

# 孕妇用药,选对时间和种类

孕妇不是超人,有病不能一直扛着;可怀孕期间服药,又担心对胎儿不好。还有一些孕产妇在不知道是否怀孕的时候服用了一些药物,也在担心怀孕早期用药是否会影响胎儿的正常发育。在网络上,经常可以看到很多准妈妈为了自己该不该吃药的事儿而纠结。那么,怀孕期间服药应该注意哪些问题?什么时候药物对孕妇影响较小?又有哪些药物是可以服用的呢?

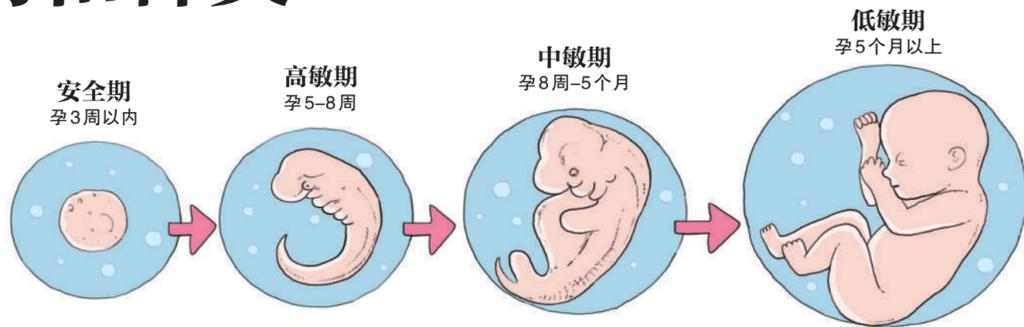
## ■ 用药时间

孕妇怀孕期间往往会面临两难的问题,要在10个月内不生病非常困难,而生病以后用药又担心会影响胎儿发育。所以很多妈妈在怀孕的时候最担心的就是头疼脑热、感冒发烧。

中华医学会计划生育学分会主任委员、妇产科教授程利南表示,准妈妈和她们的家人应该明白一个道理,妈妈们的身体健康才是最重要的。虽然有很多药物确实可能导致胎儿畸形,但是孕妇患病不能不治,否则孕妇和胎儿的免疫力会更加低下。一些疾病,如果不及时治疗,不仅会危害妈妈们的身体健康,还可能会对胚胎造成不良影响。例如,妊娠期高血压综合征可导致胎儿早产、宫内死亡、新生儿窒息并可危及孕妇生命;糖尿病母亲妊娠后,如不积极控制血

糖,胎儿可能出现循环系统的发育缺陷、先天性心脏病等;妊娠合并念珠菌性阴道炎者可导致早产、胎膜早破、绒毛膜炎及新生儿真菌感染等。

另外,很多妈妈们在怀孕期间用药方面还存在一定的认识上的误区。程利南表示,一种药物对于胎儿的影响并不是绝对的,还和怀孕的时间和所针对的疾病有关。根据胚胎发育的阶段不同,药物对于胎儿的影响也不相同。所以在怀孕的不同时期,都有禁忌的药物。而一些药物在某个时期是禁用药物,在其他时期是可以使用。通常孕期用药最多的是抗生素和解热镇痛药。有受孕可能的妇女用药时,应该尽可能在医师的指导下用药。孕妇就诊时,应该主动告诉医生自己末次月经时间,或已怀孕和妊娠时间。”



如果这个阶段服药,导致胎儿质量不高的话,胚胎就难以存活,而会自然流产。

在这个时间段,胚胎对于药物最敏感。这时候如果服用了一些不安全的药物,并出现与服药有关的阴道出血,就不应该盲目保胎,应考虑终止妊娠。

胎儿的器官进一步发育成熟,对于药物的毒副作用比较敏感,不容易引起自然流产,但是药物的致畸作用也很难预测。

胎儿各脏器已经基本发育完全,对药物的敏感性较低,用药后不易出现明显畸形,但可出现程度不一的发育异常或局限性损害,比如耳聋等。

新京报制图 赵斌

## 孕3周内为服药“安全期”

很多妈妈认为怀孕初期药物对胎儿的影响最大,这让一些事先不知道自己已经怀孕而服用一些药物的妈妈们苦恼;孩子还能不能要,是不是应该打掉?

