等于简单的产业化,对非遗开发利用有个重要的前提——尊重!”秦玉峰说。

为了遵循和恢复古法生产,自2007年,每年冬至这一天,山东东阿县都会举办开启“九朝贡胶”炼制的仪式,让人们清晰的触摸和体味非物质文化遗产的博大精深。

金锅、银铲、桑木材、乌驴皮……这些炼制阿胶最为上等的材料和器具,全都呈现在

人们面前。在悠扬的“梵呗”音乐声中,秦玉峰与8位老炼胶技师,从东阿井中取出“至阴之水”,倒入金锅后,点燃桑柴,需经9天9夜99道工序的“九朝贡胶”纯手工炼制正式开始。

秦玉峰说,“‘九朝贡胶’的制胶技艺代表着东阿阿胶制作技艺最高水平,它融入传统医学制药、丹药炼制方法,体现了深厚的中医养生文化内涵。”

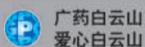
九朝贡胶自2007年恢复生产后,在国内外高端市场供不应求,需要提前一年订制。今天,阿胶产品在实现价值回归的同时,还有了阿胶原粉、桃花姬等适应现代生活方式的新产品,东阿阿胶在生产性保护的思路下,实现了传统和现代、“非遗”和市场的完美结合。

秦玉峰说,“这次获得‘薪传奖’,对我和东阿阿胶都是莫大的鼓励和鞭策。传承人不仅要传授一种手艺,更要传承一种信念和文化,这样才能激发非物质文化遗产薪火相传的内在动力。”

一盏阿胶,蕴含着中华文明的气血,蕴含着儒家文化中的仁孝,蕴含着对生命的尊重、对历史的敬畏。东阿阿胶人将对自然和文明的双重信仰,世代心手相握、薪火相传——滋补国宝,东阿阿胶。

预防手足口病 关爱儿童健康

手足口病是一种儿童传染病,多发生于5岁以下儿童,4-7月份为高发期,患儿可能出现发热、出疹、流口水等相关症状,个别重症患儿如果病情发展快,可导致死亡。专家表示,手足口病可防可治,预防手足口病要做到“洗净手、喝开水、吃熟食、勤通风、晒衣被、勿扎堆”。并可服用板蓝根颗粒、口炎清颗粒等清热解毒药物进行预防和治疗。2011年11月,钟南山院士研究白云山板蓝根抗病毒、防治流感机制,取得重大突破,白云山板蓝根颗粒不但对流感病毒等十几种病毒具有明显的抑杀作用,而且还可提高免疫力,增强人体抵御病毒、细菌能力。



咨询电话: 800830338

企业网址: www.83217.com

抗病毒王牌——白云山板蓝根颗粒 白云山复方板蓝根颗粒



手足口病主要是肠道病毒(如EV71、柯萨奇等)引起的传染病,研究发现,白云山板蓝根颗粒具有广谱抗病毒,提高免疫力的作用。

手足口病中医对症药——白云山口炎清颗粒



从中医理论来看手足口病属于温病范畴。温病治疗突出“清凉”,清热滋阴为两大治法。白云山口炎清颗粒含有被誉为“清热之极品,疮疡之圣药”的山银花和滋阴效果显著的玄参、麦冬、天冬等。清热、滋阴双重作用,保护儿童健康。

世界地质公园 国家AAAAA级旅游景区 国家级风景名胜区 国家森林公园

太行山龙头 神奇野三坡

野三坡

H. BROTHERS MUSIC

華誼兄弟



MC HOT DOG 张震岳 & FREE 9 任贤齐 陈楚生

牛奶&咖啡 / 反光镜 / 扭曲的机器 / 面孔 / 咖啡因 / CMCB / 左右 / 本兮 / 阿悄 / 寒红和他的51A乐团 / 强哥和他的成都音乐势力 / ONE MORE

时间: 2012年6月22日-24日

票务总代理: 全国统一订票电话 4006-228-228

地点: 河北涞水野三坡百里峡

全国统一合作电话 4006-806-646

WWW.YSP.GOV.CN

旅行社统一购票电话: 400-816-0505 0312-4568114