

转折适应测试题

【说明】 本测试题共10个题目,请按照自己平时的实际情况回答,答案没有对错好坏。如果实际情况与所有选项都不一样,请选择最接近的选项。每题只能选择一个答案。

- 你平时是怎样安排自己的学习任务的?
A、严格按照老师的安排学习
B、不确定
C、参考老师的指导自主安排
- 你对自己的相貌、身高满意吗?
A、不太满意,我觉得自己应该更漂亮、更高
B、还可以吧
C、很满意,我对自己非常喜欢
- 你做事情有没有提前计划的习惯?
A、几乎没有,都是家长、老师安排好了再去做
B、偶尔,我不太喜欢提前想得太多,都是事到临头再说
C、经常如此,我习惯提前计划
- 你平时穿的衣服是谁来买的?
A、家长领着买衣服或者代买
B、有时家长买,偶尔自己买
C、基本自己买或者和朋友一起买
- 中考之后,升入高中的学习任务更多、压力更大,你做好心理准备了吗?
A、还没准备好,想起来感觉很恐怖
B、无所谓,反正都得学
C、我会努力适应,在挑战下取得成功

- 你平时的个人生活事务是谁来做的?
A、主要是家长
B、自己会做些简单家务
C、基本自理
- 你平时学习有明确的目标吗?
A、家长或者老师会给定目标
B、没有明确的目标
C、自己会制定明确的目标
- 你平时和同学的课外交往多吗?
A、很少,只是在学校里交往
B、还可以
C、经常和同学一起在校外活动
- 如果未能如愿升入自己心目中理想的高中,你能接受吗?
A、没想过失败,应该会很失落
B、说不好
C、有心理准备,无论什么结果,只要自己努力就不后悔
- 你在父母心中是一个听话的孩子吗?
A、是的,我非常听话懂事
B、虽然我认为自己不够听话,但也不会和父母发生冲突
C、我更喜欢自己做一个有主见的人

【评分标准】 A:1分 B:2分 C:3分

【得分分析】

10-14分

你在家是一个乖巧、听话的孩子,在老师眼里是一个很守纪律的学生。但升入高中之后,你可能会遇到一些困难和挫折。因为高中阶段,更强调个人独立自主能力的培养和发挥。所以,你需要改变一下自己的习惯,减少对家长、老师的依赖,锻炼自己的独立意识,让自己变得更成熟。

15-24分

你是一个随和、讨人喜欢的人,同学朋友都喜欢和你在一起,因为你很少给别人带来麻烦和压力。不过,你也存在着不足之处,就是不够积极进取,有时会逃避压力。升入高中之后,你需要强化一下自己积极向上的意识,树立明确的目标,让自己承担更多的责任和压力。

25-30分

你是一个信心十足、个性鲜明的人。相对其他人,你更容易取得好的成绩。升入高中之后,你也会比其他同学更适应新的学习和生活。但是因为个性过强,有时你会遇到一些人际关系的困扰。所以,你需要注意多理解别人的想法,尤其是父母,建立更好的家庭关系、人际关系。

题目考查学生自立能力的发展

●崔至君,安博京翰教育研究院特聘青少年教育专家,国家二级心理咨询师

高中生活和初中生活有很大的区别,中间存在着一个衔接的问题。众所周知,高中的学习不再像初中那样完全由学校和家长安排,学生在学的过程中要学会自我管理,锻炼一定的人际交往能力和社会能力,这套题也主要是考查学生自立能力的发展。当然,由于题目有限,测试的结果不一定精确,只能作为学生方向性的参考。

责编 许晓静 美编 顾乐晓 责校 王心

这个暑假,可以旅游、休闲、娱乐.....转瞬即逝,也可到京翰找个好老师,突破分班考,实现华丽转折!

暑期赢战分班考,就上京翰1对1!

中考过后,迎来暑假,这是准高一学生的分水岭,能否合理利用暑假,是决定孩子分班考的成败的关键。京翰老师提醒家长:抓住暑假,赢战分班考,分入重点班。

中考后疯玩,分班考落败

“说起去年暑假,我都后悔死了,可惜没有后悔药啊!”海淀某重点校高一的小李还是一脸的懊悔。成绩优秀的他,自从中考后,就像脱缰的野马一样,学习早就抛在一边,整天旅游、上网、打游戏.....面对分班考题,他傻眼了,最后不得不进入了一个普通班。

京翰三步,提升成绩

1.名校名师授课

京翰1对1汇聚省市重点校资深精英老师,包括各年级英语、数学等各学科教师,对于分班考、专业教学具有丰富的经验,帮助学生快速掌握学习方法,快速提升。

2.系统教学更高效

暑期时间长,资深教师可系统教学,是学生掌握名师学习方法的最佳时机,可消除日常上课时间过长而效果欠佳的弊端,新旧知识衔接,学习更高效。这对高中生尤为重要。

3.全天托管学习好

京翰1对1推出全天学习托管,答疑老师随时解决学习作业难题,当天知识全部消化吸收,当然好成绩。

定制好老师,分入重点班

“多亏定制了京翰的李老师,我才能有现在的好成绩!”小卢当年是擦着分数线进入西城A重点中学的,看到分班考通知时,他直接把自己当做了炮灰。父母一直鼓励他,还从京翰1对1给他定制了熟悉A学校考试的李老师,专门为分班考下功夫。经过半个暑假的学习,小卢竟以年级前40名的成绩进入了重点班。

800名资深教师,学生自由定制!

暑期将至,京翰1对1特组织800名资深教师,专门为初升高分班考学生授课,1对1帮助学生提升。学生可到京翰1对1北京各校区定制好老师,实现分班考的完美跨越,拥有好成绩!

京翰1对1暑期幸运大抽奖,大奖等你拿!
现在报名,即可参加!

- 一等奖: Apad
- 二等奖: 拉卡拉超级盾
- 三等奖: 冠军运动操光盘+星座传奇书袋
- 幸运奖: 京翰名师和冠军签名励志卡+星座传奇书袋

百发百中哦!



安博教育
京翰1对1

名师预定热线: 400—606—1135

人大转101 首师大转102 北师大转103 劲松转104 朝阳门转105 三元桥转106 亚运村转107 北大转108 宣武门转109
四中转110 大屯转111 中关村转112 马家堡转113 团结湖转114 雍和宫转115 方庄转116 崇文门转117 世纪金源转118
公主坟转119 牡丹园转120 人大附小转121 学院路转122 东直门转123 CBD国际部转124 交道口转125 万柳转126