（上接D05版）

猛洞河
船工号子一路伴随

这个漂流被称为天下第一漂，位于湖南湘西土家族苗族自治州境内，地跨永顺和古丈两县，全长47公里。一般漂流都是从哈尼宫到猴儿跳一段，心跳指数是慢慢增加的，山峰逐步逼近。一般游客都是从哈尼宫到泥路河大桥，需3个小时。而且一路上，有船工号子伴随，比单纯的漂流有意思一些。

贴士：这是被很多旅行社推荐的星级漂流线路之一，也是很多团队游客必选的玩乐项目，168元左右。

万泉河
无险漂流新奇刺激

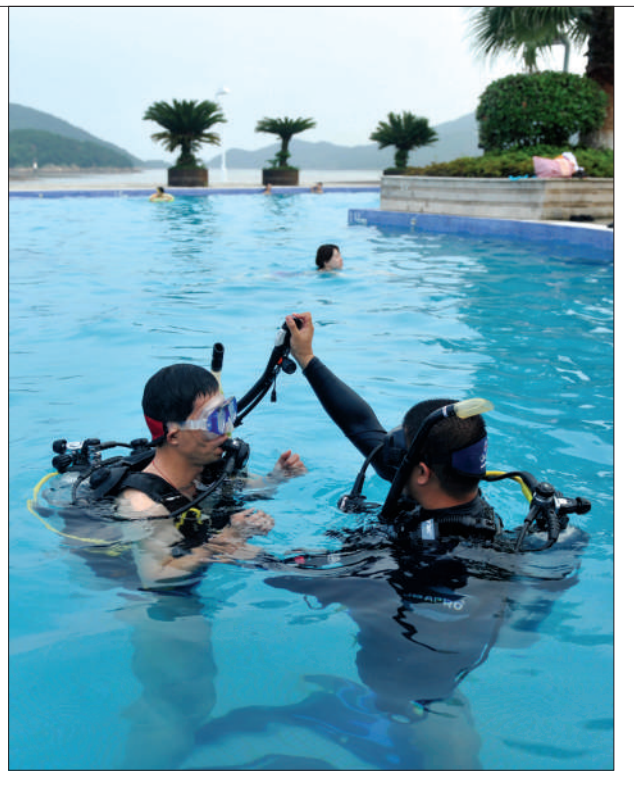
万泉河漂流称为无险漂流，却丝毫也不影响漂流本身的新奇、刺激和惊险。险滩虽险，险程并不长，团队漂流较为成熟的是琼海市烟园水电站到苗寨会山乡，全程十五公里，需要时间三个小时左右，河面最狭窄处约8米，最宽处约100米，河段是一道莽莽苍苍的大峡谷，有七个长短不一、落差各异的河流险滩。

第一道滩是浅滩，一如其名，滩不算长，浪也不算大，对于初次漂流的人来说，是热身运动。接踵而来的滩，一改万泉河水的安静，卷起层层浪，橡皮艇忽而被高高抛起，忽而重重跌落，忽而又冲向陡立的峭壁……有惊无险的险滩过后，水势趋于平缓，万泉河中下游的田园风光渐渐映入眼帘。

贴士：漂流价格130元左右。另外，万泉河还有竹筏漂流，较为平缓闲适。

（以上为北京青年旅行社国内部推荐）

风筝冲浪体验冲浪和飞翔的双重乐趣。 图/CFP



潜水体验是目前国内流行的休闲项目。 图/CFP

玩水之冲浪

南戴河玩风筝冲浪

夏天，还可以去南戴河体验风筝冲浪。脚踩一块特制水上滑板，手拽一只巨型风筝，依靠风的阻力的拉动，实现人体与海风之间最亲密的接触。冲浪爱好者半袋饼干称，夏天去南戴河一带玩风筝冲浪还不错，主要是风的关系。中国的沿海一带如海南、厦门，适合的风季从11月到来年的3月，而之后转南风，风力变小并且逐渐不稳定。而北方，从春季到秋季都有风，风力不错，不同的风适合不同级别的学员。

A2俱乐部在南戴河开展了各种板类运动，帆板、帆船、风筝冲浪等等。不过这些水上运动，并不是一般的休闲运动，需要花时间练习揣摩，初学者需要培训。

玩水之潜水

先“体验潜水”再潜水

现在国内潜水集中在三亚海域附近，但潜水爱好者Tina觉得，那里的海域没什么资源，只能体验潜水的感觉，所以叫体验潜水。“以体验为主，从岸边慢慢往海里走，开始潜水，下潜点一般为近岸的地方，水深在8米内，价格便宜，但因为长期开发，海底已经没什么观赏性。主要的目的是体验潜水这项新兴的运动的乐趣，普及海洋环保知识。

目前国内主流的潜水证书基本都出自PADI，是全球范围内被承认发潜水证书的组织之一。第一阶段课程是OPEN WATER。只有拥有一张OW证书，你才能在正规的潜水店里租用到设备。之后，你可以不断学习晋级。否则你只能作为游客进行短暂的浅海观光（即体验潜水）。

责编 曲亭亦 图编 高玮 美编 顾乐晓 责校 王心