

工作前 让自己先潇洒一年

毕业了即失业是一件多么伤感的事情。为什么一毕业就找工作呢？日日按部就班，为什么不能给人生一点想象力？忙完了各式各样的考试，是该停下来给自己的生命做一个深呼吸了。在欧美，并非所有人都秉承这种毕业就工作的观念，他们中一些人会选择DIY的生活，在从学校到工作之间，给自己一个休息的间隔年(Gap Year)。去发展中国家支教，去做动物保护者，甚至靠洗盘子穷游世界……当然，这种洒脱不是吃喝玩乐逃避现实，而是一次对自我的探索，对外部世界的重新认识。趁着年轻，带自己去旅行吧。

本版采写/新京报记者 冯中豪 实习生 韩旭阳 高美

休息一下寻找人生目标

“窝在校园里整天围着课本转，这种生活还得持续四年，我觉得自己并未做好准备。”美国高中生蒂姆称。他最近刚收到了密歇根一所大学的录取通知书，但他并未计划今年秋天就按时入学，而是向学校申请延迟入学时间。他参加了一个国际志愿者项目，前往泰国山村支教，然后当背包客“穷游”东南亚。

“这就是我的‘间隔年’，用一年时间来让我找到学习和生活的目标，重拾对校园的兴趣并规划好这四年应该如何度过。”蒂姆称。

“间隔年”这一概念在西方国家早已不是新鲜事。很多年轻人在升入大学前或者大学毕业后，都会有一段自由支配的时间。他们中有穷游世界的背包客，还有支教发展中国家的志愿者，抑或是打工挣学费的自食其力者。

2011年美国150万大学本科生新生中有1.8万人选择了“间隔年”，哈佛、普林斯顿等名校甚至推出了“间隔年”资助项目。除了入学的新生之外，越来越多大学毕业生也会趁着间隔年“上山下乡、走南闯北”。哈佛大学2011年的毕业生中，高达14%的学生申请了美国支教队，前往国内一些较为落后的公立学校教书。

“生活不是坐办公室”

卡洛琳·克莱尔是哈佛大学政治系毕业生，她说，“一直以来我都认为，走出校园后就应该赚钱过舒适的生活，然而全球经济危机让我意识到，生

活并非坐进办公室等发工资。面对9%的失业率，为何不花点时间做些真正热爱的事情，要知道生活教给我们的远比书本多。”

正如克莱尔所言，间隔年并非吃喝玩乐逃避现实，更重要的是要利用这次机会开阔眼界、增强自身软实力。“如果一个20岁出头的年轻人就把所有赌注都压在安稳的生活上，那就会失去很多生活的意义和学习机会。”心理学家约瑟夫·阿尔伯斯称。

哈佛大学招生办公室主任威廉·费兹西门斯认为，“这是一个退一步让自己反思的时段，当人们自长期的压力和期望中抽离出来，才会去思考各种个人价值、目标和观点，获取生活所需经验”。据欧美教育机构调查显示，同等条件下，参加过间隔年的学生在今后学习生活中拥有更强动力。

而英国政府调查也表明，间隔年中做过志愿者的毕业生比直接进入社会的“菜鸟”更容易找到理想的工作且发展得更好。卡洛琳·克莱尔认为自己之所以能被知名咨询公司录用，很大程度上得益于间隔年中参加夏威夷有机农场项目，以及考取飞机驾照，和潜水教练的经历。

“尽管‘间隔年’确实为我的职业发展添砖加瓦，但对我而言，我更看重的是这让我学会了独立、自由和个人成长。”卡洛琳称。

对于间隔年之于人生的意义，著名间隔年网站创办人汤姆·格里菲斯认为，“好好经营自己的间隔年，对年轻人未来就业有很大的帮助。这一年的经验，可以帮助他们向未来雇主展现自己的创造力、沟通能力和决策能力。”



英国普利茅斯大学毕业生蒂莫西·丘特和女友艾莉与中国学生在一起。

“进入社会前，年轻人可以利用一小段时间随心所欲、不必妥协，去寻找自己真正的理想。随着年纪增长，这种机会将越来越少，因为责任和义务以及对安稳的诉求会逐渐增加。”——心理学家约瑟夫·阿尔伯斯



