

决问题的方法，形成解题的策略。二、多做基础练习。高中数学中很多复杂的问题都是基础知识的综合运用。只要能把基础知识牢牢的掌握，能够灵活的运用，高中数学并不可怕。三、灵活运用，形成系统的知识体系。要多总结，在学习一段时间后要及时的总结笔记的内容，形成以个良好的知识体系。四、避免机械照搬。独立思考，勤于动脑，动手解题是高中学习的根本。通过解题，再反思、领悟，才能掌握运用解题的原理和方法五、及时分析考卷。高一新生可借鉴成绩好的同学的学习方法，也可总结自己的方法。另外，学生要会分析考卷，从考卷中分析自己的弱项，调整学习方法。

· 英语

进入高中，英语渐渐成为难点，聚优1对1高中英语专家张老师指出英语的衔接难点为生词、篇幅、语法难度大幅提高以及重视篇章的理解。

张老师给了同学们以下建议：

一、要预习和复习。高一新生，要养成良好的预习和复习习惯，并借用工具书进行课外阅读。另外，要会归纳所学内容，自己发

现问题并解决问题。二、要坚定学习目标。一些一时难跟上进度的学生，要坚持自己的学习目标，并学会反思，调整学习方法，保持稳定良好的学习状态

· 理综

很多学生谈到理化就头疼，造成这种情况的主要原因就是高一没有打好基础，聚优1对1高中理化教研组的彭老师提醒同学们高中的理化知识与初中截然不同，因为初中的所学的知识不系统，而且初中和高中的知识差别太大，但是同学们不要慌，彭老师指出应对理化初升高的衔接只需做到以下几点：

第一、放慢进度。要学好高中物理，高一须放慢进度，适当降低要求，打好基础。同时培养学习物理的兴趣。化学知识的跳跃性让很多学生在高中感觉化学难，因此我们在暑期应该提前做好准备，将高一的一些必备的，而初中却忽略的知识进行补充，一点点的积累，做



好基础的铺垫。第二、强化逻辑推理能力。刚升入高中，学生的逻辑推理能力不强，不善于运用代数法解题，往往只会死记公式，在学习时应注意加强这方面的训练。第三、调整学习方法。升入高中后，常出现学生课堂上听得懂，课本也看得明白，但一解题就出错的现象。主要原因是对知识的理解不深不透，综合运用知识解决问题的能力还较弱。所以，学生在强化物理、化学概念、规律的同时，对每一道习题都要认真完成，实在解不出来，可以相互讨论，讨论未果再找教师请教。

· 文综

聚优1对1程老师指出：掌握科学的学习方法是取得成绩的保证。

关心时事。政治学科的特点是思想性、时政性较强，建议学生要多关注社会、国家大事，做一个关心政治，关心生活的人，做到理论联系实际。

马老师指出：高中历史采用模块+专题的体例。这种编写模式使得历史事件时序颠倒、跳跃性大，割裂了一些完整的事件。建议高一同学们在学习历史的过程中反复记忆，达到知识点牢记于心的目的。

李老师指出：高中地理知识量大，学习高中地理要会积累，就是储备信息。一是来源于课外学习资料，二是来源于课堂上。注意记课本上没有的和典型解题思路与技巧，以及自己不懂的。切记，不要照抄老师的板书内容而影响听课。



www.jijiao.com

www.juyouedu.com

暑假1对1

全面提升学习能力

“全托管陪读辅导”5大支撑系统

- 全面科学的课程设置
- 配备专业陪读教师
- 5年教龄以上名师团队
- 科学规范的学习管理
- 安全舒适的学习环境



特别提示：每天前20名家长咨询者可免费领取《中小学升学口袋丛书》、《升学提分指南》。

中小學生快速提分熱線：400-8900-599 轉

海淀区： 人大 301 大 华 302 中关村 303 五道口 304	世纪城 305 西直门 306 人大附小 307 清河 308 甘家口 309	公主坟 310 万寿路 311 西三旗 312 苏州桥 313 五棵松 314	农大 315 朝阳区： 三元桥 316 北苑 317 望京旺角 318	望京西园 319 管庄 320 亚运村 321 富力城 322 团结湖 323	花家地 324 东城区： 东直门 325 灯市口 326 广渠门 327	和平里 328 夕照寺 329 西城区： 灯市口 326 西便门 330 北师大 331	马连道 332 昌平区： 回龙观 333 丰台区： 丰台 334	方庄 335 通州区： 通州 336 大兴区： 大兴 337	石景山区： 石景山 338
---	---	---	---	---	--	---	--	--	------------------

