



怎样科学保护新生儿颈部?

近日,一则“实习护士虐待新生婴儿”的消息在网上传播,在被曝光的博文截图中,实习护士让还在熟睡的新生儿脖子向后仰到几乎90度,引发了网友愤怒。与此同时,微博上还出现了专家质疑婴儿颈部游泳圈的消息,认为将游泳圈套在婴儿脖子上,很容易造成颈部受伤。虽然妈妈们都知道新生儿的脖子很脆弱,需要小心呵护,但究竟怎样做才更科学,才能避免“常理中的误区”?这些成为妈妈们关心的问题。



上图:被称为“不会压迫婴儿颈部”的腋下游泳圈。

下图:网上流传的护士让新生儿颈部向后弯折的视频截图。

海淀妇幼保健院儿保中心主治医师刘苗表示,新生儿由于颈部和头部还没有完全发育,骨骼和肌肉的力量还不足以支撑头部,加之新生儿头部在全身的比重比较大,所以不正确的姿势可能会对宝宝的骨骼和大脑造成伤害。

“3个月以下的新生儿就不能长时间保持直立的姿势。因为宝宝的骨骼发育还不成熟,骨质较柔软,重量靠颈部的肌肉和韧带支撑。所以如果宝宝保持

直立的姿势,且没有支撑头部,可能会对颈部的肌肉和韧带造成伤害。”刘苗说。

另外,由于新生儿的颅骨比较大,而脑组织比较小,所以在颅腔内还不是稳定。有些年轻父母在宝宝哭闹不安或难以入睡时,会抱着宝宝不停地摇动,可能会引起“摇晃综合征”,猛烈的摇晃会在宝宝脑内形成巨大的冲击力,使脑组织与头颅骨之间及脑组织相互之间发生撞击,受撞击的部位会出现水肿,甚至有可

能导致脑血管破裂,造成颅内出血,轻者发生脑震荡、智力低下等,严重时会造成肢体瘫痪、脑水肿,甚至引起死亡。

“所以在照顾新生儿,尤其是3个月以下的宝宝时,应该尽量避免上述举动,不要猛烈摇晃或者迅速举起婴儿。而且脑部损伤往往不易察觉,但颅内损伤会导致大脑缺氧,严重的会危及孩子生命。即使经过抢救和治疗,也会留下一定的后遗症,比如智力问题,运动能力缺陷等。”

■ 颈部疾病 抱孩子姿势固定也可致“歪脖子”

斜颈是比较典型的一种新生儿疾病。北京儿童医院骨科副主任医师李承鑫表示,在骨科门诊常看到家长抱着孩子来看“斜颈”,这种情况多数是婴幼儿,表现为长期的歪脖姿势。但是“斜颈”也不能一概而论。

首先应该明确婴儿的“斜颈”是习惯姿势还是疾病所致。前者的歪脖往往不是固定地朝向一侧,即孩子可以向两侧歪头,只是多数时间是向某一侧歪。这种情况多见于小婴儿,与孩子在此发育阶段颈部的肌肉尚无力量控制头颈姿势及母亲怀抱婴儿的固定姿势有关。随着孩子的发育及母亲改

变自己抱孩子的习惯,情况会自然好转。

后者最常见的是肌性斜颈,与胎儿期宫内姿势及出生时产伤等因素有关。婴儿表现为固定地朝一侧歪头,不能纠正,反向活动受限,细心的家长会发现,同侧颈部的肌肉可触及一个拇指盖儿大小的无痛性坚硬包块儿。这种情况需要来医院就诊,确诊后要在医生的指导下进行牵拉物理治疗,治疗早及方法得当则效果比较理想,多数可以消退。如果1-3岁后仍不好转,且有明显的肌肉紧张,就有必要进行手术治疗。

李承鑫表示,还有一些特殊

的情况也可能导致斜颈,比如斜视。这种情况在患儿注视某物时明显,骨科检查发现颈部既无包块也无肌肉紧张,头颈活动也不受限,就要请眼科医生进一步鉴定。

比较少见的情况还有颈椎先天性融合及半椎体畸形,表现为头颈活动受限程度不同,外观有时可以发现孩子脖子短,这种情况需要拍X光片加以明确。

此外,新生儿臂丛神经麻痹及脊髓肿瘤也可以引起斜颈。家长要根据孩子的其他表现选择何时就医及如何就医。

(下转D09版)