对于这个问题,程利南表示,服药时间发生在孕3周内,称为安全期。这个时候胚胎细胞数量较少,一旦受到有害物的影响,细胞损伤难以修

复。也就是说如果这个阶段服药,导致胎儿质量不高的话,胚胎就难以存活,而会自然流产。所以在这个时候服了药物,不用担心以后生下的孩子会因为药物影响出现先天性的畸形。因为如果这个时候不小心服了药物,又没有任何流产征兆,一般表示药物未对胚胎造成影响,可以继续妊娠。

## 孕5-8周服药最易导致畸形

程利南表示,怀孕5-8周是药物作用的高敏期。在这个时间段,胚胎对于药物最敏感。这时候如果服用了一些不安全的药物,虽然不一定会引发自然流产,但是却容易导致胎儿畸形。如果这个时间段服用了不安全药物,应该根据药物的毒副作用以及孕妇出现的症状判断是否可以继续妊娠。比如说如果出现与服药有

关的阴道出血,就不应该盲目保胎,应考虑终止妊娠。随着胎儿的发育,8周到5个月期间是中敏期,这时候胎儿的器官进一步发育成熟,对于药物的毒副作用比较敏感,不容易引起自然流产,但是药物的致畸作用也很难预测。如果在这个时间段服用了不安全药物,应该在妊娠中、晚期做羊水、脐血、B超监测胎儿生长情

况,了解鼻骨长度以及颈项皮肤厚度。如果发现胎儿出现异常就应该进行引产,或针对情况进行宫内治疗。怀孕5个月以上称低敏期,此时胎儿各脏器已经基本发育完全,对药物的敏感性较低,用药后不易出现明显畸形,但可出现程度不一的发育异常或局限性损害,比如耳聋等。

## ■ 用药种类

Q 抗生素是否是孕妇的禁用药物?服用紧急避孕药后依然怀孕了,是否一定要流产?

## 孕妇不必完全禁用抗生素

除了不同的时期胎儿对药物的敏感性不同外,药物对于胎儿的作用还要看药物的种类和药量。

解放军309医院妇产科主任医师王振国表示,从药物对孕妇的影响大小看,基本可以分为三类:

第一类药是对孕妇肯定有害的,如抗肿瘤药、性激素、麻醉品、某些抗生素(红霉素、链霉素、氯霉素等);第二类是可能有有害的,如一部分抗生素(庆大霉素、卡那霉素、四环素);第三类是肯定无害的,指

一些孕妇专用药,如适量的微量元素、维生素。

各类药物究竟是否会导致胎儿畸形,还取决于药物剂量、孕妇身体素质以及对药物的敏感性等。

王振国表示,准妈妈最担心会遇到感冒发烧的问题,但是这类问题在孕妇身上也最为常见。一旦感冒,虽然不能乱服药,但也不能硬扛着。孕妇感冒,应该多喝水,注意休息和室内的通风。如果发烧,应该去医院就诊,在医生的指导下选择一些青霉素类以及头孢类的抗菌药物。

## 避孕药未增加胎儿畸形率

程利南表示,在门诊经常会碰到一种情况,很多女性来咨询吃了紧急避孕药还是怀孕了怎么办;做人流吧,担心以后不孕;不做人流吧,担心紧急避孕药对孩子有损害。

程利南说,针对这个问题曾有过一项研究,研究针对紧急避孕药左炔诺孕酮失败后药物对后续妊娠结局的影

响。研究共收入了332名服用了紧急避孕药失败后继续妊娠的女性,结果表明,使用紧急避孕药避孕失败的孕妇自然流产发生率与胎儿畸形率与没有服用紧急避孕药的孕妇相比并没有明显差异。从而得出结论,服用紧急避孕药不会增加胎儿畸形的发生率,也不会明显增加妊娠不良结局的发生。

## 部分中药 孕妇应慎用

### ■ 特别提醒

很多准妈妈觉得生病期间不能吃西药,那不如吃中药或者中成药。专家表示,认为中药绝对安全的想法并不正确,很多中药也有一定的毒性,对胎儿和妈妈的健康会有不小的威胁。

根绝《中药学》中对于中药的分类,孕妇在选择中药时有慎用和禁用两种情况:慎用药物包括桃仁、红花、牛膝、大黄、附子、肉桂、干姜、木通等;禁用药物包括巴豆、牵牛、大戟、商陆、麝香等。这些中药中,有些具有较强的毒性,比如附子、肉桂;有些具有活血破气的作用,比如桃仁、红花,可使子宫血液循环加快,胎气不固最终流产;有些是属于芳香走窜药物,如麝香、草果、丁香、降香等,多辛温走窜,容易发生堕胎。

王振国表示,在怀孕期间,孕妇不能随意使用中药,其中有的药物可导致盆腔及子宫充血,刺激子宫收缩,容易引起流产,有的药物对胎儿生长不利。无论是中药还是西药,都应遵循两个原则:第一,生病时应积极治疗,不要恐惧用药;第二,必须在医生指导下使用,严格遵守孕妇的适用剂量和方法。

