

(上接 D08 版)

■ 长时间抱孩子不利于生长发育

动作指导

抱孩子说起来是一件很简单的事情,其实很多家长都没有掌握正确的方法。

刘苗表示,孩子在3个月之前基本上不应该竖着抱,但是当长大一些后,长期的横抱也会对孩子的发育产生不良影响。由于孩子的肌肉力量和骨骼发育都需要外界的刺激,长期不给孩子锻炼颈部肌肉的机会,会导致孩子直不起头,不会自己坐起来。

一般来说,在3个月以后孩子的颈部基本可以支撑头部

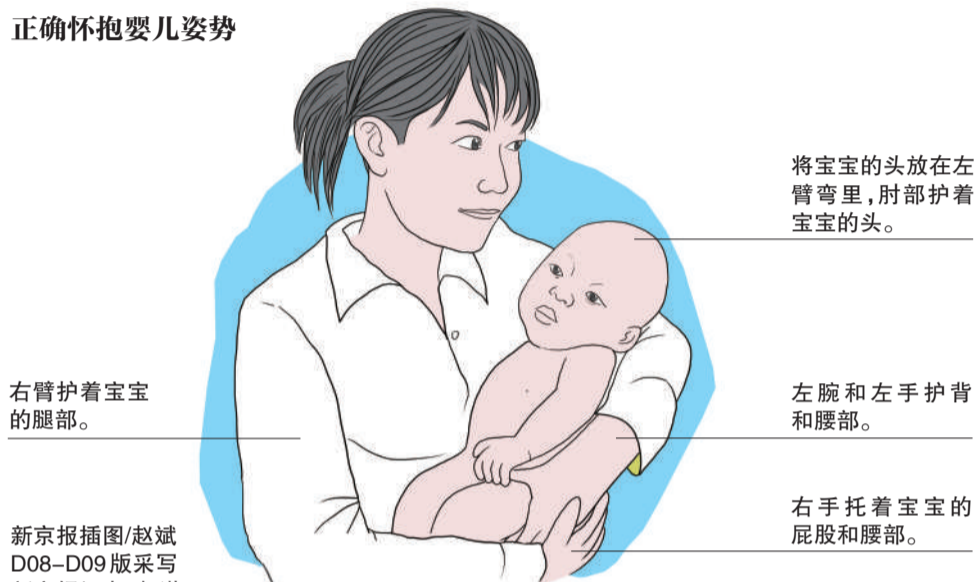
的重量,但是在竖抱的时候也应该做好头颈部的支撑,可以用左手托住宝宝的背、颈、头,右手托住他的小屁股和腰。这一方法比较多用于把宝宝从床上抱起和放下。

平时可以将宝宝的头放在左臂弯里,肘部护着宝宝的头,左腕和左手护背和腰部,右小臂护着宝宝的腿部,右手托着宝宝的屁股和腰部。这种姿势比较适合长时间抱着孩子。

另外,出于对孩子生长发育的考虑,家长不应该长时间

抱着新生儿。长时间抱着孩子会违背自然的生长发育规律,有些孩子习惯在妈妈的怀抱中入睡,长久下去就会形成对环境的依赖,不抱着就睡不着。一般新生的婴儿每天需要20小时的睡眠时间,6个月左右的婴儿需要16小时左右的睡眠时间。所以,除了喂奶、换尿布等特殊情况下,不要过多抱婴儿。而且婴儿的骨骼生长较快,如果长期抱在怀中,对孩子骨骼的正常成长极为不利。

正确怀抱婴儿姿势



新京报插图/赵斌
D08-D09版采写
新京报记者 贺潇

■ 车载睡篮 适合一岁以下宝宝

护颈贴士

对于6个月以下的宝宝来说,长时间坐着可能比较困难,带宝宝出行常用的汽车安全座椅往往派不上用场,而直接抱着宝宝乘车又是十分危险的。那么这时候要带宝宝开车出行该怎么办呢?

