

# 冯小宁 任何困境下都可以活着

电影人第41期  
**TOP10**



严格来讲,冯小宁属于“第五代”导演,但美工出身的他较另类,作品类型非常多变:早期的《大气层消失》融合科幻和环保色彩,《战争子午线》呈现反战态度;后期《红河谷》《黄河绝恋》尝试将商业和主旋律融合,《举起手来》系列则走的是喜剧路线。冯小宁说,自己是爱看电影的人,但口味非常杂,既有老一辈中国电影人的作品,也有大量商业片,更有《小鬼当家》这种很多人“看不上”的喜剧片。冯小宁强调,这次给本报提供的十大只是暂时能想起来的,好电影远不只是这10部。

采写/新京报记者 杨林



冯小宁选择了葛优获得戛纳影帝的《活着》,而他导演的《甲午大海战》则刚荣获第15届上海国际电影节电影频道传媒大奖“最佳影片”。

**1.《辛德勒的名单》(美国)**  
导演:史蒂文·斯皮尔伯格  
人性在任何绝望下都是存在的。

**2.《上甘岭》(中国)**  
导演:林杉、沙蒙  
60年前的中国电影就有《拯救大兵瑞恩》的影子,那时候没特技也拍得不差,大家真的不要小瞧那个年代人的创造力。

**3.《芙蓉镇》(中国)**  
导演:谢晋  
值得现在的年轻孩子好好看看,反思反思。

**4.《小鬼当家》(美国)**  
导演:克里斯·哥伦布  
我特别喜欢这部喜剧,这么多年来重看还是那么精彩,喜剧是对导演想象力的考试,这部电影交出了很好的答卷。

**5.《最后的武士》(美国)**  
导演:爱德华·兹威克  
汤姆·克鲁斯主演的这部电影,将日本文化特点融入典型的好莱坞商业模式,虽远不如黑泽明的电影,但作为一部商业片已经相当不错了。

**6.《这里的黎明静悄悄》(前苏联)**  
导演:斯坦尼斯拉夫·罗斯托茨基  
上世纪70年代我看到这本书时,它还是批判小说,那时候让我非常入迷。后来电影引进到国内后,我第一时间看了,真是好东西。

**7.《这个杀手不太冷》(法国)**  
导演:吕克·贝松  
导演能够在杀人为吃饭的职业人中找到了爱,这太不容易了。

**8.《贫民窟的百万富翁》(英国)**  
导演:丹尼·鲍尔  
所谓的下等人仍有感情和人性,这就是电影可贵之处。

**9.《教父》(美国)**  
导演:弗朗西斯·福特·科波拉  
将黑社会极端的生死冲突,用淡淡的笔调讲述出来,反映的则是深刻的人生哲理,这是好电影的典范。

**10.《活着》(中国)**  
导演:张艺谋  
推荐他的原因就是因为他要活着,在任何困境下都可以活着。

责编 安莹 图编 谢家燕 美编 倪萍 责校 庄文瀛

**精锐1对1**  
中国领先的中小教育品牌

**来精锐夏令“赢”  
排名一跃而上**  
暑假班全国火爆招生中

**010-51297104**  
[www.1smart.org](http://www.1smart.org)

**报名即送7800元**  
(免费课时)

**暑期特色课程班**  
攻克“学科短板”,领先新学期!

- 神笔作文班
- 快乐英语班
- 妙解几何班
- 巧思物理班
- 揭秘化学班

**学习力训练营**  
培养“学习力”,轻松好成绩!

- 有效预习
- 温故知新
- 高效听课
- 时间管理

**常规课程班**  
打好“学科根基”,从容迎接挑战!

- 顺利衔接
- 稳步提升
- 考场加分
- 艺考轻松赢
- 兴趣提升
- 升级领先

**精锐1对1,信心之选!**

- 中国领先的中小教育品牌,学习中心遍布全国
- 哈佛、北大精英创立,多年来成功学员满天下
- 独创UPC™高效学习法,让孩子快乐高效学习
- 创新性提出“学习力”,让孩子更快提升成绩
- 真正个性化教学,为孩子量身定制学习方案

UPC™高效学习法  
1对1名师辅导  
6对1专业服务

海淀黄庄学习中心 牡丹园学习中心 苏州街学习中心 世纪城学习中心 西直门学习中心 崇文门学习中心 马甸学习中心  
公主坟学习中心 亚运村学习中心 白广路学习中心 和平里学习中心 交道口学习中心 王府井学习中心 大钟寺学习中心  
方庄学习中心 月坛学习中心 石景山学习中心 马连道学习中心 北苑学习中心 朝阳门学习中心 大兴学习中心  
马家堡学习中心……