澳大利亚大学毕业生安妮特在南非照顾野生动物。



在秘鲁照顾患病儿童的外国大学毕业生。

“如果一个20岁出头的年轻人就把所有赌注都压在安稳的生活上，那就会失去很多生活的意义和学习机会。”——心理学家约瑟夫·阿尔伯斯



在非洲宣传防治艾滋病知识的外国大学毕业生。

好好经营自己的间隔年，对年轻人未来就业有很大的帮助。这一年的经验，可以帮助他们向未来雇主展现自己的创造力、沟通能力和决策能力。”——著名间隔年网站创办人汤姆·格里菲斯

去中国教书学四川话

2007年，蒂莫西·丘特从英国普利茅斯大学毕业，随后他和女友艾莉一起在中国度过了“间隔年”。“竞争十分激烈，找工作的周期也很长，我们开始了自己的计划。”这计划便是来到中国感受“不同文化”。

“要感受这种不同，最好的方法就是到中国住上一年。”丘特向本报记者表示。对于他们的决定，丘特的父母非常支持。“他们很高兴看到我们将去经历一些新鲜事物。但他们并没有为我们提供经费支持。”

在北京、大连、上海、广州、昆明、四川……一年的时间，丘特和女友走过了中国的30多个城市。“我们希望尽可能地多去一些地方。为了节约，我们坐过

大巴、硬卧，甚至还买过站票。”

丘特和女友将中国行的第一站选在了上海，但他们在上海仅仅呆了一个月。当时他们住在杨浦区。一方面每次出行“挤公交”让他们头疼不已，另一方面由于当地的英语教学工作大多在私立学校，而丘特更希望选择一些公立的教学组织。“当我们到四川时，感觉那里的氛围轻松多了，当地人极其友善，所以我们选择在乐山教英语。”丘特称。

在乐山，丘特的月薪只有3000元，远不能与其在英国的朋友们相比，但丘特表示在乐山生活成本很低，这些钱完全够用，甚至还能剩下些去旅游。工作之余，他和女友很

拥抱非洲与狮“共舞”

据堪培拉大学调查报告显示，13.5%的澳大利亚大学毕业生花12个月时间参加海外志愿者活动，女大学生安妮特就是其中之一。

自小生活在城市里的安妮特已经厌倦了“钢筋水泥的都市生活”。大学毕业后，她并没有一头扎进这个“水泥森林”，而是真正走进了她一直向往的非洲大草原。2009年9月，安妮特参加了名为“南非野生动物保护”的志愿者项目。夜宿于南非璀璨的星空下，拿着奶瓶给幼狮喂奶、与非洲猎豹亲密接触、照顾黑豹，这些都成为她

终生难忘的经历。

“这个项目是喂养狮子，并帮助它们返回大自然，适应野外生活。”安妮特说。她的主要任务是照顾幼狮，她每两个小时就要按照配方准备好牛奶，并亲手抱着幼狮给它们喂食，甚至还要帮它们洗澡。

“它们其实很好相处，我还会牵着一些比较大的狮子去散步。牵着6个月大的狮子走在路上与牵狗在城市公园里散步大相径庭。”安妮特回忆道。随后她还去了一家大牧场协助当地人照顾患病的黑豹，并到保护区记录猎豹的日常活动。

穷游世界拿“博士学位”

“你是否曾走出去探索这个世界、去了解你所不知的新鲜事、去认识你自己？父母给我一条建议——先完成学业，然后去旅行。”从2007年3月开始，美国人格雷·安德特花了3年时间走遍全球70个国家。“在对世界各地风土人情的了解方面，我相当于拿到了博士学位。”安德特称。

