

好学生 更需要好的学习方法

——访潘郑学习法小学、中学学员家长（一）

本周日下午2点，潘郑学习法大型公益讲座，预约专线 **57213649**

在北京众多教育培训机构中，潘郑学习法算是个“异类”。尽管也是从事中小学课外辅导，但与大多数机构主打应试、学科类培训不同，潘郑学习法更注重对孩子学习方法的传授，学习能力的培养，和学习习惯的建立。

最近，我们特意走访了两位“潘郑”的中小学学员家长，他们虽然只是个案，但反映出的却是当今中小學生身上具有普遍性的问题。每一位家长在此的反思与收获，都很可能为更多的家长带来启迪和思考……

小学：好习惯，一生受益

写作业磨蹭 潘郑对症下药

问：请您先简单介绍一下孩子的情况。

答：我家孩子三年级，成绩一般。现在在潘郑学习法小学英才班学习到第二阶段。

问：是什么样的原因促使您当初选择了潘郑学习法？

答：长久以来一个很严重的问题一直困扰着我，就是孩子花在写作业上的时间太多，每天都要学到九、十点钟，别的什么也干不了。看着他的学习效率

那么低，我几乎每天都是强忍怒火，这严重影响了我和孩子间的关系。

问：写作业磨蹭、花费的时间长，似乎是现在学生遭遇的普遍问题。最近调查的《家长最困惑的十大教育话题》，这是位居首位的难题。

答：是啊，所以当我得知潘郑学习法在提高孩子的学习效率这方面很有办法，也很有经验时，我觉得和我的孩子简直是太对症了，我马上就给孩子报了名。

学习轻松成绩好 还孩子快乐童年

问：潘郑学习法在教育市场中算是小众了，很多家长在孩子学习遇到问题时，首先想到的都是补习班，您是怎么想到为孩子报名参加潘郑学习法的呢？

答：哦，是有次聚会，亲戚的孩子当场表演了正倒背圆周率1000位和800个成语接龙，这让我们在场的所有人都惊讶不已。我们都知道这位亲戚的孩子学习从不用家长操心，可从没想过他有如此惊人的记忆力。经过亲戚的介绍，我了解到他的孩子曾接受过潘郑学习法培训。

问：那现在亲身体验后，您的孩子是否也发生了很大的变化？

答：孩子的变化可以说是非常大的。现在，孩子每天除了潘郑的训练，很快就能完成作业，还能有一个多小时出去玩的时间。我认为这样合理安排时间、劳逸结合、充实丰富的生活才是一个孩子应有的童年。

另一个显著的变化是，孩子背东西比以前快了很多，记知识也更加牢固了。

孩子的情绪比以前好多了，学习的积极性被充分调动起来了。因为学习不再是他每天都要面对的“难事”，潘郑让孩子体会到学习原本可以很快乐。

最后，也是最重要的，我和孩子的亲子关系有了很大的改善。呵呵。

好方法等于好成绩 潘郑家长会让我受益匪浅

问：看来潘郑学习法还真是一套行之有效的办法。除此之外，您和孩子还有哪些收获？

答：我觉得孩子得到一套高效的方法，在小学时建立了良好的学习习惯，这是她以后一辈子都受益无穷的。

说到这里，我想说个小插曲。孩子班上有位同学每次考试都是100分，99.5的时候都很少，学得却很轻松。我曾经既羡慕又无奈，甚至想过也许人家真的是神童吧……可是后来一次偶然的机会，我得知

孩子班上那个每次都考100分的同学早就学过潘郑学习法了。我恍然大悟，哪有什么所谓的“神童”，潘郑学习法才是尖子生的“秘密武器”。

另外，潘郑学习法的英才班每阶段都有家长会，潘老师总是会为家长介绍很多教育孩子的好方法，又实用又有效，使作为家长的我也有很大的收获。这应该算是潘郑的一大特色吧，其他的培训机构还没有总开家长会的。家长懂教育比孩子多学点文化课更重要。

为了让孩子在中学有竞争优势 应尽早学潘郑

问：对和您孩子一样有同样学习问题的家长，您有什么想说的吗？

答：我觉得学习方法是孩子学习过程中首先应该掌握的东西，应该安排在学习知识之前先进行。现在孩子上了中学后成绩不好，很大一部分原因是由于小学时没有建立起好的学习习惯。对于孩子们最欠缺的学习方法这个方面，学校里基本上

是不会教的。可除了一些尖子生，恐怕大部分学生都没有好的方法。

所以，我很想跟家长朋友们说，从小就给孩子培养起一个好的学习习惯，一定要抓住小学这个黄金时期。孩子学习习惯好，才是能够受用一生的。尽早选择潘郑，早一点让孩子走上学习的正轨。



中学：好学生更要学潘郑！

尖子生竞争太激烈

问：请您先介绍一下孩子的情况

答：我的儿子现在在一所重点中学读初二，成绩一直名列前茅。初一升初二的那年暑假，学的潘郑学习法五天的飞跃班。这之后的期中考试，儿子考了全年级第一（之前是年级第12），学期末的时候又考了年级第一。

