

(上接D02版)



使用脱毛膏时一定要根据不同皮肤特点及使用部位选择特定产品并遵照产品说明使用。

图/CFP

脱毛膏

【自白】

我是脱毛膏，我的主要成分是 calcium thioglycolate，这么长的名字翻成中文是巯基乙酸钙或是巯基乙酸钾。人的毛发结构、形态的重要成分是角蛋白，巯基乙酸可以和角蛋白中胱氨酸的双硫键发生化学反应，破坏双硫键，从而使毛发强度减弱，使得毛发变得脆弱，抹一下、擦一下、粘一下就脱毛了。与其他脱毛方式相比，我使用起来很简单，也不会给人造成疼痛，也不会造成刮伤等意外，所以很受女性们喜欢。只是我的效果不长久，一般使用3-5天后，毛发又会长出来，对于比较浓密的毛发，效果也会打折。

× 流言2 脱毛膏会损伤毛囊

合格脱毛膏能保证毛囊安全

全国工商联美容化妆品业商会专家委员会副主任委员、北京工商大学教授阎世翔说，“脱毛膏起的是化学作用，使得外部的毛发的二硫键断裂，毛发变得脆弱，本身是不会破坏毛囊，毛发本身还会再长出来，它与激光不同，如果用激光除毛的话，是可以破坏毛囊，不再长毛了。”

北京大学第一医院皮肤

性病科主任医师刘玲玲教授证实了这一说法，她说，脱毛膏主要是对毛发的二硫键起作用，而非毛囊。合格的脱毛膏能保证毛囊的安全。“脱毛膏不是一劳永逸的，安全合格的脱毛膏的化学物质是可以通过毛囊被吸收的，但是不会破坏毛囊。毛囊如果被破坏了，就长不出毛发来了。”

【提醒】

不建议长期使用脱毛膏

“我个人不使用也不建议长期使用脱毛膏。”化妆配方师小新说，脱毛膏的主要成分是阳离子聚合物，能迅速将毛发软化去除，因为产生的是化学反应，又即时有效，“太神效了，不建议长期使用。”

小新说，止汗剂和脱毛膏都属于特殊用途化妆品，需要专门备案，有专门的申报流程和渠道，也有专门的国家标准，“但执行起来有很大差距。”

“除了毛发，实际上人体

表皮中也存在大量的角蛋白，因此可以想象，脱毛膏中的有效化学成分也有可能和皮肤发生反应。相对于其他化妆品而言，脱毛膏更容易刺激皮肤；如果操作不当或是频繁使用，容易引发皮肤红肿疼痛。因此应避免脱毛膏在皮肤停留时间过长，同时也应当避免在皮肤敏感部位（例如脸部、私处）或是外伤部位使用。”吴舟桥说。频繁使用脱毛膏更容易对局部表皮造成伤害。

止汗剂并不堵塞毛孔

有人说止汗剂，会让人毛孔堵塞不排汗，是这样吗？
阎世翔：止汗剂可以使汗腺毛孔收敛，尤其是大汗腺毛孔收敛，使得其分泌物少一些，但并不是堵塞毛孔，只是使得汗腺尽量少排汗，并非完全不排汗，而且，止汗剂一般只在腋窝处、腹沟部位使用，对全身排汗并没有影响。另外，人体新陈代谢的产物可以通过尿液排出。所以，不存在排不出汗的事情。

止汗剂毕竟是化学物质，对皮肤没有损害吗？

刘玲玲：临床实践证明，止汗剂中的甲醛，在人群中容易引起皮肤刺激和过敏。

孕妇能使用止汗剂或脱毛膏吗？

北京中医医院皮肤科副主任医师张广中：不建议孕妇使用任何化学制剂，同时皮肤敏感的人也不建议使用。

脱毛膏使用不当易发毛囊炎

脱毛膏如何使用才正确？经常使用有什么副作用？

吴舟桥：使用脱毛膏时一定要根据不同皮肤特点及使用部位选择特定产品并遵照产品说明使用。很多脱毛膏产品都会推荐消费者在使用前先在手肘内侧或其他不明显的部位先进行斑贴试验确保无不适或过敏之后再使用。除了对皮肤造成一些急性的刺激反应之外，长期脱毛膏使用不当还可能造成局部色素沉着、内嵌毛（看上去像是鸡皮疙瘩）、毛囊炎等不良反应。脱毛膏的大多数副作用依然是局部的，目前并没有发现脱毛膏对癌症发病有显著影响。