在将租赁房屋的钥匙交出去后，他净身出户，一个相机、

一部笔记本电脑、一个双肩包，安德特开始了环球之旅。

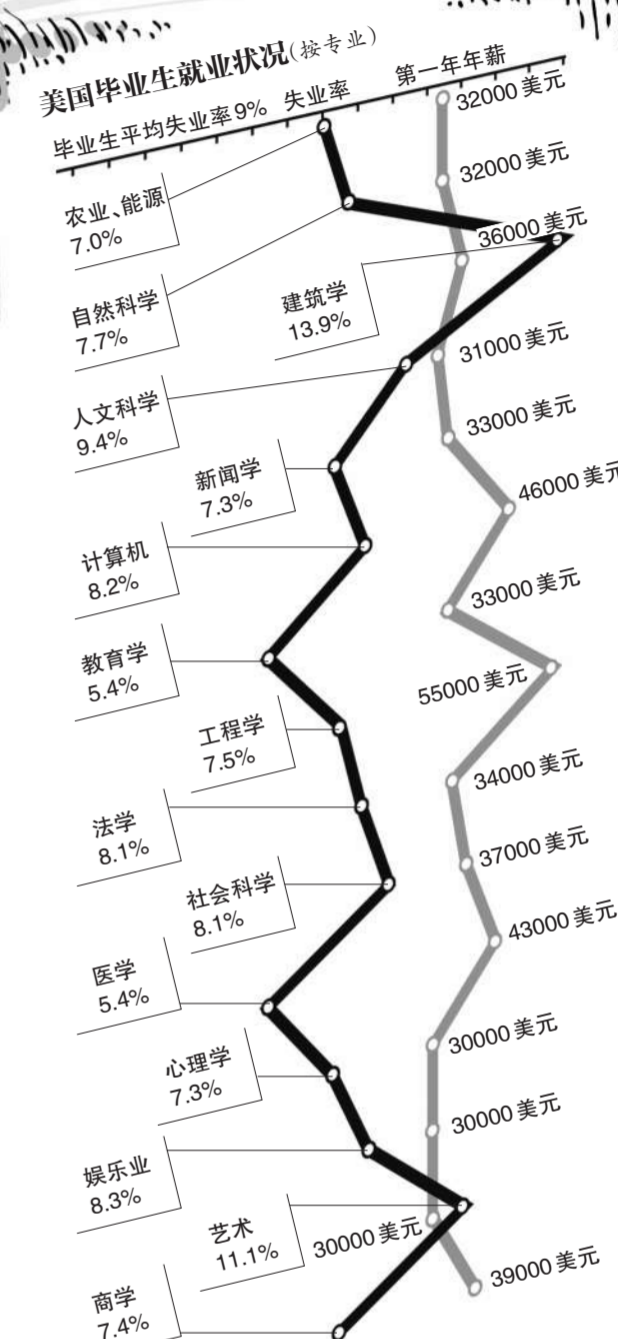
作为一名美国背包客，安德特发现其实美国人不爱旅游。而英国人等欧洲人更热衷海外旅游。《纽约客》驻华记者欧逸文向本报记者介绍称，“美国其实还是近些年才开始流行‘间隔年’，我个人感觉英国人对此更加热衷。”数据显示，英国每年至少有多达20万的18岁至25岁之间的学生体验间隔年。

喜欢邀约朋友一起去茶楼喝茶、吃烧烤、打麻将和旅游。“我学会了一点四川话，这种口音在旅游中带来了一点麻烦，四川的‘重口味’菜肴也让我们无法习惯，但我们了解了很多中国文化，比如毛笔和孔夫子等。”丘特称。

随着欧债危机发酵，英国就业市场也很不景气，很多年轻人“毕业即失业”，回国后的丘特也未幸免。对于未来，丘特称自己和女友正在尝试做生意，“我们在谢菲尔德开一家小型面包店，我们已经开始做了。之所以选择这份事业，是因为我上过一堂烤面包课，这正是我所喜爱的。我们希望能一起工作，做一些让自己骄傲的事情。”

尽管只是一名志愿者，但安妮特已经把自己当成保护区的一分子，她每天要维护保护区的日常运作，为动物们备食物、修防护栏、巡逻防止偷猎、协助动物专家研究……每天的工作都是不同的挑战，在这里她仿佛拥有了自己的野生动物园，每天开车看着长颈鹿从窗前飘过，在这个宽广的“办公室”里，还不时有黑豹闯进来……

“尽管只当了4周志愿者，但能远离都市喧嚣，亲近自然实在让人兴奋。我还交了很多朋友，我们不仅要学会如何与人相处，还要学会如何与自然相处。”



美国不好找工作专业

- 拉丁文
- 音乐治疗
- 宗教教学
- 英语文学
- 社会科学
- 美国研究
- 木偶戏剧
- 诗歌学
- 艺术史

欧美毕业生简历最重要项目

- 学历专业
- 社团领导经历
- 志愿者经历
- 高分数
- 出勤率
- 课余兴趣

本版制图师春雷