D06-D07版 撰写 新京报记者 贺潇

责编 许晓静 图编 高玮 美编 顾乐晓 校对 陆爱英

拨打81581999预约,即可享美国种植专家黄国伦博士亲诊以及免费倾听韩国明星“御用牙医”朴东信博士28日专场讲座

# 圣贝“美、韩国际专家种植周”盛大启幕

如果你缺失了一颗门牙,牙间隙会让你说话漏风;如果你缺失一颗磨牙,它会影响你的咀嚼功能。但幸运的是,随着口腔技术的发展,如果出现上述情况,包括因牙松动而无法保留的患牙都可以通过牙齿修复技术来进行弥补。如果你希望修复后牙齿的外观,感觉和功能与自然牙一样,又不想给邻近的健康牙齿带来损伤,那么可以考虑种植牙。



黄国伦博士现场为顾客设计方案

## 岁月侵蚀 牙齿“退休”

老人姓李,家住海淀区,20多年前便退休在家安享清福,每天三餐饭后便是和老伴散散步、跳跳舞,和邻居下象棋,日子过得其乐融融。两个儿女对父母也孝顺有加,经常给李先生带最爱吃的胡豆和各种营养品。邻居们都羡慕不已,都说李先生有福气。

但好景不长,李先生那“争气”的牙齿因为岁月的侵蚀而逐渐脱落。刚开始,李先生不是很在意,但随着时间的推移,口内的牙齿要么“光荣下岗”,要么“悄然病退”。终日只能吃很稀软的米饭和菜肴,儿女们带来的胡豆和一些营养品李先生也无福消受了。

随着圣贝国际牙科连锁机构5月30日正式登陆京城,京城口腔行业就迅速刮起了一股“种植风”。其率先引进的德国Prussian即刻种植术一亮相,便引发巨大轰动。而圣贝国际牙科连锁倾力打造的“国际专家飞行纵队”更是让北京市民不出国门,就享受到了来自美国、法国、西班牙、韩国等国际专家的亲诊,并打通了一条牙齿种植修复的国际化绿色通道。

# 九旬老人谎报年龄 只因想做种植牙

——美国种植专家黄国伦博士为九旬老人“种”下晚年幸福

“我身体很硬朗,你能不能将我年龄写成70岁?不然医生见我年龄太大不让我做种植牙就麻烦了。”这是一位年近九旬老人,6月5日在北京圣贝国际牙科门诊前台登记时,对工作人员的请求,话语间对种植牙的渴求和向往之情令登记的工作人员也动了恻隐之心。这已经是最近一段时间以来,北京圣贝牙科迎来的第二位年近九旬的老人。

## 安装假牙 两次失败

无奈之下,李先生曾先后两次到两家不同的诊所安装了假牙。以为可以尽情地享受各种美食佳肴了,没想到到更大的麻烦接踵而至。

从戴上假牙的那天起,李先生就没有一天安宁过,心里总有一种恶心的感觉,口中也总是感觉有异物,而且还不断有水从嘴里涌出。以为只是刚开始没有习惯,戴久后情况会好转,没想到这种感觉有增无减。不得已,李先生只好将假牙摘掉,并对假牙不再有任何幻想。

一个偶然的机会,李先生看到报纸上说有国际种植专家到北京圣贝牙科巡诊的信息,于是在获得了儿女的支持后,立即拨打了圣贝牙科专家预约热线。

## 做Prussian种植牙 完美无憾

6月9日,李先生在女儿的陪伴下来到了北京圣贝牙科,接受了美国种植专家、Prussian亲骨即刻种植术创始人黄国伦博士的亲诊。黄博士通过采用京津地区率先引进的极束星全口牙CT仔细检查之后,为李先生制定了详细的种植牙方案。

李先生及其女儿对种植方案都非常满意。女儿还抢着去为老父亲支付了种植费用,“老爷子那点积蓄就让他留着种牙之后吃点好的吧。”经过黄博士亲自主持,一排种植体在李先生口中“扎下了根”。想到以后可以尽情地享受美食佳肴,李先生拉着黄博士的手,激动地说:“太感谢黄博士和圣贝牙科了,让我们不出国门就能享受到国际上先进的种植牙技术。”

“美、韩国际专家种植周”活动 活动6月30日截止

- 1、预约即可免国际专家亲诊费4000元、建档费80元;
- 2、种植牙再免CT费960元;
- 3、180元即可享原价1040元的超值口腔SPA护理套餐;
- 4、另外全单消费最高可享8.5折优惠。