在以汽车为主要出行工具的西方,父母们的车里往往常备一个车载睡篮。将睡篮固定在座椅上,相当于宝宝的安全带,即使是汽车有很大的摇晃,宝宝也会睡得很香。

一般婴儿睡篮适合一岁以下的宝宝,一岁以上就可以使用安全座椅。



车载睡篮可以让宝宝安稳地在车里睡觉。

新生儿泳圈 是否损伤颈部有争议

近几年,新生儿游泳成为非常热门的一种育婴方式。考虑到新生儿头部比重较大,如果将游泳圈套在腋下,很可能使头部栽入水中导致窒息,因此,现在大部分新生儿泳圈都是套在脖子上的。但是也有专家对此提出了质疑,认为把游泳圈套在新生儿的脖子上,可能会导致脖子的肌肉和韧带受到损伤;或是因压迫颈动脉而引起血压下降,心率减慢,脑部缺血,甚至导致昏厥。

据了解,在西方一些国家,新生儿泳圈是经过专门设计的分段式泳圈。泳圈分成几段,中间用软绳链接。这样既能保证漂浮力,也不会因为固定不动而让宝宝的脖子受到伤害。

但记者在采访中了解到,由于对分段式泳圈并不十分了解,一些专家表示尚不能判断这种泳圈是否更适合新生儿。

责编 许晓静 图编 高玮 美编 顾乐晓 责校 郭利琴

德国VITA美容冠, 无需戴牙套

7天告别各种难看牙齿, 终身拥有一口整齐洁白的牙齿

“笑容是人们进行沟通的最重要符号,据专业数据显示,拥有完美笑容的人更加聪明、有情趣,也更加成功、富有。同时有84%的人认为不完美笑容会让他们在职场拼搏中丧失大量机会。因此,一口清新整洁的牙齿,会为你的微笑加分,能在瞬间赢得对方的好感,让你在社交及日常生活中展现更多自信。”

检查、测量、取模、分析、设计...前期准备工作完成后,仅需1个小时,原来的“龅牙妹妹”李小姐立刻恢复了美观面容,完全不影响正常生活。这是目前医院精品美容牙科引进了欧美新流行的牙齿美容技术“美容冠”后给顾客带来的好处之一。

牙齿美容新突破 德国VITA美容冠技术

对于畸形牙,使用传统正畸技术不仅治疗时间长,效果也不明显,这是许多畸形牙成人患者的苦恼。

据了解,本院精品美容牙科开展的德国VITA美容冠技术,打破了长期以来美牙仅靠传统正畸和烤瓷牙的常规,不仅规避了以上各种美牙修复的弊端,具有美牙不拔牙,无痛苦,时间短(只需7天),牙齿坚固,牙龈不易出现黑线等优点。成为目前国际流行的牙齿美容技术,满足了现代白领想快速拥有健康整齐牙齿的需求。

美容冠技术5大突破

■ **美观大方:**
美容冠牙齿美容新技术采用数码科技



造型,精确分析你的牙齿形态以及病症,再采用3D定位系统,由专业的美容牙医为你制定美牙方案,成形后的牙齿美观大方,像真牙一般不易分辨。

■ **色泽逼真:**
采用德国VITA比色技术,通过26个牙色层次化类比,使成形后的牙齿达到完美的色调统一,天然逼真,常年保持美丽天然的光泽。

■ **不拔牙,安全无痛:**
采用美国Wind无痛技术,美牙不需动

暑期豪礼: ①凭身份证与学生证即可尊享**8.8折**优惠礼遇!

②学生凭相关证件携好友/母亲到院,更享**八折**超值特惠!

活动时间: 即日起至2012年8月31日

学生美牙盛典

及牙齿根部,彻底解除你爱美又怕痛的顾虑。整个过程在轻松的音乐中愉快完成。

■ **比正常牙齿更坚固:**
美容冠比传统烤瓷牙更坚固,新科技的粘贴技术,终身不脱落。数据分析显示,经美容冠美容后的牙齿至少可以承受50公斤拉力,你还有什么不放心!

■ **高效快速:**
最新科技成果的应用,轻松快捷,只需短短7天时间就轻松拥有一口整齐洁白的靓牙。

美容冠, 7天快速解决难看牙齿

美容冠技术不仅能完美解决龅牙、虎牙、老鼠牙、前牙拥挤、前牙稀疏、牙列不齐、矫正反弹、牙齿缺损、烤瓷牙失败的症状,而且对错过矫正黄金期的成年人以及中、重度四环素牙、氟斑牙、黄牙、黑牙等有绝佳的效果。

美牙小贴士

全瓷美容冠, 明星美牙新宠

其实,明星青睐的是“美容冠”中的贵族系列:全瓷美容冠。它是目前世界上最先进的牙齿美容新技术之一,堪称牙齿美容中的钻石经典。全瓷美容冠凭借其卓越的性能和绝美的外观,获得众多明星的青睐。

【经典项目】 牙齿美容/牙齿正畸 牙齿种植/牙齿美白

详情咨询: 010-87729730

登录网站: www.meiya010.com

地址: 北京市朝阳区东三环南路乙52号劲松桥北150米

广告