刮腋毛 × 流言3 刮腋毛会使排汗受阻，易产生乳腺癌

排泄汗腺遍布全身

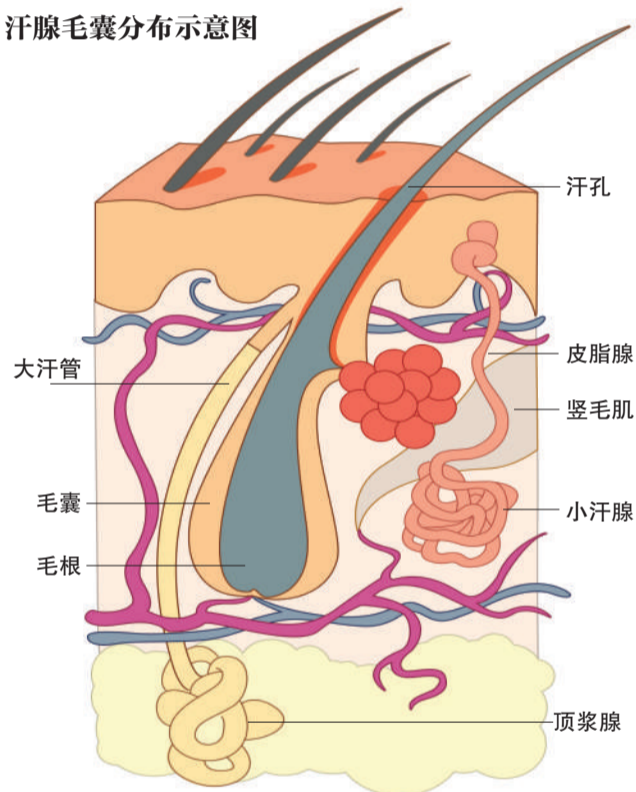
从毛囊结构上不难发现，刮腋毛并不会影响汗腺的结构，也不会阻碍排汗。

吴舟桥说，汗腺包括排泄汗腺和顶浆汗腺两种。排泄汗腺遍布全身，直接开口在皮肤表面，排汗功能与是否刮腋毛无关。顶浆汗腺则分布在腋下、阴部、乳晕等处，开口与毛囊相通，分泌的汗液相对较为黏稠，这种分泌液在皮肤表面的细菌作用下会形成特殊体味，严重的就是我们常说的狐臭。由于刮腋毛只是剃除了毛发在体表的部分，并不破坏毛

囊深层结构，因此对顶浆汗腺的分泌影响也十分有限。不少有体味的患者即便刮除了腋毛，但体味依旧浓烈，要借助止汗剂与除臭剂才能勉强掩盖体味。

对于采用物理方式刮除腋毛的人来说，如果因为刮腋毛不当造成皮肤的破损，确实容易引起感染、毛孔阻塞，有可能对排汗造成一定影响。所以，最好使用清洁锋利的剃毛工具，剃毛前充分湿润并适当使用润滑产品对避免划破皮肤也有帮助。同时切记不要与他人共用剃毛工具。

汗腺毛囊分布示意图



新京报制图/王璇

无研究表明乳腺癌发病位置同刮腋毛有关

流言还声称几乎所有的乳腺癌都是发生在乳房外侧上方的区域，因为这里是排毒淋巴结的所在地。吴舟桥说，临床上以乳头为原点，画横纵轴将乳房分为四个象限，外上象限乳腺癌原发灶发病率确实最高，美国癌症协会对此的解释是，这很可能只是因为该象限乳腺组织最多而已，其发病比例和乳腺组织在外上象限分布的比例类似，和淋巴无关。

值得一提的是，腋窝淋巴结与乳腺癌的淋巴转移（注意，不是原发癌灶）确实有密切的联系。乳腺癌淋巴结转移大多都发生在腋窝淋巴结，但这依然与所谓的“腋窝淋巴结储存毒素”无关，而是由乳腺淋巴回流途径决定的。

乳腺周围分布着众多淋巴结，乳房组织产生的大部分淋巴液都是经胸大肌外侧缘淋巴管先流至腋窝淋巴结，再流向

锁骨下淋巴结。因此大部分的乳腺癌淋巴转移也都发生在腋窝淋巴结。“刮腋毛导致乳腺癌的谣言无论在论据还是结论上都是站不住脚的。”

目前并无临床证据支持刮腋毛会致乳腺癌，也无研究表明乳腺癌发病位置同刮腋毛有关。依据目前的医学认识，选择刮腋毛的人不必担心会对乳腺健康带来负面影响。”吴舟桥说。

刘玲玲说，癌症的发病是多因素造成的，乳腺癌的发生受到遗传、外部环境、乳腺组织含量、雌激素等多方面的影响，但没有相关研究证明脱毛膏中化学物质可以通过皮肤进入体内并致癌。

吴舟桥说，男性不易得乳腺癌是因为男性乳腺组织含量远小于女性。罹患了导致体内雌激素大量分泌的疾病的男性，其乳腺癌发病率也会大大增高。