问：这么说您的孩子属于尖子生的行列，这样的孩子也需要学潘郑学习法吗？

答：小学阶段我几乎没有给孩子报过补习班，他成绩一直倒挺好。可是我对孩子有更高的期望，一直希望他的成绩能再上一个台阶，争取进入北京一流的高中。但，大家都明白一个道理，高处不胜寒啊，好学生进步的空间其实很小，想前进一点点都很难很难……

问：那么说您的孩子属于尖子生的行列，这样的孩子也需要学潘郑学习法吗？

答：其实早在孩子小升初的那年暑假，我们娘俩就听过潘郑的讲座。但当时有很多类似的培养学习能力的班，我们一犹豫就报了别的班。

上了初中，尤其是在重点学校里，高手如云，竞争激烈。再加上我一直给孩子定的比较高的目标，孩子压力很大，但潜力和压力可不一定是成正比的呀。我和孩

列，这样的孩子也需要学潘郑学习法吗？

答：小学阶段我几乎没有给孩子报过补习班，他成绩一直倒挺好。可是我对孩子有更高的期望，一直希望他的成绩能再上一个台阶，争取进入北京一流的高中。但，大家都明白一个道理，高处不胜寒啊，好学生进步的空间其实很小，想前进一点点都很难很难……

好学生更要学潘郑

学习能力提高 蝉联年级第一名

问：这么说，一定是孩子有了很大的变化吧？

答：的确，五天学完之后，我让孩子每天坚持潘郑的训练，期中考试中，孩子从年级第12名，一跃成为全年级第1，关键是这个“第一名”是几乎在没复习的情况下完成的。拿了个“第一”后，给孩子的自信心增加了不少，面对考试时再也不紧张了，也不用突击复习。没想到，期末考试，又是全年级第一！

学校现在已经定了，我们孩子可以保证上一所重点高中。不过，我还是想让孩子参加中考，我认为孩子现在有潜力冲击最好的学校。

我说一件事，我相信很多孩子和家长听了都会觉得太奢侈了——我们家孩子现在保证每晚九点准时睡觉。听说现在好多小学生作业都要写到十点多，初中生就更甭提了。所以说，学习效率提高了，孩子能够得到充分休息的时间，上课才能专心

子的付出都不小，但最终并没有获得期待中的结果。最后，是孩子跟我提出，“妈妈，要不咱还是报个潘郑吧。上次的那个班我的收获不是很大。”

问：哈哈，竟然是孩子主动提出报班的？这种情况真是很少见啊

答：事实证明，他的选择是非常正确和英明的。

听讲，回家写作业速度和准确率都高。这就是学习步入良性循环了。

唉，说心里话，孩子学习轻松了，我的压力都小了很多，潘郑学习法给孩子和我都减负了。我记得当初听郑老师在讲座上说学习是“因快而乐”，我想我和孩子现在真正感受到了这句话的深刻含义，当初也正是这句话将我们吸引到潘郑来的。

问：您觉得潘郑学习法主要对孩子哪方面帮助比较大？

答：儿子说他学到了最想学的照相式记忆力，快速阅读、快速书写也都很有用。还有脑图笔记也是孩子一直想学的。

现在，理科的公式、定理、概念，不到下课，孩子就能全部记住，第二天默写还能不错。孩子上的是一所外语学校，英语课上背对话，其他同学两人一组还没背下来，他一个人已经将全篇都流利无误得背下来了。我想这些方法在中国的应试教育中都会成为孩子的优势。

方法比知识重要 能力比努力重要

问：有什么心得或者经验想和其他家长朋友分享的吗？

答：在很多家长看来，孩子不够拔尖，想当然地就认为是孩子还不够勤奋，从没想过其实是学习方法、学习能力上的欠缺。很多孩子成绩总在中上游徘徊，不管怎么努力，都始终无法跻身前三名，说到底，他们比尖子生差的不是知识，而是方法，高效的学习方法。

我也想跟家长朋友说几句真心话，现在社会上各种辅导班名目繁多、五花八门，当您在给孩子选择辅导班的时候，一

定要自己先明白您想让孩子在该辅导机构中学到什么，上这个辅导班的目的是什么，是学方法还是学知识？是拼努力还是提能力？

我记得有位大师说过最有价值的知识是关于方法的知识，而儿子的求学经历尤其让我感觉到对于优秀的学生，学习能力强的孩子比只会努力的学生更具竞争力。潘郑学习法是对孩子们学习能力的培养，潘郑所做的正如他们常说的那句“授人以渔”。

讲座对象：小学一年级——高三学生及家长

潘郑学习法大型公益讲座

主讲人：潘厚霖老师（潘郑学习法编创人）

时间：6月24日(周日) 下午2:00

地点：对外经贸大学宁远楼三层报告厅(校园南门内右侧)

时间：7月1日(周日) 下午2:00

地点：对外经贸大学新图书馆报告厅(校园西南角)

更多课程信息请登录www.51xpz.com 预约专线:57213648 57213649