**别让暑假变“输”假**

迎战 2013 年小升初及中高考之“必背”系列

小升初	中考	高考
《小升初实战手册》	《中考英语必背句型强化手册》	《高考语文音、字形分类巧记手册》
《小学生满分作文写法指导》	《中考语文学常识识记手册》	《高考英语语法难点汇编》
《三一口语过关宝典》	《中考数学命题思想手册》	《高考化学方程式汇编》
		《高考数学三角函数难点汇编》

暑假的脚步越来越近,相信很多同学都对它充满了期待。对于即将到来的暑假生活,大家都有哪些自己的想法和安排呢?前不久我们就这一大家关心的话题前往上海某中学进行了一次随机采访。

**同学们眼中,暑假=度假**

**初一三班 张蔚然**  
我想趁暑假的时候好好休息休息,特别想补看甄嬛传,可是平时学习压力太大了根本就没有时间,这次我终于可以如愿以偿了。我还想和我的姐妹们去逛街、看电影……

**初二五班 郭伟强**  
暑假是一个难得的放松机会,平时我的时间都被学习塞得满满的,一个学期下来弄得身心疲惫,现在终于可以松口气,我想利用这个假期好好去玩一玩,打打篮球,打打 Dota。

每个孩子都希望自己能过一个充实而有意义的暑假。然而现实却是很多孩子的暑假就是每日吃喝玩乐、昏睡无度。而直到新学期开始后,他们才发现自己已经不知不觉患上了“暑期综合症”。

**适当收心,“暑期综合症”要当心**  
笔者对不同年级的孩子最常出现的“症状”做了归纳和总结,大致有以下三类:

**丁小磊 男 新初二**  
**症状:**新学期学习效率变低  
**成因:**父母由于工作的缘故顾不上他,于是小磊开始了他疯狂的暑期生活。每天中午才起床,然后把自己关在空调屋子里玩一天打游戏,饿了就叫外卖或拿零食充饥。新学期开始后,小磊就开始有点厌学情绪,很长时间内收不回心,学习效率大打折扣。

**靳冰冰 女 新高三**  
**症状:**旧知识点遗忘殆尽  
**成因:**为了减轻女儿对高考的焦虑,让她能以更好的心态自信面对高考,她的父母特意在暑期给她报了旅行社,让她出去度假。可是,由于将近 2 个月的时间没接触课本,所以,新学期

开始冰冰发现她已经对以前的知识点有点模模糊糊了,对于即将到来的高考,她又陷入深深的恐惧当中。

**刘力扬 男 新高一**  
**症状:**掌握新知识很吃力  
**成因:**中考过后,力扬迎来了他梦寐以求的假期。没有作业,也没有升学压力,沉浸在暑期幸福生活的他完全将学习抛之脑后。而直到新学期开始后,他才发现原来高中的课程难度比初中大很多,比如,英语要掌握的词汇量一学期升到了 500 个,所以一时之间适应不过来,学起来很吃力。

**进入暑期后,不少学生感到学习、考试的压力瞬间小了许多,于是便迫不及待地想要改变过去的生活习惯。没有父母的时刻监督,也没有学校的作息约束,孩子就这样在暑假里迷失了方向。怎样才能让暑假生活过得充实又有意义呢?**

**抓住暑假“2 小时”,学习大有帮助**  
对于如何让暑假过得充实又有意义,有着多年教学经验的精锐教育咨询顾问们给出了自己的建议。“暑假其实是提升学习力最好的时机,只要每天花 2 小时,对过去的知识作梳理总结,也可以对新学期的内容提前预习,做到合理抢跑,就能对新学期的学习更有把握。”

**对此,去年考入清华大学的精锐优秀学员王文沁,有一些经验与大家分享:**  
首先,不要刻意去改变校园作息习惯,早睡早起的习惯会让你精神饱满,精力充沛。  
其次,在暑假做好旧知识点的归纳和新知识的预习,对于成绩的提升都大有帮助。  
最后,要做到劳逸结合。适当的户外运动不仅能缓解学习压力,还能锻炼身体,让你活力十足。

另外,来自精锐的教育咨询顾问还强调,暑假对于孩子学习来说至关重要。可是如果掉以轻心的话,暑假就有变成“输”假的可能。反之加以重视的话,可能就有意外的效果。因此好好把握时机,小小暑假也可大有作为。