白由行D11



美丽女主人招呼客人。



纳姆尔的草莓用来做当地甜品草莓馅饼再美味不过。

一家子与邻居友人无边际 神聊。一顿午饭能吃6小时。

但最令人印象深刻的,还是 20岁出头的主厨,整个过程他 都专注如艺术家,对着生熟食材 雕镂、摆设。后来在布鲁塞尔的 两家餐馆里,我又遇见了同样年 轻却坐稳"大厨"之位的厨师,他 们烹饪均凭直觉,即兴、求新。

有机食材大行其道

这个初夏,滑铁卢市刚开了 比利时第一家集餐馆和有机超 市于一体的 Foodstock。这里专

与邻近小农合作,供应与大超市 相区别的有机食材,从面包、牛 油、啤酒,到肉类、海鲜都有。来 自丹麦的主厨说,20年前欧洲 厨师界圈子化得厉害,但自从 电视烹饪节目大行其道以来, 欧洲各国的厨师逐渐开始互相 分享与交流,创意也成为新趋 势。这家店开张那天,"请"来 了滑铁卢当地农场的一头牛,当 场为顾客挤鲜奶。主厨先生会 先去附近村子里的牧场了解情 况,这家牧场由一群僧侣打理, 牧牛不加饲料,两亩地只养两头 牛。知道了肉类的来源,烹饪起 来心中更有数。

此外,作为联合国文化遗产 的"大市集广场"文化气息依旧: 曾旅居于布鲁塞尔的雨果盛赞 之为"世间最美的广场",法国诗坛一对19世纪的"璧人"魏尔伦 与兰波曾在此起争执,马克思与 恩格斯写成了《共产党宣言》的 天鹅餐厅还在原处。但今日大 市集广场附近随处能享口福。 你随意就能找到比利时标志性 做法的白酒烩海虹,一斤一份, 放在深而高的小锅里做好了直 接端出来。配上自制薯条蘸蛋 黄酱,伴比利时白啤,一乐也。

■ TIPS

交诵·北京 直飞布鲁塞尔

下榻:

●前身为15世纪多米尼加修道院的 Dominican酒店,离大市集广场几步之遥,这里还是 名画《马拉之死》作者雅克·路易·大卫的故居所在。

●位于纳姆尔半山间,由19世纪石屋改 造成的奢华农舍 NEST, 田园风情, 自带泳池 和电影院

美食推荐:

●比利时最古老的蛋糕店 Wittamer,位于布 鲁塞尔Sablon区的这家百年家族老店,为英国女 王钻石盛宴和伦敦奥运都特制了蛋糕。

●滑铁卢市中心的超市+餐馆Foodstock:在 舒适环境中体验比利时农家产品和本地食材。 采写/新京报特约记者 张璐诗 图/Nick Basden



布鲁塞尔 Uccle 区新餐馆内,两位20岁出头的厨师。

责编 巫慧 图编 高玮 美编 顾乐晓 责校 陆爱英



想游就们







查看更多半价门票, 火速登录 www.ctrip.com



上海三甲港海滨乐园 市场价: 60元 疯抢价: 30元

京东大溶洞

www.ctrip.com 1010 6666 (免长话费)

印象普陀演出

上海野生动物园

市场价: 238元 疯抢价: 118元

市场价: 130元 疯抢价: 65元

大典》大型演出 上海长风海洋世界 +杜莎夫人蜡像馆

《鼎盛王朝·康熙

市场价:310元 疯抢价:155元

以上线路均由上海出发,产品报价均已包含机票税和燃油附加费。上述信息仅供参考,不同行程组合及实际成交价格请登录 携程旅行网查询。相关服务由上海携程国际旅行社有限公司 携程旅行网查询。相 (L-SH-GJ00025)提供。