责编 许晓静 图编 高玮 美编 顾乐晓 校对 郭利琴

B 美丽大讲堂
Beautiful Auditorium

美丽热线: 010-6489 9699/6489 9799

科学诊断、安全祛斑, 黑色素递减术全面解决黄褐斑、雀斑、黑斑等顽固色斑

告别“黑黄斑” 做“白”领丽人

日韩剧中满屏幕的“白”领丽人, 现实中满大街的色斑女, 不仅现实残酷, 皮肤也不给力! 什么是“白”领丽人? 顾名思义就是肤白、貌美的美人们, 所以祛除色斑是跻身“白”领丽人的第一要务。

京城知名美肤专家蔡文静院长提醒: “有斑不可怕, 怕的是乱用祛斑美白产品, 耽误最佳的治疗时机, 甚至对肌肤造成不可逆转的伤害。”

色斑顽固难处理 自行乱治后果遭

英国报纸曾报导: 肌肤白的女性诱惑度比肤色黑的高出15.2%, 不仅如此, 现实生活中99%的女性希望自己拥有洁白无暇的肌肤, 尤其是地理和人种原因而高发色斑的亚洲女性, 急切祛斑。而最近一些大牌祛斑美白化妆品相继查出含有重金属铅、汞等, 经常使用会造成重金属中毒; 不正规美容院师设备落后, 不但不能有效祛斑, 反而造成肌肤损伤、发展成为难以治愈的反弹斑。

京城知名美肤专家蔡文静院长指出: 白净肌肤能让女性在性感夏季增添魅力与自信, 但不可未经专业诊断色斑、暗沉就自行乱治, 不仅错过祛斑的黄金时期更导致难以预料的后果, 让无数爱美女性悔不当初。

安全祛除斑源 轻松变身“白”领丽人

亚洲女性76%多发色斑, 面部黑色素沉着, 日晒后加重易复发, 属色素障碍性皮肤病。而现在正是色斑萌发的季节, 体内黑色素活跃、新陈代谢加快, 此时正是直击色斑、一举清除斑根的黄金时机!

潜心研究数十年、经历多年临床验证的“黑色素递减术”, 无论斑龄多长, 斑性多顽固, 其“4+3激光平台”都可以瞬间对色斑进行检测、诊断和分型; 充分利用各种不同波长的优质光对黑色素体进行爆破破碎。分斑分治, 分型分治; 确定斑性、直达斑根。黑色素递减术对各种顽固性色斑一扫而光, 不再担心色斑反弹, 轻松做个“白”领丽人。

京城美女蜂拥体验 安全祛斑风靡全球

“老话儿说‘一白遮三丑’, 国人历来将皮肤白皙无暇的女子奉为美女, 我的五官不说完美也是精致的, 可就是



脸上长满了色斑, 好难看, 幸好我的一个韩国朋友推荐我做黑色素递减术, 也幸亏提前在指定机构预约, 因为每天都有上百名祛斑的人士咨询预约体验。不过排队等待是值得的, 脸上不仅多年的色斑没了, 皮肤比以前更白皙了, 好神奇!” 房地产名媛艾小姐高兴的说。

被誉为“日本祛斑美白必做三大科技”; 欧亚医学美肤科研医学会上, 韩国美肤出席专家一致推荐的安全祛斑高科技; 国内数万成功祛斑案例一致证明: 黑色素递减术祛斑效果不可超越!

(文/小寇子)

■ 名院推荐

为保障您的美丽安全和效果, 请选择正规医疗美容机构, 由丰富临床经验的专家亲自为您实施变美服务。

玉之光医学美容
YUZHIGUANG MEDICAL COSMETOLOGY

玉之光·中韩整形

美丽热线 **400-666-5234**

地址: 北京市朝阳区北四环东路116号底商, 华堂商场向西500米紧邻安徽大厦及西藏大厦
QQ: 807912078 310865783 网址: www.bjygz.net
(京)卫广【2012】第03-23-0055号

■ 美丽经典项目

时尚美肤: PRP血清除皱、祛斑美白、Thermage (热玛吉) 紧肤除皱、Alam (奥玛) 紧肤塑身、点阵激光嫩肤、微针电美塑、CDT汽化美塑;

微创塑形: Accu (爱酷) 光纤热塑紧肤、自体毛发移植、综合隆鼻、精细眼部整形、自体脂肪移植、韩国国宝瘦小腿、胸部综合整形;

明星美牙: 全瓷明星牙、明星烤瓷牙、冷光美牙、牙齿正畸。