## 相关连接 百年圣贝 彰显王者风范

从1921年,David Belle(大卫贝尔)在德国慕尼黑创立第一家圣贝牙科,再到如今遍布全球的国际化连锁机构,圣贝牙科闪耀在齿科文明的历史长河中。依托遍布全球的牙科专业机构与合作同盟,卓越的国际牙医团队,始终与世界前沿技术同步的创新能力,圣贝牙科每年为全球近百万顾客带来世界一流的牙科技术和完美体验,在微创拔牙、根管治疗、备牙、即刻种植、靶向正畸等方面更是形成了一系列的世界前沿标准,成为国际牙科医疗标准在中国的倡导者与推行者。

国际牙医 尽在圣贝 Prussian 源自1921 德国慕尼黑 81581999 网址: www.bjsbkq.com 地址: 北京市朝阳区南磨房路16号院甲2号楼



## 北京知名美肤专家

蔡文静 院长

- ◎ 北京玉之光激光美肤中心首席教授;
- ◎ 中华医学会美容分会会员;
- ◎ 美国科医人指定光疗美肤临床导师;
- ◎ 韩国国际医疗协会会员,为“韩式玉颜术”中国地区指定御用临床专家;
- ◎ 是我国全面年轻化、综合抗衰老面部微整形的创始人之一;
- ◎ 多位港、澳、台及海外明星的终身美肤专家。



# 国际专利CDT登陆北京 告别眼袋黑眼圈

国际专利抗衰老美容技术CDT气化美塑专业祛除黑眼圈及眼袋等美丽问题,效果显著全球追捧

来自法国高科技,CDT气化精雕仪,采用国际专利微脉冲气压弹道设计,微整形精细、运用医用级高纯度CO2气体,3分钟就能解决黑眼圈、眼袋、眼角细纹等各种美丽问题,治疗更安全、迅速、精确,填补了在以前面部精细美容技术中,没有一种直接针对黑眼圈的有效治疗技术空白!

## CDT要求精确掌握唯 蔡院长亲自施术气化精雕

由于现代生活丰富多彩,熬夜成了通俗,电脑,电视,各种精彩夜生活都是熬夜人士的大爱,女性熬夜之后就容易出现黑眼圈了。眼周肌肤薄弱,没有皮脂腺,非常容易流失水分,黑眼圈非常严重,因此至少30%的爱美人士都有消除黑眼圈和眼袋的强烈需求。外部涂抹化妆品,只能起到表层保湿的作用,对产生黑眼圈的主要原因——静脉血液循环不畅,含氧量低,没有作用,眼部皮肤薄弱,注射异物会阻碍血液循环导致黑眼圈更严重。

北京知名美肤专家、美国医科人在华指定美肤临床导师蔡文静院长指出:“CDT是我从业近30年来,见过的在祛除黑眼圈、眼袋、眼角细纹等方面,效果俱佳的微整形技术。同时由于此术

属国际专利高科技,不同施术部位、不同程度的黑眼圈、眼袋所需CO2气体注入量及深浅程度就不同,这需要丰富的临床经验和对CDT熟练的掌握才能精确祛除黑眼圈。”

蔡文静院长根据求美者个人皮肤问题采用独特的三维分型治疗,精细化雕琢皮肤质感,针对妊娠纹、皮肤松弛、痤疮、疤痕修复、烫伤等多种皮肤问题主要采用皮内注射;消除脂肪堆积,如黑眼圈、眼袋治疗、局部消脂、抽脂术后修补等主要采用皮下注射。多层次分型治疗确保每个求美者达到理想的治疗效果,重新拥有青春新肌肤。

## 国际专利专业祛除黑眼圈 快速、无创,无任何毒副作用

1.CDT气化精雕仪采用微脉冲气压弹道设计,法兰西精工科技,国际专

利,采用医用级高纯度CO2气体,治疗安全精确、易吸收,无任何毒副作用;

2.快速高效的改善局部毛细血管网的微循环,增加皮肤真皮层的胶原蛋白含量,是目前针对黑眼圈最有效的非手术美容项目;

3.拒绝手术、没有疤痕、没有任何形式的恢复期、祛黑眼圈效果立杆见影;

4.临床信息反馈:1分钟,祛除黑眼圈;2分钟,细小皱纹没有了;3分钟,痤疮坑,凹陷性疤痕变浅了;15分钟,妊娠纹明显改善,效果快速显著;

5.可根据求美者个人皮肤问题采取三维分型治疗,多层次分型治疗确保每个求美者的达到理想的治疗效果,重新拥有美好新肌肤。

(文/小電子)

玉之光医学美容 YUZHIGUANG MEDICAL COSMETIC

美丽热线: 010-6489 9699 6489 9799 地址: 北京朝阳区北四环东路116号 官网: www.bjygz.net

QQ: 807912078 310865753 (京)医广【2012】第03-23-0055号